



Kabaláh el arte de la Presencia



**TRABAJO
ESPIRITUAL DE
CADA MES, SEGÚN
LA KABALÁH**

**MES DE ADAR
PISCIS**

Portal Hinéni





Maricarmen-Rajel Blasco
Estudios kabalísticos - GRUPO EMET

KABALÁH el arte de la Presencia

קבלה
אמת



Portal Hinéni

¿QUIÉNES SOMOS?



IONE SZALAY
*Fundador de la escuela
internacional de Kabaláh*
PORTAL HINÉNI
(Fallecido el 4 de Julio de 2014)



María Carmen-Rajel Blasco
Grupo Emet – Barcelona
Directora de Portal Hinéni - España
maricarmen-rajel@grupoemet.es

<http://www.grupoemet.es>

ADAR - PISCIS



Piscis representa al mes de *Adar* (este año solo Marzo).

Piscis completa el ciclo astrológico que se inicia con Aries.

La palabra *Adar* tiene su raíz en la palabra *adir*, que significa “*poderoso*”.

Adar es el mes de la buena fortuna, para el pueblo judío.

Nuestros sabios dicen de *Adar*: “Su *mazal* (fortuna) es fuerte”.

● ADAR - PISCIS

Adar

אדר

El mes de *Adar*
(Marzo),
este año 2026 (5786),
empieza el 17 de Febrero
al anochecer y termina el
19 de marzo al
anochecer.

• ÚLTIMO MES

Luna Nueva de
PISCIS Adar



Adar es el duodécimo y último mes del calendario hebreo, su significado es *Mazal* (suerte) y también se traduce como poder espiritual.

PISCIS

Piscis es el último de los meses femeninos y es el sexto mes desde Libra y el Año nuevo kabalístico.

Representa a *Yesod*, la emanación luminosa que transfiere energía a *Máljut* (nuestro reino), así que *Adar* nos da incluso más potencial para convertirnos en canales para otros.



JÚPITER

Los planetas regentes de Piscis son *Júpiter* y *Neptuno*. *Júpiter* es el planeta del éxito, los milagros, la expansión de la vasija metafísica, y la extensión de nuestra habilidad espiritual.



NEPTUNO



El segundo planeta que rige Piscis, *Neptuno*, fue descubierto sólo en el siglo 19 y es considerado el planeta que rige lo abstracto. El planeta en sí no se puede ver a simple vista, sólo se puede ver con un telescopio. Controla la intuición, la imaginación, la creatividad y el arte. Nos provee con la habilidad de ver y entender más allá de nuestros cinco sentidos.

• INTUICIÓN

La combinación de estos dos planetas le da a Piscis una habilidad emocional muy poderosa. Ellos son increíblemente sensibles y vulnerables, y tienen la intuición más fuerte de todos los signos.



• REDENCIÓN

En este mes, nuestra dedicación específica al Creador se orienta a traer la redención verdadera y total a través del *Mashiaj*, que es llamado "*Adir*" (poderoso); entonces se revelará en el mundo la paz espiritual de los hijos de "*Israel*" (el iniciado) que son llamados "*Adirim*" (poderosos).



• DAGUIM - PISCIS

Los peces son criaturas del “mundo oculto” (el mar). La palabra *dag* (el singular de *daguim*) es interpretada como la representación del *tikún*-rectificación de *daag* “preocuparse” que resulta en alegría.



PERIODO DE SUBLIME ESPIRITUALIDAD



El signo de Piscis, según la Kabaláh, marca un periodo de sublime espiritualidad, en el que el hombre tiene la posibilidad de trascender el nivel corporal con los poderes espirituales del alma.

• DOS PECES



Los dos peces que representan al mes de Adar, cuyas caras se enfrentan la una a la otra, se dirigen según la astrología una hacia el signo de Acuario-Shevat, significando su gran deseo de perfeccionamiento y rectificación en el campo material y la otra hacia el signo de Aries-Nisán, y simboliza el deseo de trascender el ambiente material y obtener un despertar de la conciencia espiritual. Así, entonces, un pez significa la perfección en el plano material, y el otro, la eternidad del alma.

NO CONFUNDIRNOS

El signo de “Daguim-Piscis”, y los días de Purim, nos enseñan que no debemos confundirnos con el ocultamiento que aún nos rodea, porque ese mismo ocultamiento esconde dentro la revelación que cada uno de nosotros está buscando.

Llegará el tiempo apropiado, cuando todo resulte claro y evidente, y nosotros la humanidad entera: "será como si hubiésemos estado soñando"
(Tehilim/Salmo 126:1)

DAGUIM - דָּגִים



PISCIS

JÚPITER

Los planetas regentes de Piscis son *Júpiter* y *Neptuno*. *Júpiter* es el planeta del éxito, los milagros, la expansión de la vasija metafísica, y la extensión de nuestra habilidad espiritual.



MILAGROS



Júpiter controla dos signos: Piscis y Sagitario. Estos dos meses, Adar y Kislev, son caracterizados por los tremendos milagros que tienen lugar debido a la energía de Júpiter. Sagitario marca los milagros de Janucáh.

● CAUTIVOS EN EGIPTO

En el mes de Adar ocurrieron sucesos notables en la historia del pueblo judío, como por ejemplo el nacimiento y muerte de Moshéh un 7 de Adar, también festejamos Purim. Adar fue el último mes en que permanecimos cautivos en Egipto, permitiéndonos ver grandes maravillas y milagros.



● LUGAR COMPLETO



La Toráh nos enseña que los milagros sólo ocurren en un lugar completo. Y ¿qué es un lugar completo? Es el lugar donde reina la alegría, cuando hay tristeza HaKadosh Barujú retira su presencia y entonces da un motivo para estar triste.

PURIM



DÍAS DE PURIM
a festejar!

Purim, la festividad de ***Adar***, conmemora la “metamorfosis” de la aparente mala fortuna de los hebreos, en buena.

“Cuando ***Adar*** llega, incrementamos nuestra alegría”.

La fiesta de ***Purim*** marca el punto de máxima alegría del año entero. El año judío comienza con la alegría de la redención de ***Pésaj*** y concluye con la alegría de la redención de ***Purim***.

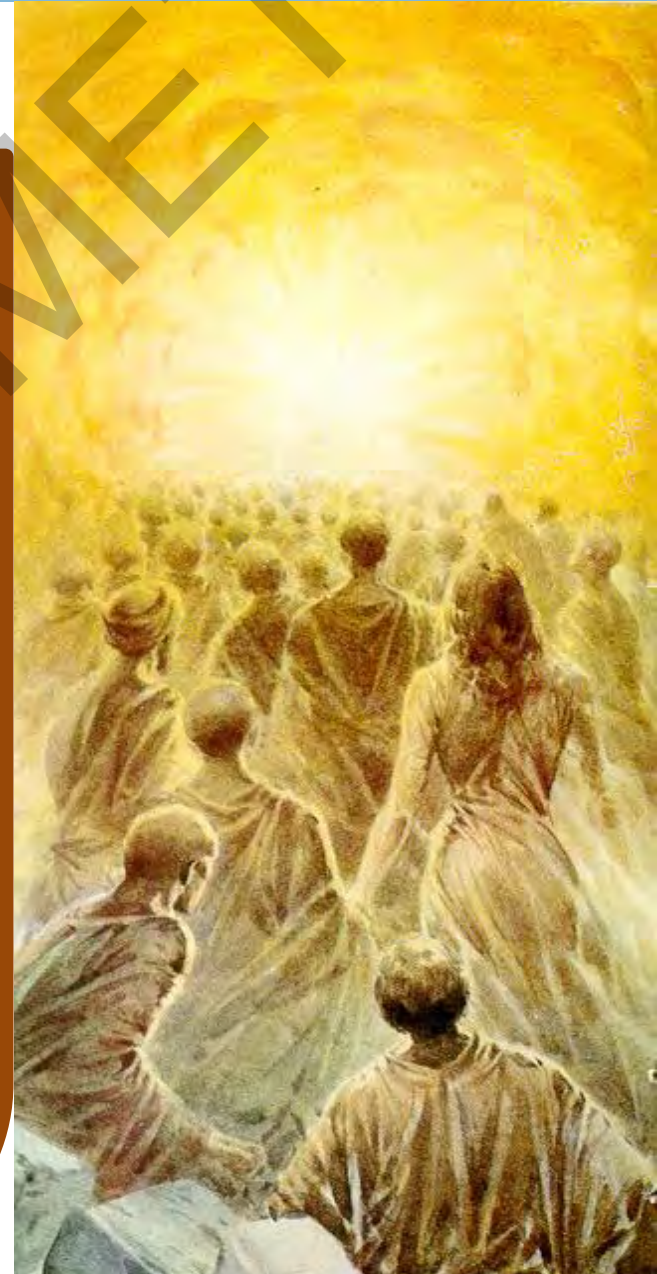
3 DE MARZO



La festividad de *Purim*, este año, cae en el 3 de Marzo (14 de *Adar*).

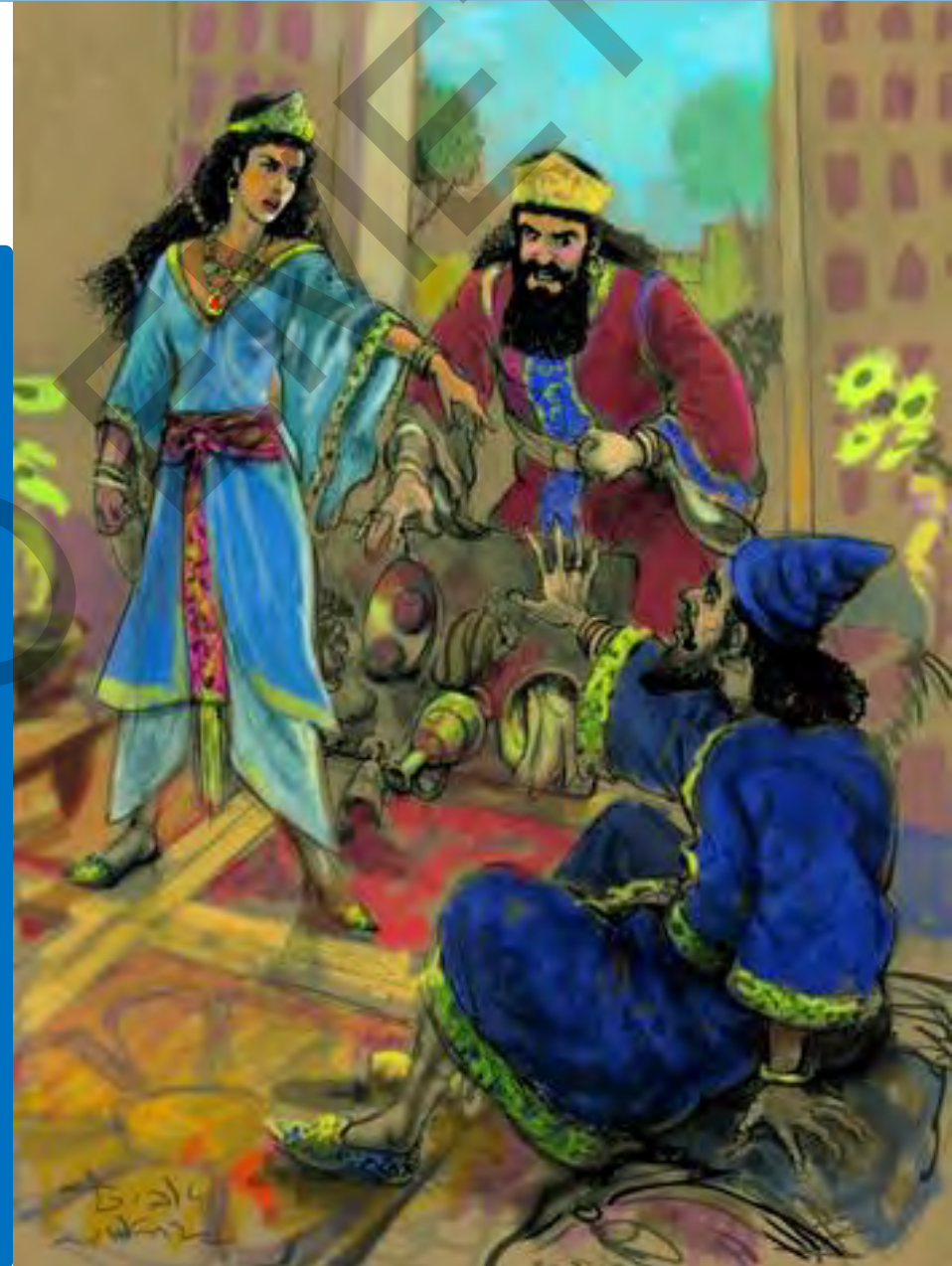
● REVELACIÓN

**La revelación de *Purim*,
es la revelación de la verdadera
identidad en el ser humano, refleja
la revelación del mundo por venir.
El milagro de *Purim* es comprendido
como un reflejo en este mundo del
supremo milagro:
La Resurrección.**



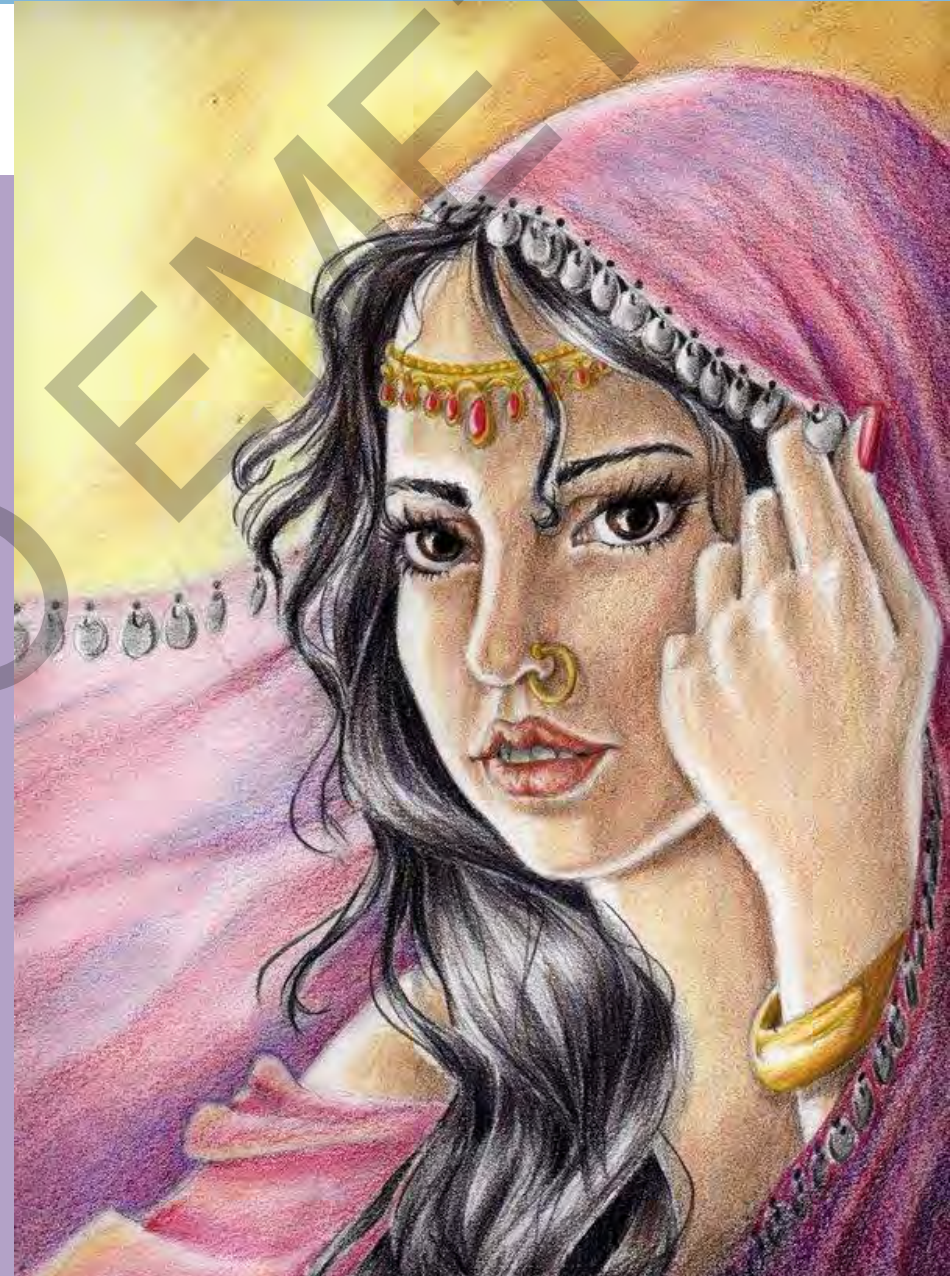
MILAGRO

Todo este mes lleva el signo del gran milagro que fue hecho a *Israel* en tiempos de *Mordejai* y de *Ester*. En esa época, todo el pueblo de *Israel* se encontraba frente al peligro de ser exterminado debido al decreto de *Hamán*. Pero Dios los salvó de manos de sus enemigos y transformó su pesar en alegría y regocijo.



MILAGRO

El origen del nombre «*Purim*» se deriva de la palabra «*Pur*», que denota las suertes que *Hamán* echó para determinar el mes en que se cumpliría el decreto de exterminación de *Israel*. Pero Dios, en Su inmensa bondad y con la intervención de la reina Ester, salvó a Su pueblo y transformó el peligro en una gran salvación. El 14 de *Adar* fue instituido como día de alegría y fiesta. En este día, agradecemos a Dios Su salvación.



• CELEBRAR



Según los Sabios de la Kabaláh, esta será la única festividad que continuará celebrándose por todo el mundo después de la llegada del Mesías.

• EL AYUNO DE ESTHER

El ayuno del 13 de Adar (2 de marzo 2026), afina el alma y nos ayuda a fortalecernos para los desafíos futuros.

El Ayuno de Ester se lleva a cabo el día anterior a Purim.

¿Cuál es la fuente de este ayuno?

En la Meguiláh-Libro de Esther (4:16), se relata que Hamán ha hecho un decreto para que los judíos mueren, Esther accede a hablar con el rey sin ser invitada, pero antes, le pide al pueblo judío que ayune durante tres días.



• PROPÓSITO

¿Por qué ella pidió un ayuno? Porque el ayuno ayuda a bajar el volumen en nuestras búsquedas físicas para enfocarnos con más precisión en nuestra parte espiritual. Esto facilita el proceso de *“Teshuváh-Retorno”*. Esther pidió un ayuno porque sabía que a través de un análisis de conciencia los judíos lograrían la conexión espiritual necesaria para que su misión fuera exitosa ¡Y dio sus frutos!

Este no es un ayuno de tristeza. Por el contrario, el propósito de este ayuno es la elevación y la inspiración.





VENTANA CÓSMICA

Purim es una ventana cósmica que nos permite desprendernos de cualquier oscuridad, es decir del enemigo, y el peor enemigo es la duda, porque no nos deja conectar con todo nuestro potencial, no permite que manifestemos lo que realmente somos. En Purim tenemos la posibilidad de conectar con un nivel espiritual que se conecta a la sefiráh Jojmáh, nos conecta con una energía cósmica que nos permite desprendernos de cualquier tipo de duda, ya que la duda no nos deja conectar con la Luz del Creador.



OPORTUNIDAD

Isaac Luria nos dijo que en Purim y solo en este día, tenemos la oportunidad de conectar con un nivel que nos conecta a la Sefiráh Jojmáh, en un nivel en el que todo cuanto se manifestará debe pasar por el nivel llamado “Julí” en Jojmáh.



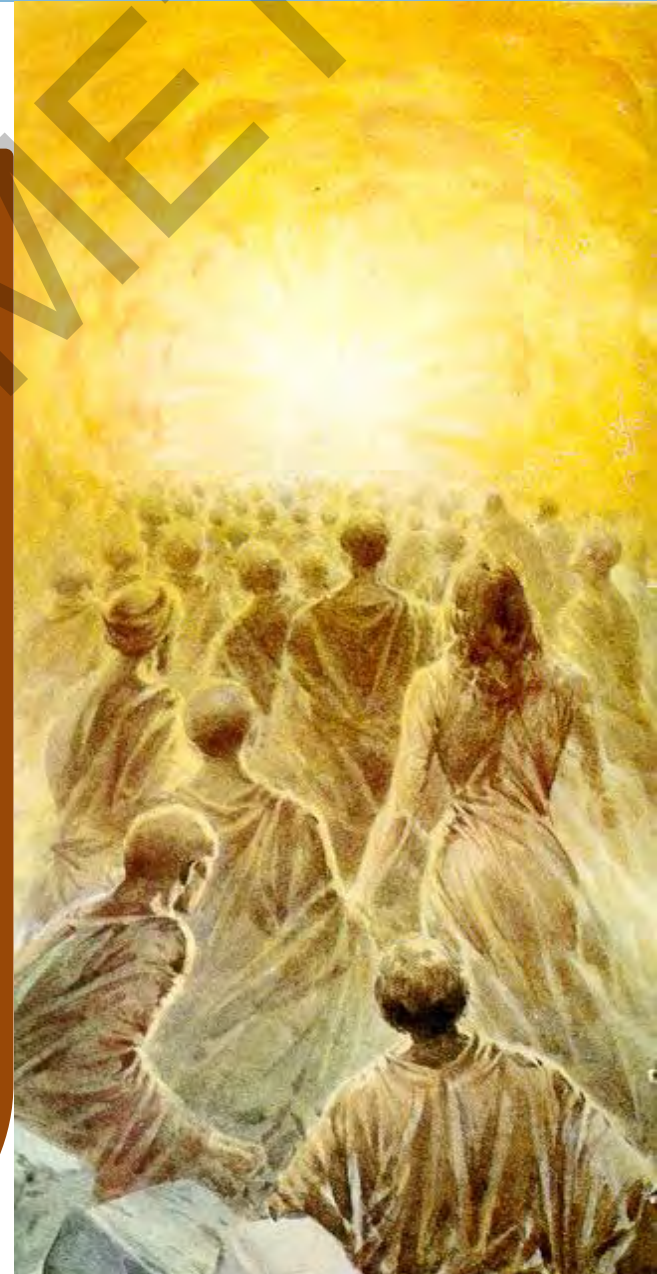
● TRANSFORMAR

El Ari nos dice que si nosotros queremos transformar todas nuestras oscuridades-ego en Luz, es decir transformar el deseo egoísta de recibir para uno mismo en deseo altruista de recibir para compartir, debemos llevar nuestras oscuridades al nivel de lo que el Ari llamó “Julí”, porque es en ese nivel de Jojmáh en donde se puede hacer el cambio de la oscuridad en Luz.



● REVELACIÓN

La revelación de *Purim* es la revelación de la verdadera identidad en el ser humano, refleja la revelación del mundo por venir. El milagro de *Purim* es comprendido como un reflejo en este mundo del supremo milagro: La Resurrección.



• ALEGRÍA

Los kabalistas llaman al mes de Piscis el “Mes de la Alegría”.

Es tiempo de recobrar sueños perdidos y volver a encender nuestras pasiones.

No es coincidencia que ocurra cuando la primavera está en puertas, cuando el frío se va y el calor se filtra en cada parte de nuestra vida.



ALEGRARSE

Púrím, celebrado el 14 de Adár como día de regocijo, al haberse salvado los judíos de la orden de exterminio del rey Asuero. La importancia de la celebración es tal, que la Mishnáh estipula que “desde el mismo comienzo del mes de Adár, hay que alegrarse y regocijarse” (Mishná, Tratado de Tañínít (“Ayunos”) 29:1).



● CAPACIDAD



“Cuando empieza *Adar*, entra la alegría”, dice un famoso dicho hebreo. Es un mes de felicidad, milagros y maravillas. Nos permite tener la capacidad de lograr el dominio de la mente sobre la materia, de superar nuestras dudas y conectarnos a la Luz.

• CORAZÓN

El corazón experimenta la alegría, pero también el corazón experimenta la tristeza.

Los sabios señalan que es un acto de grandeza llenar y colmar el corazón de alegría.



COMPARTIR

La alegría que florece en nuestra vida es un resultado directo de la alegría que traemos a la vida de otros. Permite que tu deseo de felicidad te inspire a realizar actos de bondad, amor y compartir. Concentra tu atención en lo bueno de la vida. Toma una decisión consciente para cambiar tu actitud para mejor y confía en que las bendiciones vienen en camino.



● REGALO

Cambiar nuestra conciencia de forma consistente y trabajar en separarnos de aquellos pensamientos que provienen de nuestro ego. Si nos esforzamos en trabajar por desarrollar esa conciencia, podemos recibir bendiciones prolongadas en este mes. Este es un maravilloso regalo que es despertado al inicio de *Adar* y al que podemos dar continuidad durante todo el mes.



COMPARTIR

La alegría que florece en nuestra vida es un resultado directo de la alegría que traemos a la vida de otros. Permite que tu deseo de felicidad te inspire a realizar actos de bondad, amor y compartir. Concentra tu atención en lo bueno de la vida. Toma una decisión consciente para cambiar tu actitud para mejor y confía en que las bendiciones vienen en camino.



BRINDIS

Purim encarna la esencia del tiempo del Mesías: el Cielo en la Tierra.
Durante la conexión de Purim, leemos del Rollo bíblico de Esther.

Después hacemos unos brindis con vino, así imitamos el reino de la verdadera realidad, en el que no hay necesidad de discriminar porque sólo existe lo bueno. Cuando bebemos ritualmente vino consagrado, nuestra conciencia se eleva por encima del reino del conocimiento y alcanza la dimensión espiritual que los kabalistas llaman “Ein-la nada o el infinito”, donde la existencia entera es un todo indiferenciado.



TRANSFORMAR

En este reino, la oscuridad y todos los rasgos negativos se revierten a su estado no diferenciado de bondad. Purim nos brinda la oportunidad de experimentar tal estado y de transformar todos nuestros rasgos reactivos, ansiedades y miedos en cualidades positivas de amor, coraje, paz interior y amor incondicional por los demás. Los kabalistas nos dicen que cuando llegue el Mesías, la única festividad que permanecerá es Purim.



1. EL OBSTÁCULO ES EL CAMINO



Aquí hay cinco lecciones de transformación personal que podemos aprender de la vida de Ester:

Ester tomó el sufrimiento que experimentó como huérfana y lo utilizó para fortalecerse. Ella sabía lo que era estar sola. Sabía que había superado el dolor de niña y que tenía la resiliencia necesaria para enfrentar nuevos desafíos. Ella escogió usar su dolor en vez de dejar que el mismo la sofocara.

2. VIVE POR ALGO MÁS QUE TÚ MISMO

Vive por algo más grande que tú mismo. Mientras más buscamos la felicidad para nosotros mismos, más esa felicidad parece eludirnos. La mayor felicidad la encontramos cuando damos incondicionalmente, y cuando trascendemos nuestros propios deseos. Esther podría haber decidido adaptarse a los lujos y los placeres del palacio e ignorar al mundo y al pueblo del otro lado de sus muros, ella sabía que tenía la responsabilidad de defender a su pueblo.



3. BUSCAR AYUDA



Acércate a otros para buscar ayuda. A menudo pensamos que tenemos que forjar nuestros propios caminos sin el apoyo de nadie. Esther era la reina, y podría haber decidido usar sólo sus propios recursos para salvar al pueblo judío, pero decidió pedir que rezaran por ella. Ella sabía que, en última instancia, nos elevamos y caemos todos juntos. Ella tuvo la humildad de decir: “necesito vuestra ayuda. Por favor, luchan a mi lado”.

4. FE ES PERSISTENCIA

Ester arriesgó su vida y caminó hacia el rey para suplicar por su pueblo, sintió que la Presencia Divina comenzaba a abandonarla. Pero tener fe no significa sentirnos siempre fuertes y valientes. Fe significa persistir incluso cuando estamos agotados y asustados. Esther no se dio por vencida cuando sintió que no podía continuar. En vez de eso, ella rezó. Ella encontró la fe para acercarse, para rogar tener fuerzas y para encontrar una forma de hacer posible lo imposible. Ella siguió adelante, hasta que llegó al rey.



5. LUCHAR CONTRA EL MAL

Lucha contra el mal invitándolo al banquete. A menudo no podemos superar nuestros hábitos y deseos destructivos luchando directamente contra ellos. Son demasiado fuertes y demasiado engañosos para batallas frente a frente. Pero podemos engañarlos, tal como lo hizo Ester al invitar a Hamán a un banquete tras otro. Podemos hacerles sentir que son bienvenidos en nuestras vidas y luego darnos vuelta y canalizarlos en herramientas para el bien. Aprovecha el enojo para pelear por la justicia. Aprovecha la belleza para construir un hogar. Aprovecha el placer para conectarte con valores perdurables.



● OPORTUNIDAD

Happy Purim



Purim es una oportunidad para transformar nuestros placeres mundanos en alegría espiritual. Nuestras comunidades fragmentadas en una nación unificada. Nuestra desesperanza en redención. Nuestro estancamiento en crecimiento. Sigamos el camino de la reina Ester, superemos los obstáculos y avancemos.

EL DÍA MÁS ALEGRE DEL AÑO

El día más alegre del año es Purim, y en este día se lee la “Meguiláh de Ester- El Libro Ester”. El libro de *Ester* comienza diciendo que: מדינה, שבע ועשרים ומאה-כוש-המלך מהדו ועד, הוא אחשוורוש: בימי אחשוורוש, ויהי

“Aconteció en los días de Asuero, el *rey* Asuero que reinó desde la India hasta Etiopía *sobre* ciento veintisiete provincias...”.



• DESPERTAR

Nuestra vida se encuentra muchas veces atrapada en el sueño de lo mundano entretelado en el tapiz de lo mundano, pero cuando nos despertamos de nuestro sueño aunque sea por unos momentos, vemos a la princesa perdida Ester, la Shejináh que nos quedó oculta. Y entonces tomamos conciencia de que es posible despertarse del sueño espiritual.



● CONVERTIR EN LUZ



El Arí explica que en Purim tienes la oportunidad de transformar la negatividad desde la raíz para que deje de molestarte, para siempre. Durante este periodo de 24 horas conocido como Purim, puedes dejar el mundo dónde vives 364 días al año e ir al nivel de “Yulí”. Cuando lo alcanzas, puedes convertir en Luz cualquier oscuridad en tu cuerpo, tu mente y tu alma.

DESEARLO

Esto es lo que puedes hacer en Purim. Toma cualquier negatividad que tengas, llévala de vuelta a “Yulí”, ¡y transforma tus oscuridades en algo bello!

¡Todo se trata de deseo!

Tal como aprendiste en Kabaláh, el deseo lo es todo. Para revelar el máximo de Luz en Purim, tienes que entender qué quieres hacer y hacerlo.





1. LECTURA DEL LIBRO DE ESTER

Durante Purim podemos realizar 5 conexiones con la Luz. Antes de beber y la fiesta de disfraces, participas en una lectura de grupo de lo que se conoce como la Meguiláh, Rollo, Pergamino o Libro de Ester. A través de la lectura, te darás cuenta de que el lector dice el nombre de Hamán en fuerte, y luego hace una pausa. Hamán es un código para toda aquella oscuridad que hayas causado en tu vida al actuar según tus pensamientos negativos, especialmente la duda.

Cada vez que Hamán se anuncia, puedes meditar en Kaf-Hé-Tav-כהת el octavo nombre de los 72 Nombres de Dios. Este nombre revela Luz en aquellos lugares oscuros de tu vida. Cada vez que oigas Hamán, medita en estas tres letras y piensa en una negatividad principal que quieres eliminar de tu vida.

• NOMBRE 8-KEHAT

Está ligado a *Mashíaj* porque destruye cualquier negatividad en el mundo, anula decretos y es escudo protector.



La Tradición enseña que es el Nombre que utilizó *Moshéh* para matar al egipcio, es decir a las fuerzas de idolatría del cuerpo; así pues, no lo mató físicamente, lo mató espiritualmente. Destruye cualquier negatividad en el mundo, anula decretos negativos y sirve de escudo protector.

• DESACTIVAR ENERGÍA NEGATIVA Y EL ESTRÉS

Todos tenemos un campo espiritual de energía que se extiende unos dos metros alrededor de nuestros cuerpos. Cada vez que este campo está cargado de energía negativa, sufrimos tristeza, estrés, miedo, incertidumbre.

La Luz purificadora de este nombre, desactiva todas estas energías negativas, y proporciona energía positiva.



● PURIM



En *Purim* se usa este Nombre para anular toda forma de negatividad. Se lee el libro de *Esther* y cada vez que se lee el nombre de *Hamán*, el arquetipo del mal, se visualiza

כדת

ESCUDO



Este Nombre es un formidable escudo contra toda forma de negatividad.

Extrae el azar de nuestras vidas y nos conecta al plan Divino, aunque no lo veamos abiertamente.

2. FIESTA DE DISFRACES

El Zóhar dice que, en Purim una persona necesita emborracharse hasta tal punto que no distinga entre el bien y el mal. Sí, en esa noche el alcohol es de hecho una herramienta espiritual que se utiliza para elevar tu conciencia hasta un punto en el que lo veas todo al revés. Te permite engañar al Satán e ir al nivel de la semilla de tu “basura”, para así convertirla en un regalo.

Entonces, ¿por qué no bebemos cada noche? El Zóhar explica que las distintas ventanas en el tiempo requieren diferentes herramientas para conectarse a ellas. Simplemente, esta es la noche en la que el alcohol es una de las principales herramientas.



3. REPARTIR REGALOS-UNIDAD



La Luz de Purim no puede fluir en nuestras vidas sin unidad. En la mañana siguiente de la fiesta de disfraces, nos reunimos para celebrar un festín y luego nos damos regalos los unos a los otros.

El propósito de este ejercicio es generar un sentimiento de amor entre nosotros, para que así podamos activar la energía única que está disponible durante esta ventana en el tiempo.

4. REGALAR DE FORMA ANÓNIMA

La cuarta conexión también involucra dar regalos. Sin embargo, esta vez, se nos aconseja dar caridad de forma anónima a los pobres, o Matanot Laevionim, lo cual literalmente significa “regalos a los pobres” y no caridad. De nuevo, introducimos el concepto de compartir sin ego para preparar nuestra vasija para la unidad para el año que viene.



5. MEDIO SHEKEL

En Purim, también participamos en “Majatzit haShekel”, dar medio Shekel o tres monedas de plata. Nuestra conciencia durante esta acción debe ser la de ver más allá de la 'mitad' de la película, para ver más allá de lo que usualmente vemos con nuestros sentidos limitados. Cuando realmente vemos, entendemos más claramente la causa y el efecto, entendemos por qué nos suceden las cosas y evitamos juzgar a otros.



CARRACA



Es costumbre en el día de Purim hacer girar la “carraca”, mientras que la festividad de Janukáh se hace girar una “perinola”.

En Janukáh los milagros son creados desde arriba por la Luz, por eso la Perinola se girar desde arriba.

En Purim los milagros son creados desde abajo por el hombre, por eso la Carraca se gira desde abajo, eso significa que es el hombre (abajo) quien con sus acciones correctas (ayuno, oraciones, caridad...) en el lugar y momento cósmicamente correcto (día de Purim), hace girar la energía, y cambia por sí mismo la naturaleza de su suerte.

MASCARADA

Nuestro ego es un disfraz, una máscara, no es nuestro verdadero yo. Por eso discutimos y peleamos y cada persona reacciona a la máscara de otra persona y la falsa identidad. En Purim, usamos un traje a propósito. Todo el mundo sabe y ve que el disfraz no es la persona real. Nadie está realmente escondiendo su verdadero yo.

Nadie niega que está usando una mascarada.

Todos somos conscientes de que estamos asistiendo a una fiesta de disfraces.



MOSHÉH



El 7 de Adar, es el día del nacimiento y fallecimiento (hilulá) de Moshéh, de quien se dijo que “Le enterró en el valle, en el país de Moáv, frente a Bét Peör.

Nadie hasta hoy ha conocido su tumba” (Devarím/Deuteronomio 34:6).

Día en el que podemos ponernos en sintonía con su alma, que nos guiará y dará fuerzas para seguir en el sendero espiritual.

● CANAL DE LUZ



Cada mes tiene un ángel diferente; sin entrar en detalles, un ángel es simplemente un conducto para un tipo específico de Luz, bendición o energía.

Por ello, los kabalistas enseñan que cada mes tiene un ángel distinto, el cual es el conducto para la Luz y las bendiciones de ese mes en particular.

● AVARAJIEL

El ángel que controla y es el conducto para la Luz y las bendiciones del mes de *Adar* es llamado *Avarajiel*, que literalmente significa: “Bendeciré con la Luz del Creador”.

La Tradición enseña que este ángel tiene 25 ángeles, o 25 niveles de Luz por debajo de él, que derraman Luz y energía en este mes.



• BENDICIONES



¿Por qué *Avarajiel* es el ángel de las bendiciones, el ángel que controla y derrama Luz y energía en el mes de *Adar*? Porque *Adar* es el mes de las bendiciones y *Avarajiel* el ángel de las bendiciones, lo controla.

Durante el mes de *Adar* podemos atraer la energía y la Luz de bendiciones prolongada, esto se relaciona con el trabajo de la conciencia.

LOGRAR EL OBJETIVO

La letra *Kof* corresponde al mes de Piscis y la letra *Guímel* al planeta *Júpiter*.

Medita en estas dos letras para lograr el objetivo del mes.

El mes de Piscis
ADAR

אדאר

júpiter

piscis

ג

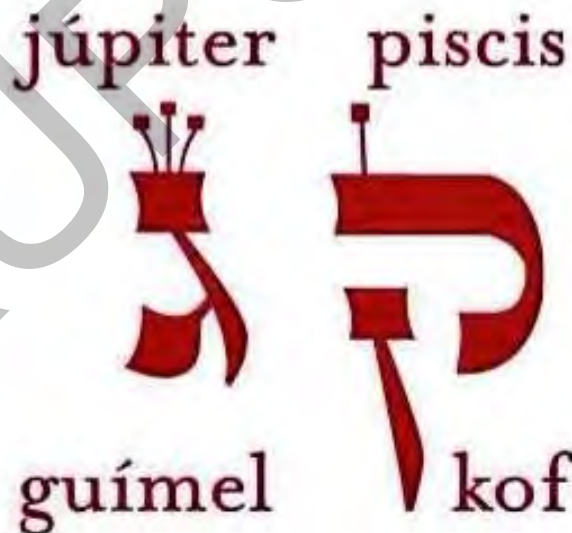
כ

guímel

kof

● LAS LETRAS DEL MES

El *Séfer Yetziráh* (El Libro de la Formación) escrito por *Abraham* el Patriarca hace 3800 años dice que las letras hebreas son el ADN del universo. Son la representación física de las fuerzas de energía que crearon todo, desde los planetas hasta las galaxias.



● KOF - LA LETRA DEL MES

Su significado literal es “mono-*Kof*”, el símbolo de la risa del mes de *Adar*; según el dicho: “como un mono en la cara de un hombre”.

La *Kof* también simboliza la máscara, un disfraz adoptado por Purim.



MONO



El mes de Adar fue creado con la letra *Kof*-קוף.

El nombre de la letra *Kof*-קוף significa "mono", el animal que más se acerca al humano. Si no tenemos cuidado, podemos encontrarnos que actuamos como un mono, sólo copiando lo que vemos a nuestro alrededor.

● KOF - PURIM

La palabra *Kof* también significa “el ojo de la aguja “. Enseñan nuestros sabios que incluso en el sueño más irracional, uno no puede ver pasar un elefante por el ojo de una aguja. Durante *Purim* uno experimenta esta gran maravilla, que en Kabaláh representa la verdadera esencia de la luz trascendental de *HaShem*, entrando dentro del contexto finito de la realidad física y revelándola completamente dentro del alma.



TETRAGRAMA DEL MES

Cada mes tiene una combinación diferente del Tetragrama para atraer la Luz única que es específica de ese mes. El Tetragramatón representa los niveles más altos de espiritualidad y es un nombre de Dios de cuatro letras. A través de estos cuatro canales recibimos la Luz necesaria para liberarnos de nuestras impurezas, que es el trabajo espiritual para el que nos pusieron en la tierra.



Tetragrammaton

• LIBERNARNOS

Meditar en la combinación nos da la habilidad de liberarnos de lo que fuimos una vez y convertirnos en lo que estamos destinados a ser.





• NOMBRE 63-APRECIACIÓN

Durante el mes de Adar además de la meditación propia del mes, también podemos meditar el nombre 63-Apreciación ענו, que nos permite conectar con las grandes virtudes de Moshéh, tales como confiar, servir, honrar y obedecer a Hakadosh Baruj Hu, además de ser humildes y espirituales; confiriéndonos un gran mérito ante el Creador el cual nos recompensará con eventos felices y alegrías.



• NOMBRE 63-ANU

La Luz de este Nombre nos ayuda a preciar todos los dones que aparecen en nuestra vida.



Quando verdaderamente apreciamos cada cosa, sentimos que lo tenemos todo, y es ahí cuando en realidad nos es permitido tenerlo todo. Todo lo que tenemos es gratuito, es un regalo Divino, aunque con frecuencia lo damos por garantizado.

AGRADECER

Agradecer abre
caminos.

Bendecir, los
ilumina...

Cuando verdaderamente apreciamos cada cosa, sentimos que lo tenemos todo, y es ahí cuando en realidad nos es permitido tenerlo todo. Apreciación, gratitud, agradecimiento, estos nobles atributos son provocados por este Nombre ענו.

Llenados y penetrados con estos atributos, retenemos y disfrutamos todas las bendiciones y tesoros de nuestra vida.

• SENTIDO: RISA-TZJOK

La risa es la expresión de alegría ilimitada que resulta de ser testigo de la emisión de la Luz desde la oscuridad.

También es la capacidad de reírnos de nuestro propio “disfraz”.
Disfrazarse es una de las costumbres de *Purim*.

Es la máxima expresión de la risa, en la Toráh, es la de Sarah acerca del nacimiento de *Itzjak* (nombre que deriva de la palabra *tzjok*-risa).



BAZO

Nuestros sabios establecen explícitamente que “El bazo ríe”.

A primera vista, esto aparece como una paradoja, dado que el bazo es considerado el asiento del “humor negro”, la fuente de todos los estados de depresión y desesperanza.

La “metodología” de la Toráh que “modela” estos fenómenos es la sabiduría de la permutación, como esta descrita arriba.

Con respecto al “humor negro”, *maráh shejoráh*, todas sus letras se permutan para pronunciar “*hirur sameaj*”, “un pensamiento feliz”. ¡Este es el chiste más gracioso de todos!



ALEGRÍA



El valor de la "alegría-Simjáh-שמחה" es 353, que equivale a "el secreto del embarazo-Sod haibur-סוד העבור". Una mujer concibe a través de la alegría.

El primer mandamiento es reproducirse: "Creced y multiplicaos" "Cuando llega Adar aumentamos en alegría", a través de la alegría ameritamos aumentar.

• DESPIERTAN



Quando queremos aumentar nuestra alegría, sobre todo en el mes de Adar, tenemos que estudiar y meditar sobre el tema de la alegría. El Baal Shem Tov dice que sin alegría no podemos alcanzar el nivel de aferrarnos a Dios. También dice: "Cuando los líderes de la generación se regocijan despiertan alegría en el mundo entero."

• LEVANTARSE

**Ponte triste por los pecados, pero
regresa a servir a Dios con alegría.
Debemos arrepentirnos por cada
pecado:**

**“Siete veces cae el justo, pero se
levanta”, para servir a Dios
nuevamente con alegría.**



ORAR CON ALEGRÍA

Debemos rezar con alegría; El Baal Shem Tov dijo: “Al rezar, hay que tener en mente que Dios está investido en las letras de nuestras plegarias.”

Rez ar con alegría es ciertamente mejor aceptado ante Dios que una plegaria lastimera dicha con lágrimas.



TRANSFORMÓ

A partir del comienzo del mes de Adar, debemos incrementar nuestra felicidad, pues nuestros antepasados vieron la salvación de Dios no solamente durante los días de la fiesta de Purim, sino que todo el mes de Adar representó para ellos alegría en lugar de tristeza, como está escrito en la Meguiláh de Ester:

"...y en el mes que se les transformó a ellos la tristeza en alegría y el duelo en día festivo...".





• TRIBU DEL MES: NEFTALÍ



Nuestro patriarca Yaakov bendijo a su hijo Neftalí diciendo: “Neftalí es un ciervo (mensajero), quien da (expresa) palabras elocuentes”.

Las “palabras elocuentes” de Naftali elevan la alegría y la risa en los oídos de todos los que las oyen. Al final de la Toráh, Moshéh bendice a Neftalí: “El deseo de Neftalí está satisfecho...”. En Kabaláh se explica que el “deseo satisfecho”, se refiere al nivel de voluntad de la dimensión interior de Kéter, donde toda experiencia es puro placer, el estado de ser donde no hay nada fuera de uno mismo.

• YIJUD DEL MES

**Yijudim para bajar Bendiciones de Alegría:
Kof Guimel = Kara Satan = HiHeYVa.**



קג קרע שטן הדין

Kavanot del mes de Adar.

• TRABAJO ESPIRITUAL

***Reírnos del “disfraz-máscara”
que utilizamos para
comunicarnos con los demás.***

***Aprovechemos el espíritu de
Purim para disfrazarnos,
alegrarnos y reírnos de las
caretas y máscaras, con la
conciencia y la actitud que nos
hagan conscientes de cuándo
las utilizamos y saber
desprenderse de ellas.***

***Capacidad de reírse de uno
mismo.***



● PEDIR

En este mes de *Adar*, tenemos que pedir: “quiero poder ver lo que la mayoría no ve, quiero poder sentir aquello que la mayoría no siente, quiero poder conocer lo que es desconocido para muchos”. si tienes este deseo y esta conciencia, y si te motivas a ti mismo para desarrollarlos, comenzaras a extraer alegría de cosas por las cuales antes no te sentías alegre, y comenzarás a entender cosas que antes no podías comprender.





● PARA ALEGRAR A LOS DEMÁS



En una ocasión, los opositores de Rabí de Lejovitz se mofaron de él. Él se limitó a sonreír y dijo:

“Dios no ha creado ni una sola criatura que no dé alegría a los demás. De modo que también yo he sido creado para alegrar a los demás, a los que están cerca de mi corazón, porque mi proximidad es agradable para ellos, y a vosotros, porque os mofáis de mí”.

Después de escucharlo, los que se burlaban de él, quedaron silenciosos y tristes.

• ENSEÑANZA ESENCIAL

La enseñanza esencial es:
“La alegría rompe todas las barreras”.
Uno de los grandes regalos de este mes es la facilidad con la que podemos sentirnos gozosos y libres de estrés.

Echa a andar tu alegría.

Cuando sintonizamos con las frecuencias espirituales correctas, es fácil liberarse de los estados de tristeza y...

¡Podemos ser felices!

Meditación

Mes: Adar אדר

Permutación
del Tetragrama: **הַהֵיְוָ** Hiheyva



(Código de 42 letras)

Pronunciar 2 frases en Rosh Jodesh:

יה **הַהֵיְוָ** צבאות אלהי ישראל אלהים חיים ומלך עולם אל שדי

Ya Hiheyva Tsevaot Elohei Israel Elohim jayim umelej ulam
El Shaday.

ברוך אתה **הַהֵיְוָ** אלהינו מלך העולם עושה מעשה בראשית

Baruj ata Hiheyva Elohenu melej haolam ose maase bereshit.

Adar

אדר

Permutación
del Tetragrama:

הַיְהוּוֹה





Rosh Jodesh

Activar la protección pronunciando estas 2 frases con la permutación correcta del tetragrama correspondiente al mes

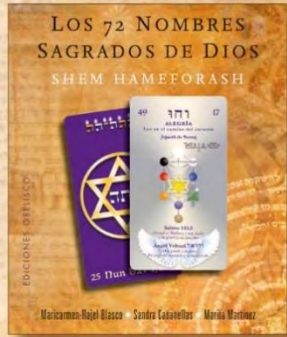
(Código de 42 letras)

יה יהוה צבאות אלהי ישראל אלהים חיים ומלך עולם אל שדי

Ya YHVH Tsevaot Elohei Israel Elohim jayim umelej ulam
El Shaday.

ברוך אתה יהוה אלהינו מלך העולם עושה מעשה בראשית

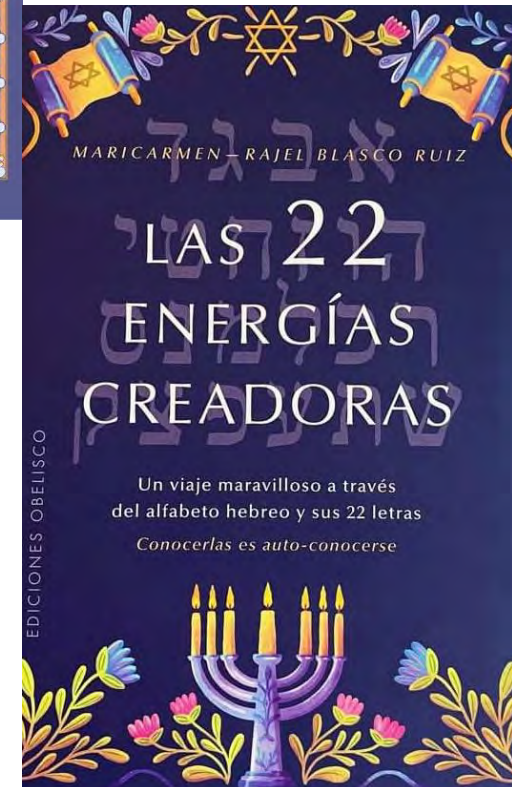
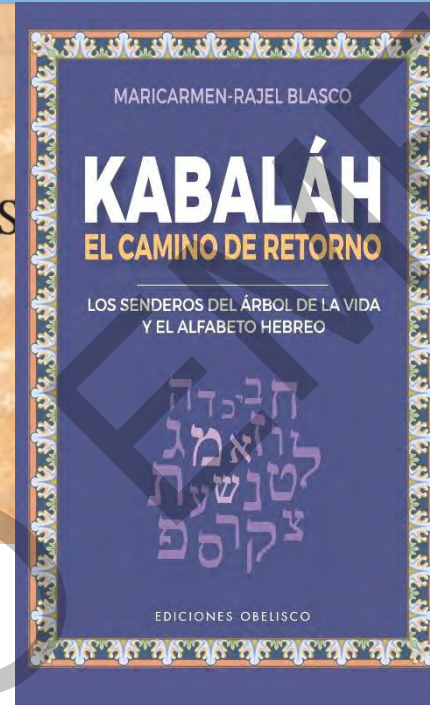
Baruj ata YHVH Elohenu melej haolam ose maase bereshit.



LOS 72 NOMBRES SAGRADOS DE DIOS SHEM HAMEFORASH

A cargo de sus autoras

Maricarmen-Rajel Blasco • Sandra Casanellas • Marita Martínez



Gracias 😊

MariCarmen-Rajel Blasco

Instructora de Kabaláh

maricarmenrajel32@gmail.com

Tel: 609694197

[**www.grupoemet.es**](http://www.grupoemet.es)

Grupo Emet-Barcelona
Portal Hinéni