

Kabaláh el arte de la Presencia



TRABAJO
ESPIRITUAL DE
CADA MES, SEGÚN
LA KABALÁH

YOM KIPUR
Tishrei-Libra

Portal Hinéni





GRUPO EMET

Grupo de estudios kabalísticos

KABALÁH el arte de la Presencia

קבלה
אמת



Portal Hinéni

• ¿QUIÉNES SOMOS?



IONE SZALAY
*Fundador de la escuela
internacional de Kabaláh*
PORTAL HINÉNI
(Fallecido el 4 de Julio de 2014)



María Carmen-Rajel Blasco
Grupo Emet – Barcelona
Directora de Portal Hinéni - España
maricarmen-rajel@grupoemet.es

<http://www.grupoemet.es>

YOM KIPUR – DÍA DEL PERDÓN

El 9 de *Tishrei* 20 de Septiembre 2026 al anochecer) es el día del *Yom Kipur*; día con una energía especial para la elevación espiritual y el retorno a los principios espirituales. Día de arrepentimiento y de renovación del compromiso en la honestidad y pureza de corazón.



• YOM KIPUR – DÍA DEL PERDÓN

El relato bíblico asocia Rosh Hashanáh a las características del “día del juicio”, pero en realidad éste se lleva a cabo días más tarde, en *Yom Kipur* que empieza la tarde del 20 del Septiembre 2026, 9 del mes de *Tishrei*.





THISREI - ARREPENTIMIENTO

En este mes seremos juzgados por todos los actos del año que ha pasado, por lo tanto, hay que purificarse; tenemos 10 días de introspección y arrepentimiento antes de la llegada del día del juicio o *Yom Kipur*.





• LOS 10 DÍAS DEL ARREPENTIMIENTO

Los primeros diez días de Libra se llaman “Los Diez Días del Arrepentimiento”, cuyo momento cumbre es *Yom Kipur* (El Día de la Expiación), el día en que se otorga el veredicto. El Arrepentimiento, la Oración y la Caridad, pueden anular cualquier negatividad que vaya encaminada hacia nosotros. Libra es la oportunidad que tenemos para poner la balanza a nuestro favor.





• DÍA DEL PERDÓN



Tenemos 10 días entre Rosh Hashaná y Yom Kipur, para grabar, decretar y crear en los cielos, cómo va a ser nuestro nuevo año de vida. Llegado el 10º día, salimos de este mundo para recibir la energía necesaria para que tengamos bendición durante el año, esto es Yom Kipur y es traducido como el Día del Perdón.



● NÚMERO 10

Este número no es fruto del azar.

10 días.

10 Sefirot.

10 etapas para atravesar el Árbol de la Vida.

Y detrás de estos 10 días se esconde una de las enseñanzas más profundas de la Kabalá: el hombre debe restablecer en sí mismo el equilibrio de las Fuerzas que crearon el mundo.





DOS FUERZAS



Todo comienza con dos fuerzas opuestas.
Jésed: la expansión, la Bondad, el Amor.
Din: la limitación, el Rigor, el Juicio.
Sin Jésed, nada podría desarrollarse. Sin
Din, nada podría tener límites, forma o
existencia propia.

Pero si estas dos Fuerzas permanecieran
solas, frente a frente, el equilibrio sería
imposible.

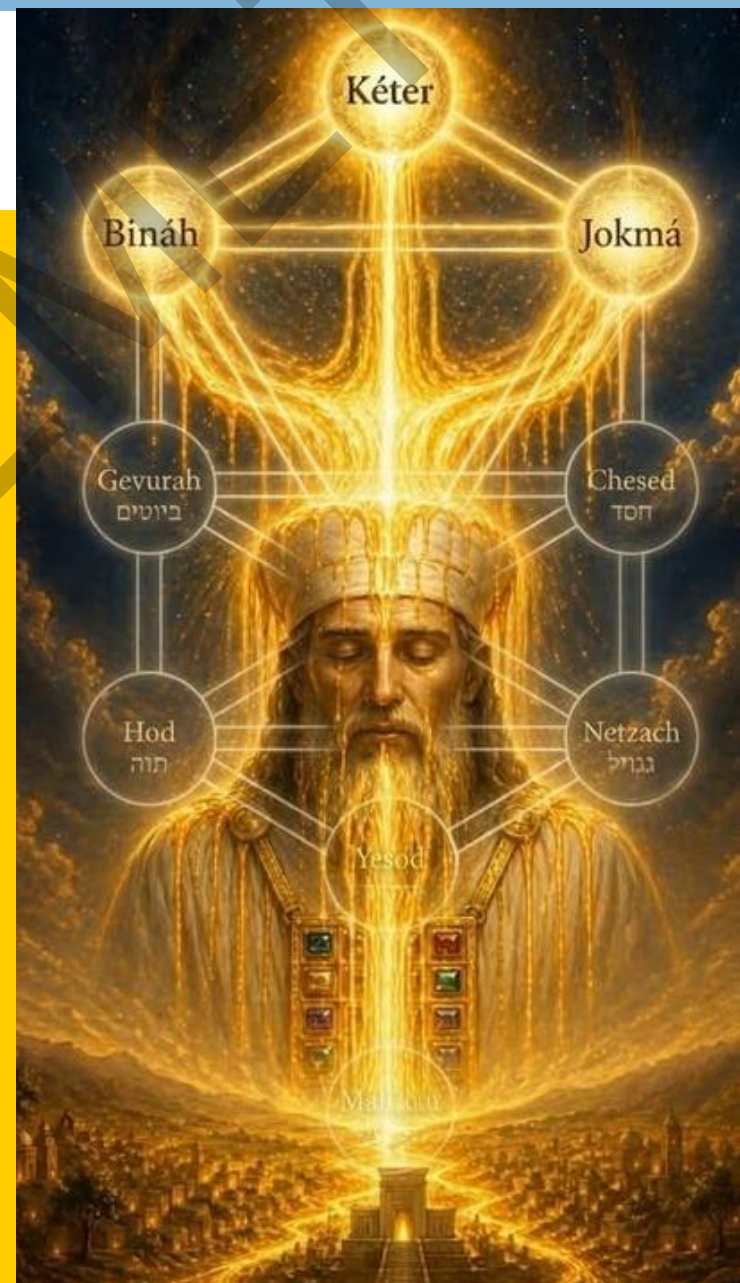
Entonces interviene una tercera fuerza:
Rajamim-la Misericordia, que No elimina
ni a Jésed ni a Din, sino que los armoniza.
Y es precisamente aquí donde comienza el
secreto de los Diez Días de Teshuváh.

10 DÍAS – 10 SEFIROT

Los 10 días de Teshuváh, que separan Rosh HaShaná de Yom Kipur, están relacionados con las 10 Sefirot del Árbol de la Vida, ya que el hombre lleva dentro de sí esas mismas fuerzas y debe armonizarlas.

Cuando se encierra en su único deseo de recibir, en su ego, en su Kli, su vaso o recipiente, rompe progresivamente su equilibrio.

Entonces se aleja del Shefá, el flujo de la Abundancia divina.



● RETORNO



Así pues, la Teshuváh adquiere aquí un significado mucho más profundo que el simple «arrepentimiento».

Se convierte en un “Retorno”.

Retorno hacia el equilibrio.

Retorno hacia la Fuente.

Retorno hacia la Unidad.

Y este retorno comienza en Rosh HaShaná.



● EQUILIBRAR

De Rosh HaShaná a Yom Kipur, el hombre no busca solamente obtener el perdón, busca volver a poner en armonía aquello que se ha desequilibrado en su interior.

Reabrir el paso del Shefá, rearmonizar Jésed, Din y Rajamim.

Recorrer interiormente los 10 Sefirot, y hacer descender esta transformación hasta el corazón.





LIMPIAMOS

Yom Kipur es el día en que nos limpiamos a nosotros mismos de la suciedad del deseo egoísta inferior. Debemos estar felices porque estamos limpiando nuestros cuerpos y almas de modo que el Creador pueda enviar su Luz y bendiciones sobre nosotros durante todo el año que vendrá.





RETORNAR

En *Yom Kipur*, la dimensión interior se revela en la tercera *Sefiráh*, *Bináh* "entendimiento", que corresponde a la segunda letra del Nombre יהוה, la primera *He*-ה.

La Kabaláh asocia a *Bináh* con la imagen de la "madre" que "lava" a sus "hijos" de las emociones y de sus impurezas.

En este día, limpiamos nuestra conciencia de toda "impureza" "retornando" a Di-s y dedicando nuestras vidas a Su servicio y al cumplimiento de Su propósito en la Creación. En general, retornar corresponde a la propiedad de "madre", como está explicado en el Zóhar.





JONÁS Y YOM KIPUR



La historia de Jonás se cuenta tradicionalmente en Yom Kipur, un día en el que enfrentamos la oscuridad interna y examinamos todas nuestras acciones y hábitos negativos. Al tomar en consideración cada vez que le hemos hecho daño a alguien, cada trasgresión, cada acto egoísta, ya sea intencionado o involuntario, nos abrimos a las bendiciones. Si no reflexionamos sobre nuestras conductas negativas, no podemos transformarnos.



HISTORIA DE JONÁS

Jonás era profeta al que Dios le dijo que alertara al pueblo de Nínive para avisarles que si continuaban su camino de corrupción serían castigados. Pero Jonás después de escuchar el mandato de Dios, no fue a Nínive, su miedo le hizo tomar una dirección contraria, se subió a un barco con la intención de escapar al mandato divino. Ante la negativa de Jonás, Dios envió una gran tormenta y cuando los marineros del barco se dieron cuenta de que el responsable de la tormenta era Jonás, lo tiraron por la borda. Cuando cayó al mar un gran pez se lo tragó. Jonás pasó tres días sentado en el vientre del gran pez, inmerso en las dos cosas necesarias para la transformación: oscuridad y soledad.



● OPORTUNIDAD

Yom Kipur es nuestra oportunidad de expandir nuestra consciencia y tomar la suficiente Luz para el año siguiente.

El tamaño de nuestra “vasija/deseo” en Yom Kipur determina cuánta Luz será capaz de entrar. ¿Y cómo expandimos nuestra vasija para tomar la mayor cantidad de Luz posible? A través del acto de limpieza/purificación. Yom Kipur nos permite renacer.



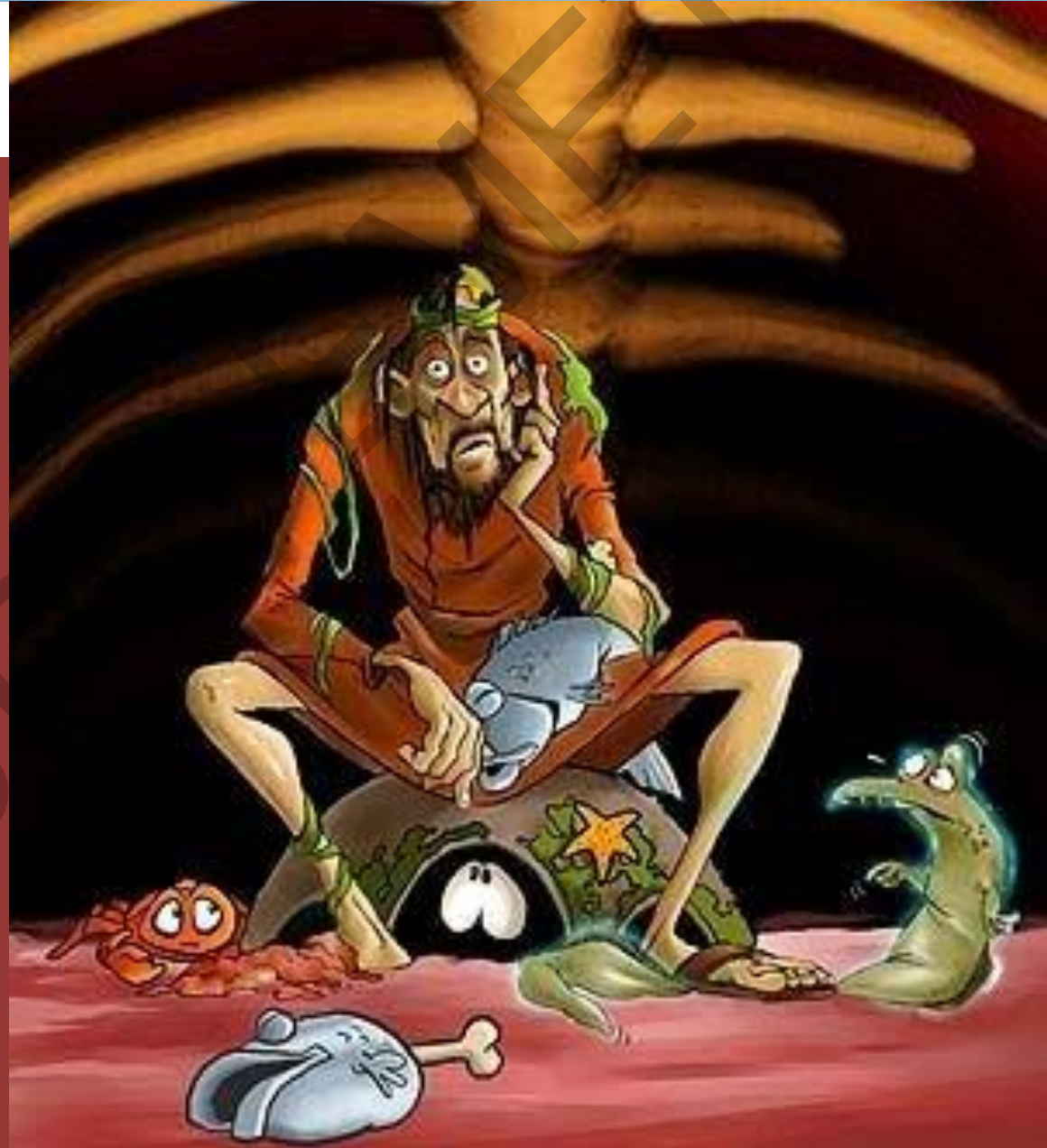
EL ZOHAR



El Zóhar dice que esas acciones negativas que recordamos serán olvidadas en Yom Kipur y aquellas que olvidamos serán recordadas. Nos conviene mucho recordar y deshacernos de cada uno de los aspectos de nosotros mismos que queremos cambiar.

REFLEXIONAR

Durante el tiempo en el que Jonás estaba en el estómago del pez, en la profundidad del mar, él fue capaz de reflexionar sobre sus actos incorrectos. Tres días (72 horas o conexión a Jésed), pensando sobre las acciones negativas lo limpiaron, como si se hubiera sumergido en una Mikvé o Yom Kipur.



RESPONSABILIZARNOS



El Rav Berg explica: "Una de las maneras más fáciles de anular el deseo de recibir para nosotros mismos es sentarnos en silencio por un momento y aislar el deseo específico que causó cualquier accidente, dolor o sufrimiento que le hayamos provocado a otros. Debemos ser responsables de estos eventos, y debemos prevenir que no vuelvan a pasar al destruir y cancelar el deseo que los causó. En el momento en el que tomemos esta decisión, alcanzamos un nivel alternativo de consciencia".

• TODOS SOMOS JONÁS

La verdadera transformación es posible para cada alma si nos comprometemos a una contemplación y limpieza en Yom Kipur.

Cada uno de nosotros es Jonás en Yom Kipur, entrando a las profundidades de nuestra negatividad, los rincones más oscuros de nuestra consciencia, entrando sin miedo a lo que podría ser un punto que no tenga regreso.





• TRANSFORMACIÓN

Pero sí regresamos. En el deseo de dejar ir a la negatividad y los malos hábitos, cada uno de nosotros se transforma. Si las oraciones de Jonás pudieron ser escuchadas desde el estómago de una ballena, también las nuestras pueden ser escuchadas.



• DÍA 10-YOM KIPUR-DÍA DEL PERDÓN

Yom Kipur equivale a la sefiráh de Máljut. Máljut representa el reinado de Dios que será revelado con la venida del Meshíaj. Yom Kipur es el único día al año, en el que inmediatamente después de decir el Shemá Israel, recitamos en voz alta la alabanza
"bendito sea el nombre de su glorioso reinado, por toda la eternidad"
"baruj shem kevod maljutó leolam vaed".

Al recitar estas palabras nos enfocamos en nuestra misión en la vida ,y durante el resto del día expresamos nuestro arrepentimiento de habernos equivocado y nuestra resolución de retornar al camino correcto.

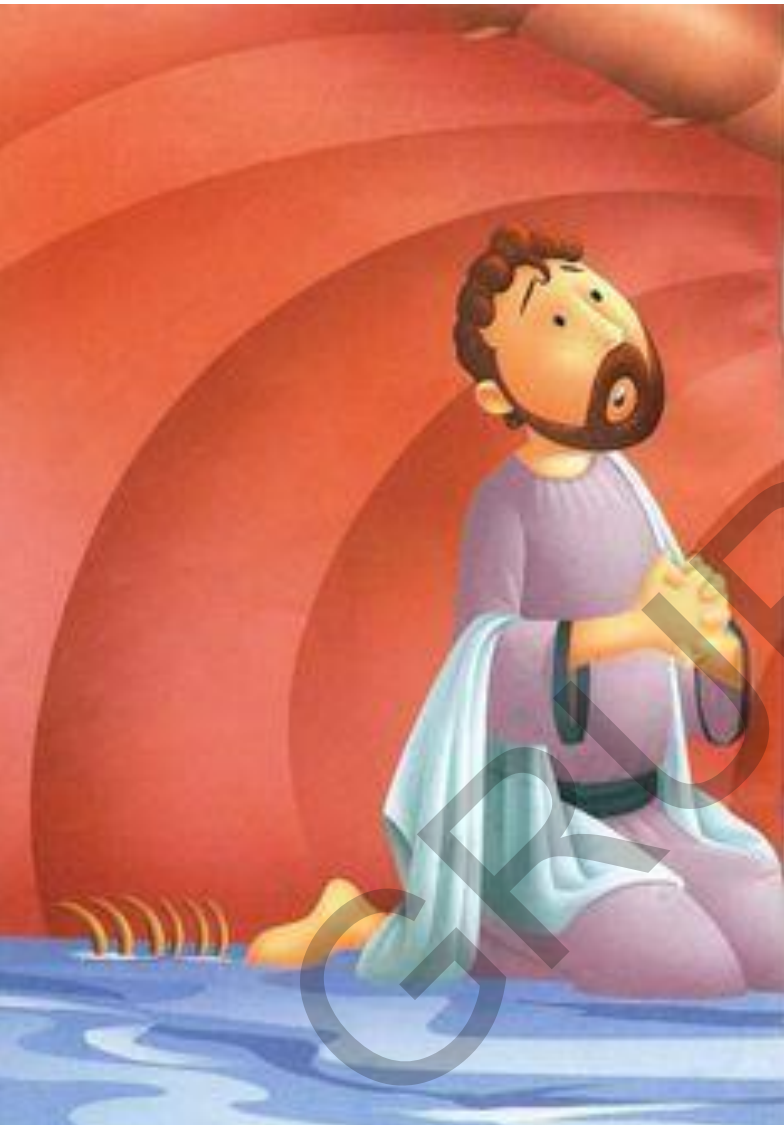


JUICIO

Dios nos juzga, pero no porque desea castigarnos y darnos nuestro merecido, sino porque cree en nuestra facultad de trascender nuestros impedimentos. Incluso los castigos más severos que le ha dado a la humanidad, como la expulsión de *Adán* y *Eva* del Jardín del *Edén*, fueron dados para permitir la reconstrucción personal de lo que fue destrozado en el ser humano y en el mundo.



• REGALO



El día de Yom Kipur es un gran regalo que nos dio el Creador, cada año tenemos la oportunidad de aumentar y mejorar nuestra vida espiritual y física, y no sola la nuestra sino la vida de todos los seres humanos.

En este día el Creador sella todos los decretos para el año que empezó en Rosh Hashanáh.



Gracias 😊

MariCarmen-Rajel Blasco

Instructora de Kabaláh

maricarmenrajel32@gmail.com

Tel: 609694197

www.grupoemet.es

Grupo Emet-Barcelona

Portal Hinéni