



# Kabaláh el arte de la Presencia



**TRABAJO  
ESPIRITUAL DE  
CADA MES, SEGÚN  
LA KABALÁH**

**MES DE SHEVAT  
ACUARIO**

Portal Hinéni





GRUPO EMET

Grupo de estudios kabalísticos

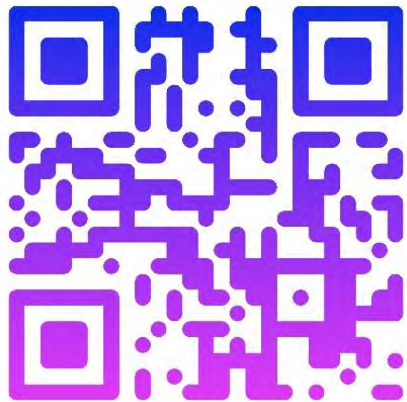
# KABALÁH el arte de la Presencia

קבלה  
אמת



Portal Hinéni

## ¿QUIÉNES SOMOS?



IONE SZALAY  
*Fundador de la escuela  
internacional de Kabaláh*  
PORTAL HINÉNI  
(Fallecido el 4 de Julio de 2014)



María Carmen-Rajel Blasco  
Grupo Emet – Barcelona  
Directora de Portal Hinéni - España  
[maricarmen-rajel@grupoemet.es](mailto:maricarmen-rajel@grupoemet.es)

<http://www.grupoemet.es>

Mes  
11

Shevat

שבט

Enero-Febrero

# LUNA NUEVA DEL MES DE SHEVAT

Yah HAYVEHU Tzevaot Elohei Israel Elohim jayim umelej ulam El Shaday

Yah HAYVEHU de los Ejercitos, el Di-s de Israel, Elohim vivo y Rey del Universo, Di-s Todopoderoso

Luna Nueva  
Rosh Jodesh  
SHEVAT



Yeled Atzylut.:

Bet  
Saturno

  
Shabtai

Tzadi  
Acuario

  
Deli

Baruj ata HAYVEHU Eloheni melej haolam ose maase bereshit

Bendito eres Tú HAYVEHU nuestro Di-s Rey del Universo, el que hace la obra de la creación

***Shevat* es el undécimo mes del año en la cuenta que comienza a partir de *Nisan*, y el quinto a partir de *Tishrei*. Las Escrituras siempre se refieren a éste como el undécimo mes: Y fue en el cuadragésimo año, en el undécimo mes... (Devarim/Deuteronomio 1:3); en el día veinticuatro del undécimo mes, el mes de *Shevat*... (Zacarías 1:7).**



## ROSH JODESH

La luna simboliza la renovación permanente.

Nace a comienzos del mes, crece lentamente, alcanza su plenitud al llegar al día quince y, lentamente, con el paso de los días se desdibuja en las alturas hasta terminar desapareciendo por completo. La luna es experta en el arte de renacer. Permanentemente está viniendo del “no ser”, del “no estar”, de la nada.

ROSH JODESH  
SHEVAT

שִׁירָה



## ● “ALGO NUEVO”



Los sabios relacionan el proceso lunar con la siembra y la cosecha, tal proceso natural no alude a una simple dinámica biológica de evolución, de expansión de lo ya existente, es decir de la semilla, sino que alude a una dinámica de clara renovación. Significa: la semilla no “evoluciona” en la planta, sino que, tras descomponerse en las profundidades de la tierra, tras volverse “nada”, entonces genera “algo nuevo”, un brote.

## ● FUERZA DEL MES

**De acuerdo al mes en el cual has nacido, tendrás la fuerza oculta que puedes desarrollar o una debilidad que puedes superar, de todas formas, no estás encerrado dentro de la “personalidad” de tu mes.**

**Cada uno de nosotros está infundido con estas fortalezas y debilidades.**

**Podemos depurarlas, una a una, a lo largo del año, mientras pugnamos por una vida donde lo físico, lo mental y lo emocional, están integrados a lo espiritual.**



# ● RENOVACIÓN

Tenemos una nueva Cabeza-*Rosh*-ראש de mes, que corresponde al pensamiento, y si analizamos la palabra *Jodesh*-חדש-mes, veremos que sus letras también se pueden leer como “*Jadash*-חדש”, esto es, “nuevo”, y sus letras también nos dan cuenta de otra palabra que nos enseña más sobre su significado, y sobre el alcance práctico de nuestra conexión, es la palabra “*Hitjadshut*-התחדשות”, que significa Renovación.



## ● OPORTUNIDAD

**Cada comienzo de mes es la oportunidad de inyectar un nuevo pensamiento. Todo, absolutamente todo, está contenido en el pensamiento. Por eso, cada comienzo de mes es muy importante para que podamos focalizar nuestra atención en inyectar un pensamiento-semilla que de buenos frutos. Nos enseña el *Zohar* que “todo” se purifica a través del pensamiento.**



## • MOMENTO IDEAL PARA...



- Iniciar el año con el "pie derecho".
- Abrirnos a vivir un cambio radical y altruista.
- Excelente momento para meditar y visualizar nuestras ideas y metas.
- Sembrar las semillas de un nuevo ciclo
- Desprendernos del ego y los malos hábitos.
- Aprender a compartir.
- Crear nuevas relaciones y vínculos.

## ● SHEVAT - ACUARIO

El nombre de este mes deriva del hebreo *Shevet*, que significa rama, y hace alusión a uno de los componentes de un árbol, cuya principal función será proveer de brotes o renuevos y florecer hasta fructificar.

Es justamente el mes del poder creativo del Eterno.

Es decir, es el tiempo oportuno para ejercer la fe en servicio renovador de nuestro entorno.



## ● SHEVAT - ACUARIO

Este año 5786 (2026), Shevat comienza el día 19 de Enero por la tarde-noche y finaliza el 16 de Febrero (Rosh Jodesh de Adar). Los Sabios dicen que Rósh Jódesh Shevat es comparable al 6 de Sivan-Géminis, que fue el día que Moshéh recibió la Toráh, por tanto, es un día propicio para que volvamos a recibirla en nuestros corazones. Los días comprendidos entre el 1 de Shevat y el 7 de Adár son muy propicios para renovar nuestra aspiración en el estudio de la Toráh.

SHEVAT – ACUARIO

שבט

## ● LUNA NUEVA

**La Luna Nueva en el mes de Acuario es ideal para:**

- Iniciar el año con el "pie derecho".
- Abrirnos a vivir un cambio radical y altruista.
- Excelente momento para meditar y visualizar nuestras ideas y metas.
- Sembrar las semillas de un nuevo ciclo
- Desprendernos del ego y los malos hábitos.
- Aprender a compartir.
- Crear nuevas relaciones y vínculos.



## ● CONEXIÓN



Shevat

**El Zóhar dice que se revela una gran abundancia de Luz en este mes. Es un momento que nos impulsa a una conexión completa con la Luz tanto a nivel individual como global.**

## REGALO

Shevat es la más pura expresión del regalo de los cielos hacia nosotros donde está presente el agua, que simboliza la sabiduría y la misericordia para que podamos tener real felicidad. Es un mes de Renovación a nivel individual y global.



## דלי-DELÍ-ACUARIO



Acuario representa al mes de *Shevat*, y su símbolo es un cántaro de agua.

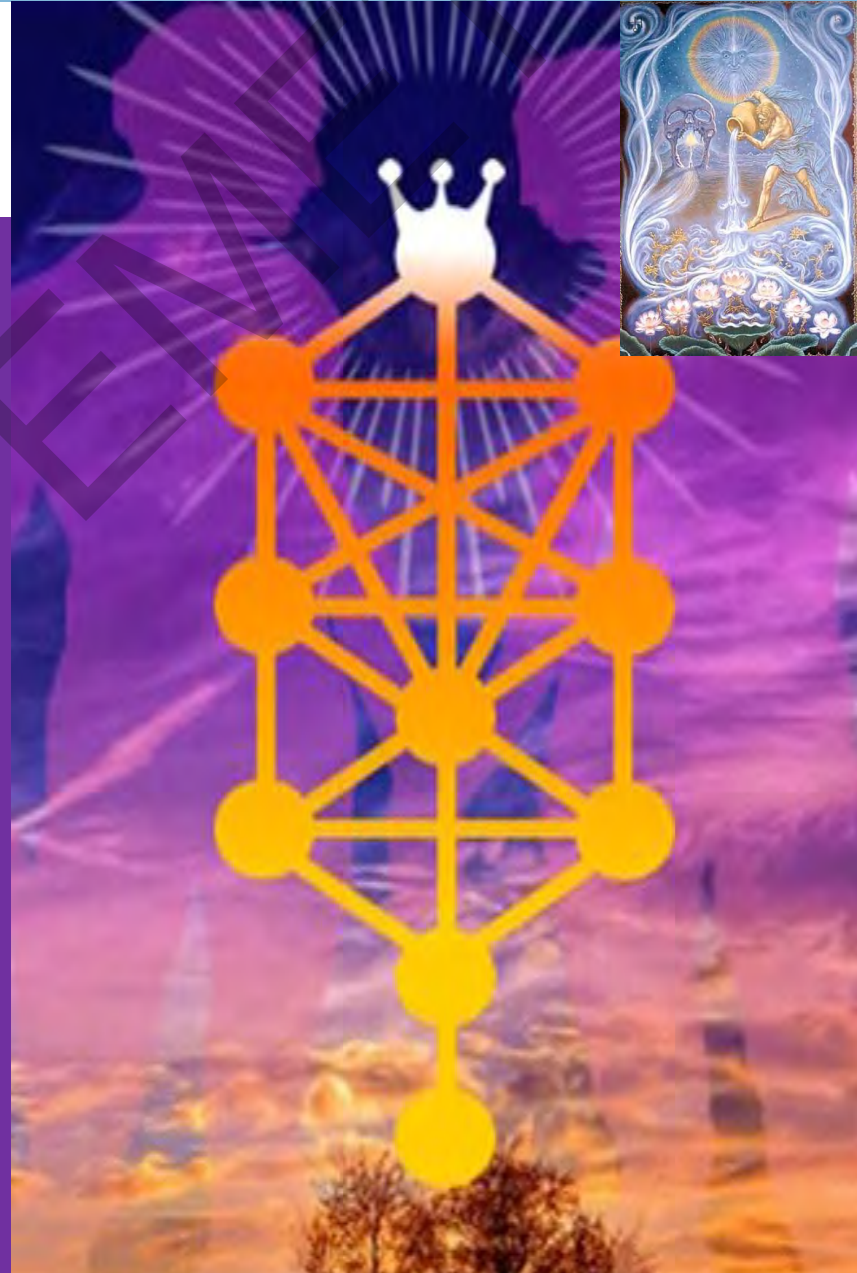
En hebreo “*DLÍ-דלי-‘Cántaro’*” comparte su raíz con “*Lidlot-לִידְלוֹת*” que alude al acto de extraer agua de las profundidades.

Mes para traer a la superficie lo que está oculto, tapado, sellado.

Transformar la potencia en acto. Acuario es un tiempo de renacer, de inspiración y creatividad. Todo trata de la renovación.

## CANAL DE LUZ

Según la Kabaláh, el Cántaro del Aguador simboliza un canal a través del cual fluye Luz de Sabiduría-Jojmáh y Misericordia-Jésed, desde los Mundos Superiores como bendiciones hacia nosotros en este Mundo físico. También el Cántaro nos representa a nosotros como Humanos que somos el "Kli-כלי-Vasija" o Recipiente de la Luz. Una Vasija que Recibe de arriba-Cielo para Compartir abajo-Humanidad.



## EMOCIONES



La imagen que grafica a este signo es un hombre vertiendo agua de un cántaro. Ya hemos dicho que “Cántaro” en hebreo es “Dli-דלי” que viene de la palabra “Lidlot-לידלות”, que describe el acto de extraer agua de un pozo profundo. Sabemos que el agua representa al mundo emocional, así que este mes nos proporciona la energía para extraer esas emociones encalladas que se encuentran en nuestras profundidades.



## ● SIGNO DE AIRE

Acuario es un signo de aire que está conectado con la mente y el intelecto. Las personas nacidas bajo su influencia suelen ser personas muy ingeniosas y también pueden tener la habilidad de organizar todos los componentes de una meta para alcanzarla. Los acuarianos son innovadores, así pues, suelen ser atraídos por lo que está fuera del marco general; a nivel individual, marchan al ritmo de su propia vida.

# ACTUARIO



## EMPEZAR DE NUEVO



**Todas las semillas de cambio y limpieza interior plantadas en los meses anteriores comienzan a germinar ahora. Capricornio fue un mes definitivamente exigente, un tiempo para mirar hacia adentro y cambiar viejos patrones de pensamiento. Ahora es el tiempo de recibir la recompensa por el arduo trabajo, empezar nuevos proyectos, y avivar el entusiasmo por la vida.**

## ERA DE ACUARIO

La era de Acuario según los sabios de la Kabaláh, comenzó hace 400 años aproximadamente. Según la Kabaláh la era de Acuario, es la era de la Redención porque el arquetipo superior de este signo es unificar al mundo y esa es la base de la Redención. En los tiempos actuales es necesario limpiar toda la negatividad, quizás por eso nos parece que el mundo está al borde de un precipicio.



## NO SE DETIENE



**La redención es un objetivo cósmico que está más allá de nuestro dominio, nosotros o nadamos con la corriente, o hacemos como la mayoría de la gente que nada en contra. Lo único cierto es que este proceso no lo detiene nadie.**

## ● COLUMNA IZQUIERDA

**Acuario representa la Columna Izquierda y está regido por dos planetas.**

**La astrología tradicional atribuye el control de este mes a Saturno, y la astrología moderna le ha cedido dicha función a Urano.**



## ● SATURNO - ORDEN



**Saturno, el séptimo planeta del Sistema Solar, es el planeta del juicio, el orden, la responsabilidad, la disciplina y las leyes.**

ט

## URANO - CAMBIO

**Urano nos eleva a nuevas conciencias y nuevos conceptos, más allá de las limitaciones. Por este motivo, la Era de Acuario y el mes de Acuario se consideran tiempos de cambio. Ambos son tiempos de nuevos conocimientos, inventos, de humanizarse, de la necesidad de ayudar, de entender y de apoyar a los necesitados.**



## OPORTUNIDADES

**El mes de Acuario nos ofrece las oportunidades para acceder a la energía de integridad y transformar nuestra vida para mejor. Sin importar cuáles sean nuestros retos actuales, siempre podemos escoger tratar a las demás personas con dignidad humana. Cuando escuchamos a quienes están a nuestro alrededor con oídos compasivos, nuestra empatía se fortalece y eliminamos cualquier espacio que pueda existir entre nosotros.**

**La energía de este mes puede traer paz, abundancia y bendiciones a nuestra vida.**

Nuestro Tikkun esta estrechamente ligado con nuestros Mazal.Astro, puesto que cada signo representa un desafío específico que debemos superar. También podemos despertar la fuerza angelical que tiene poder ese mes.

# Acuario.

Esta conectado con el Angel GabriEl.



## ● REDENCIÓN

**“Durante este período, recibimos la oportunidad para revelar la verdad y la Luz. Por ello, el mes de Shevat es considerado el mes de la Redención”.**

**Rav Berg**



# • REDENCIÓN



Ya hemos visto que los kabalistas explican que la Era de Acuario empezó aproximadamente hace 400 años, y se considera la Era de la Revelación o la Era de la Redención.

¿Por qué Acuario, o *Shevat* según el calendario hebreo, simboliza la redención? Porque Acuario nos proporciona la capacidad de percibir el mundo como algo unificado, y los kabalistas consideran esto como la base de la redención verdadera.

## ● LIMPIAR



La redención se produce cuando se limpia toda la negatividad, cuando la humanidad queda libre del mal y la fragmentación. Debido a su nivel de conciencia más elevado, los Acuario están directamente vinculados a este momento de redención.

## ● DIVIDIR EL MAR EN DOS

La historia del Mar Rojo dividiéndose en dos, durante el mes de Shevat no es simplemente una historia acerca de figuras bíblicas, sino que habla de nosotros. La historia es un código profundo, sobre cómo manejar los desafíos que parecen tan infranqueables para nosotros como podría ser dividir el mar de las emociones.

Cuando Moisés le pidió por primera vez al Creador que dividiera el mar, el Creador respondió:  
“¿Por qué me lo pides a mí?”.



## ● SALTO DE FE



Quando nos enfrentamos a desafíos, tenemos la tendencia a llorar pidiendo ayuda, oramos o rogamos al universo para que ocurra un milagro. Lo que esta historia nos enseña, es que está en nuestras manos hacer que ocurra un milagro. Este principio espiritual queda demostrado, cuando uno de los israelitas decide lanzarse al agua, y hasta que estuvo por sumergirse completamente, las aguas no comenzaron a separarse milagrosamente. Para permitir que un milagro tenga lugar, se requiere de un salto de fe.

## MILAGROS

Esperar que el universo arregle nuestros problemas por nosotros nunca solucionará nada. Es cuando tenemos el coraje para enfrentar nuestros problemas, que el universo cambiará para intervenir a nuestro favor.

Ningún desafío es imposible de vencer. Durante el mes de Shevat, tenemos una energía disponible que puede ayudarnos a dar los pasos necesarios para enfrentar aquellos desafíos frente a nosotros. Con pequeños saltos de fe podemos crear grandes milagros.





## ● AÑO NUEVO DE LOS ÁRBOLES

Así como nosotros tuvimos Rosh Hashaná, los árboles tienen su propio día para descargar toda la energía que necesitan para el año que viene: la energía de continuar creciendo contra la gravedad. Ese día es llamado “Tu BiShvat”. La Kabbalah enseña que para aquellos de nosotros que hemos estado peleando contra nuestra naturaleza constantemente, como árboles que pelean contra la naturaleza para crecer hacia arriba y pararse en alto, es durante esta ventana en el tiempo de 24 horas, que recibimos este apoyo.



## 13 DE FEBRERO

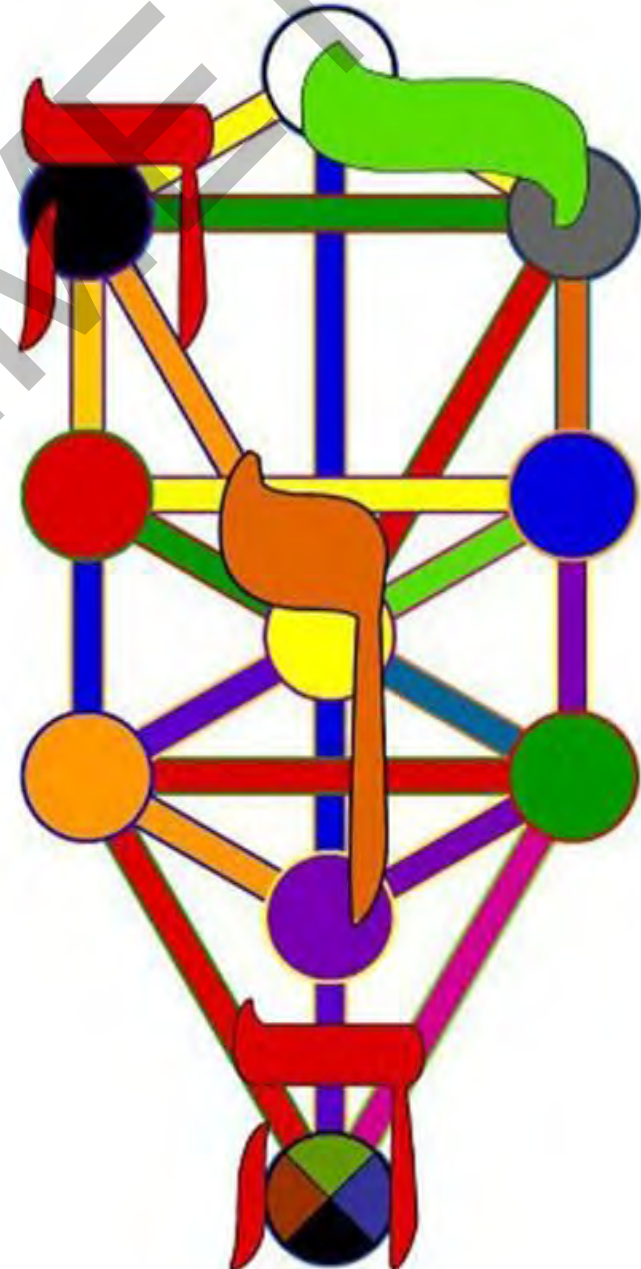


Los sabios enseñan que el día 15 de este mes (2 de Febrero 2026) se celebra esta festividad, que determina la separación de los frutos nacidos en un año, del año siguiente. Hay un significado simbólico en esta festividad: *Pues el hombre es como el “árbol del campo”, nos dice la Toráh, y el tema de renovación y crecimiento es especialmente inspirador...*

## ● ÁRBOL DE LA VIDA

El día 15 del mes 11 alude al secreto de יהוה el Nombre Inefable, cuyas dos primeras letras Yod-י y Hé-ה, que representan el nivel superior oculto de unificación, suman 15 (día 15), y sus últimas dos letras suman Vav-ו y Hé-ה suman 11 (mes 11).

El secreto completo del Nombre יהוה es el secreto del "Árbol de la Vida", el árbol del mes de Shevat.



## ● PLANTARNOS EN NUESTRA TIERRA ESPIRITUAL

***Tu Bishvat*** es también un día de júbilo y unión, ya que en este día podemos recibir la energía para elevarnos por encima de aquellas cosas que no nos permiten crecer, y así unirnos con nuestra propia divinidad.

El destino interior de ***Tu Bishvat*** es plantarnos nuevamente en nuestra tierra espiritual, interiorizar nuestra esencia oculta dentro de nuestra vida.



## ● TZADIK – EL JUSTO

**La *Toráh* compara al hombre con un árbol, y al *Tzadik* (hombre justo y santo) con una floreciente palmera datilera.**



## ● EL ÁRBOL Y EL HOMBRE



Se puede dividir las partes del árbol en 4 partes principales. La Kabaláh nos habla de las raíces, tronco, ramas, y frutos. Cuando intentamos comparar estas partes con las partes del ser humano, debemos utilizar un modelo que intermedia entre los dos. En la Kabaláh, el modelo de que contiene estos cuatro elementos es el Tetragrama יהוה.

En nuestro caso, es un modelo muy apropiado, ya que el hombre se creó también “Betzélem elokim-a Su imagen y Su semejanza”. Sería adecuado describir su estructura a través de estas letras.

## ● RAÍCES

La parte más sublime y elevada en el crecimiento espiritual del hombre es la Raíz de su alma.

El hombre cultiva el origen de su vida y de su inspiración desde un sitio que esta oculto a la vista.

En el árbol, las raíces están escondidas dentro de la tierra, pero en nuestro modelo inverso del árbol, las raíces apuntan arriba, y la fuente de vida proviene desde más allá que el cielo.



## YOD-י

En el Tetragrama יהוה, la letra que coincide con las “raíces” es la letra *Yod-י*.

En el alfabeto hebreo, representa como “un punto en el aire”. Es la única letra no tiene ninguna base, e indica el hecho que en la raíz de nuestra alma no tenemos nada más que un núcleo minúsculo y no realizado. En este núcleo nuestras fuerzas y rasgos existen únicamente en su potencial.



*Yod*

## ● TRONCO

Cuando la raíz del alma “germina” y crece, se convierte en un tronco.

En nuestro modelo, el tronco es una personalidad integrada que se alimenta de las raíces, pero los expande y va formando nuevos “anillos”. El punto de “Yod-י” se expande a un área. La letra “Hé-ה” representa junto con la primera letra, la relación entre la mente y el corazón. La mente es el hogar de los pensamientos y del entendimiento, la “Bináh-בִּינָה”. Todavía se trata de una idea abstracta, pero ya se desarrolla a una entidad más compleja y completa.



## RAMAS



Mientras que las dos capas anteriores describen un desarrollo interno, la tercera capa representa la interacción con el mundo exterior. La forma de la letra “Vav-ו”, se asemeja a una rama que conecta el árbol con el mundo terrenal. Las hojas que tiene permiten captar la luz y convertirla en energía para el árbol. Asimismo, la persona adquiere experiencias y enseñanzas del exterior, y estas contribuyen a su desarrollo.

## ● FRUTOS

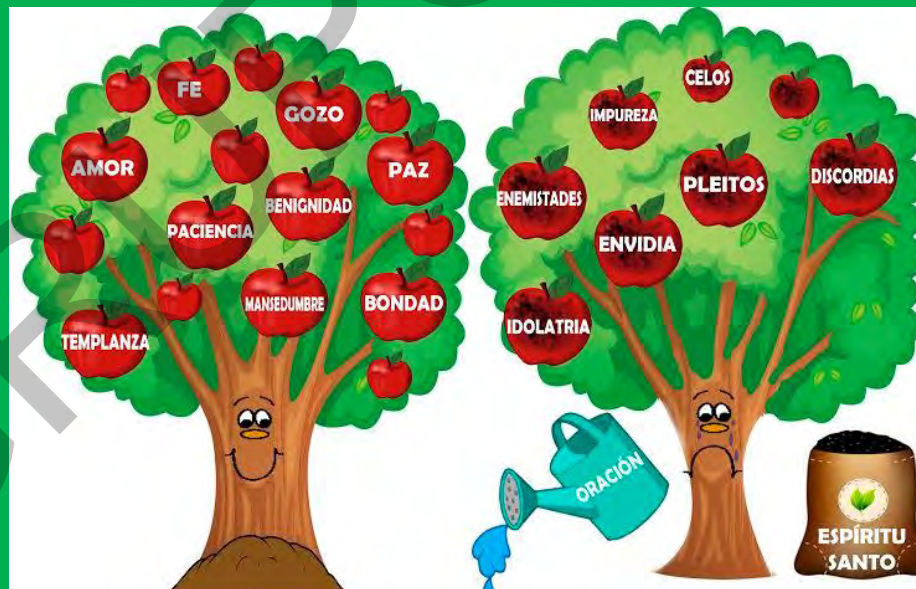
**La última fase del crecimiento del alma y su realización en la tierra y se representa mediante los frutos.**

**Los frutos son los bienes que podemos dar al otro, y son mayormente los buenos actos. Los frutos se representan mediante la segunda letra “Hé-ה” de יהוה. Es la misma letra que representaba anteriormente el desarrollo de nuestra personalidad.**



## COMPARTIR

Varias son las formas de compartir “nuestros frutos” con nuestro entorno, a través de nuestras palabras, nuestros actos, proyectos y obras. Lamentablemente, lo que decimos y lo que hacemos no siempre esta profundamente vinculado con la abundancia única y profunda de la raíz de nuestras almas. Frecuentemente con nuestras manos, vamos arrancando las ramas y los frutos, desvinculándolos de nuestro tronco y raíz.

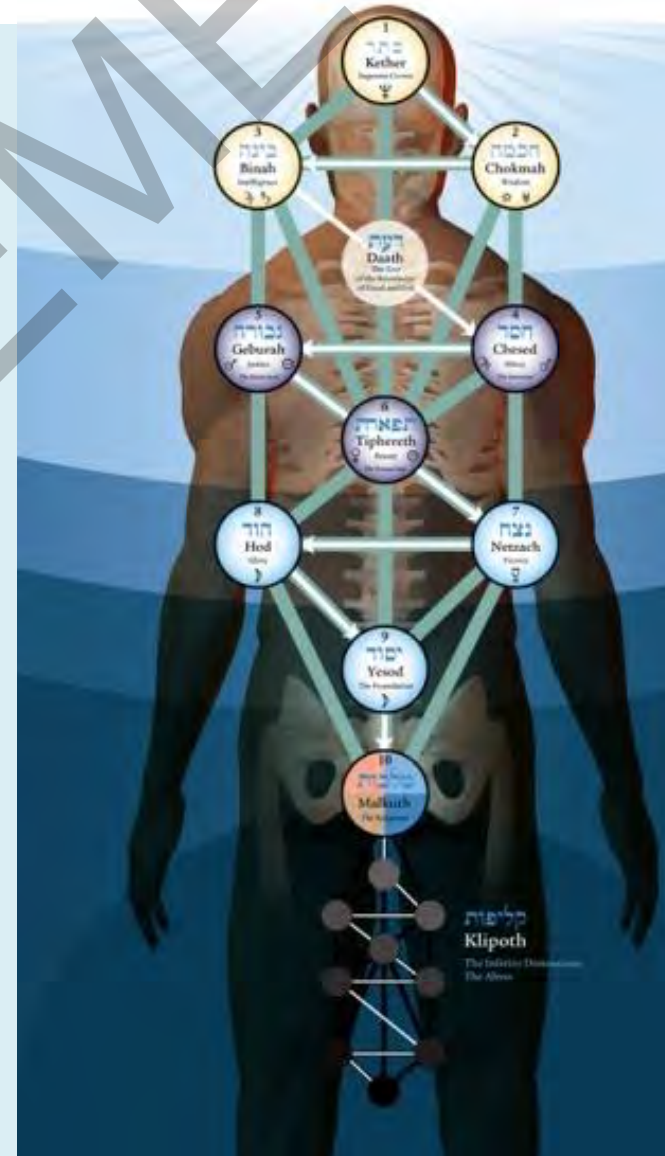


## EL ÁRBOL Y EL HOMBRE

El hombre es comparado, en la *Toráh*,  
con “un árbol del campo”

(Deuteronomio 20:19)

“Solo que se trata de un árbol invertido,  
ya que la raíz del árbol se encuentra  
abajo, en las profundidades de la tierra,  
mientras que las raíces del hombre se  
encuentran arriba, en las alturas, pues  
su raíz es su alma, la cual proviene del  
cielo. Las manos del hombre son  
comparables con las ramas; los pies con  
las ramas secundarias que brotan de  
sus ramas, mientras que el cuerpo es lo  
principal. ¿Y por qué es considerado un  
árbol invertido? Porque el árbol se nutre  
de abajo, de la tierra, mientras que el  
hombre se nutre de los Cielos”.  
(Maharal de Praga)





## ORACIÓN Y JUICIO

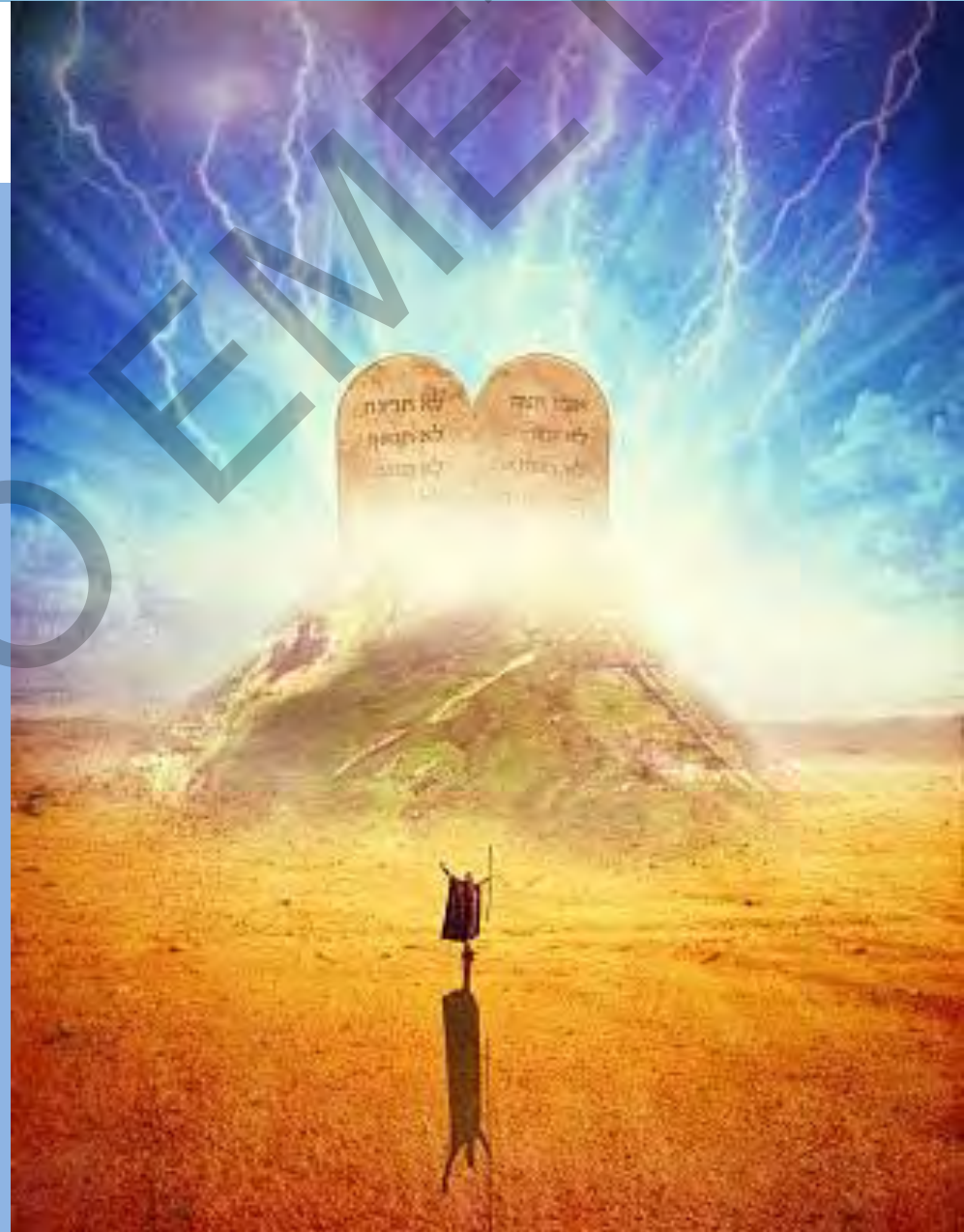
La especial fiesta del día 15 del mes de *Shevat*, es que es la época de "*Rosh HaShanáh* (año nuevo) para los árboles" y es también tiempo de oración y juicio. Cuando alguna de sus criaturas comienza a crecer, Dios contempla todo su futuro. Por lo tanto, es apropiado, en ese momento, orar para que la nueva criatura o ser pueda prosperar.



# MOISÉS

***Rosh Jodesh Shevat***,  
nos enseña la Tradición,  
es el día que *Moisés* tradujo  
la *Toráh* al lenguaje de las  
70 naciones del mundo  
originarias.

¿Por qué tuvo *Moisés* que  
traducir la *Toráh* a setenta  
idiomas?



## ● MISMO IDIOMA

**Originalmente, toda la humanidad hablaba el mismo idioma. Pero cuando la generación posterior al diluvio construyó la torre de Babel y se asoció para rebelarse en contra del Creador, la humanidad fue dispersada en geografía y lenguaje, adoptando diferentes idiomas.**



## • UNIDAD Y AMOR



Puesto que el propósito de la *Toráh* es revelar la unidad y el amor del Creador dentro de la creación, y por lo tanto la inherente unidad de toda la vida sobre la tierra, su sabiduría debe ser llevada a todos los pueblos.

## • MESÍAS

Las traducciones fueron hechas por el mismo *Moisés*, porque solamente a través de un líder tan grande como *Moisés*, puede la unidad ser manifiesta aún en los lugares más bajos y más fragmentados de la existencia.

La revelación de esta unidad la veremos con la llegada del Mesías.



## • DESAFÍO

**Básicamente, el desafío en este mes será practicar el escuchar y estar presente con todos aquellos que nos rodean.**

**Estar atentos a otros, puede ser la clave para ayudarnos a traducir todos los inspiradores pensamientos en una realidad concreta.**



## LIBERTAD

**En este mes, el deseo de acuario de libertad será la llave que debe garantizar la dignidad humana a todos cuantos se encuentran a nuestro alrededor.**

**Hay que escuchar a otros e intentar ver la situación desde el punto de vista de la otra persona.**



## ● VIVIR EL PRESENTE



Quando pensemos en el futuro, debemos darnos cuenta de que todavía no existe.

Para lograr un futuro lleno de bendiciones debemos dominar nuestros momentos presentes, esta es la mejor garantía para lograrlo.

# TRANSFORMACIÓN

Frecuentemente realizamos acciones que tienen el poder de traer bendiciones a nuestra vida, sin embargo, no vemos ninguna manifestación de esa Luz. Esto se debe a que, para que la manifestación ocurra, la verdadera transformación debe suceder dentro de nosotros.



## • ENSEÑANZA ESENCIAL

**La enseñanza esencial es:**

**La renovación. Bucear en las aguas interiores para sacar a la Luz lo que está oculto y no vemos de nosotros mismos. Revisar nuestra concepción de la vida.**

*Hilneyde*

## ● SILENCIAR EL EGO

**Momento para alcanzar la conciencia de una realidad cósmica y sentirse responsables de la humanidad como un todo. Conocer la verdadera amistad e incluso, quizás, la fraternidad universal. El mes de *Shevat-Acuario* proporciona la fortaleza para llevar a cabo esta tarea de vidas pasadas. Se puede experimentar como una aventura única y excepcional si logramos hacer la restricción más difícil de todas: silenciar nuestro ego y practicar la humildad y la modestia, viviendo en la simplicidad.**



## LETRAS DEL MES

La letras del mes según el Séfer Yetziráh, son la letra Tzadi-צ que controla la constelación de Acuario, y la letra Bet-ב que nos permite controlar su planeta regente, Saturno.

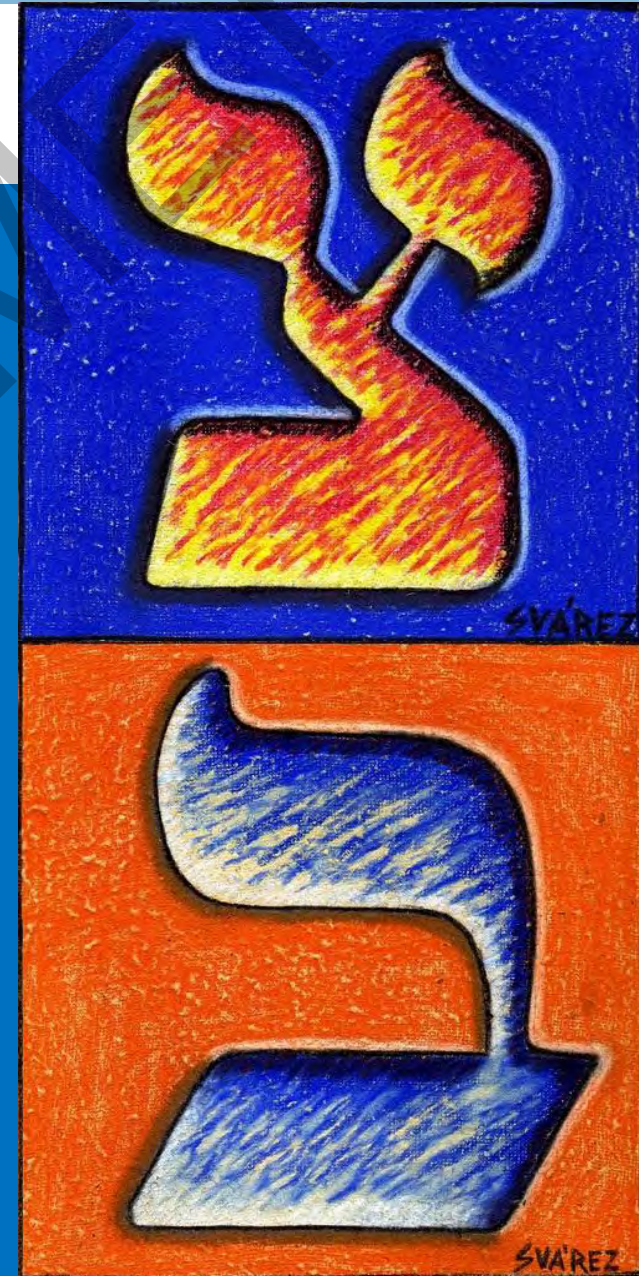


## LETRAS DEL MES

La letra *Tzadi* controla la constelación de Acuario, y la letra *Bet* nos permite controlar su planeta regente, Saturno.

Estas dos letras, nos permiten conectarnos con todo el paquete de bendiciones que está disponible para nosotros durante el mes de *Shevat*.

Meditar no solo para lograr las bendiciones que están disponibles, sino también para formar un escudo protector que nos defienda de las fuerzas negativas.



## • TZADI - צד' -90- LUZ DE LA REALIZACIÓN



Es la letra que plasma el Poder Creativo de Dios, por ello la vemos formando parte de las palabras:

*Eretz*-ארץ-Tierra  
*Etz*-עץ-Árbol  
*Ratzón*-רצון-Voluntad,  
que pone en marcha todo el proceso creativo.

## • HUMILDAD



La forma de la letra *Tzadi-צ*,  
compuesta de una *Nun-נ*  
curvada, al igual que *Caf-כ*,  
sugieren, ambas, idea de  
humildad; con la *Yod-י* encima,  
símbolo del dominio del  
Espíritu Divino, que está en el  
corazón de los humildes,  
sugiere la necesidad de la  
humildad, que es la virtud del  
Justo.

## • TZADI Y ALEF

La forma de la letra *Tzadi*-צ, se asemeja a la *Alef*-א más que cualquier otra letra. La “amiga” de la *Alef*-א, el Maestro del Universo, es la *Tzadi*-צ “el Justo” sobre el cual el mundo se sostiene, como está dicho: “El *Tzadik* es el fundamento del mundo”. “El *tzadik* vive en su fe”.



## •TZADI

**Su significado literal es “Anzuelo”,  
pero también designa al “Justo”.**

**Los sabios nos enseñan que representa  
al hombre justo.**

**De acuerdo con fuentes místicas,  
el alma de los justos se relaciona con  
el Árbol de la Vida del Jardín del *Edén*.**

**La forma misma de la letra,  
y especialmente la forma de la letra  
final, se asemeja a un árbol.**



## ● TZADIK-EL JUSTO

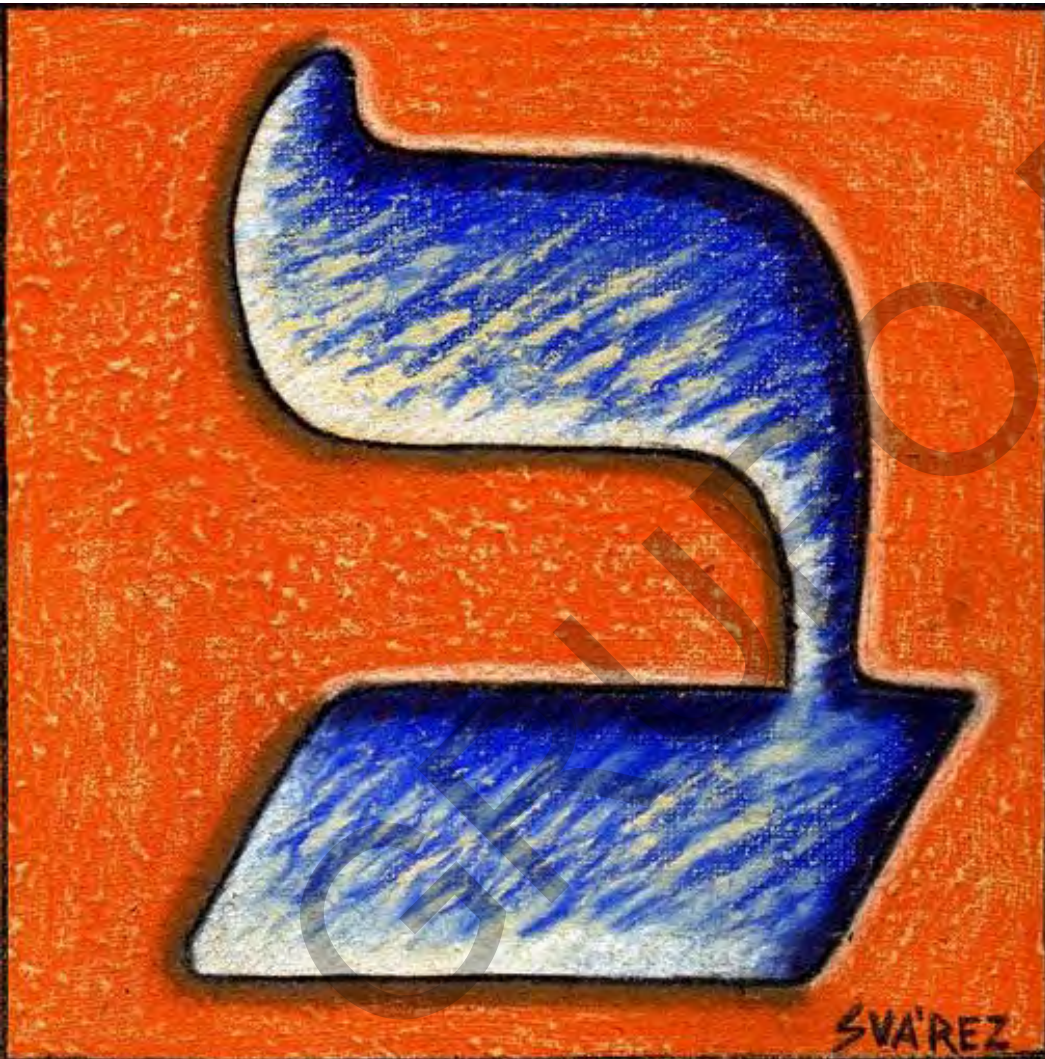
Nos enseña el *Séfer Yetziráh* que Dios creó el mes de *Shevat* a través del canal divino de la letra *Tzadi*.

*Tzadik* significa el "Justo", de quien está dicho: "El justo es el fundamento del mundo", y en cada generación hay una persona que es el "justo de la generación".

El mes de *Shevat* es el tiempo más apropiado para que cada uno de nosotros manifieste su chispa de *tzadik*, fortaleciendo su conexión consciente con el *Tzadik* de la generación.



## • BET-ב



**Indica toda la capacidad de contener.**

**Es la letra de la Creación-*Briáh*-ברייה.**  
**La *Bet*-ב es la primera de las siete letras dobles.**

**Es un espacio capaz de contener algo.**

## • BET-2- בית



*“Después de que las letras hubieron pasado delante del Santo Bendito Sea Él, para presidir la Creación del Mundo, la **Bet** (ב) entró y dijo: Señor del Universo, quieras crear por mí el mundo, pues conmigo eres bendecido «baruj (ברוך)» arriba y abajo, ya que está escrito: Bendito es el Señor para siempre «Baruj Adonai Leolam».*

*El Santo Bendito Sea Él, atendió la petición de la **Bet** (ב) y creó el mundo a través de ella y le dijo: ¡Oh, es cierto! Por ti crearé el mundo y serás el principio de esta creación”.*

(Zohar)

## • TETRAGRAMA DEL MES

La combinación del Tetragramatón para este mes de *Shevat* o Acuario, es *He-Yod-Vav-He*. Los kabalistas enseñan que la *Yod* y la *Vav*, aquí, son el aspecto masculino, mientras que las dos *He* son el aspecto femenino. Éstas representan la atracción y manifestación de la Luz del Creador en este mundo, mientras que el aspecto masculino representa el potencial, así pues, este mes tiene un gran potencial para la manifestación.



## • PERMUTACIÓN

**Permutación y  
letras para  
revertir la energía  
negativa en  
bendición en este  
mes de Shevat**



## • TRIBU: ASHER



אֲשֶׁר  
Aser

Ashér significa “Feliz, Felicidad”. Octavo hijo de Yaakóv y segundo de los dos que tuvo con Zilpá, la sierva de Leah (Bereshit/Gé 35:26). Así pues, en el sentido pleno de la palabra, su único hermano carnal era Gad. Aunque no se destacó entre los otros hijos de Yaakóv, en la profecía que su padre pronunció en su lecho de muerte, a Asher se le prometió una vida bendecida con abundancia de ricos alimentos (Bereshit/Gé 49:20). La historia de sus descendientes demuestra que así fue.

## ● PLACER, FELICIDAD

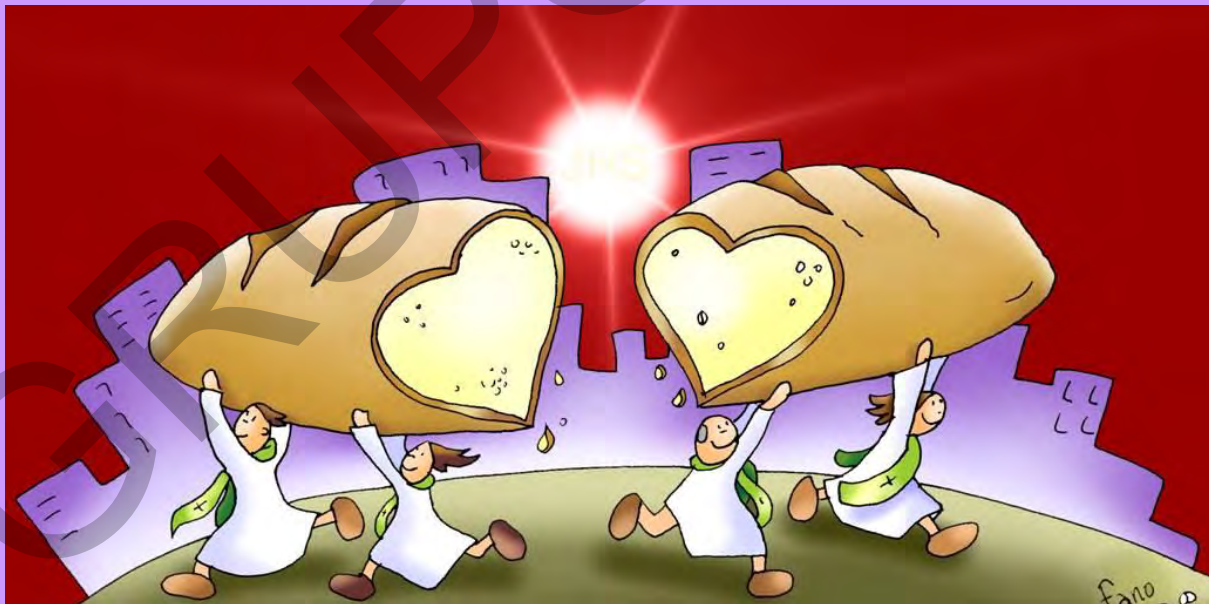
*“<sup>20</sup>En cuanto a Asher, ricas comidas y él dará deleites de rey”.*

Este nombre significa «placer» y «felicidad». Nuestro patriarca Yakov bendijo a Asher:  
«de Asher viene el delicioso pan, y él proveerá las exquisiteces del rey». De esto se evidencia que Asher representa el sentido del gusto y el comer.



## • ZOHAR

El Zohar dice: “Este es el secreto del versículo: “En cuanto a *Asher*, su alimento será sustancioso, y él producirá manjares de rey”, lo cual significa que *Asher* es dicho Justo... que vierte manjares sobre la *Nukváh-Máljut*... Del mundo por venir, *Bináh*, brota un flujo sobre los justos para que viertan sustento y manjares sobre la tierra, que era el pan de la pobreza, pero se convirtió en el pan de mijo”.



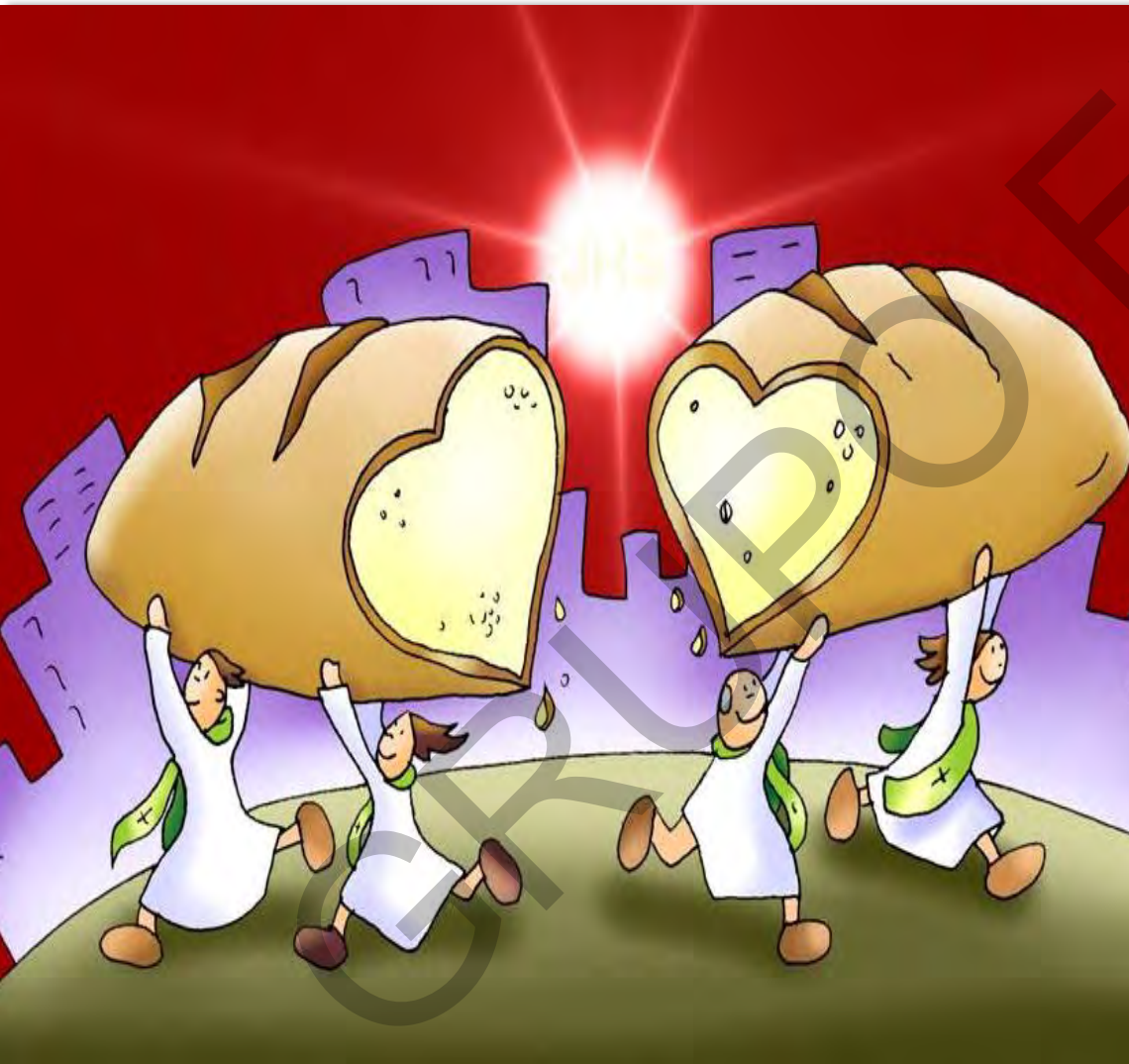
## ● PAN DE VIDA



Este nombre significa "placer" y "felicidad". Nuestro patriarca *Yaakov* bendijo a *Asher*:  
“De *Asher* viene el delicioso pan, y él proveerá las exquisiteces del rey”.

De esto se evidencia que *Asher* representa el sentido del gusto y el comer.

## • SENTIDO: GUSTO



**El sentido rectificado del comer es el sentido del Justo, tal como está dicho: *“El justo come para satisfacer su alma, pero el estómago del malvado está siempre insatisfecho”*.**

**El Justo gusta y obtiene gran placer de las chispas de Luz y de la energía, presente en los alimentos que ingiere.**

## ESTÓMAGO

**El órgano que controla es el estómago.**

**Es clara la relación entre el estómago, el sentido de comer y el gusto.**



## SHABAT

El momento de mayor placer en participar de la comida es el día de *Shabat*.

Un verdadero *tzadik*, experimenta el placer del *Shabat* toda la semana.

En el *Zohar*, el *Tzadik* es llamado *Shabat*.

La misma palabra *Shevat* se transforma en *Shabat*, ya que las letras *Tet* y *Tav*, ambas lingüales, son fonéticamente intercambiables.



## ● CONECTAR



**Los kabalistas nos enseñan que este es el mes para conectarse con “mente sobre materia”, y ver cómo nuestros pensamientos pueden traer bendiciones para el presente y visiones para el futuro.**

## • UNO SOLO

**“Shevat-שבט” significa literalmente Rama, refiriéndose a las ramas del Árbol, y vemos que la palabra “Tribu-שבט-Shevet” tiene exactamente las mismas letras. Es decir, este es el mes en el que cada tribu se esparce llevándose consigo un pedazo del Árbol (la tierra santa). Estas tribus están esparcidas por todo el mundo y en este día tenemos la oportunidad de reunirnos de nuevo como uno solo.**



## ● GABRIEL

De acuerdo a la Kabaláh, cada mes tiene un ángel que está conectado a la energía específica de ese mes.

El ángel que está conectado con la energía de Acuario es el arcángel *Gabriel* cuyo nombre significa “fortaleza de Dios”.



# 1. COMPROMETERSE



Lo que podemos hacer para internalizar la energía que podemos atraer durante este mes:

- 1. Comprométete con algo.** Los acuarianos son conocidos por su capacidad para aprender de distintos canales. Son excelentes buscadores, de mente abierta y espíritus libres. Pero no queremos pasar el mes (o toda una vida) buscando, por eso encuentra algo con lo cual comprometerte. Aunque sea algo tan pequeño como despertar y tomar unos minutos para apreciar el hecho de tener aire en los pulmones y la capacidad de amar en tu corazón.

## 2. SERVIDOR DE LA LUZ

**Sé un servidor de la Luz. Cuando podemos apartarnos y tomar perspectiva para ver cómo podemos contribuir con nuestra comunidad, familia y amigos, encontramos una gran cantidad de estabilidad para nosotros, que luego también tiene una influencia positiva en todas las personas que nos rodean.**



## 3. SER CONSCIENTE

**Sé consciente de tu ego.**

**Es muy fácil creer que somos los arquitectos de nuestro propio éxito, sin embargo, todo lo que somos se lo debemos a la Luz del Creador que nos sustenta en todo momento.**

**Cuando sabemos que todas nuestras bendiciones pueden desaparecer en un instante, podemos vivir con más apreciación y gratitud por el presente.**



## 4. CORAZÓN ABIERTO



**Mantén tu corazón abierto. Recuerda que la mejor manera de conocer a Dios es encontrarlo en los demás.**

**La energía acuariana suele concentrarse en los grandes planes e ideas, Este mes, no pierdas de vista a la gente que te rodea.**

**Con la mente y el corazón abiertos, podemos aprovechar la energía de Acuario para vivir lo divino en todos los niveles —intelectual, emocional e interno— y de ese modo mejorar nuestra propia vida y la vida de quienes nos rodean de maneras hasta ahora desconocidas.**

## TRABAJO ESPIRITUAL DE SHEVAT

**Revisar la concepción de la vida.**

**Ningún acto, por insignificante que parezca, proviene de la nada o del vacío.**

**El mundo material en el que vivimos es solo un puente hacia el más allá.**

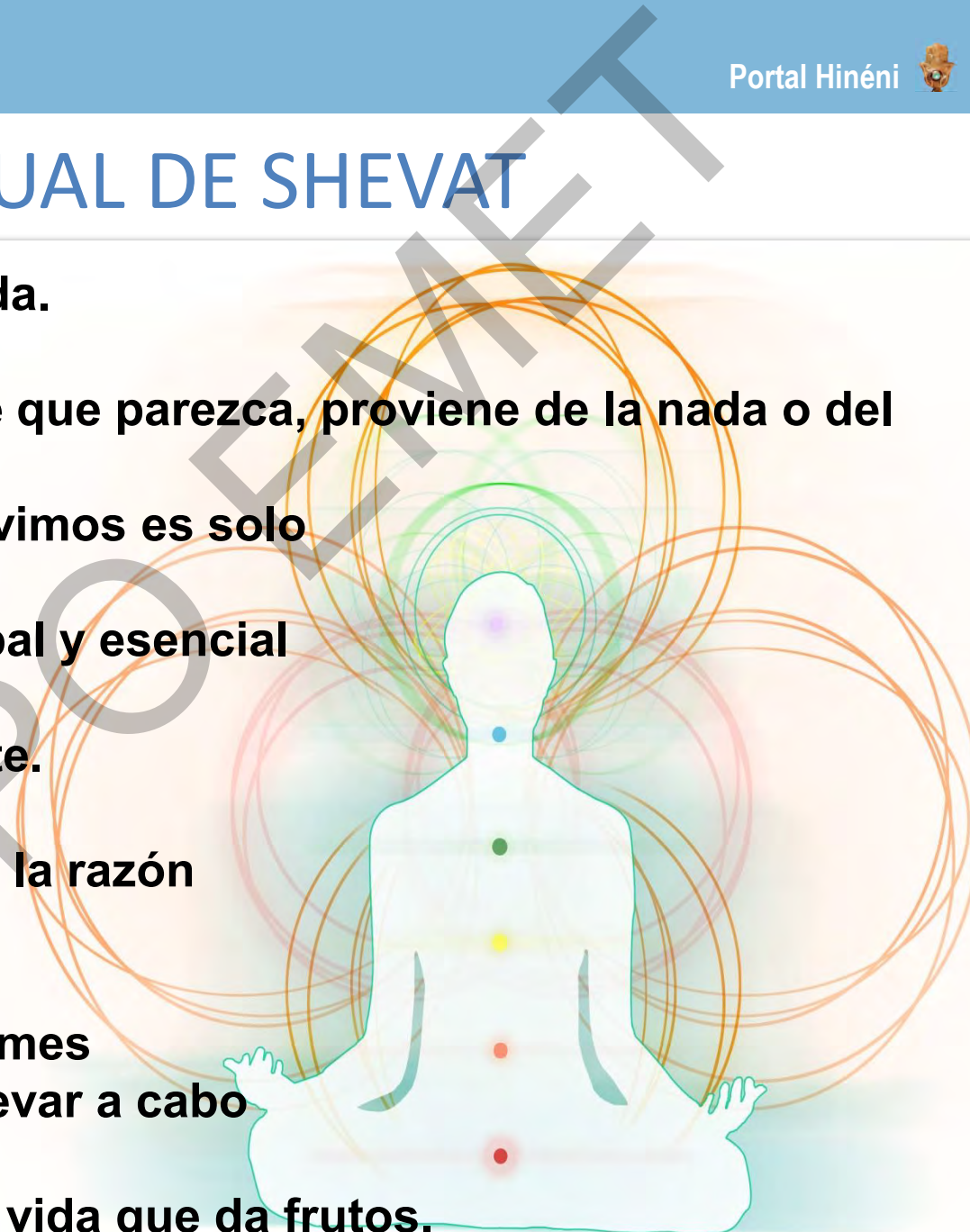
**Comprensión de que lo principal y esencial se encuentra “del otro lado”.**

**Trascender el miedo a la muerte.**

**¿En quién confiar, en la voz de la razón o de nuestra alma?**

**Aprovechar la energía de este mes para reflexionar sobre cómo llevar a cabo la renovación en nosotros.**

**Apegarnos a la concepción de vida que da frutos.**





Meditación

Mes: Shevat שבט

Permutación  
del Tetragrama:

הַיְוֵהוּ Hayvehu



(Código de 42 letras)

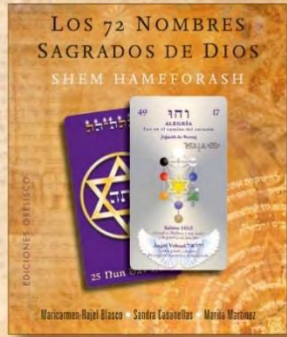
Pronunciar 2 frases en Rosh Jodesh:

יה הַיְוֵהוּ צבאות אלהי ישראל אלהים חיים ומלך עולם אל שדי

Ya Hayvehu Tsevaot Elohei Israel Elohim jayim umelej ulam  
El Shaday.

ברוך אתה הַיְוֵהוּ אלהינו מלך העולם עושה מעשה בראשית

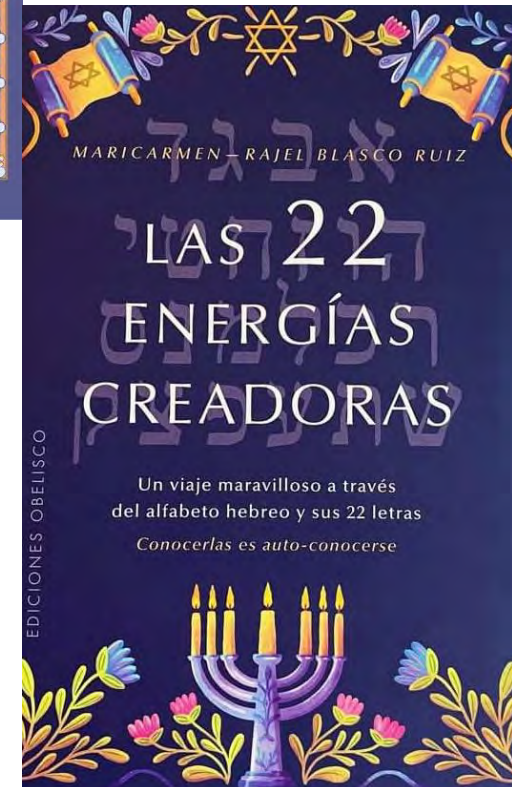
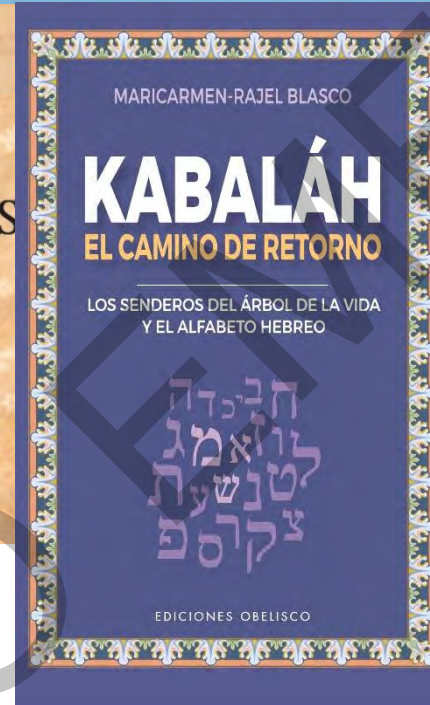
Baruj ata Hayvehu Elohenu melej haolam ose maase bereshit.



# LOS 72 NOMBRES SAGRADOS DE DIOS SHEM HAMEFORASH

A cargo de sus autoras

Maricarmen-Rajel Blasco • Sandra Casanellas • Marita Martínez



*Gracias* 😊

**MariCarmen-Rajel Blasco**

*Instructora de Kabaláh*

[maricarmenrajel32@gmail.com](mailto:maricarmenrajel32@gmail.com)

Tel: 609694197

[\*\*www.grupoemet.es\*\*](http://www.grupoemet.es)

Grupo Emet-Barcelona  
Portal Hinéni