



Maricarmen-Rajel Blasco
Estudios kabalísticos - GRUPO EMET

Kabaláh el arte de la Presencia



**TRABAJO
ESPIRITUAL DE
CADA MES, SEGÚN
LA KABALÁH**

**EL SONIDO
DEL SHOFAR**

Portal Hinéni





GRUPO EMET

Grupo de estudios kabalísticos

KABALÁH el arte de la Presencia

קבלה
אמת



Portal Hinéni



GRUPO EMET

Grupo de estudios kabalísticos

KABALÁH el arte de la Presencia

FIESTAS JUDÍAS

LA VOZ DEL SHOFAR

Maricarmen-Rajel Blasco
Instructora de Kabaláh



Portal Hinéni





• ¿QUIÉNES SOMOS?



IONE SZALAY
*Fundador de la escuela
internacional de Kabaláh*
PORTAL HINÉNI
(Fallecido el 4 de Julio de 2014)



María Carmen-Rajel Blasco
Grupo Emet – Barcelona
Directora de Portal Hineni - España
maricarmen-rajel@grupoemet.es

<http://www.grupoemet.es>



• ESCUCCHAR



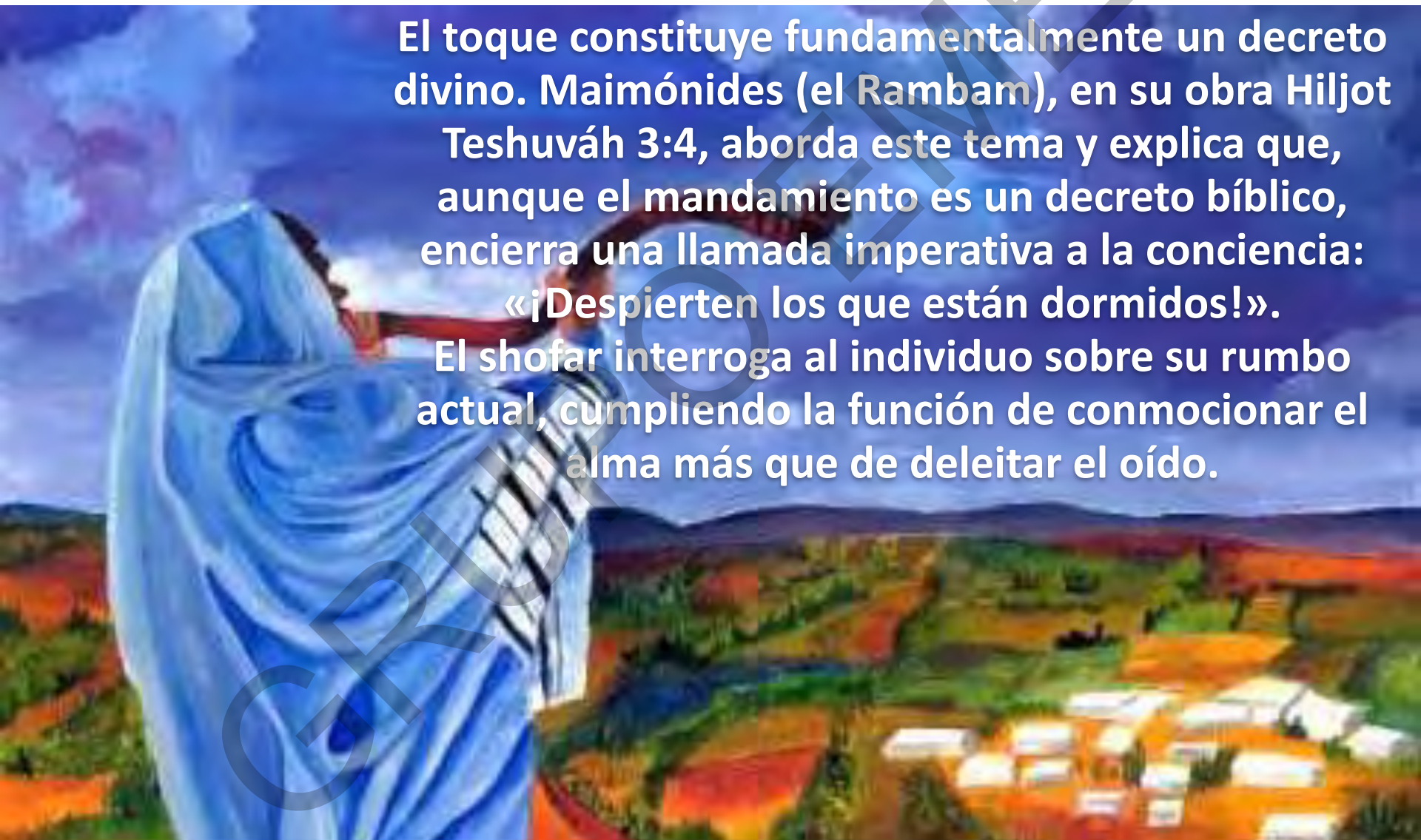
En *Rosh HaShaná* rectificamos nuestra alma oyendo la voz del *shofar*. Para cumplir con esta *mitzvá*, el único requerimiento es escuchar y prestar atención a su sonido. Éste tiene un mensaje íntimo y detallado para el alma, que lo dirige hacia su raíz misma, sin que el oyente capte directamente su significado. Desde allí el mensaje penetra en la psique y rectifica los poderes de su alma.

• ¡DESPIERTEN!

El toque constituye fundamentalmente un decreto divino. Maimónides (el Rambam), en su obra Hiljot Teshuváh 3:4, aborda este tema y explica que, aunque el mandamiento es un decreto bíblico, encierra una llamada imperativa a la conciencia:

«¡Despierten los que están dormidos!».

El shofar interroga al individuo sobre su rumbo actual, cumpliendo la función de conmocionar el alma más que de deleitar el oído.



• CUERNO DE CARNERO

El Shofar-שופר es un instrumento musical de viento para ceremonial metafísico hecho de cuerno de carnero.

Este instrumento de viento de origen animal es uno de los más antiguos conocidos por el hombre, usado por los hebreos desde hace más de 3500 años.

Y se hace sonar en tres modalidades:

- *Tekiá (un solo soplo largo).**
- *Shevarim (tres soplos medianos)**
- *Teruá (nueve soplos cortos).**



es un símbolo de atención
espiritual

101 SONIDOS



Los 101 sonidos del Shofar son la conexión central de Rosh HaShaná. Esta es una de las tecnologías místicas más ancestrales que existen para disipar el caos de nuestras vidas y del mundo. Los sonidos durante la mañana de los dos días de Rosh HaShaná se dividen en grupos de 30, 30, 30, 10 y 1 (101 en total). Los primeros 30 tienen el poder de cancelar todo tipo de juicio que se haya generado por nuestras acciones erróneas o de idolatría. La Kabaláh explica que idolatría no es solo adorar otros dioses si no es el hacer de cosas materiales nuestros dioses.

• LIMPIADOR

Los bloqueos que hemos insertado en nosotros mismos son los que atraen el juicio, y el sonido místico del Shofar actúa como un agente limpiador, una vibración de ultrasonido mística que permea cada rendija y escondite de nuestro ser, removiendo los residuos negativos y purificando nuestra alma. Una vez que estos bloqueos son removidos, los juicios son barridos.



• IDOLATRÍA

Otro aspecto de idolatría es la percepción que tenemos de la vida. La Torah dice “No tengas otros dioses, no hagas imágenes”. El Ari explica que cuando vemos cosas, situaciones, etc., y las idealizamos “nos convertimos” en eso que vemos y moldeamos nuestra imagen de una forma diferente a como fuimos creados “a imagen de Dios” creando programaciones corruptas en nuestro sistema de creencias.

Estos 30 sonidos limpian esas programaciones.





30 SONIDOS



Los siguientes 30 sonidos destruyen cualquier tipo de obstrucción entre la Luz y nosotros que fue creado por corto circuitos sexuales, incesto o conductas egoístas relacionadas con los deseos sexuales.

También limpia todo tipo de bloqueo que se crea por peleas de pareja y los deseos egoístas en general.

También cancelan los juicios relacionados con derramamiento de sangre y opresión.

● PENSAMOS

Seguro que pensamos que nosotros no tenemos nada que ver con las guerras y los pueblos oprimidos.

En el plano físico y más inmediato, nuestros hábitos de consumo tienen mucho que ver con gente que es oprimida para que nosotros podamos tener ciertos lujos a un módico precio.





• ESCUCHAR



En el plano metafísico debemos entender que organizar una guerra o matar a alguien requiere de mucha energía de odio, ego, deseo de poder e insensibilidad.

Cada vez que nosotros somos insensibles, o desplegamos odio o deseo de poder sin importarnos los demás, alimentamos la Klipáh (velo de negatividad) global del odio, egoísmo y del poder destructivo. Cuando un líder malvado decide iniciar una guerra donde se derramará mucha sangre, recurre y necesita de esa Klipáh global para hacerse de la energía que necesita, si esta klipáh estuviera vacía, es decir, si nosotros no la hubiéramos alimentado, ese líder no podría llevar a cabo sus planes bélicos.

● CANCELAN



Los siguientes 10 cancelan la negatividad que hemos creado a través de hablar mal de otras personas o de nosotros mismos. Según la Kabaláh, pocas transgresiones espirituales son tan nocivas como hablar mal de alguien. El Talmud dice que “un asesino solo puede matar a alguien una vez, pero el que habla mal de otra persona lo mata cada vez que alguien repite lo que él dijo”.

• ÚLTIMO SONIDO

El ultimo sonido “Teruáh Guedoláh”, es el último sonido extendido y tiene el poder de derribar las duras paredes de nuestro corazón. También completa el número total de 101 sonidos que es el mismo valor numérico del nombre del Arcángel Mikael, el Arcángel protector que nos acompañará hasta que seamos inscriptos en el Libro de la Vida por todo un año lleno de bendiciones.

“Os quitaré el corazón de piedra
y os daré un corazón de carne.”

— Ezequiel 36:26





TRES SONIDOS



Los sonidos del *shofar* son tres:
Tekiáh es un sonido liso, tiene que ver con el polo positivo; *Shevarim* es un sonido entrecortado (tres veces) y tiene que ver con el polo negativo; y *Tzeruaj* es un sonido muy entrecortado (7 veces), tiene que ver con la resistencia o el neutro. Electrón, protón y neutrón, o dicho de otra manera, la columna de la derecha, la de la izquierda y la central del Árbol de la Vida, o dicho de otra manera *Abraham*, *Itzjaac* y *Yacov*.

CORRIGE



El *Shofar* va a corregir
nuestras
“*Midot*-cualidades de
carácter”; repara
cualquier conducta
errónea, inmoral, de mal
carácter, que haya
generado cualquier
cortocircuito de la energía
cósmica.



TEKIÁH



Tekiáh es un soplo largo, la explosión o el toque, es un sonido claro extendido como de trompeta.

Significa: Reconocer que Dios es el Rey. Tekiáh Gedoláh es el gran soplido. Esta es una nota aguda sin corte y alargada mantenida al máximo, según el aguante del que hace sonar el Shofar. Este sonido es colectivamente entendido como señal de Dios, llamando a su gente para venir a Él. Esto tiene su raíz en Éxodo 19:13.

• TERUÁH



**Teruáh, son nueve soplos cortos,
la alarma.**

Su significado es:

Un pedido por piedad a Dios.

SHEVARIM

Shevarim, son tres soplos medianos, lo que se considera el quebrantamiento.

Tres notas cortas en suspiro (suave).

Significa: Ser doblegado o roto frente a Dios.



● CONCIENCIA

El Zóhar establece que el toque del Shofar no tiene que ver con el sonido simplemente, también está relacionado con la conciencia.

La conexión está en el saber, esto es lo que activa la energía.

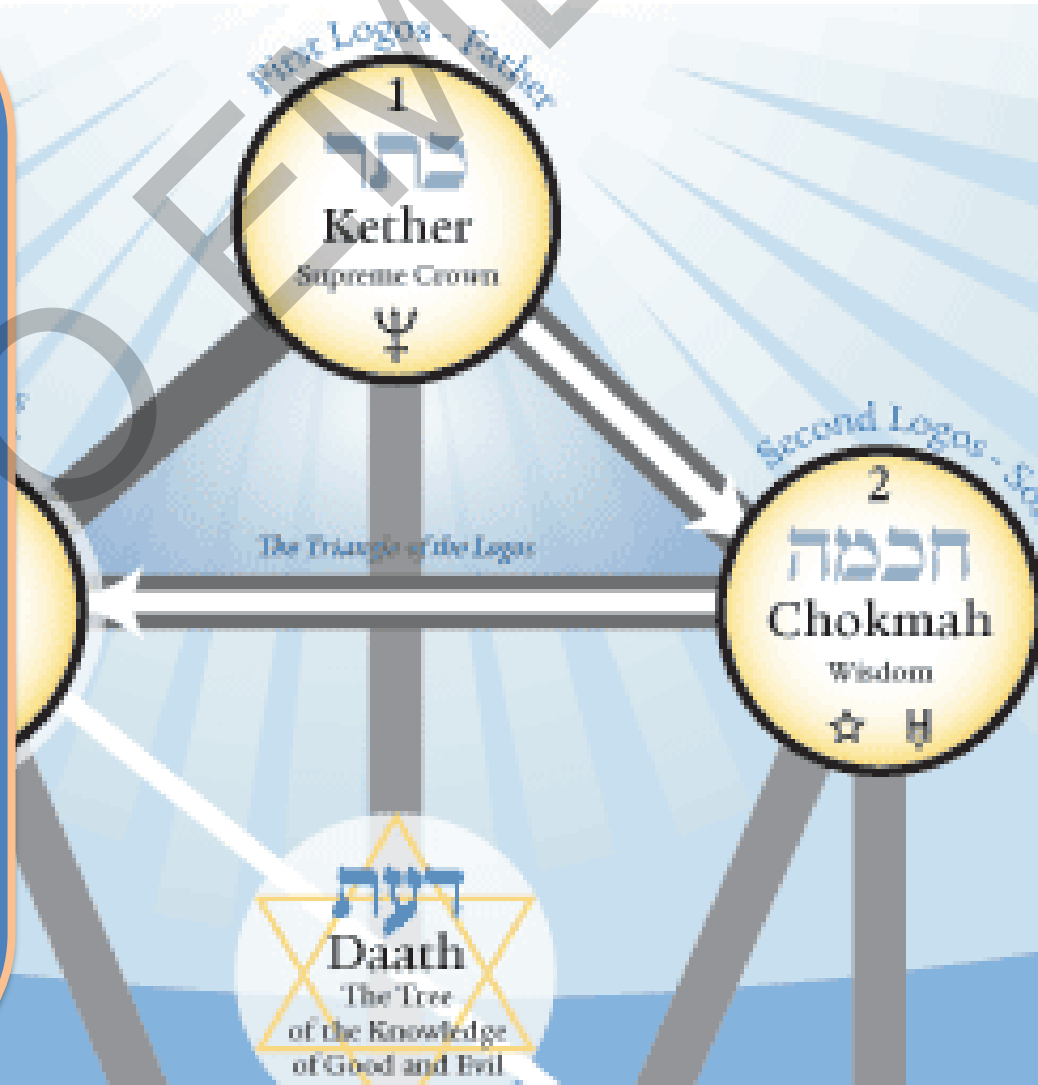
El sonido que emana del Shofar opera como un láser espiritual que disuelve todos los bloqueos de energía negativa que hemos creado durante el año.



PODERES SUPRACONSCIENTES

¿Cómo rectifica el *Shofar* los Poderes Supraconscientes del Alma?

Desde la raíz del alma, la voz del *shofar* llega primero a los poderes supraconscientes del alma – *Emuná* (fe), *taanug* (placer) y *ratzón* (voluntad).



• FORTALECIENDO LA FE – *EMUNÁ*



Un concepto que no puede ser comprendido intelectualmente, es dirigido realmente al poder de la fe en el alma. Por esta razón, aprendemos de muchos *Tzadikim* que se debe seguir enseñando Toráh incluso a una persona que evidentemente no entiende.

● PENETRA

Su alma entiende y la
Toráh penetra su ser y
fortalece su fe simple y
pura en Dios.

El sonido simple del *Shofar*
se extiende hacia este
poder de la Fe, uno de los
niveles profundos de
Kéter.



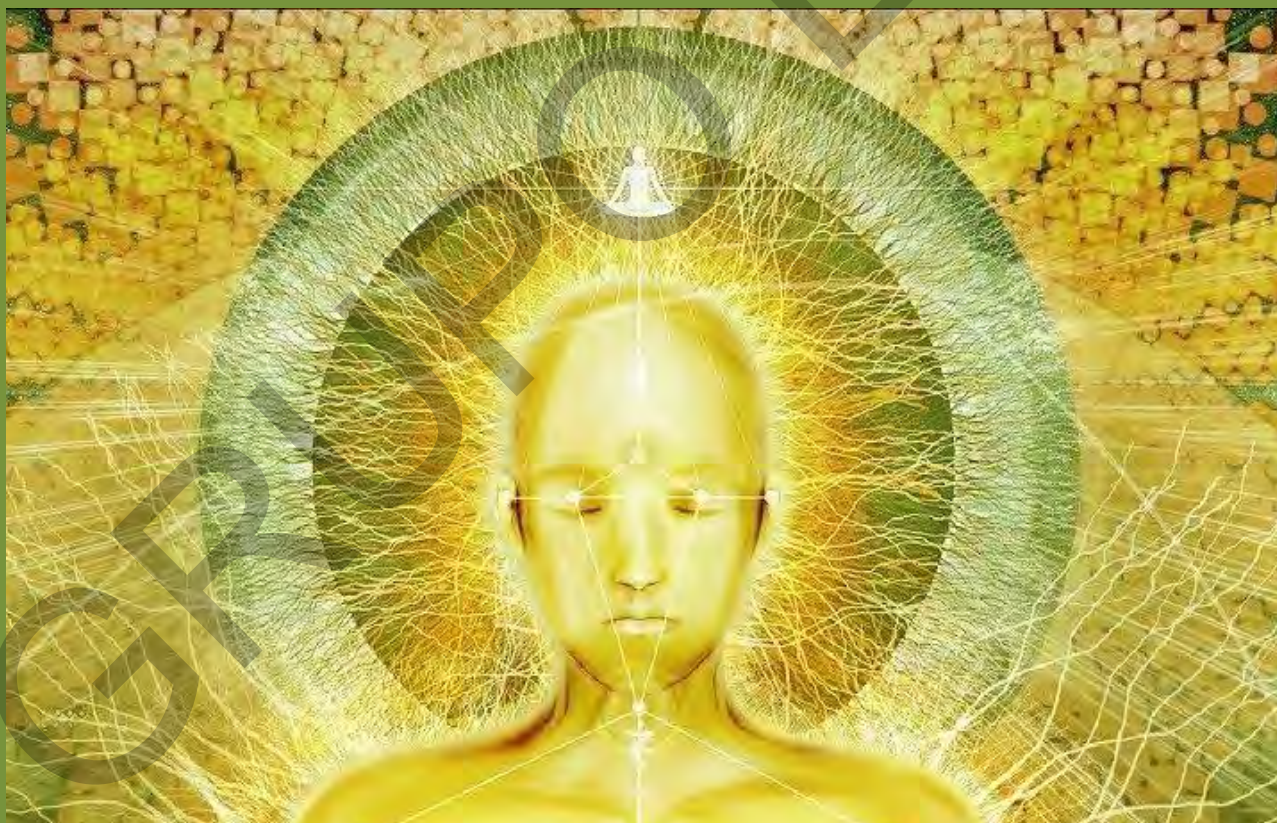
• REVELANDO EL PLACER – *TAANUG*



El canto simple del *Shofar*, la corona y la fuente de todos los instrumentos musicales, tiene el poder de despertar y revelar el placer simple del alma.

“FLOTAR”

Hay una dimensión constante de placer en el alma, derivada de su conexión con Dios, que le permite al kabalista “flotar” por encima de las dificultades de la vida, y enfrentar serenamente su servicio al Santo bendito Sea, con alegría interior.



● PARTICIPAR

Este placer es la participación del kabalista, en la experiencia del placer de Dios en la Creación, y su manifestación en ella.



DESEO

El placer es el origen de su deseo de jugar un papel en la “obra” de la Creación, de descender a la realidad y materializar la voluntad de Dios.



● SERVIR A DIOS



La voz del *Shofar* revela este placer y le da fuerza al alma para servir a Dios a través de los cambios y transformación del año.



• ARMONIZANDO LA VOLUNTAD – RATZÓN

La fuerza de voluntad en el alma tiene un efecto directo sobre el funcionamiento de nuestra conciencia.

Este poder sufre a menudo por la dispersión entre los variados, y a veces disparatados, objetivos de la persona.



• DISPERSIÓN

Esta dispersión de la voluntad es un fenómeno negativo, incluso si sus objetivos no lo son.



• INCAPACIDAD

La potencia de la voluntad para alcanzar ciertas metas y la incapacidad de llevarlas a cabo completamente, pueden causar severos cambios de humor e incluso depresión.



• EQUILIBRIO

Escuchar (en hebreo *haazaná*, cuya raíz significa “equilibrio”) el *Shofar* da origen a una voluntad equilibrada.

Para el kabalista equilibrado no significa la supresión de sus grandes ambiciones, sino que más bien lo ayuda a priorizar sus propósitos, haciéndolos más accesibles.



ILUMINA

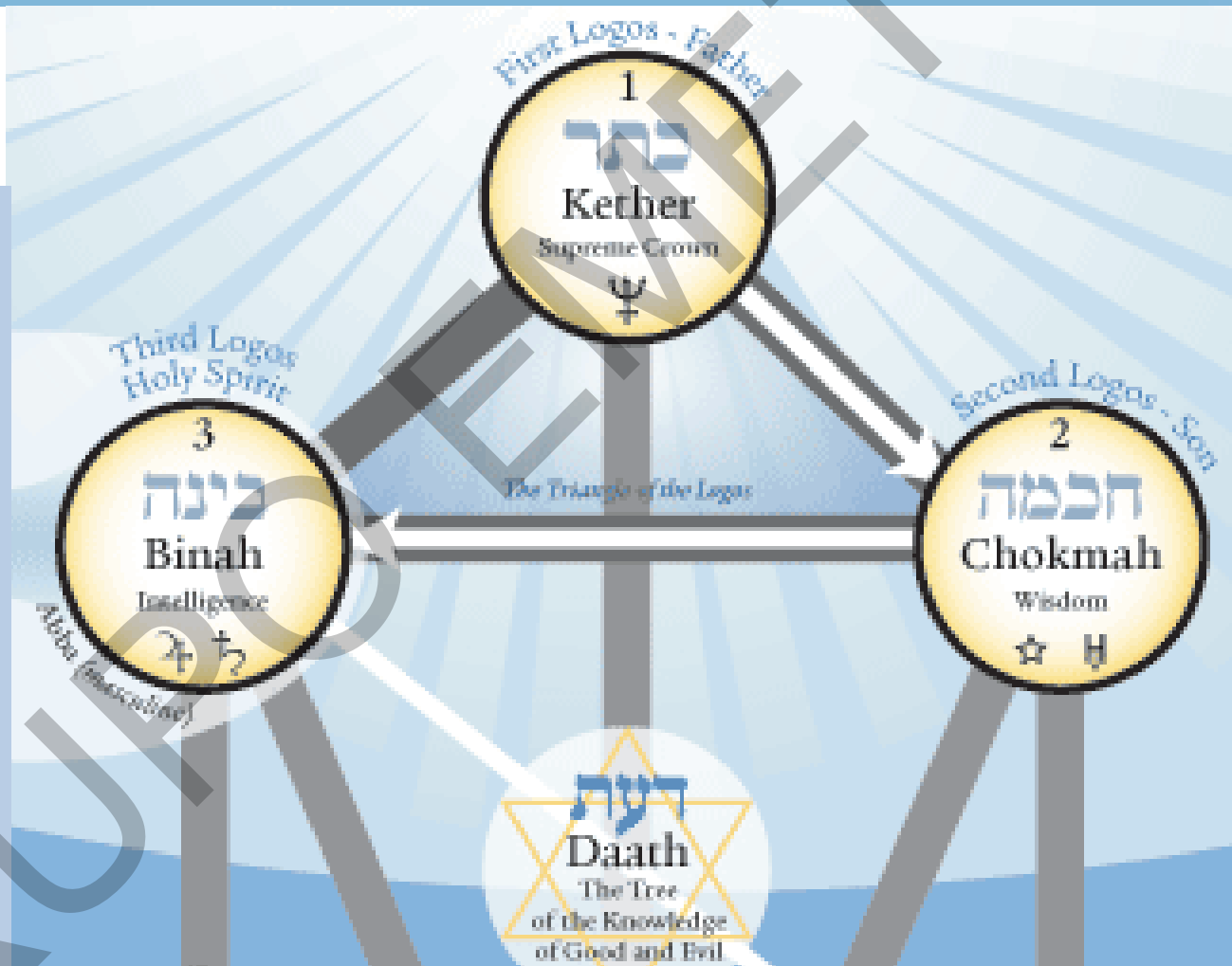


La voz del *Shofar* concentra e ilumina esta voluntad. Cuando sus cometidos son claros, una persona puede dedicarse a sus mayores iniciativas y desafíos de una manera rectificada y balanceada.

• RECTIFICAR

¿Cómo rectifica el *Shofar* los poderes intelectuales del alma?

Cuando la voz del *Shofar* penetra los poderes intelectuales del alma:



Joymáh-Sabiduría, *Bináh* -Entendimiento y *Daat* - Conocimiento, excita los poderes que controlan el comportamiento de la persona durante todo el año.

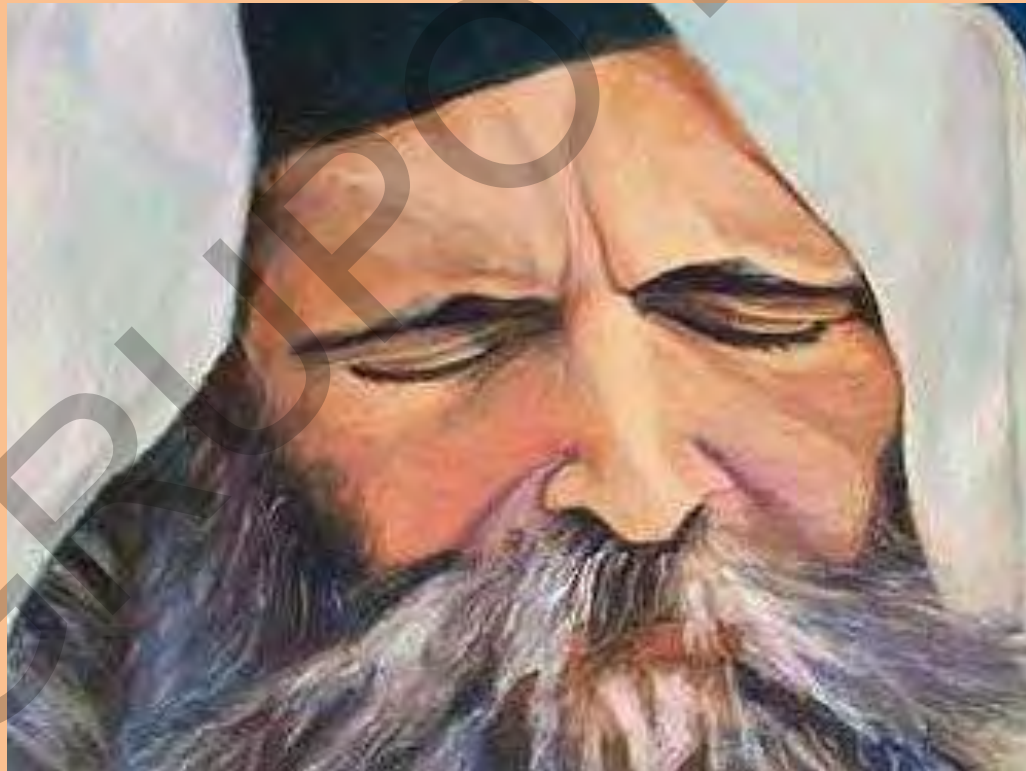
● EVALUANDO LA SITUACIÓN – JOJMÁH

La voz del *shofar* tiene el potencial de animar la perspicacia de la escucha, que está asociada con *Jojmáh*, lo que le permite percibir correctamente y evaluar su situación espiritual.



• SERENIDAD

La serenidad es la que facilita la capacidad de percibir la realidad acertadamente. En un nivel más profundo, *Jojmáh* es la perspicacia y el poder de Israel (aquel que va recto a Dios), de ser testimonio de la Verdad y la Unidad de Dios.



• ARREPENTIMIENTO – *BINÁH*

Uno de los objetivos más simples del *Shofar* es el de provocar el arrepentimiento del que escucha (como resultado de la contemplación adecuada –*Hitbonenut*, palabra que comparte la raíz gramatical con *Bináh*), por su estado de distanciamiento de Dios.



• TESHUVÁH

Fe



Fe

Fe

El arrepentimiento-*Teshuváh*,
y el retorno a una conexión
cercana con Dios, depende de
la fuerza de la fe.

FORTALECER

Debemos fortalecer el lazo esencial del alma unido a través de un pacto con Dios, incluso cuando la persona cae en el pecado.

Esta experiencia nos incita a arrepentirnos y a despertar la esperanza en el alma.



• DECISIONES EQUILIBRADAS - DAAT

Después de la evaluación apropiada de nuestra situación y del subsiguiente deseo de arrepentirse, se necesitan las herramientas para la toma de decisiones equilibradas, para proceder dentro de la realidad.





● DESCIFRAR



Debemos ser expertos en analizar la realidad y en descifrar los temas contradictorios de una situación o concepto dados.

La voz del *Shofar* nos da este sentido de equilibrio apropiado, que proviene de la voluntad supraconciente en armonía en el alma.

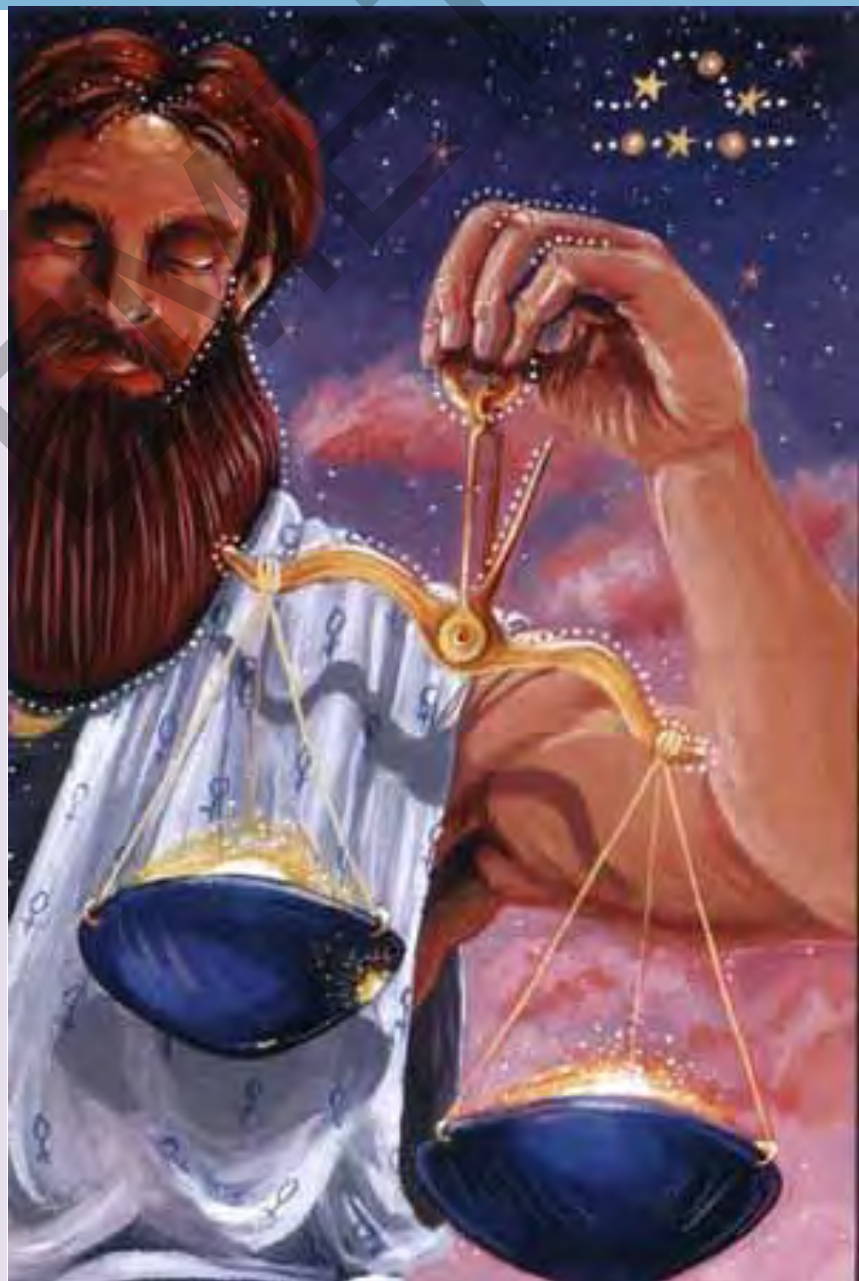
• EQUILIBRIO

Las iniciales de las palabras de la bendición que se recita antes de escuchar el *Shofar* son:
“***Lishmoa Kol Shofar***”.

Shin-ש, Kof-ק,

Lamed-ל

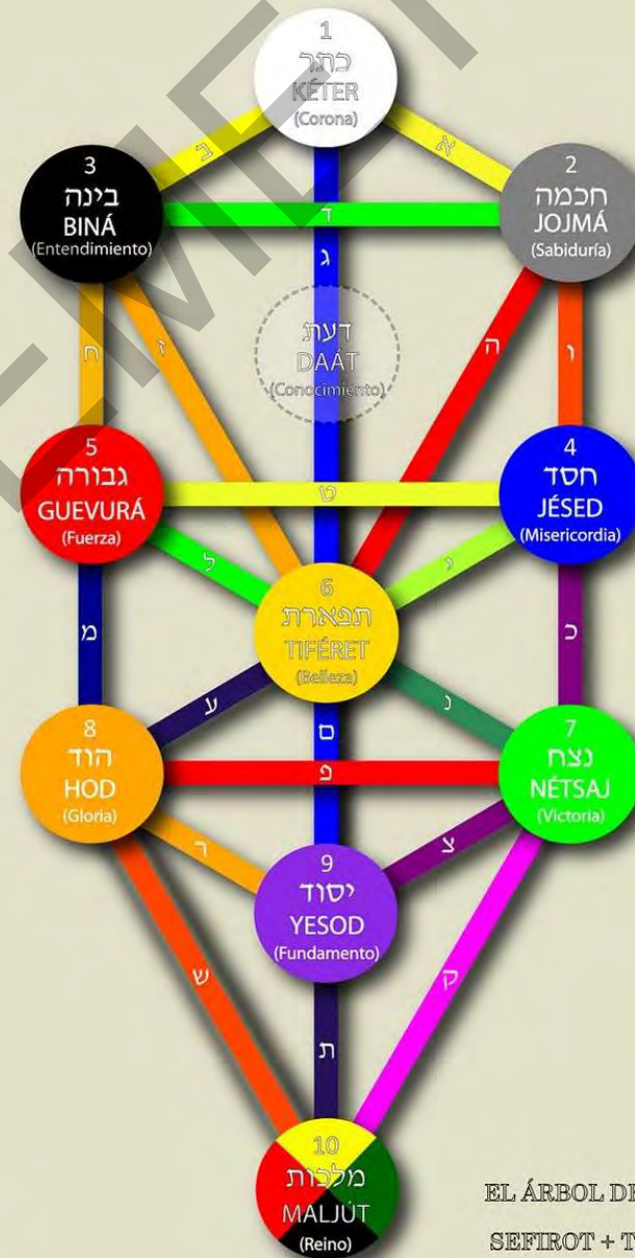
la raíz gramatical de la palabra hebrea para “equilibrio”.



PENETRA

¿Cómo rectifica el *Shofar* los Poderes Emotivos del Alma?

La voz del *Shofar* penetra los poderes emotivos del alma, *Jésed-Bondad*, *Guévurah-Fortaleza*) y *Tiferet-Belleza*, y rectifica la experiencia del corazón en relación a la realidad en general.



EL ÁRBOL DE LA VIDA
 SEFIROT + TSINOROT

• PERCEPCIÓN POSITIVA – *JÉSED*

**El *Shofar* nos recuerda
que todo lo que fue
creado en el mundo es
“muy bueno”
(Génesis 1:31).**

**Incluso aquellas cosas
que percibimos como
“malas”.**



• CORAJE PARA CAMBIAR - *GUÉVURAH*

En un plano simple, el *Shofar* despierta temor. La dimensión interior de *Guévurah*, es el temor al cielo.

Este temor del cielo rectificado nos otorga coraje y atrevimiento para cambiar el mundo y para traer la redención.



• TEMOR

El *Shofar* despierta un temor espiritual hacia Dios y lo rectifica.

Una persona que teme verdaderamente a Dios, no le teme a nada más y es un soldado incansable y con coraje en Su “ejército”.



• AMOR - *TIFERET*



El sonido simple del *Shofar* aviva en el alma el sentido de amor. Si la *mitzváh* del *Shofar* fuera entender el mensaje profundo de los sonidos, esto crearía varios niveles de desenvolvimiento espiritual, de acuerdo a nuestros talentos cognitivos.

Pero cumpliendo la *mitzváh* de simplemente oír el *Shofar*, todas las almas brillan por igual.



PODERES DE ACCIÓN

¿Cómo Rectifica el *Shofar* los Poderes de Acción en el Alma?

El *Shofar* penetra los poderes de conducta del alma: *Nétzaj*-Victoria), *Hod*-Reconocimiento), *Yesod*-Fundamento) y *Máljut*-Reinado, dándole energía y un enfoque.



• AVANCE – NÉTZAJ Y HOD

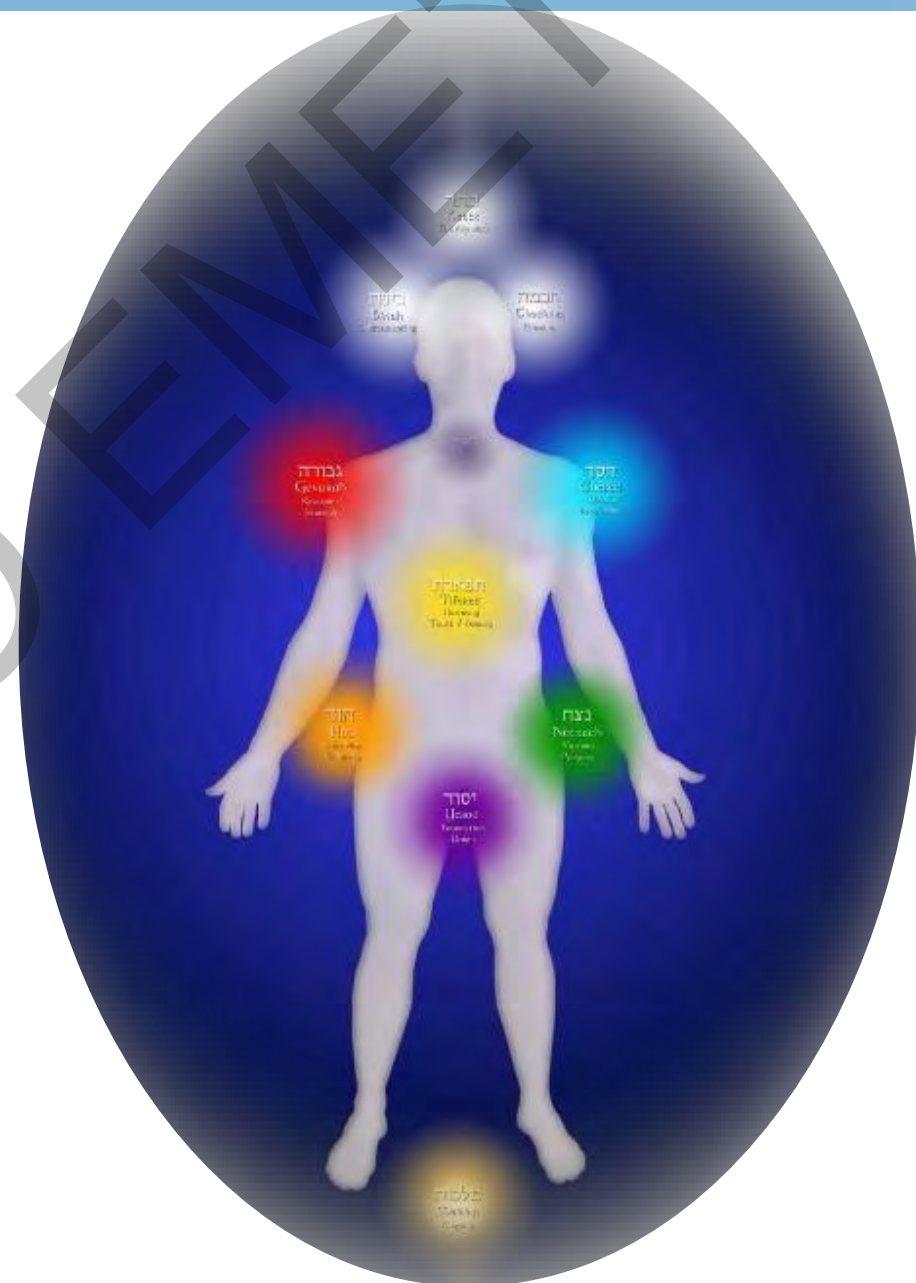


El sonido del *shofar* que penetra las características de conducta del alma causa que el que escucha, avance hacia la misma esencia de Dios.



FUERZAS

Este avance supra racional hacia Dios se logra con las “dos piernas” de las fuerzas del alma, *Nétzaj* y *Hod*, los poderes del caminar inalterable, simple y devoto.



• VITALIDAD – YESOD

**Escuchar el
Shofar despierta
en el alma el
poder de servir a
Dios con
vitalidad y
exuberancia.**



• LUZ REFLEJADA – MÁLJUT

Rabí Najmán de Breslov explica que, cuando la persona intenta reprochar a otra y esta no acepta sus palabras, esas palabras, regresan como “luz reflejada” hacia el que habla.



• OPORTUNIDAD

**Esto le brinda
una
oportunidad
para encontrar
las palabras
correctas que
penetren el
alma del
oyente como
una luz íntima
y directa.**



● PERMITIR

Por lo tanto, cuando no comprendemos el profundo contenido del sonido del *Shofar*, su luz vuelve reflejada hacia el cielo.

De esta manera permitimos que baje del cielo el contenido profundo de lo que hemos escuchado.



SHANÁH TOVÁH HUMETUKÁH

י ק ה ר ה ע ה
י ש ה ש ו נ ה
א ה ל י ד ה
י א ה ד ו נ ה י



Gracias 😊

MariCarmen-Rajel Blasco

Instructora de Kabaláh

maricarmenrajel32@gmail.com

Tel: 609694197

www.grupoemet.es

Grupo Emet-Barcelona

Portal Hinéni