



GRUPO EMET

Grupo de estudios kabalísticos

Kabaláh el arte de la Presencia



TRABAJO
ESPIRITUAL DE
CADA MES, SEGÚN
LA KABALÁH

SUKOT-CABAÑAS
Tishrei-Libra

Portal Hinéni





GRUPO EMET

Grupo de estudios kabalísticos

KABALÁH el arte de la Presencia

קבלה
אמת



Portal Hinéni

• ¿QUIÉNES SOMOS?



IONE SZALAY
*Fundador de la escuela
internacional de Kabaláh*
PORTAL HINÉNI
(Fallecido el 4 de Julio de 2014)



María Carmen-Rajel Blasco
Grupo Emet – Barcelona
Directora de Portal Hinéni - España
maricarmen-rajel@grupoemet.es

<http://www.grupoemet.es>

• SUKOT-FIESTA DE LAS CABAÑAS

En la Toráh está escrito que dijo Dios: *“Siete días habitaréis en Sukot; todo nativo de Israel deberá habitar en Sukot, para que vuestras generaciones sepan que en Sucot hice habitar a los hijos de Israel cuando los saqué de Egipto”* (Levítico 23:42-43).



PORTAL CÓSMICO



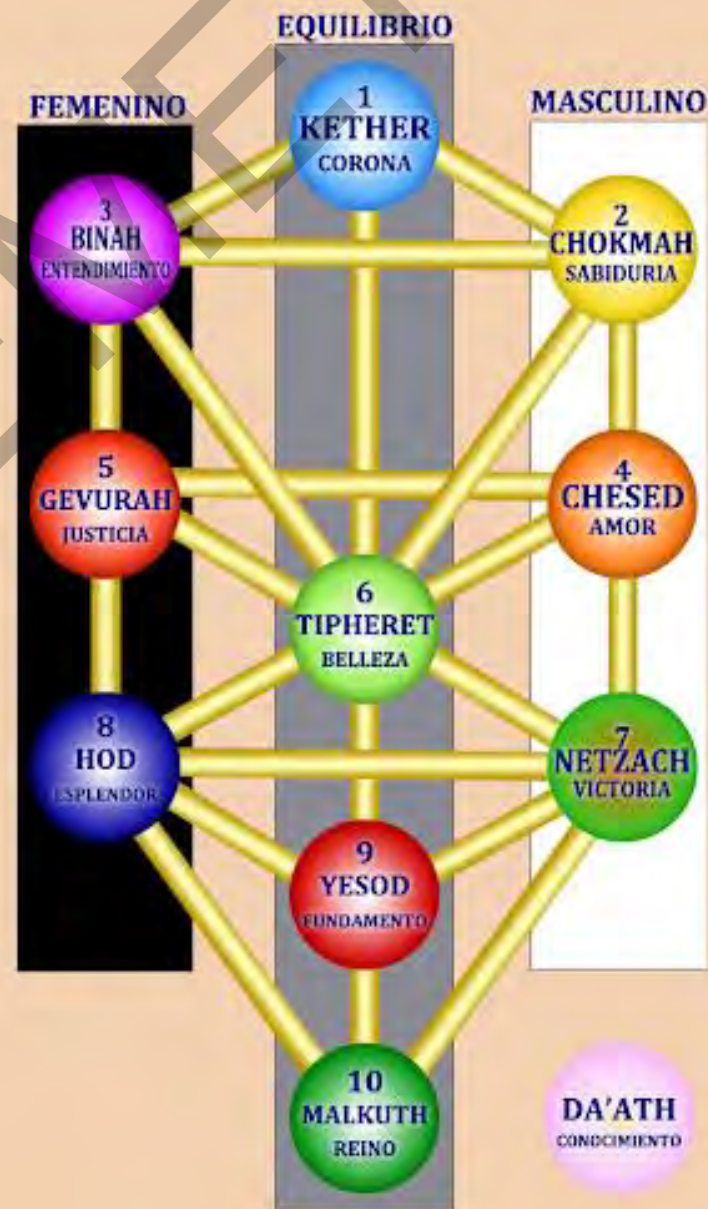
Desde el atardecer del viernes 25 de Septiembre hasta el atardecer al viernes 2 de Octubre de 2026-5787, se abre un portal cósmico de siete días para conectar con la Luz de Jojmáh-Sabiduría y recibir la información para lograr nuestro potencial.

Sukot alinea las sefirot y su “Luz circundante-Or makif”, para que nunca más tengas que volver a decir “tal vez no era para mí”. Las oportunidades sólo son oportunidades si se las aprovecha.

• LUZ DE BINÁH

Esta antigua festividad conocida como la fiesta de las cabañas es una tecnología ancestral que tiene como principal objeto el transferir a la vida diaria la Luz de Rosh HaShaná, que se encuentra aún en estado potencial.

El Zohar explica que estos siete días no son como los otros días del año, estos son “siete días bajo la Madre” o lo que conocemos como la Luz de Bináh.





● ROCÍO DE LA RESURRECCIÓN

Cuando la Toráh habla de la festividad de Sukot la llama “los días en que tomes *la fruta del arbol de la bondad-Prei Etz HaDar*”. El estar a la intemperie bajo la Sukáh, sobre todo por la noche, nos permite recibir el rocío que en los días de Sukot no es un rocío ordinario.

Este rocío es llamado “Tal mei Atiká-Rocío de Atiká” y tiene el mismo valor numérico 659 que la expresión

“*Prei Etz HaDar*”, es decir la misma energía .

El Zohar explica que es el “Rocío de la resurrección”, y que al recibirlo en la Sukáh, tiene el poder de resucitar o restaurar la Luz en nuestras células, en nuestras relaciones, en nuestro trabajo, en toda área de la vida que uno lleve a cabo bajo la Sukáh.





● PATRIARCAS

En Sukot se invita a los Patriarcas a que entren en la cabaña. Entonces, puedes reflexionar cada día con el que corresponde a cada Sefiráh y los atributos que representa. Abraham-Jesed-Amor, Ytzaak-Guévurah-Justicia, Yaakov-Tiferet-Belleza-Equilibrio, Moshéh-Nétzaj-Persistencia, Aarón-Hod-Honestidad; Yósef-Yesod-Comunicación-Sexualidad, David-Máljut-Humildad, todo lo que tenga que ver con lo material. Los patriarcas y sus atributos son tu potencial. Tu Sukáh es tu cuerpo, es tu templo. Sólo debes invitarlos a tu nueva vida de cada día.

Yeled Atzylud





● RECIBIR



La Sukáh es tu templo, y tu templo es tu cuerpo, si con tu trabajo espiritual has venido construyendo tu Tabernáculo, tu Templo interior, tómate un tiempo en medio de las actividades cotidianas para adentrarte en él.

Si no tienes acceso a una Sukáh o no tienes donde construir una, lo más importante de estos siete días es hacer actos de misericordia para generar Luz de Bondad, para poder recibir la Luz de Jojmáh.

En otras palabras, ama más la vida, sus personajes y sus situaciones.



• TIEMPO DE ALEGRÍA

Los siete días-niveles, en general están incluidos en el secreto de la tercera letra del Nombre יהוה, la *Vav*-ו. En nuestro trabajo Divino, estos son días para radiar la luz de la alegría en cada una de las emociones de nuestro corazón, de ahí que en la liturgia, *Sukot* es llamada "el tiempo de nuestra alegría".



• SIMJAT TORÁH – LA ALEGRÍA DE LA TORÁ

El día 23 de *Tishrei* (4 Octubre 2026) se festeja el día de *Simjat Toráh*, la alegría de la Toráh, ya que se ha completado la lectura de la Toráh y se empieza de nuevo. El *Ari Hakadosh* dijo: “El más grande nivel espiritual al que podemos llegar es por medio de alegrarnos con todas nuestras fuerzas en el cumplimiento de los preceptos”.



• OCTAVO DÍA

Simjat Toráh, que es parte del octavo día en Israel y el noveno en la Diáspora, es el secreto de la expresión del *Sefer Yetziráh*: "el final está inserto en el principio". Por esta razón, concluimos la lectura de la Toráh y la comenzamos nuevamente en este día. *Máljut* regresa a *Kéter*, en su nivel más sublime de fe simple y absoluta, por encima incluso del placer dentro de la voluntad que es la dimensión de *Kéter*, como se explicó en *Yom Kipur*.



• BAILAMOS

En *Simjat Toráh*, bailamos dando vueltas y vueltas sin fin, con el rollo de la Toráh. El nivel supremo de *Kéter* se refleja en nuestra concentración y en la experiencia de nuestros pies danzantes, el nivel más bajo de nuestro cuerpo.





PORTAL CÓSMICO



Literalmente es “La Fiesta de las Cabañas”, y recibe este nombre porque durante los 7 días de la festividad tenemos la obligación de vivir en una cabaña precaria, considerando nuestra casa de ladrillos y cemento como algo completamente secundario. La festividad de Sukot viene a recordar que, al salir de Egipto, los hebreos habitaron en cabañas durante su travesía por el desierto, y que HaShem los protegió y los resguardo mediante sus nubes de gloria.

REGOCIJO

"El Tiempo de nuestro Regocijo".
La Fiesta de Sukot recibe este nombre porque su celebración comienza el día 15 del mes de Tishrei, 5 días después de Yom kippur, el Día del Perdón. Una vez que la persona se arrepintió y le fueron perdonados sus pecados, el rigor y la severidad del Juicio Divino se disipa y desaparece, y sólo queda lugar para un júbilo y un regocijo de pureza y santidad.





● SÍMBOLO



Durante Sukot, cuando nos sentamos en la Suká, actuamos como observadores conscientes que conectan con los niveles superiores de energía. La Sukáh es un símbolo físico de la realidad temporal, pero es en realidad un vehículo para atraer energías superiores a la fisicalidad. Cuando decoramos la Sukáh y nos reunimos en ella, actuamos como creadores de nuestra realidad, trayendo a nuestro entorno las energías espirituales que queremos manifestar.

• LOS 7 VISITANTES

Los Siete “Ushpizin” invitados Espirituales en Sukot, son recibidos durante los días de la festividad de Sukot, que representan a los Grandes Patriarcas. Estos siete invitados son: Abraham, Itzak, Yaacov, Moshéh, Aharón, Yósef y David. Cada uno de ellos encarna una cualidad espiritual y corresponde a una de las Sefirot del Árbol de la Vida. Estos invitados no son sólo figuras bíblicas, sino energías espirituales que descienden e integramos en nuestras vidas durante los siete días de Sukot.



• USHPIZIN-VISITANTES

Mientras que el concepto de los Ushpizin, las almas espirituales de los patriarcas que visitan las Sukot puede explicarse a través de las leyes fundamentales de la energía. Según el principio de la conservación de la energía en la física, la energía no se crea ni se destruye, solo se transforma.



• SIGUE PRESENTE

Esto significa que la energía de los Patriarcas que existió en el pasado, no ha desaparecido, sino que sigue presente en un plano energético diferente. En Sukot, cuando invocamos a los “Ushpizim” como Abraham, Isaac, Jacob y otros, estamos abriendo un canal energético para que esa energía se manifieste en nuestra realidad.





7 DÍAS



Los siete días de la festividad de *Sukot*, corresponden a las siete *Sefirot* de la Creación, los atributos o emociones del corazón: *Jésed*-amor, *Guevuráh*-temor, *Tiferet*-misericordia, *Netzaj*-confianza, *Hod*-sinceridad, *Yesod*-devoción, y *Máljut*-humildad, todas ellas son el origen de la humildad dentro de nuestra devoción a Dios. Aprendimos del Arizal que los siete componentes de las cuatro especies que son movidas en *Sukot*: las tres ramas de mirto, las dos de sauce, el lulav y el etrog, corresponden a estas emociones del corazón.

• DÍA 1: JÉSED-ABRAHAM/BONDAD AMOROSA



Abraham es el primer invitado de los “Ushpizin” y está asociado con la Sefiráh de Jésed, la bondad amorosa y la compasión. Él Zohar nos enseña que cuando recibimos a Abraham en la Suká, estamos abriendo nuestros corazones a la energía de dar sin límite, tal como Abraham mostró al ofrecer hospitalidad y amor incondicional. Esta energía es crucial durante Sukot, ya que la festividad celebra la alegría de compartir y extender bondad a los demás. En el nivel más profundo, nos enseña a ser canales de la Luz Infinita, reflejando el amor de HaShem al mundo.

• DÍA 2: ITZJAK-GUÉVURAH-FUERZA, DISCIPLINA

Itzjak representa la Guevurá, la fuerza y disciplina interior.

Esta energía nos invita a trabajar en la autocontención y el equilibrio, recordándonos que, para canalizar la luz de manera efectiva, debemos tener límites saludables.

Itzjak, quien ofreció su vida en el sacrificio, simboliza la fuerza espiritual que surge del control del ego y la devoción a HaShem. Durante Sukot, la energía de Itzjak nos ayuda a integrar el poder de la contención y el respeto, creando un equilibrio entre la misericordia de Jésed y la disciplina de Guévurah.





● DÍA 3: YAAKOV-TIFERET/BELLEZA, ARMONÍA



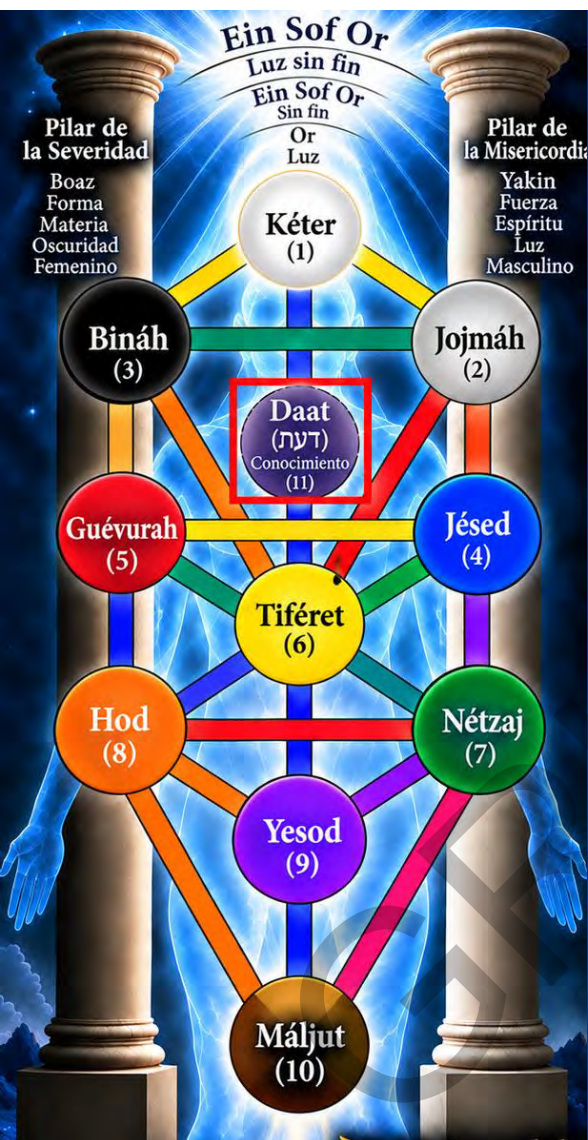
YaaKov es el patriarca asociado con Tiferet, la belleza y la armonía que emerge de la unión de Jésed y Guévurah.

En el Árbol de la Vida, Tiferet nos enseña a buscar el equilibrio en nuestras vidas, no solo en nuestras acciones, sino también en nuestra espiritualidad.

Yaakov, quien representa la verdad y la integración, nos recuerda la importancia de vivir con integridad y alinearnos con el orden divino.

Durante Sukot, su presencia nos invita a armonizar las fuerzas de amor y disciplina, reflejando la belleza interior que surge de una vida equilibrada.

DÍA 4: MOSHÉH-NÉTZAJ/ETERNIDAD



Moshéh se asocia con la sefirá de Nétzaj, que representa la eternidad y la perseverancia. En el Árbol de la Vida, Nétzaj es la energía de la victoria y la superación de los obstáculos espirituales.

Moshéh, quien guió al pueblo de Israel fuera de Egipto y les dio la Toráh, encarna la fuerza de persistir en el camino espiritual, incluso ante dificultades.

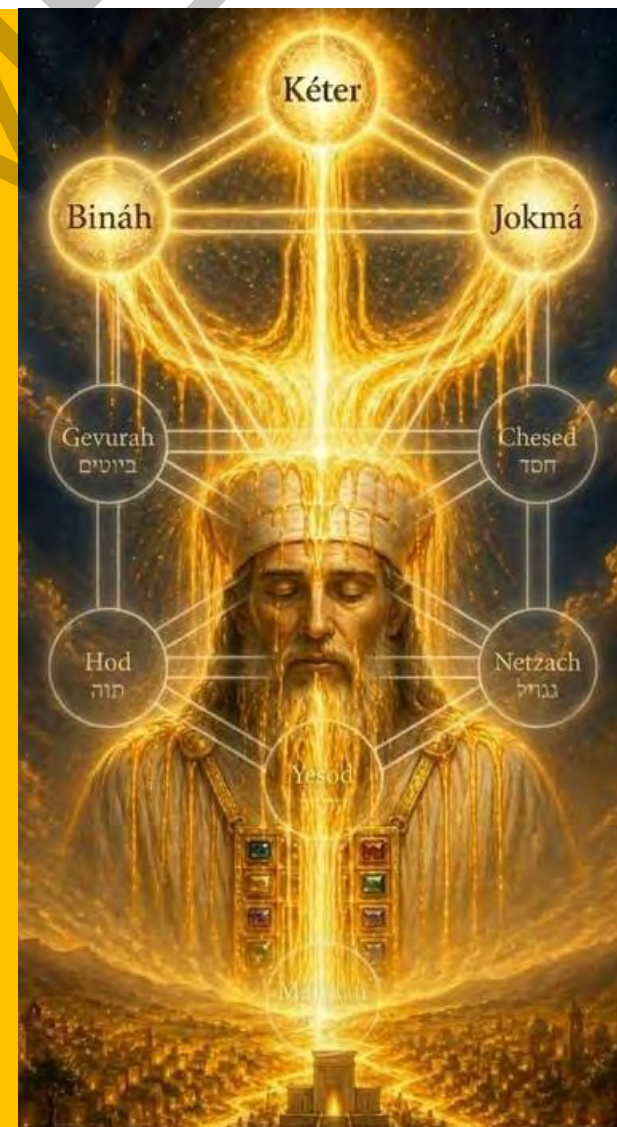
Invitar a Moshéh a nuestra Suká, nos conecta con su capacidad de liderazgo y determinación para cumplir con nuestro propósito divino, superando las pruebas que se nos presentan en el camino.

• DÍA 5: AARÓN-HOD/ESPLENDOR

Aarón, el Cohen Gadol-Sumo Sacerdote, está asociado con la sefiráh de Hod, que simboliza el esplendor, pero también la humildad.

Hod es la energía de la entrega y la devoción. Aarón, conocido por su habilidad de hacer la paz entre las personas, nos enseña que el verdadero esplendor radica en la humildad y el servicio.

Durante Sukot, la energía de Aarón nos recuerda que la grandeza espiritual se encuentra en ser receptivos, en escuchar y en servir a los demás con humildad, permitiendo que la Luz de Ha'Shem fluya a través de nosotros.





• DÍA 6: YÓSEF-YESOD/FUNDAMENTO



Yósef se relaciona con la sefiráh de Yesod, que es el fundamento y la capacidad de conectar los mundos superiores con el mundo físico.

Yesod es el canal a través del cual las bendiciones fluyen desde las Esferas Celestiales hacia nuestra realidad.

Yósef, quien fue capaz de sostener a su familia y a toda la nación en tiempos de hambruna, representa la energía de la integración y la manifestación.

Recibir a Yósef en nuestra Sucá, invocamos la habilidad de canalizar las bendiciones espirituales hacia nuestra vida cotidiana y de actuar como puente entre lo divino y lo material.

• DÍA 7: DAVID-MÁLJUT/MANIFESTACIÓN

David, el rey de Israel, está conectado con la sefiráh de Máljut, que representa la manifestación y la realización en el Mundo de la Materia (Asiáh) .

Máljut es la culminación de todas las sefirot anteriores, y David nos enseña a traer la realeza espiritual a nuestra vida diaria.

Máljut en el Árbol de la Vida, es el reino de la acción, donde todas las energías superiores se manifiestan en el mundo.

Durante Sukot, recibir a David es un llamado a manifestar el propósito divino en nuestra vida, actuando con responsabilidad, justicia y compasión en todas nuestras interacciones.



• ENERGÍAS SAGRADAS

Los “Ushpizin” no son solo invitados simbólicos, sino que representan las Energías Sagradas que necesitamos integrar en nuestras vidas para alinearnos con el propósito Divino.

Cada uno de estos Patriarcas trae una cualidad esencial que nos ayuda a refinar nuestro ser interior y a manifestar la Luz de HaShem en este mundo.

Durante Sukot, estamos invitados a meditar en estas cualidades y a permitir que estas energías transformen nuestra vida desde adentro, uniendo los aspectos más elevados de nuestro ser.



Abraham/Avraham



Isaac/Yitzhak



Jacob/Yaakov



Joseph/Yosef



Aaron



Moses/Moshe



King David



• GUÍAS ESPIRITUALES

Los siete Ushpizin en Sukot no son solo figuras del pasado, sino guías espirituales que nos ayudan a crecer y a conectarnos con las Sefirot Divinas que moldean el universo.

A través de su Presencia, aprendemos a equilibrar amor y disciplina, a manifestar armonía, a perseverar, a ser humildes y a traer la realeza espiritual a nuestras vidas cotidianas.



Sukot es una oportunidad de recibir estas influencias y de transformar nuestra vida para que sea una expresión más completa de la Luz Divina.

● CREANDO REALIDAD ESPIRITUAL

Al participar en Sukot, estamos observando y creando la realidad espiritual que deseamos manifestar, conectando los niveles superiores de energía con el plano físico y atrayendo la protección y bendición de lo divino. La energía de los Patriarcas, que sigue presente, puede ser manifestada a través de nuestras acciones conscientes, demostrando que, al igual que la energía, el alma y la conciencia trascienden el tiempo y el espacio.





• LAS 4 ESPECIES



Los "Arbaat Haminim-Las 4 especies", son especies vegetales particulares que crecen al lado del agua o cerca de esta... ¿Porque y cuál es su significado?

El Etrog: El fruto llamado en español la "Cidra", del árbol llamado "Cidro", es una especie que depende especialmente del agua, como menciona el Midrash en (Vayikra Rabá 30:8).

EL Lulav: la palmera crece en valles y zonas donde hay buena provisión de agua.

EL Hadás: El "Mirto" también suele crecer cerca de lagos, cómo se menciona en (Zejeriá/Zacarías 1: 8).

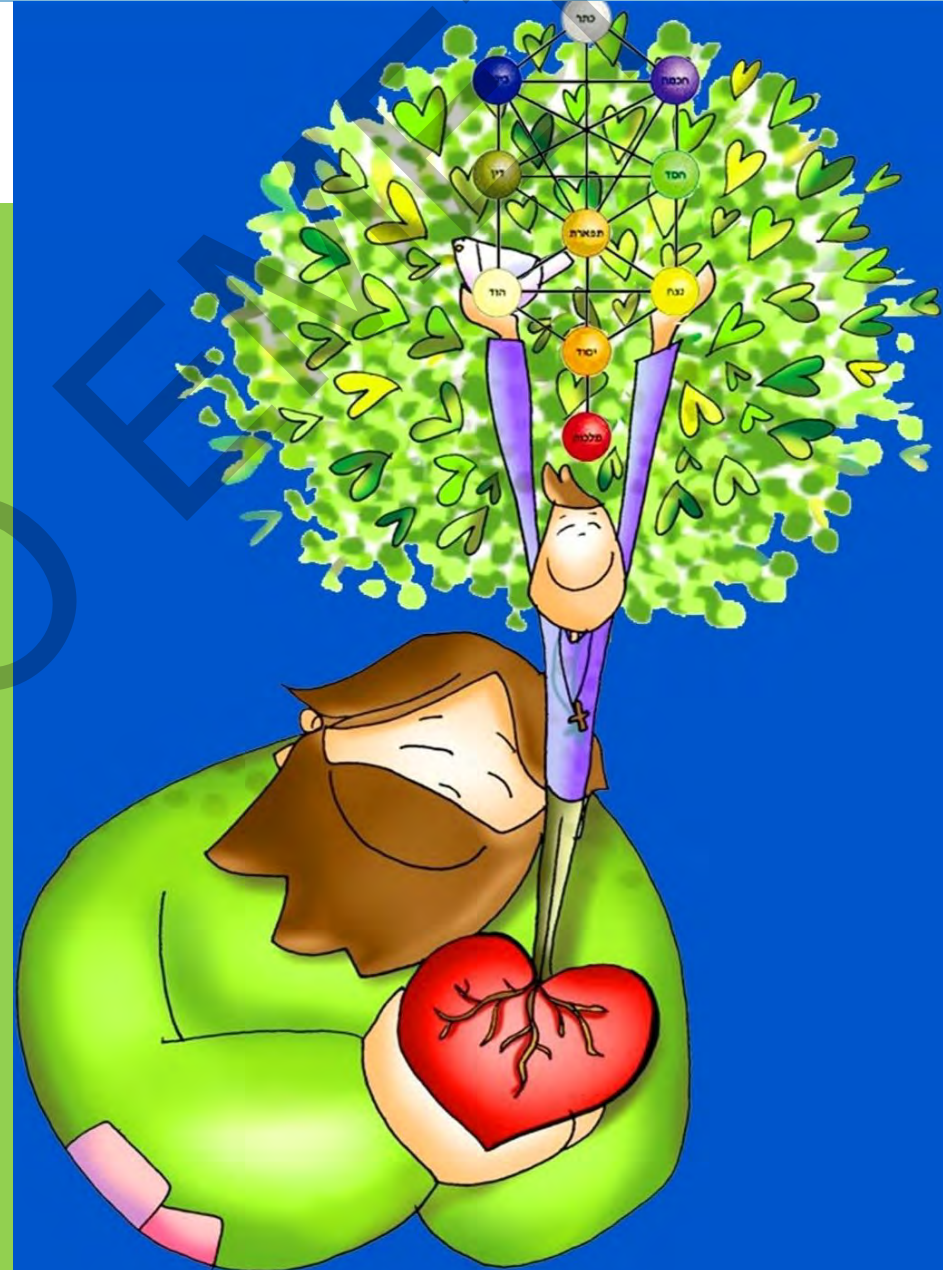
La Aravá: EL "Sauce" el llamado en la Escritura "Arve Nájal", -Sauce de río- ya que crece principalmente acerca de los arroyos, donde la tierra es especialmente húmeda.



CUATRO ESPECIES

Las cuatro especies que se utilizan durante la festividad de Sukot tienen un significado espiritual profundo en la Kabaláh.

Y en el Árbol de la Vida representan aspectos físicos y emocionales del ser humano y su relación con el Mundo Divino.





ETROG-CITRÓN

El Etrog representa el corazón, que es el centro de las emociones y los deseos. En la Kabaláh, se dice que el corazón es el órgano que conecta al ser humano con el mundo espiritual. Durante Sukot sostenemos el Etrog junto con las otras tres especies, simbolizando la importancia de conectar nuestras emociones y deseos al servicio a HaKadosh Baruj Hu. En el Árbol de la Vida, el Etrog se asocia con la Sefirá de Jésed, que representa amor y misericordia.





• LULAV-RAMAS DE PALMA



El Lulav representa la columna vertebral, que simboliza la fortaleza y la resistencia. En el Zohar la columna vertebral es vista como el soporte de todo el cuerpo y, por lo tanto, representa la fuerza interior necesaria para servir a la Divinidad y enfrentar los desafíos de la vida. El lulav se asocia con la Sefiráh de Guévurah, que representa fuerza y juicio en la Kabaláh.

• HADÁS-HOJAS DE MIRTO

El mirto representa los ojos, que son los órganos de la percepción y la visión.

El Libro del Resplandor nos dice que la visión espiritual es crucial para comprender los misterios Divinos (Sod).

Al tomar el Hadás en la mano junto con las otras especies, expresamos nuestro deseo de desarrollar una visión espiritual más profunda.

El Hadás se asocia con la Sefiráh de Tiféret, que representa belleza y equilibrio.





• ARABÁH-SAUCE



Las Hojas de Arabáh-Sauce representan la boca y los labios, que son los órganos de la comunicación.

En la Kabaláh la comunicación es fundamental en la relación entre el ser humano y lo Divino. Al tomar las hojas de Arabáh, recordamos la importancia de hablar y comunicarnos de manera ética y divinamente inspirada. El Arabáh se asocia con la Sefiráh de Máljut, que representa el reino y la receptividad divina.

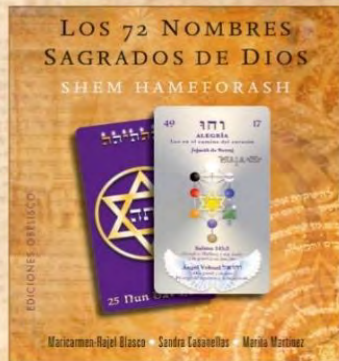


● INTEGRAR

En conjunto, estas cuatro especies nos recuerdan la necesidad de integrar nuestras emociones, fortaleza, visión espiritual y comunicación en nuestra búsqueda de una Conexión más profunda con lo Divino.

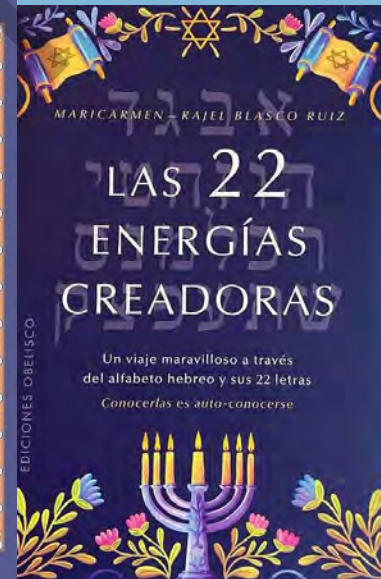
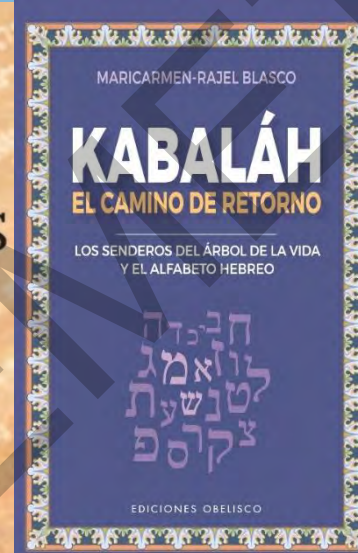
Sukot es una festividad que nos anima a fortalecer nuestra relación con “HaKadosh Baruj Hú” y a vivir una vida más plena y consciente.





LOS 72 NOMBRES SAGRADOS DE DIOS SHEMA HAMEFORASH

A cargo de sus autoras
Maricarmen-Rajel Blasco • Sandra Casanellas • Marita Martínez



Gracias 😊

MariCarmen-Rajel Blasco

Instructora de Kabaláh

maricarmenrajel32@gmail.com

Tel: 609694197

www.grupoemet.es

Grupo Emet-Barcelona

Portal Hinéni

