



# Kabaláh el arte de la Presencia



**TRABAJO  
ESPIRITUAL DE  
CADA MES, SEGÚN  
LA KABALÁH**

**MES DE TISHREI  
LIBRA**

Portal Hinéni





GRUPO EMET

Grupo de estudios kabalísticos

# KABALÁH el arte de la Presencia

קבלה  
אמת



Portal Hinéni

## ¿QUIÉNES SOMOS?



IONE SZALAY  
*Fundador de la escuela  
internacional de Kabaláh*  
PORTAL HINÉNI  
(Fallecido el 4 de Julio de 2014)



María Carmen-Rajel Blasco  
Grupo Emet – Barcelona  
Directora de Portal Hinéni - España  
[maricarmen-rajel@grupoemet.es](mailto:maricarmen-rajel@grupoemet.es)

<http://www.grupoemet.es>

## ● ROSH JODESH

La luna, en el calendario judío, es la que indica los meses. “*Jodesh*”, que viene de la raíz hebrea “*Jadash*”, significa nuevo, cambio, diferente. *Rosh Jodesh* significa “Cabeza de mes”.



## TISHREI-MES DE LA FUERZA



***Tishrei*** es llamado, en la Biblia, "el mes de la fuerza" o "el mes de los ancianos". Con respecto a la cuenta de los "años", ***Tishrei*** es el primero del año, (antes de la entrega de la Toráh a Israel, era el primer mes universal del año). Es el mes de la redención, y como séptimo mes desde ***Nisán***, es el más "querido" de los meses, como está dicho: ***"Todos los séptimos son queridos"***.

La palabra "siete" está conectada con "saciado", así que este mes es conocido como "el más saciado de los meses", ya que más que cualquier otro mes del año está "lleno" de ***mitzvot*** y festividades.

 TISHREI - תשרי

# El mes de Tishrei

El núcleo de todas las fiestas

תשרי

***Tishrei* empieza el día 2 de octubre al anochecer y termina el 1 de noviembre al anochecer del 2024 (5.785 en calendario hebreo).**

## • ENERGÍA DEL MES DE TISHREI

**Energía que pone al hombre en su centro, ya que es el mes de su creación.**

**Es el mes del juicio, por lo tanto, la energía de este mes nos ayuda a dilucidar hasta qué punto vamos por el camino correcto.**

**La energía de *Tishrei* nos ayuda a permanecer fieles a nuestros compromisos con el mundo y con nuestro Creador.**



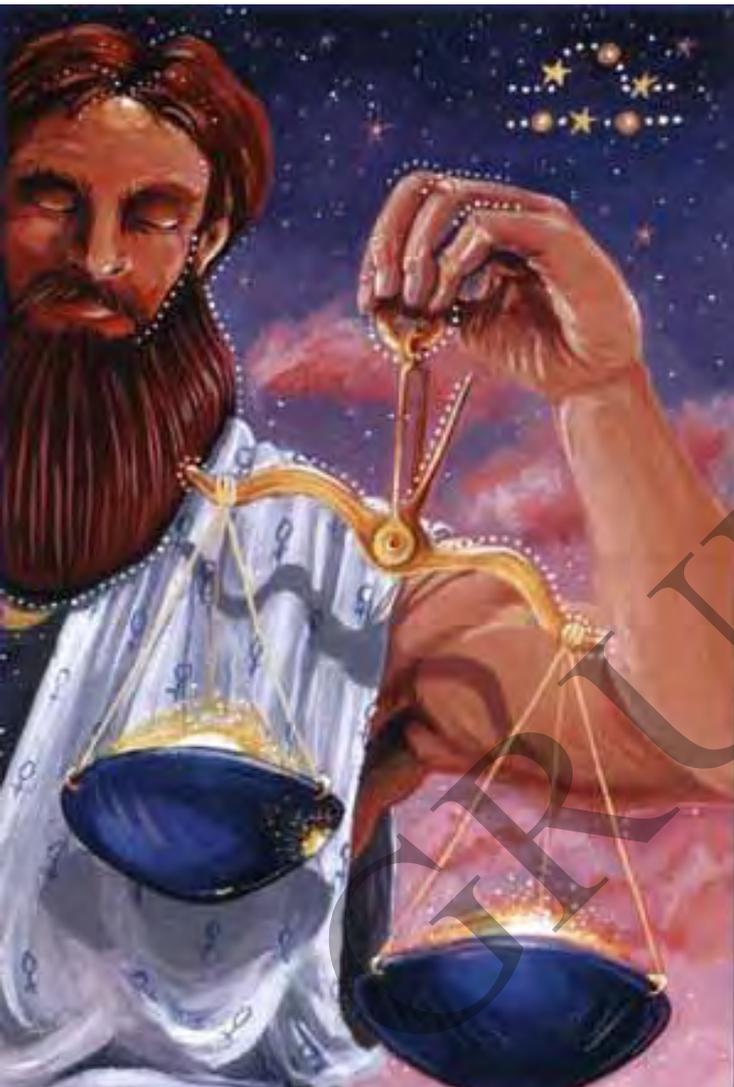
## MOZNAIM – מאזנים -LIBRA



La balanza simboliza el Juicio Divino de *Rosh HaShaná* y *Yom Kipur*, donde todos los actos del hombre son valorados y juzgados.

*Moznaim*-מאזנים, de la palabra *Oznaim*-אזנים-oídos, implica equilibrio y balance, sentido interior de los oídos. En Kabaláh, el equilibrio es el estado requerido para la unión marital, "cara a cara", unión interior. Este es el estado espiritual que se consigue en el mes de *Tishrei*.

## • TISHREI - LIBRA



Inicia el "período" del Otoño.  
En este mes nos encontramos  
con tres de las festividades más  
importantes:

*Rosh Hashaná*-Año nuevo,  
*Yom Kipur*-Día del Perdón y  
*Sucot*-la fiesta de las cabañas.

Toda esta carga energética es una  
dificultad para poder dilucidar la  
esencia de este mes.

## PRINCIPIO



La palabra *Tishrei*-תשרי se permuta en *Reshit*-רשית-"comienzo", tal como está dicho de la providencia Divina sobre la tierra de Israel y el mundo entero: *“Los ojos de יהוה tu Dios están siempre allí, desde el comienzo del año hasta el fin del año”*.

## ● PRINCIPIO DE MES

**El signo astrológico de este mes es Libra, la balanza de equilibrio y la justicia. Además, *Rosh HaShaná* marca el principio del mes de *Tishrei*.**



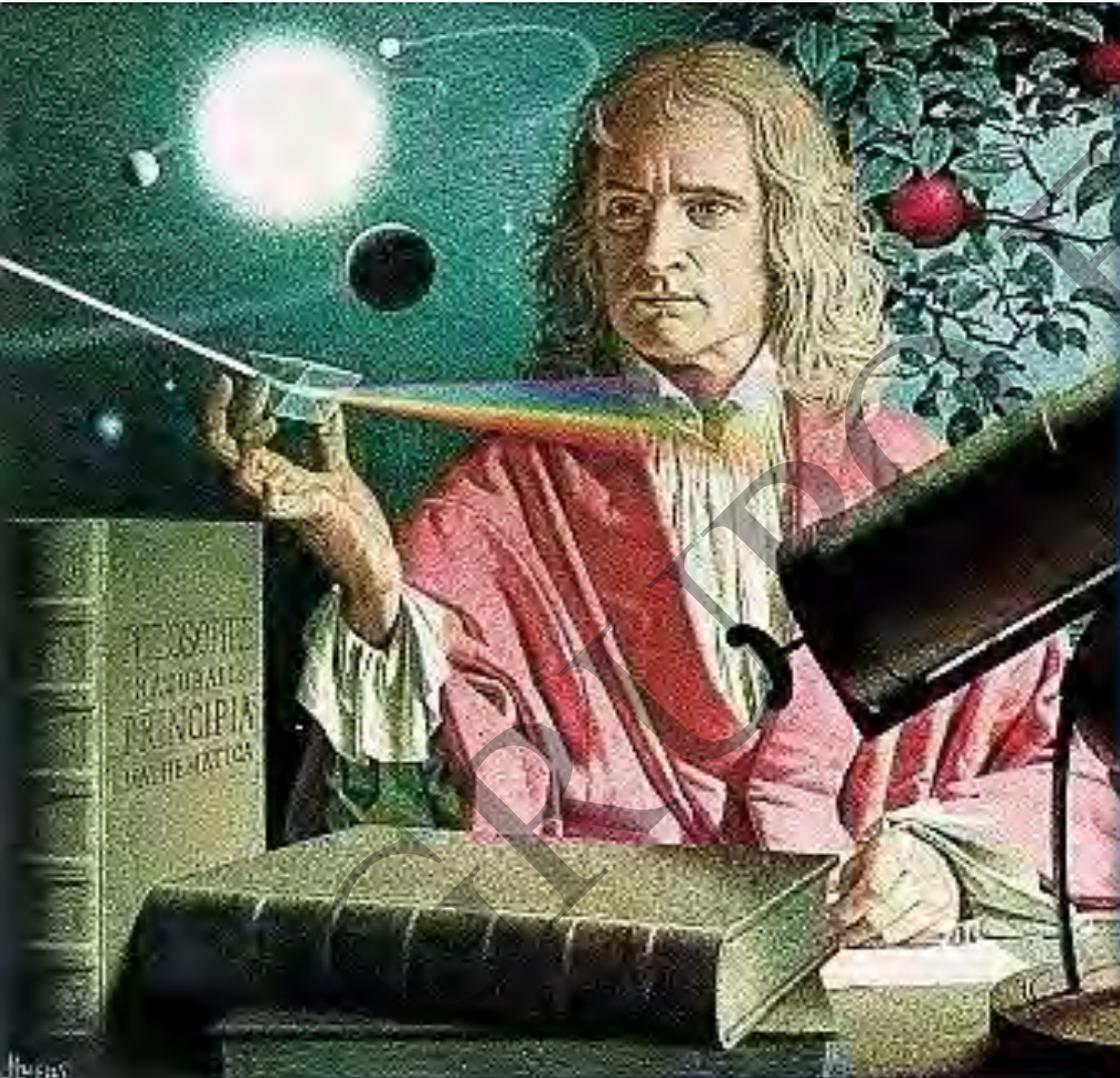
## • UNIÓN

*Tishrei* es el mes de la unión entre Dios y su criatura, y esta unión está especialmente simbolizada a través de *Yom Kipur* con la entrega de las "Segundas Tablas" y con los 10 Mandamientos.

Aceptando los mandamientos transformamos y purificamos nuestra alma.



## • LEYES NATURALES



**Todos sabemos que estamos sujetos a las leyes naturales, a las que, aparentemente, no podemos escapar. Todos sabemos lo que podemos esperar de ellas, vivimos o morimos de forma acorde a estas leyes.**

## ● ESTÁN SUJETOS

Sabemos que el universo entero, los planetas, las galaxias, e incluso el mismo espacio son parte de la Gran Naturaleza, y que están sujetos, igual que nosotros, a esas Leyes naturales.



## • PREGUNTARSE



¿Te has preguntado alguna vez la relación que existe entre la ley natural que afecta al universo y la ley natural que nos afecta aquí en la Tierra? Y ¿quién conoce tanto sobre ciencia para poder explicarnos todo lo que concierne a las leyes naturales y sus implicaciones en el ser humano?

## KABALÁH

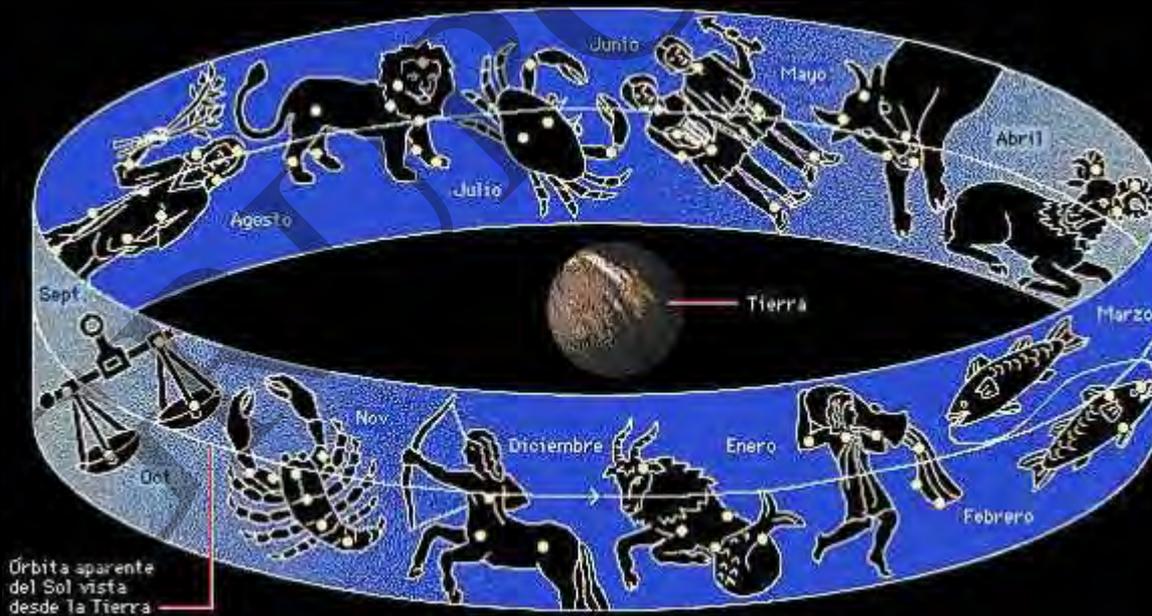
Quizás la ciencia moderna no tenga todas las respuestas, sin embargo, la Kabaláh ha revelado alguna información acerca de la interacción entre los seres humanos y las leyes naturales.

Información profunda y extremadamente importante en estos momentos.



## LIBRA

**Mientras nuestra Tierra está pasando por Libra nos relacionamos con campos energéticos cósmicos presentes en esa parte del espacio, y esos campos influyen profundamente sobre la vida en la Tierra, y su influencia se deja sentir a lo largo de todo el año.**



## • COMIENZO DE AÑO



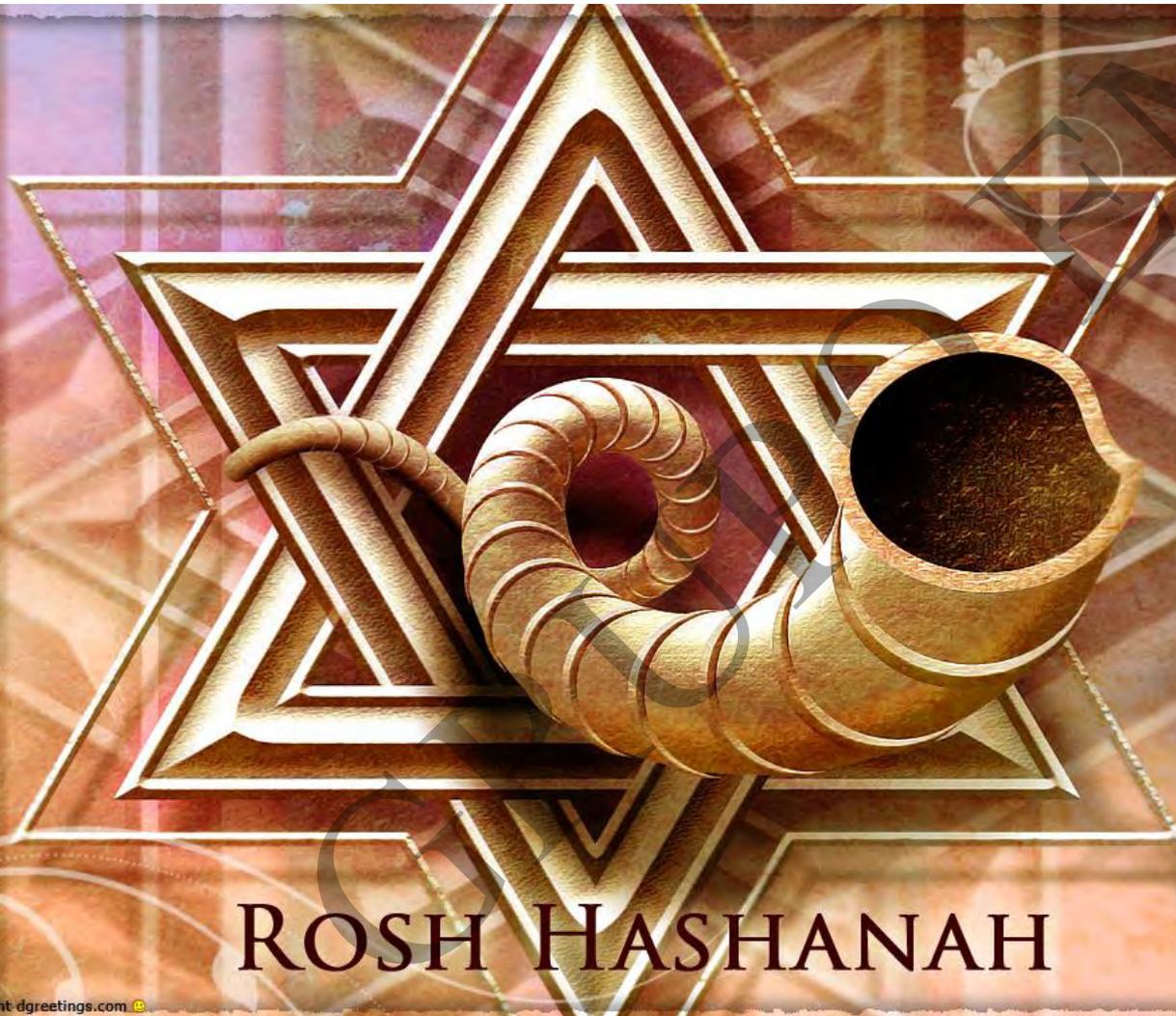
Precisamente por eso fue llamado *Rosh HaShaná* en la antigüedad, es decir el “comienzo del Año Nuevo” y también el día del Juicio.

## ● AÑO NUEVO

***Rosh HaShaná*** es la “cabeza de año”, 2 de Octubre 2024, 29 de Elul 5784-85. La influencia de los campos energéticos que influyen directamente en la Tierra el día de *Rosh HaShaná*, serán los que incidirán durante todo el año que sigue.



## ● ROSH HASHANÁH



El primer día del mes de *Tishrei* es *Rosh HaShanáh*, el Año Nuevo, literalmente "la cabeza del año".

A partir de esta festividad contamos con 10 días llamados de "arrepentimiento" como preparación para el día del perdón *Yom Kipur*.

## • ALINEACIÓN ASTRONÓMICA



**Además de ser una fiesta “religiosa”, al mismo tiempo está marcando una alineación astronómica de la Tierra en el espacio.**

## ● INTERACCIÓN



Cuando esta alineación astronómica sucede, hay una interacción con determinadas estrellas, y entramos en contacto con ciertos campos de radiación natural cósmica, la cual envuelve a nuestro planeta, influenciándolo por algún tiempo.

## ● INFLUENCIAS



**Estas influencias pueden ser manejadas por la conciencia y el comportamiento humano a través del cumplimiento de lo que el día de *Rosh HaShaná* nos propone.**

## ANÁLISIS

En *Rosh HaShaná* hacemos el análisis de nuestra vida, de lo que ha sido nuestra vida en el año que ha pasado, en qué deseamos cambiar, qué deseamos corregir, y también hacemos el análisis de los nuevos logros a conseguir: ¿Qué deseo corregir? ¿Qué logros deseo tener?



## TRES PROCESOS



Dicen Nuestros Sabios que cada vez que deseamos efectuar un cambio, por ejemplo, si deseamos construir un nuevo nivel espiritual, una nueva existencia, lo efectuamos por medio de tres procesos:

El primer proceso es el *Pensamiento* que en hebreo se traduce *Majshaváh*, el segundo proceso es el *Habla*, que en hebreo se traduce como *Dibur* y el tercer proceso es la *acción*, que en hebreo se traduce *Maasé*.

## ● CAMBIO



La misma expresión *Rosh HaShaná*, que se traduce como Año Nuevo, nos insinúa sobre el proceso de ese día.

La palabra *Rosh* se traduce generalmente como “inicio”, también significa “cabeza”.

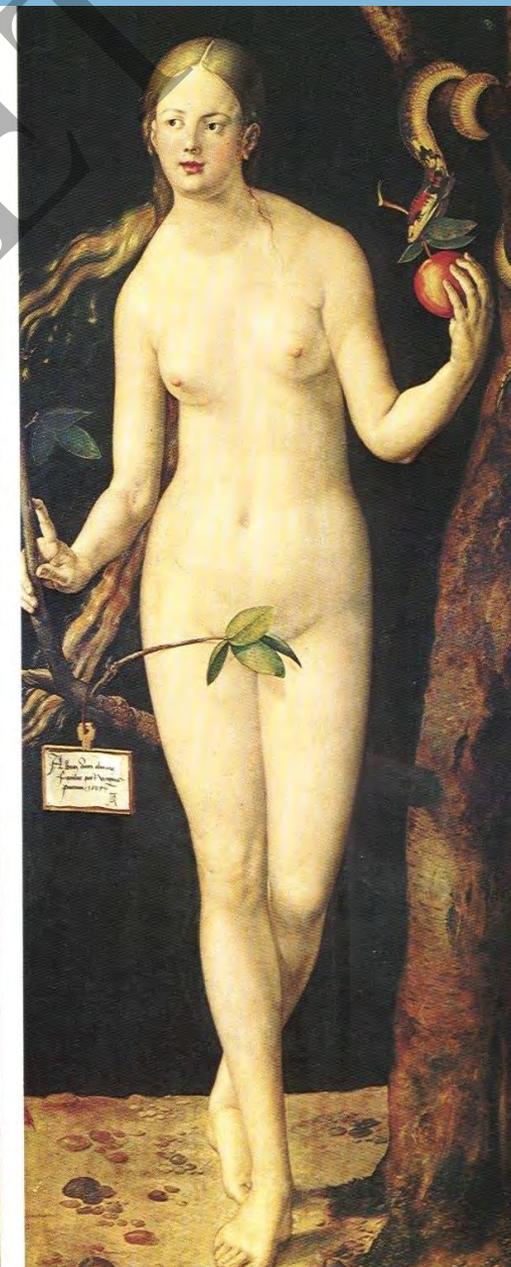
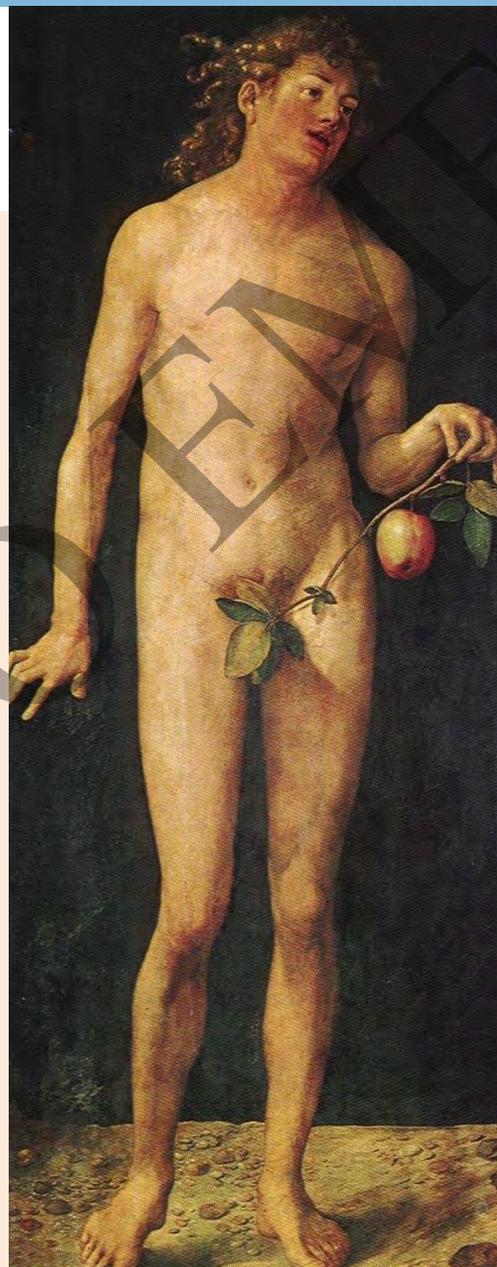
La palabra *Shaná* literalmente se traduce como “año”, proviene del vocablo *Shinui* que significa “cambio”.

## ● SIGNIFICADO

**Por lo tanto, el verdadero significado para este día es “cambio en la cabeza”, cambio del pensamiento, cambio del análisis de lo que quiero ser el próximo año.**

## ● AÑO NUEVO

***Rosh Hashaná***-Año Nuevo nos marca un nuevo ciclo y la finalización de uno anterior. Este primer día de *Tishrei*, Año Nuevo, recuerda el sexto día de la creación, día en que el hombre fue creado. En el primero de *Tishrei*, Adam y Eva fueron creados. Por tanto, el primer día de *Tishrei* no se refiere a la creación del mundo sino a la creación del ser humano.



## • PERFECCIÓN

**En *Rosh HaShaná*,  
volvemos a ese momento  
de perfección de la  
humanidad, a esa parte en  
nosotros que es  
eternamente pura y  
completa.**



## ● BALANZA CELESTIAL

Según la Tradición, en el día de *Rosh Hashaná* la vida del hombre es colocada en la Balanza Celestial.

Durante el primer día de *Tishrei*, se deben elevar plegarias. Se debe hacer plegaría para realizar el espíritu que debemos vivir durante ese día.



## ● TIEMPO Y ESPACIO

En el reino de la espiritualidad no hay tiempo ni espacio, pero esta ventana de oportunidad se abre cada año en *Rosh HaShaná*, permitiendo que nos reconectemos a nuestros "Yo" perfectos.

Una vez que conectamos con este aspecto virgen de la naturaleza, podemos llevar eso, al año venidero.



## ● CAMBIAR

**Hacemos este trabajo para algo más que nuestra satisfacción personal. Lo hacemos por el mundo. En *Rosh HaShaná* con tantas chispas unidas juntas de nuevo como una sola, podemos cambiar nuestra consciencia, despertar nuestra perfección y trasladar eso al mundo.**



## • DOS DIMENSIONES



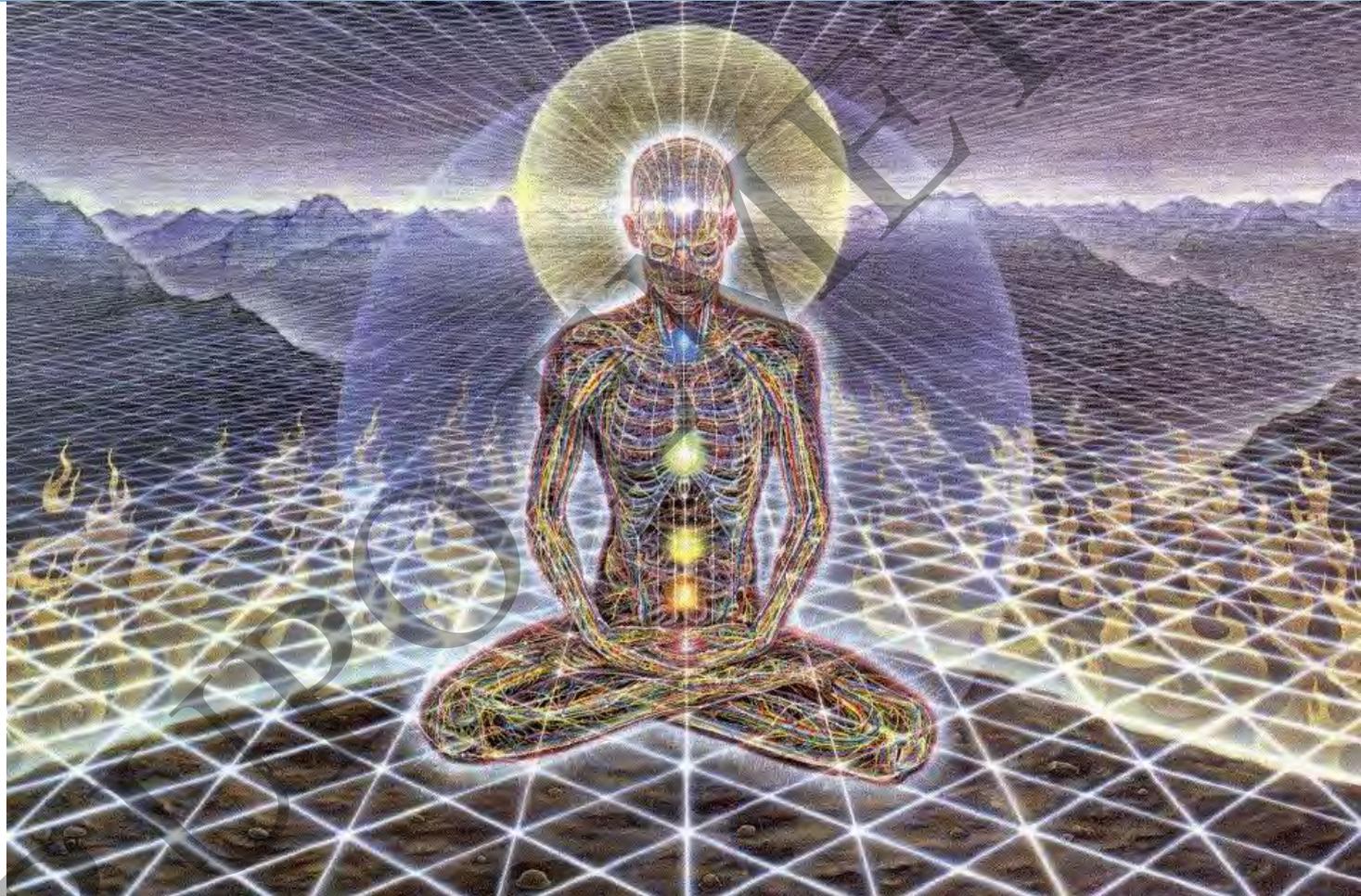
**Este cumpleaños de la bajada del hombre a la tierra tiene una doble dimensión, tiene una dimensión espacial y una dimensión temporal.**

## ● TEMPORAL

Temporal quiere decir que establece un “puente” que conecta la dimensión donde fuimos creados, el Jardín del Edén, a la dimensión en la que caímos, la Tierra, y que sólo se abre el día de *Rosh HaShaná*.



## • ESPACIAL



**Espacial quiere decir, que las radiaciones y las alineaciones tienen la misma configuración energética sobre la Tierra, a la que podemos conectar trascendiendo la distancia.**

## ● YUXTAPOSICIÓN

El primer *Rosh HaShaná* que existió, que fue cuando bajó Adam a la Tierra, marca el principio de los eventos de la humanidad, ahí empieza la historia del hombre, y en ese momento en el que bajó Adam a la Tierra hay una yuxtaposición, es decir se sobreponen el tiempo y el espacio.



## ● ENTRADA

Esa yuxtaposición es un punto de entrada, en que otra dimensión penetra en la nuestra. La interacción con la radiación cósmica primordial afecta todo, incluida nuestra conciencia humana, y ahí es donde el ser humano puede intervenir.





## ● INTERACCIÓN

La interacción con la radiación cósmica primordial afecta todo, incluida la conciencia humana.

El rey Salomón escribió: *“Hay un tiempo y un lugar para cada propósito bajo el firmamento: el tiempo de nacer y el tiempo de morir, el tiempo de plantar y el tiempo de cosechar...”*



## • BOMBARDEA

Él se estaba refiriendo a las leyes naturales, y a como la energía cósmica bombardea la tierra provocando cambios en la conciencia humana colectiva e influyendo y cambiando el curso de los eventos en la Tierra, sean estos políticos, sociales, económicos o de índole espiritual en el ser humano.



## • DOS MANERAS

Esos campos de energía cósmica bombardean la tierra, y nos pueden afectar de dos maneras: quedándose el hombre en una actitud indefensa, es decir, no puede interactuar porque no sabe ni que existe esa otra dimensión, o puede transformarse el hombre en ser activo, entonces ya no es indefenso y actúa o modifica el influjo que va a venir del Gan Edén a la tierra solo el día de *Rosh HaShaná*.



## AFECTA



La radiación cósmica de *Rosh HaShaná* va a afectar la historia de toda la humanidad en todos los campos, pero lo más importante es que afecta a nuestra conciencia, y a cada unidad de conciencia, que es llamada "*Neshamá*-Alma", por tanto, a nuestra manera de ver el mundo.



## “BILLETE”

El día de *Rosh HaShaná*, una vez al año, nos proporciona un “billete” para volver a casa. Para ello hay que utilizar *Mitzvot*, pero antes vamos a tener que corregir “*Midot*”.



## • MIDOT Y MITZVOT

Las “*Midot*” son cualidades de carácter y “*Mitzvot*” son actuaciones que van a incidir en los campos de energía electromagnéticos.





## ● PACTO ETERNO



**En *Rosh HaShaná*, Dios establece un nuevo pacto:**

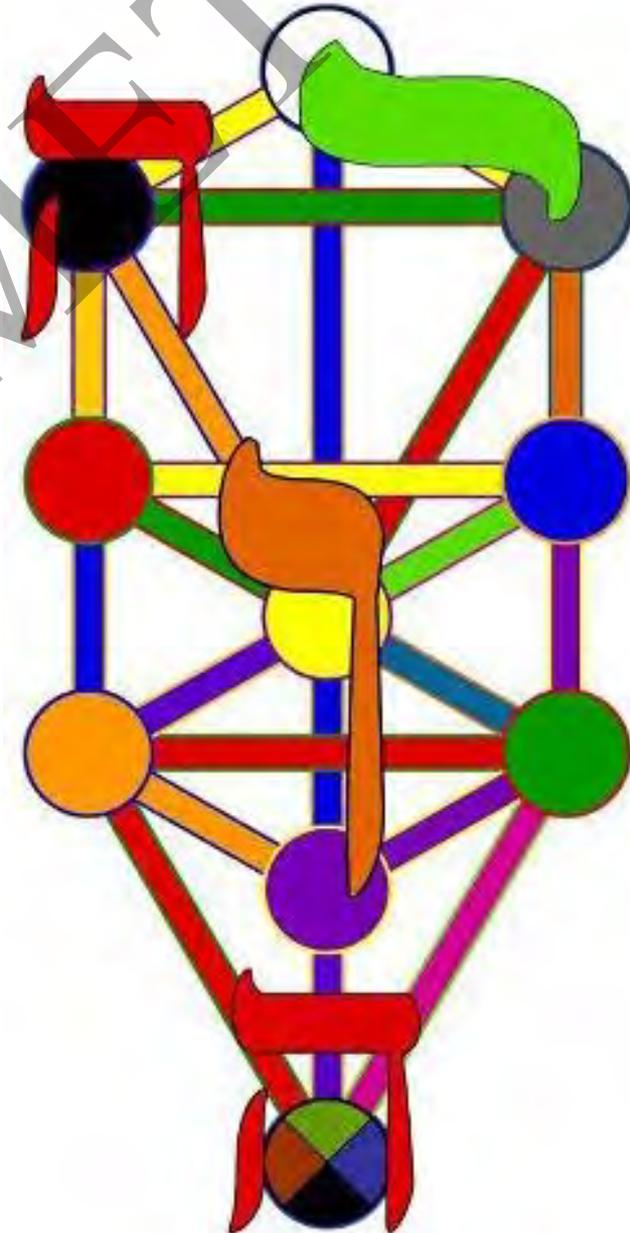
***“No sólo con ustedes sello este pacto y este juramento, sino con todos los que están aquí parados hoy junto a nosotros ante HaShem nuestro Dios, y con todos los que no están hoy aquí junto a nosotros”.***

**(Deuteronomio 29:13-14)**

## ● CABEZA DEL AÑO

*Rosh HaShaná*, literalmente puede traducirse como "la cabeza del año".

De acuerdo con la Kabaláh hay dos niveles espirituales que son llamados "cabeza", relacionados con la letra *Yod-י* del Nombre de Di-s יהוה, y que se asocia a dos *sefirot*, la punta superior a *Kéter* y el cuerpo de la letra a *Jojmáh*.



## • SU VOLUNTAD

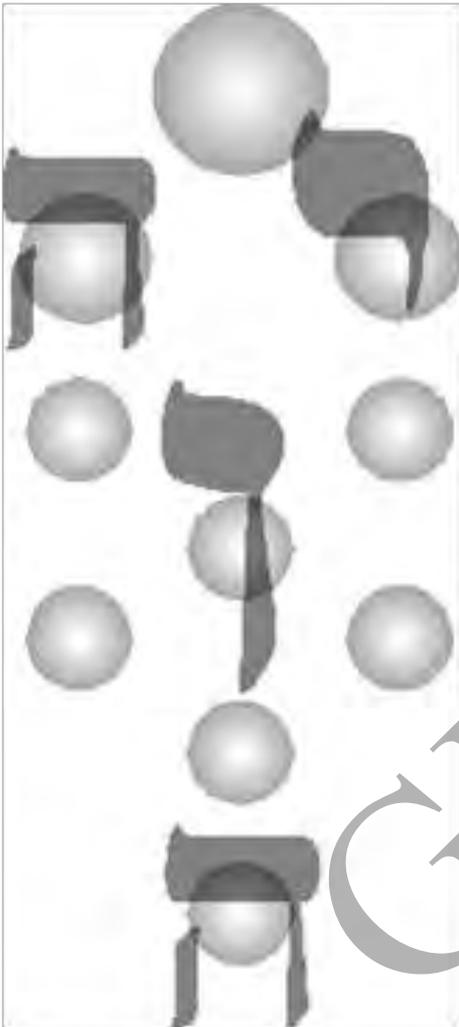
La punta superior de *Yod-ו*, *Kéter*,  
"la Corona Suprema", se asocia  
en el ser humano al cráneo,  
que rodea el cerebro.

Espiritualmente, corresponde al  
poder de la Voluntad.

En el primer día de *Rosh  
HaShaná* coronamos a Dios,  
nuestro Rey, nulificando nuestra  
voluntad a Su voluntad.



## • JOJMÁH-SABIDURÍA



**El cuerpo de *Yod-<sup>ו</sup>*, asociado a *Jojmáh* es la "Sabiduría", o más específicamente, el origen de la sabiduría dentro de La Corona emana destellos de ideas y comprensión a la sabiduría revelada y consciente de la mente, también se asocia al "padre" que protege a su esposa e hijos y trae nuevas ideas y estimula a realizarlas, que invoca autoridad y respeto intelectual.**

## • SHOFAR – UNA LLAMADA

La Toráh se refiere a la festividad del primer día del séptimo mes, *Rosh HaShaná*, como el Año Nuevo, un día en el que se debe hacer sonar el *Shofar* (cuerno de carnero).

Maimónides nos enseña que el sonido del *shofar* tiene como objetivo “despertar a los dormidos”.

Es una llamada para que revisemos nuestros actos, para que llevemos a cabo el arrepentimiento por aquellas cosas que en el año anterior no hemos sabido hacer correctamente.

También es una llamada al recuerdo de nuestro Creador, para atraer su Amor.



## CORRIGE



El *Shofar* va a corregir nuestras *Midot*-calidades de carácter”; repara cualquier conducta errónea, inmoral, de mal carácter, que haya generado cualquier cortocircuito de la energía cósmica.



## TRES SONIDOS



Los sonidos del *shofar* son tres: *Tekiáh* es un sonido liso, tiene que ver con el polo positivo; *Shevarim* es un sonido entrecortado (tres veces) y tiene que ver con el polo negativo; y *Tzeruaj* es un sonido muy entrecortado (7 veces), tiene que ver con la resistencia o el neutro. Electrón, protón y neutrón, o dicho de otra manera, la columna de la derecha, la de la izquierda y la central del Árbol de la Vida, o dicho de otra manera *Abraham*, *Itzjaac* y *Yacov*.

## REPARA

**El *Shofar* repara todo lo que no está en equilibrio.**

**El *Shofar* es una *mitzváh* principal, y vamos a hacer una combinación de fuerzas con cuatro elementos: el tiempo, el espacio, la acción y la *Kavanáh*. Los sabios enseñan que la energía del sonido que emana del *Shofar* perfora a través de la oscuridad que hemos creado alrededor de nuestras almas y el mundo.**



## ● MUY BUENO

La voz del *shofar* penetra los poderes emotivos del alma, *Jésed* (bondad), *Guévurah* (fortaleza) y *Tiferet* (belleza) y rectifica la experiencia del corazón, en relación a la realidad en general y de forma específica a aquellos que están comprometidos en el sendero espiritual. El *shofar* nos recuerda que todo lo que fue creado en el mundo es “muy bueno” (Génesis 1:31), incluso aquellas cosas que percibimos como “malas”.



## • ESCUCHAR



En *Rosh HaShaná* es obligación escuchar el sonido del *shofar*. El *shofar*, es un instrumento que surge de la naturaleza (cuerno de carnero) a diferencia de la trompeta que es creación humana. La trompeta, en la Toráh cumple la función de llamar a Dios o a los demás seres humanos. El sonido del *Shofar* se debe asemejar al de un llanto. Es entonces Dios quien “llora” por el ser humano, que es quien sigue perdido, zigzagueando por el mundo en búsqueda del Sí mismo y del Creador.

## • RECTIFICAMOS

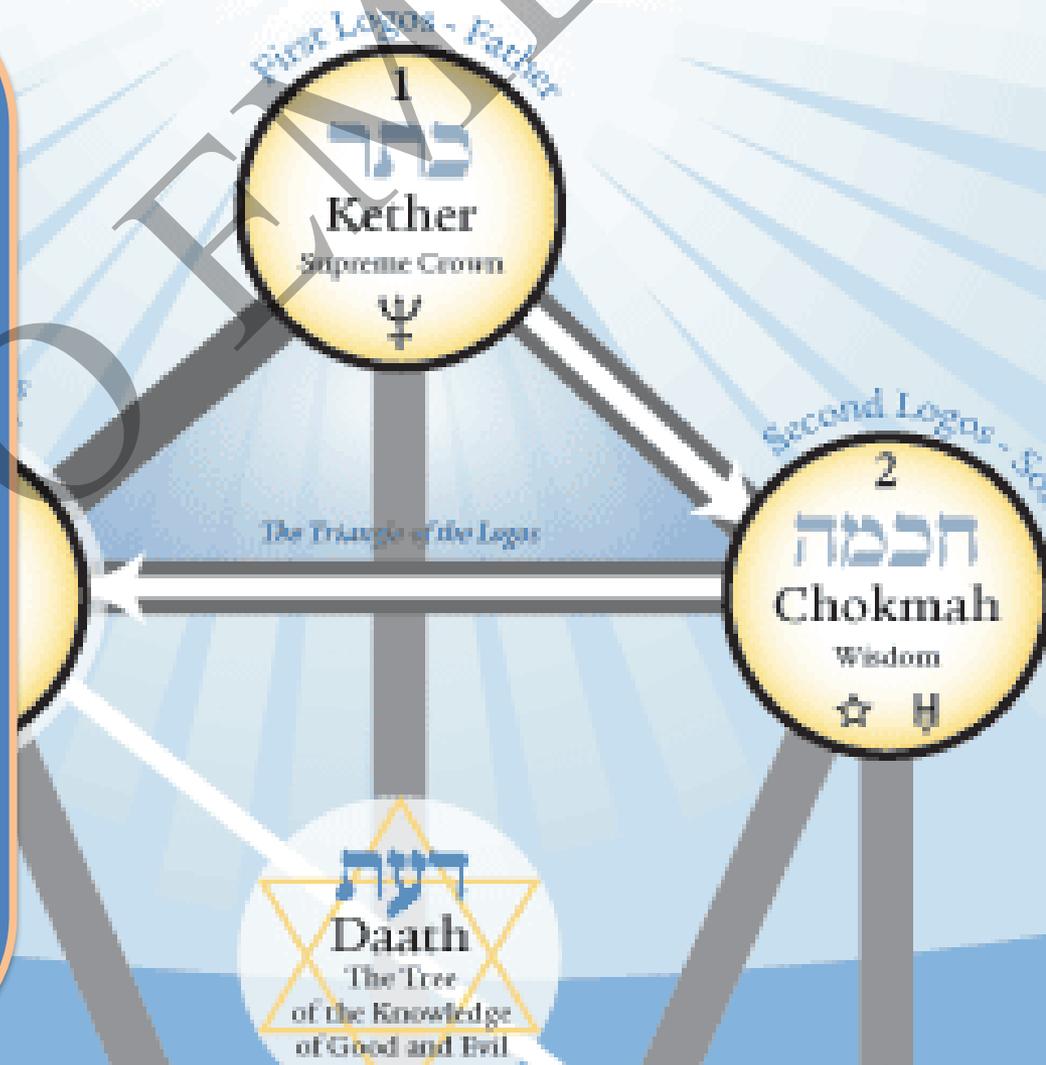


**En *Rosh HaShaná* rectificamos nuestra alma oyendo la voz del *shofar*. Para cumplir con esta *mitzváh*, el único requerimiento es escuchar y prestar atención a su sonido. Éste tiene un mensaje íntimo y detallado para el alma, que lo dirige hacia su raíz misma, sin que el oyente capte directamente su significado. Desde allí el mensaje penetra en la psique y rectifica los poderes de su alma.**

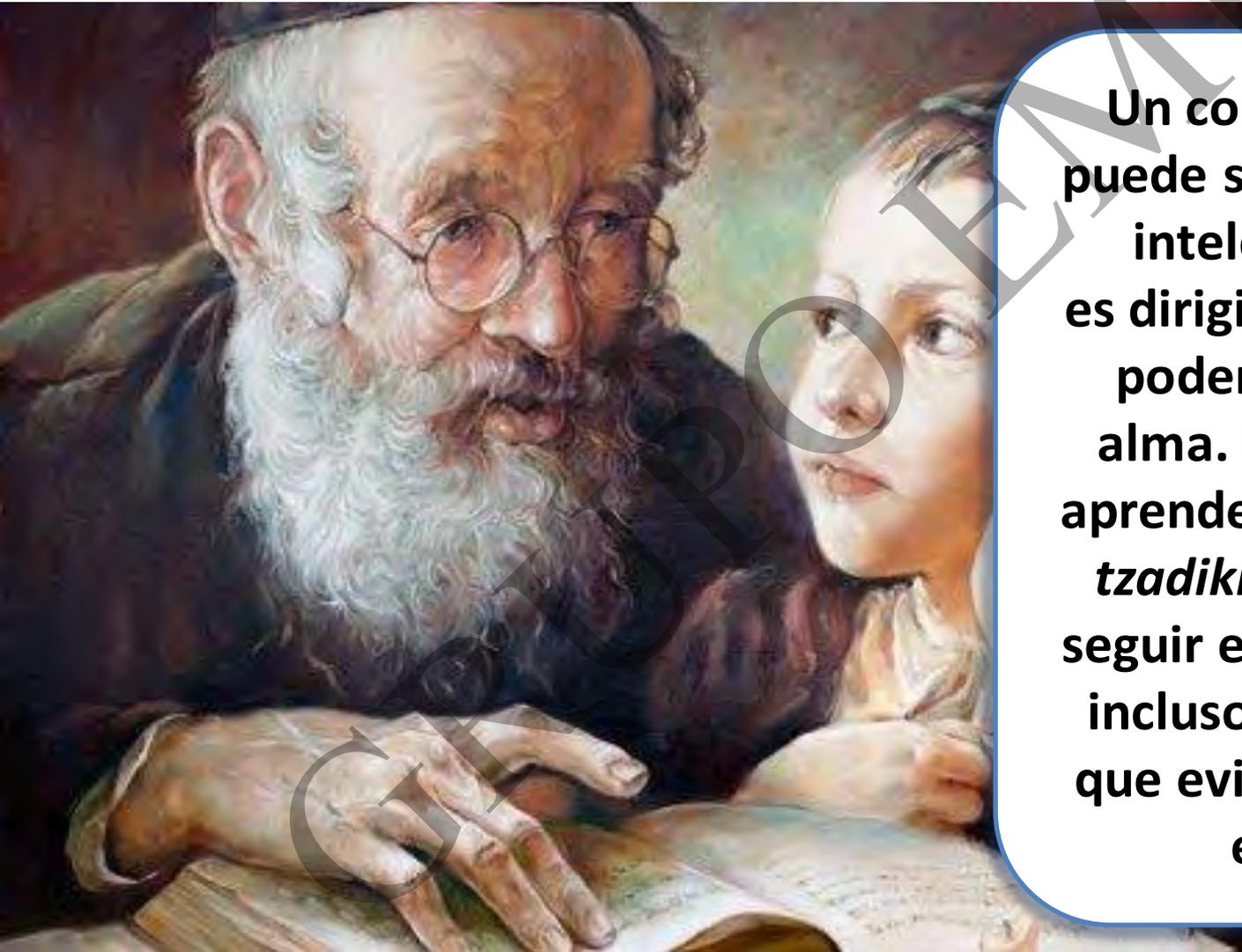
## PODERES SUPRACONSCIENTES

¿Cómo rectifica el *Shofar* los Poderes Supraconscientes del Alma?

Desde la raíz del alma, la voz del *shofar* llega primero a los poderes supraconscientes del alma: *Emunáh* (fe), *Taanug* (placer) y *Ratzón* (voluntad).



## • FORTALECIENDO LA FE – *EMUNA*



**Un concepto que no puede ser comprendido intelectualmente, es dirigido realmente al poder de la fe en el alma. Por esta razón, aprendemos de muchos *tzadikim* que se debe seguir enseñando Toráh incluso a una persona que evidentemente no entiende.**

## PENETRA

Su alma entiende y la  
Toráh penetra su ser y  
fortalece su fe simple y  
pura en Dios.

El sonido simple del *shofar*  
se extiende hacia este  
poder de la Fe, uno de los  
niveles profundos de  
*Kéter*.



## ● REVELANDO EL PLACER – TAANUG



**El canto simple del *Shofar*, la corona y la fuente de todos los instrumentos musicales, tiene el poder de despertar y revelar el placer simple del alma.**

## “FLOTAR”

Hay una dimensión constante de placer en el alma, derivada de su conexión con Dios, que le permite al kabalista “flotar” por encima de las dificultades de la vida, y enfrentar serenamente su servicio al Santo bendito Sea, con alegría interior.



## ● PARTICIPAR



**Este placer es la participación del kabalista, en la experiencia del placer de Dios en la Creación, y su manifestación en ella.**

## DESEO

**El placer es el origen de su deseo de jugar un papel en la “obra” de la Creación, de descender a la realidad y materializar la voluntad de Dios.**



## ● SERVIR A DIOS



La voz del *Shofar* revela este placer y le da fuerza al alma para servir a Dios a través de los cambios y transformación durante el año.

## • ARMONIZANDO LA VOLUNTAD – RATZÓN

**La fuerza de voluntad en el alma tiene un efecto directo sobre el funcionamiento de nuestra conciencia.**

**Este poder sufre a menudo por la dispersión entre los variados, y a veces disparatados, objetivos de la persona.**



## • DISPERSIÓN

**Esta dispersión de la voluntad es un fenómeno negativo, incluso si sus objetivos no lo son.**



## ● INCAPACIDAD

La potencia de la voluntad para alcanzar ciertas metas y la incapacidad de llevarlas a cabo completamente pueden causar severos cambios de humor e incluso depresión.



## ● EQUILIBRIO

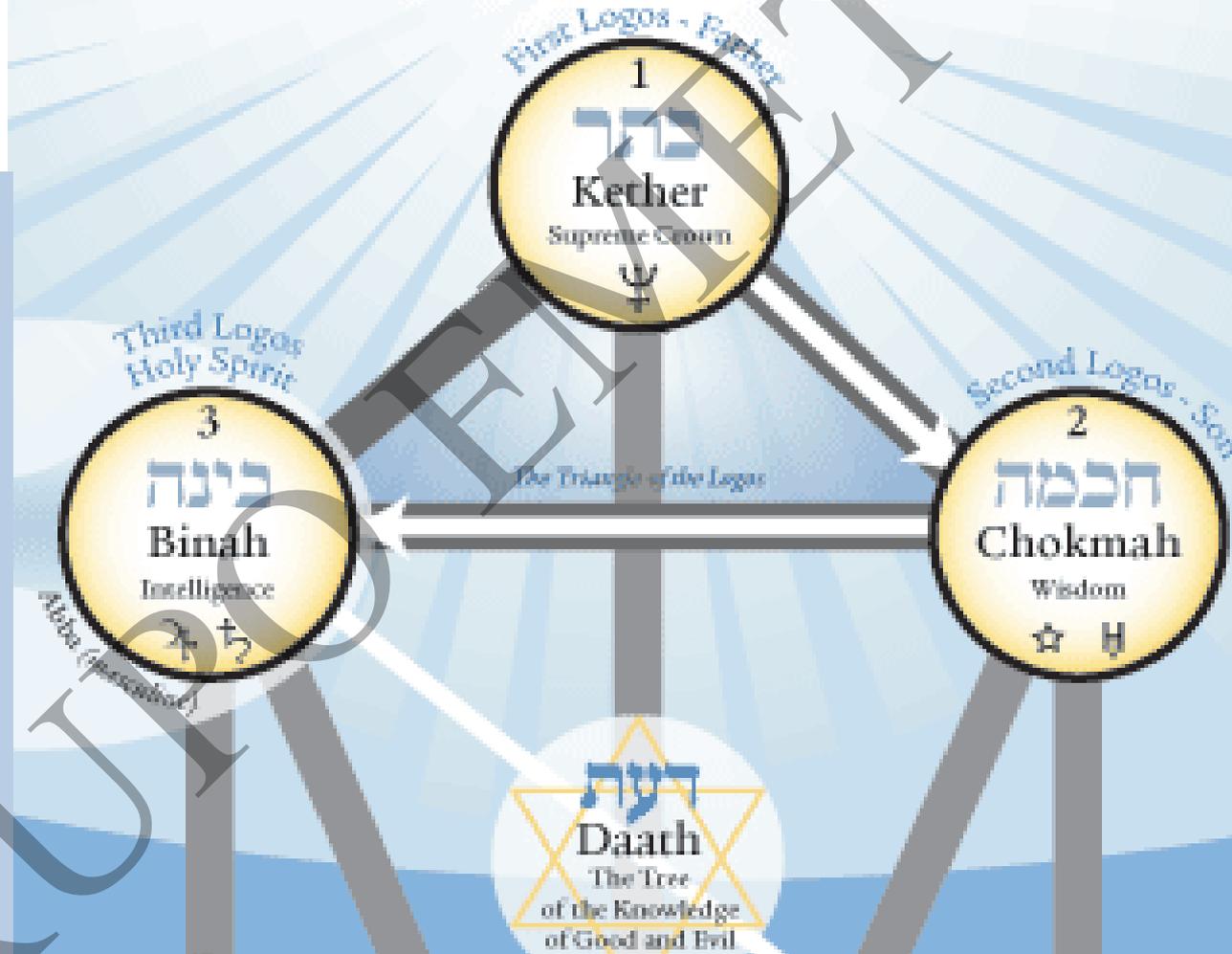
Escuchar el shofar, en hebreo *haazanáh*, cuya raíz significa “equilibrio”, da origen a una voluntad equilibrada.

Para para el kabalista equilibrado no significa la supresión de sus grandes ambiciones, sino que más bien lo ayuda a priorizar sus propósitos, haciéndolos más accesibles.



## RECTIFICAR

¿Cómo rectifica el *shofar* los poderes intelectuales del alma?  
Cuando la voz del *shofar* penetra los poderes intelectuales del alma:



***Jojmáh-Sabiduría, Bináh -Entendimiento y Daat-Conocimiento, excita los poderes que controlan el comportamiento de la persona durante todo el año.***

## ILUMINA



**La voz del *shofar* concentra e ilumina esta voluntad. Cuando sus cometidos son claros, una persona puede dedicarse a sus mayores iniciativas y desafíos de una manera rectificada y balanceada.**

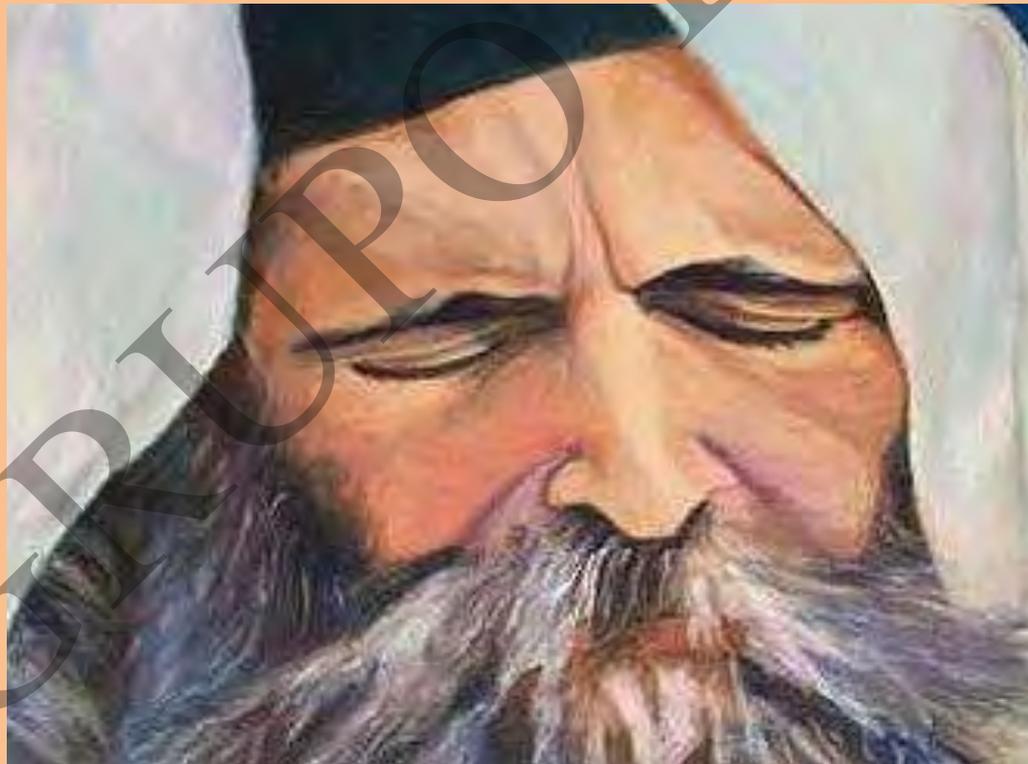
## • EVALUANDO LA SITUACIÓN – JOJMÁH

La voz del *shofar* tiene el potencial de animar la perspicacia de la escucha, que está asociada con *Jojmáh*, lo que le permite percibir correctamente y evaluar su situación espiritual.



## ● SERENIDAD

La serenidad es la que facilita la capacidad de percibir la realidad acertadamente. En un nivel más profundo, *Jojmáh* es la perspicacia y el poder de Israel (el iniciado), de ser testimonio de la Verdad y la Unidad de Dios.



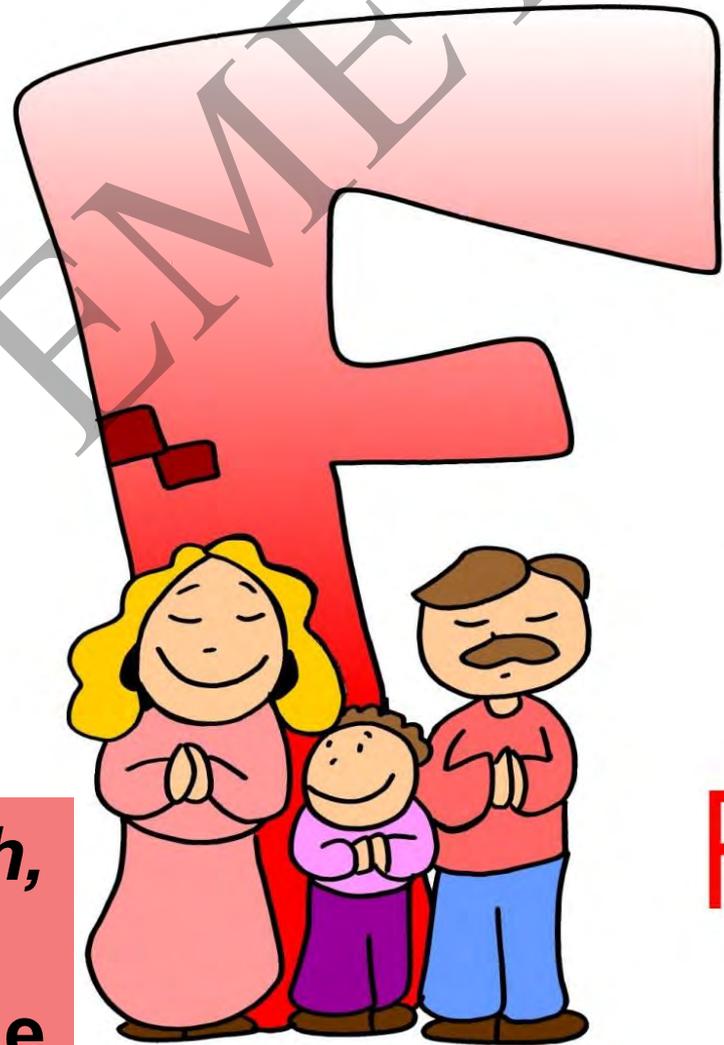
## ARREPENTIMIENTO – BINÁH

Uno de los objetivos más simples del *shofar* es el de provocar el arrepentimiento del que escucha, como resultado de la contemplación adecuada-*hitbonenut*, palabra que comparte la raíz gramatical con *Bináh*, por su estado de distanciamiento de Dios.



## • TESHUVÁH

F e



F e

F e

**El arrepentimiento-*Teshuváh*,  
y el retorno a una conexión  
cercana con Di-s, depende de  
la fuerza de la fe.**

## DESCIFRAR

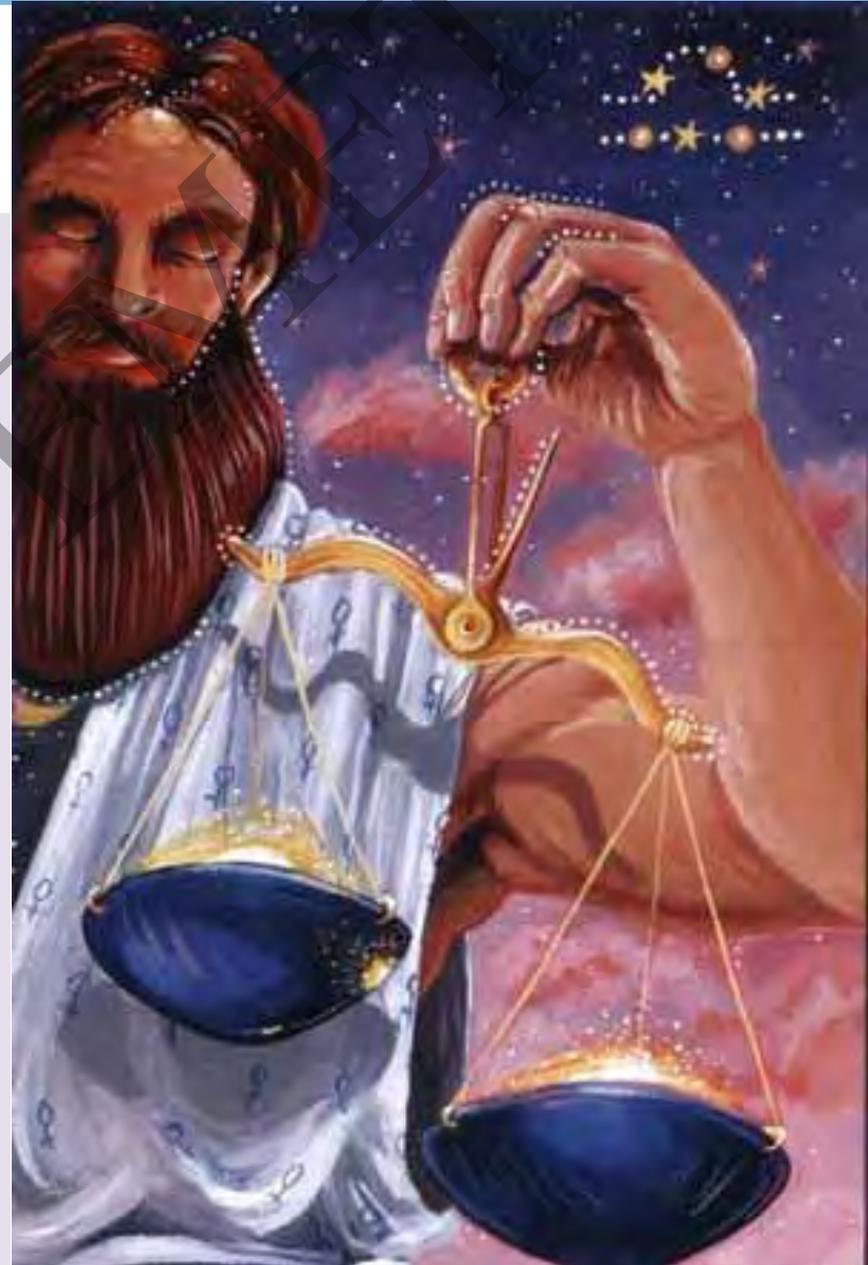


**Debemos ser expertos en analizar la realidad y en descifrar los temas contradictorios de una situación o concepto dados. La voz del *shofar* nos da este sentido de equilibrio apropiado, que proviene de la voluntad supraconciente en armonía en el alma.**

## • EQUILIBRIO

Las iniciales de las palabras de la bendición que se recita antes de escuchar el *Shofar* son:

“*Lishmoa Kol Shofar*”.  
*Shin-ש*, *Kof-ק*, *Lamed-ל*  
la raíz gramatical de la palabra hebrea para “equilibrio”.



## FORTALECER

**Debemos fortalecer el lazo esencial del alma unido a través de un pacto con Dios, incluso cuando la persona cae en el pecado.**

**Esta experiencia nos incita a arrepentirnos y a despertar la esperanza en el alma.**



## • DECISIONES EQUILIBRADAS - DAAT

Después de la evaluación apropiada de nuestra situación y del subsiguiente deseo de arrepentirse, se necesitan las herramientas para la toma de decisiones equilibradas, para proceder dentro de la realidad.



## ● PERCEPCIÓN POSITIVA – JÉSED

El *Shofar* nos recuerda  
que todo lo que fue  
creado en el mundo es  
“muy bueno”.  
(Génesis 1:31).

Incluso aquellas cosas  
que percibimos como  
“malas”.



## • CORAJE PARA CAMBIAR - *GUÉVURAH*

En un plano simple, el *Shofar* despierta temor. La dimensión interior de *Guévurah*, es el temor al cielo.

Este temor del cielo rectificado nos otorga coraje y atrevimiento para cambiar el mundo y para traer la redención.



## • TEMOR

El *shofar* despierta un temor espiritual hacia Dios y lo rectifica. Una persona que teme verdaderamente a Dios, no le teme a nada más y es un soldado incansable y con coraje en Su “ejército”.



## AMOR - TIFERET

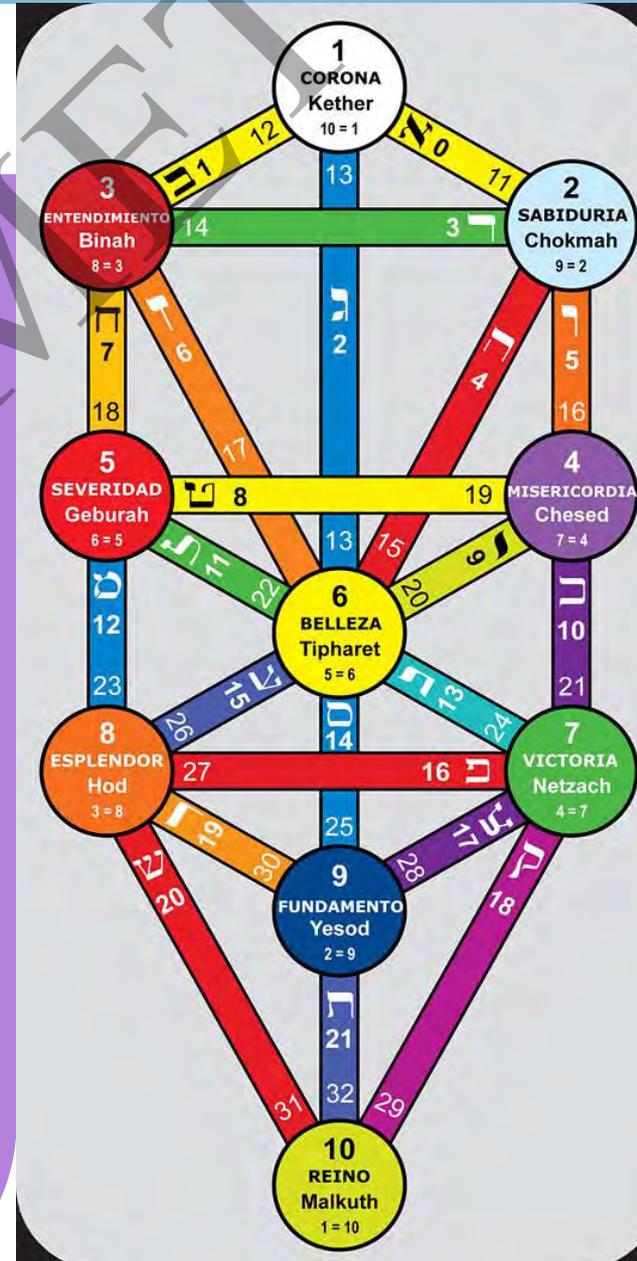


El sonido simple del *Shofar* aviva en el alma el sentido de amor. Si la *mitzváh* del *Shofar* fuera entender el mensaje profundo de los sonidos, esto crearía varios niveles de desenvolvimiento espiritual, de acuerdo a nuestros talentos cognitivos.

Pero cumpliendo la *mitzváh* de simplemente oír el *Shofar*, todas las almas brillan por igual.

## PODERES DE ACCIÓN

¿Cómo Rectifica el *Shofar* los Poderes de Acción en el Alma?  
El *Shofar* penetra los poderes de conducta del alma:  
*Nétzaj-Victoria*,  
*Hod-Reconocimiento*,  
*Yesod-Fundamento* y  
*Máljut-Reinado*, dándole energía y un enfoque.



## • AVANCE – NÉTZAJ Y HOD



**El sonido del *shofar* que penetra las características de conducta del alma causa que el que escucha, avance hacia la misma esencia de Dios.**

## ● FUERZAS

Este avance supra racional hacia Dios se logra con las “dos piernas” de las fuerzas del alma, *Nétzaj* y *Hod*, los poderes del caminar inalterable, simple y devoto.



## ● VITALIDAD – YESOD

**Escuchar el  
*Shofar* despierta  
en el alma el  
poder de servir a  
Dios con  
vitalidad y  
exuberancia.**



## • LUZ REFLEJADA – MÁLJUT

Rabí Najmán de Breslov explica que, cuando la persona intenta reprochar a otra y esta no acepta sus palabras, esas palabras, regresan como “luz reflejada” hacia el que habla.



## ● OPORTUNIDAD

**Esto le brinda una oportunidad para encontrar las palabras correctas que penetren el alma del oyente como una luz íntima y directa.**



## ● PERMITIR

Por lo tanto, cuando no comprendemos el profundo contenido del sonido del *Shofar*, su luz vuelve reflejada hacia el cielo.

De esta manera permitimos que baje del cielo el contenido profundo de lo que hemos escuchado.



י ק ה ר ו ע ה  
י ש ה ט ו נ ה  
א ה ל י ד ה  
י א ה ד ו נ ה י



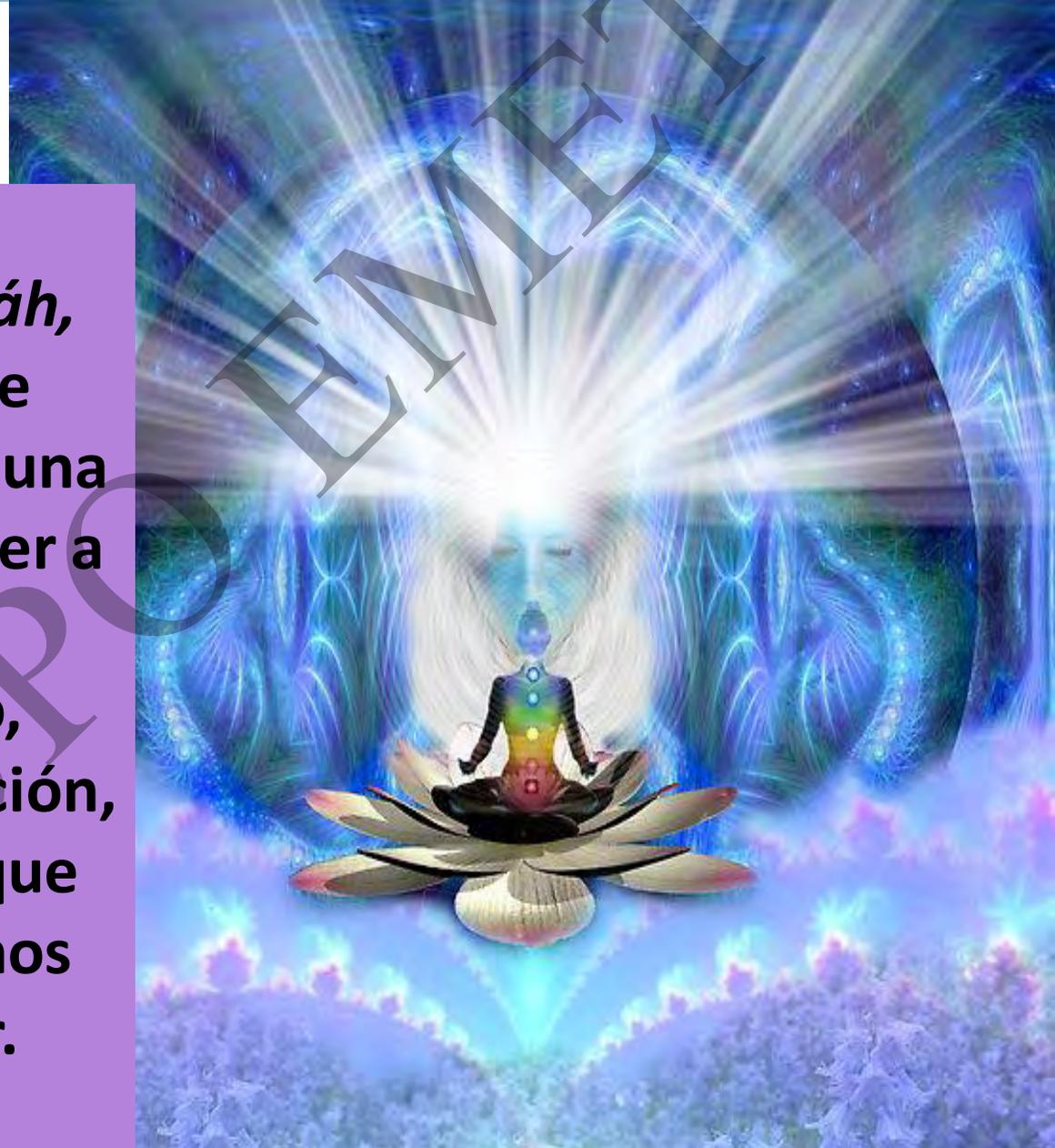
## ● OPORTUNIDAD

En este santo día de *Rosh HaShaná*, tenemos la llamada del *shofar* para recordarnos que es un día de oportunidad para acercarnos a Dios. Algunos la encuentran a través de la introspección, otros a través de la meditación. Para otros, el rezo es el medio elegido, mientras que para otros son los toques del *shofar*, que penetran a través de las cortinas de lo mundano. La clave para sacar lo máximo de cualquier experiencia es preparación antes del evento.



## ● MEDITACIÓN

**El día de *Rosh HaShaná*, si conectamos con ese puente, podemos dejar una “señal” y podemos volver a pasar esa pasarela cualquier día del año, por medio de la meditación, y cualquier problema que podamos tener podemos volvernos a conectar.**



## ● TRES DESEOS

***Rosh HaShaná* te ofrece tres deseos distintos. Dependiendo de tus circunstancias, puede que necesites ayuda de arriba para tener hijos el próximo año, para recibir bienestar financiero, o conectarte con inspiración divina. Como la festividad misma, este deseo es no sólo la oportunidad para pedirle ayuda a la Luz, sino también es la oportunidad para inyectarle tu consciencia absoluta a lo que quieres para ti mismo el año entrante.**



## MEDITACIONES

**Son tres meditaciones en una.  
La primera con la segunda frase  
del Ana Bejóaj, con el primer  
tripleto:**

*Kra* קרע Romper el Satán.

Intercalando:

יהוה

י ק ה ר ר ע ה



## ● ANULA

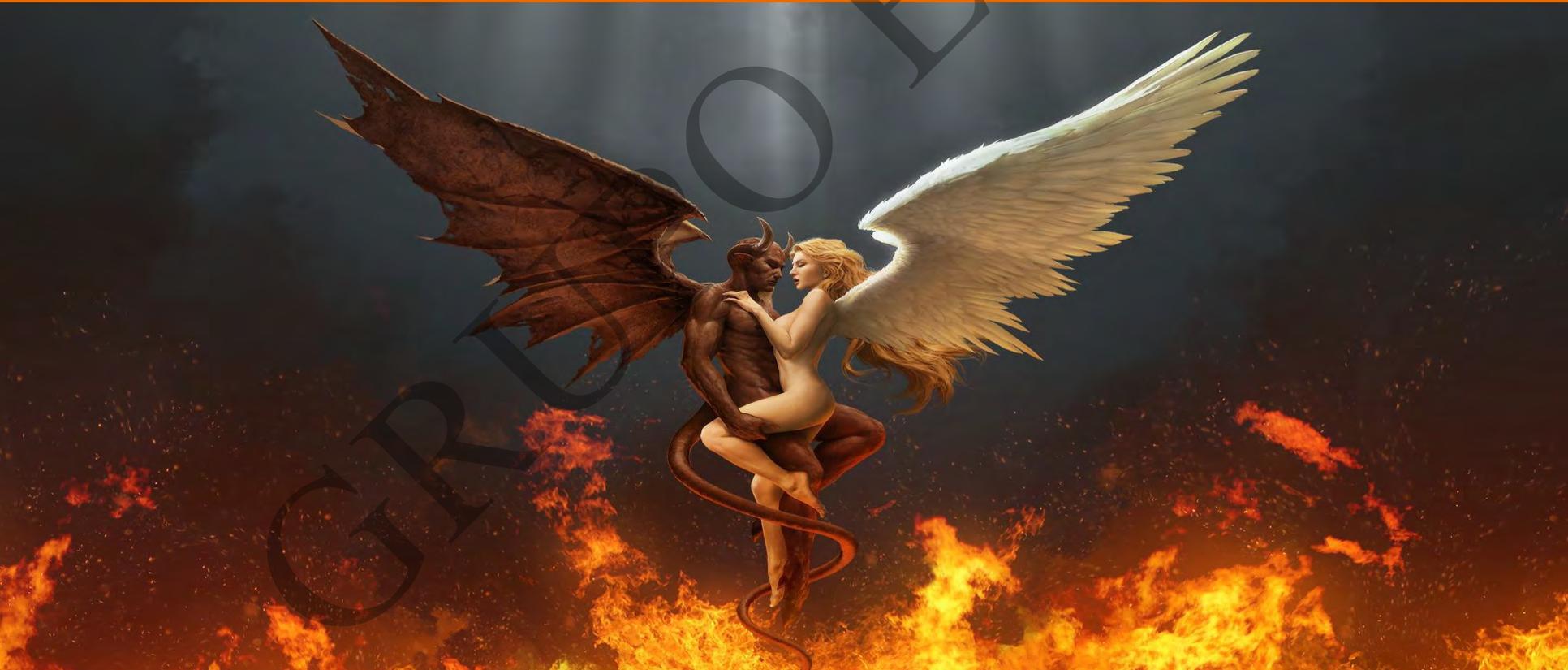
***Kra Satán* es para anular el ego y modificar el paquete de energía, *Eled* sirve para quitar las envidias y el mal de ojo y también para renacer limpio del pasado, tanto de esta vida como de encarnaciones anteriores, *Eled* es para cancelar los malos decretos. Este nombre trenzado con *Eheiéh* rompe los malos decretos.**



## SEGUNDA

La segunda, para romper el ego, es Satán-שטן intercalado con יהוה:

י ש ה ט ו נ ה



## • NACER DE NUEVO

En esta tercera el nombre de Dios es con el Nombre 10, *Eled-Nacer-אלד*, porque queremos renacer limpios del pasado, para que no quede ninguna huella del pasado, además impide que entre el mal de ojo, y se entrelaza con *Eheie-אהיה*:

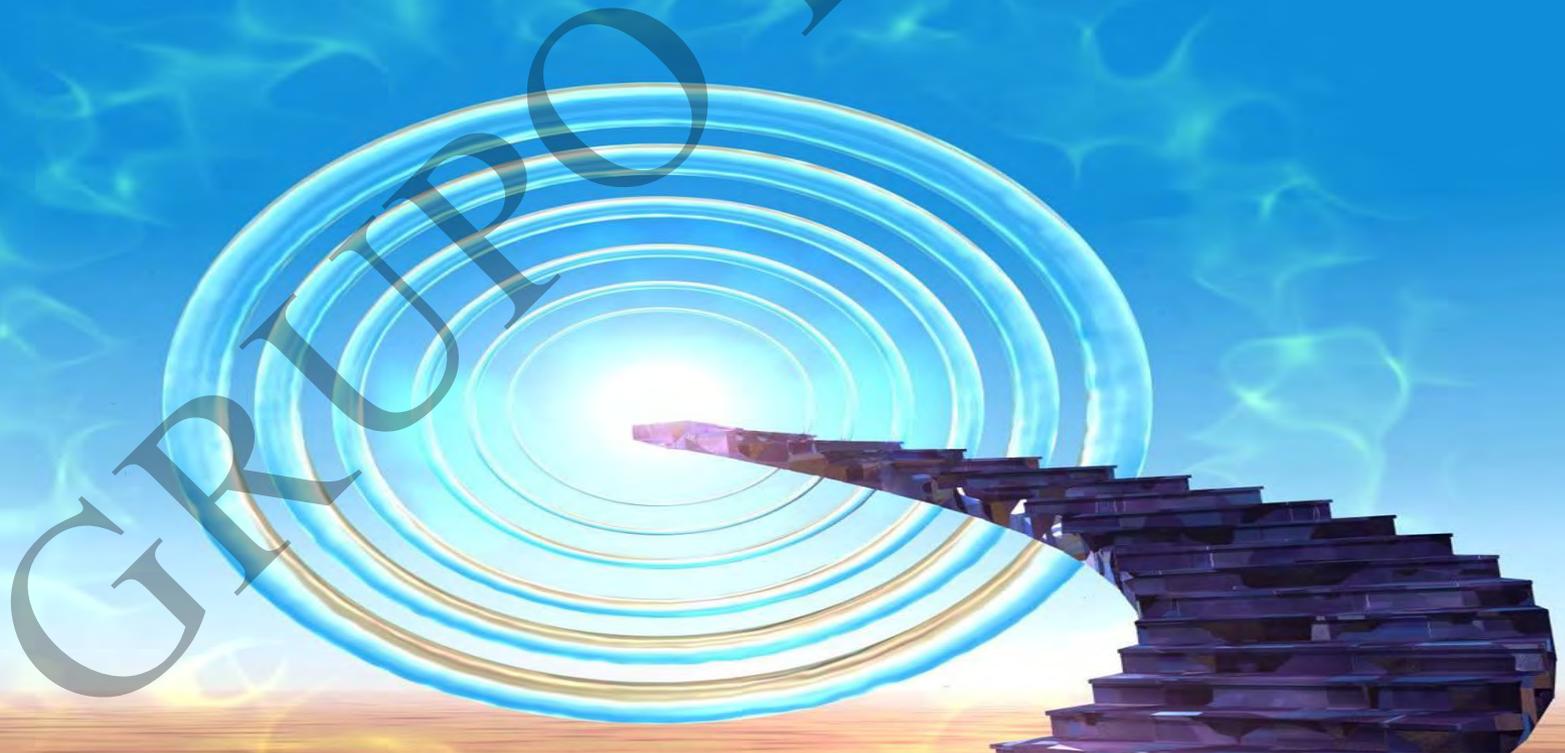
א א ה ל י ד ה



## ● RENACER

El cuarto Nombre de Dios es el que trae la Compasión al mundo,  
es decir Adonai con el Tetragrama:

י א ה ו ה י



## • PLEGARIA

***En Rosh Hashaná somos inscritos ante Ti, en Yom Kipur somos rubricados ante Tu Providencia.***

***¿Cuántos pasarán por este mundo y cuántos nacerán?***

***¿Quién vivirá y quién morirá?***

***¿Quién cumplirá sus días y quién no los cumplirá? ¿Quién perecerá víctima del fuego y quién morirá ahogado por las aguas? ¿Quién será víctima de la***

***espada y quién será presa***

***de una fiera salvaje, quién morirá de hambre y quién perecerá de sed?***

***¿Quién gozará de paz y quién será víctima de la inconstancia?***

***¿Quién gozará de serenidad?***

***¿Quién será presa de neurosis?***

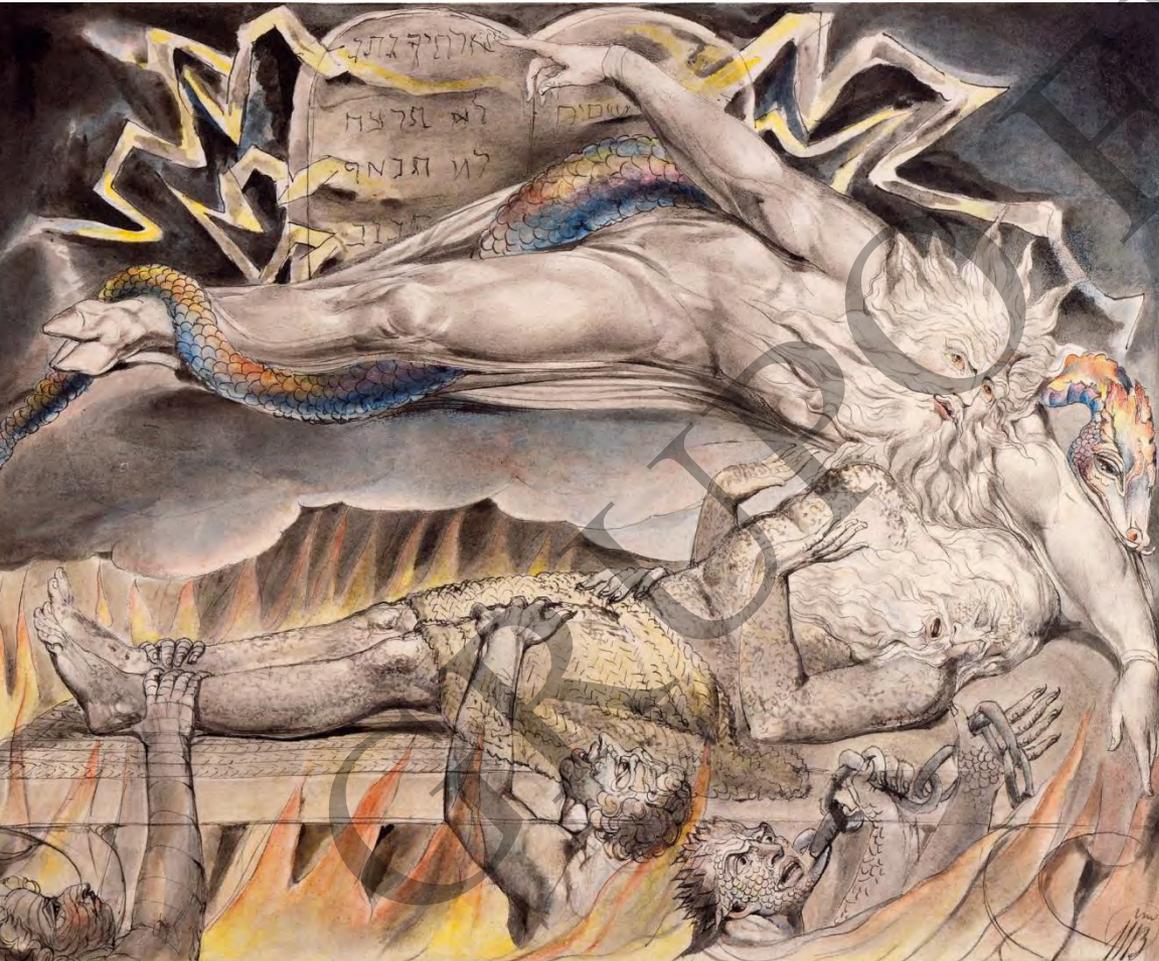
***¿Quién gozará de quietud y quién sufrirá por la angustia? ¿Quién empobrecerá y***

***quién enriquecerá? ¿Quién será***

***humillado y quién vivirá en dignidad?...***



## • EL LIBRO DE JOB



**En el primer capítulo se narra que los “hijos de dios” discutían los asuntos de los “hijos de los hombres”.**

**La Tradición enseña que este encuentro se realizó exactamente en *Rosh HaShaná*.**

## • YOM KIPUR – DÍA DEL PERDÓN

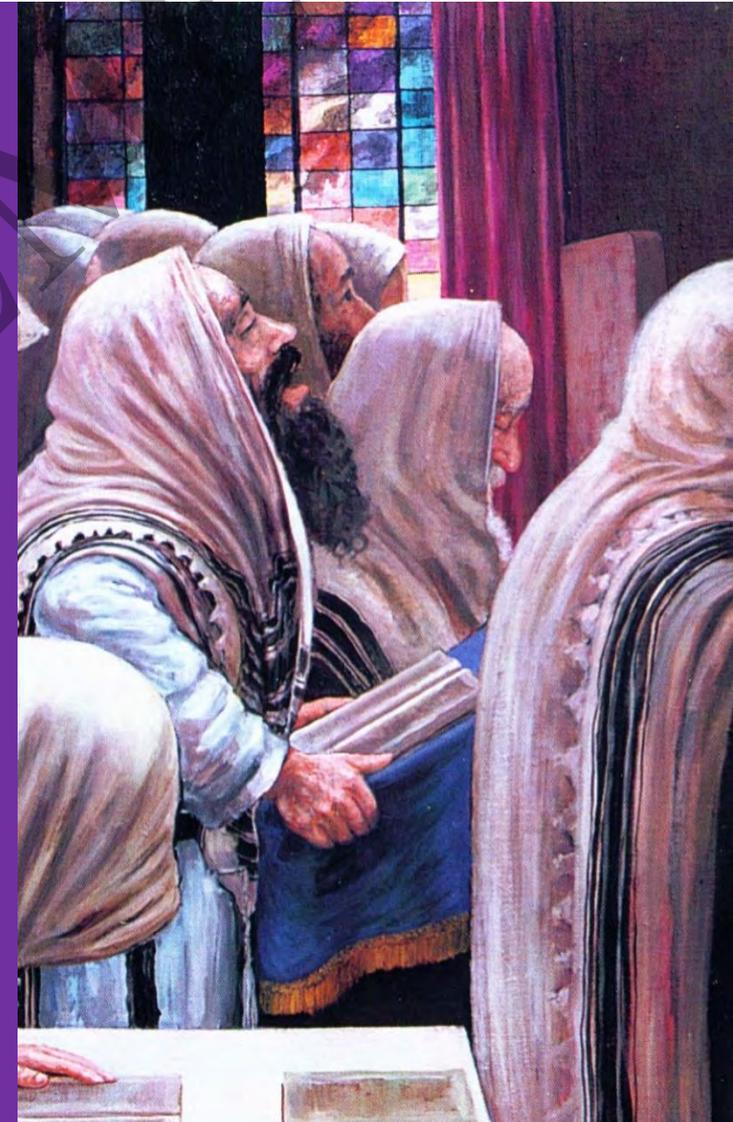
El relato bíblico asocia las características del “día del juicio”, pero en realidad éste se lleva a cabo días más tarde, en *Yom Kipur* que empieza la tarde del 11 de Octubre 2024, 9 del mes de *Tishrei*.



# ARREPENTIMIENTO

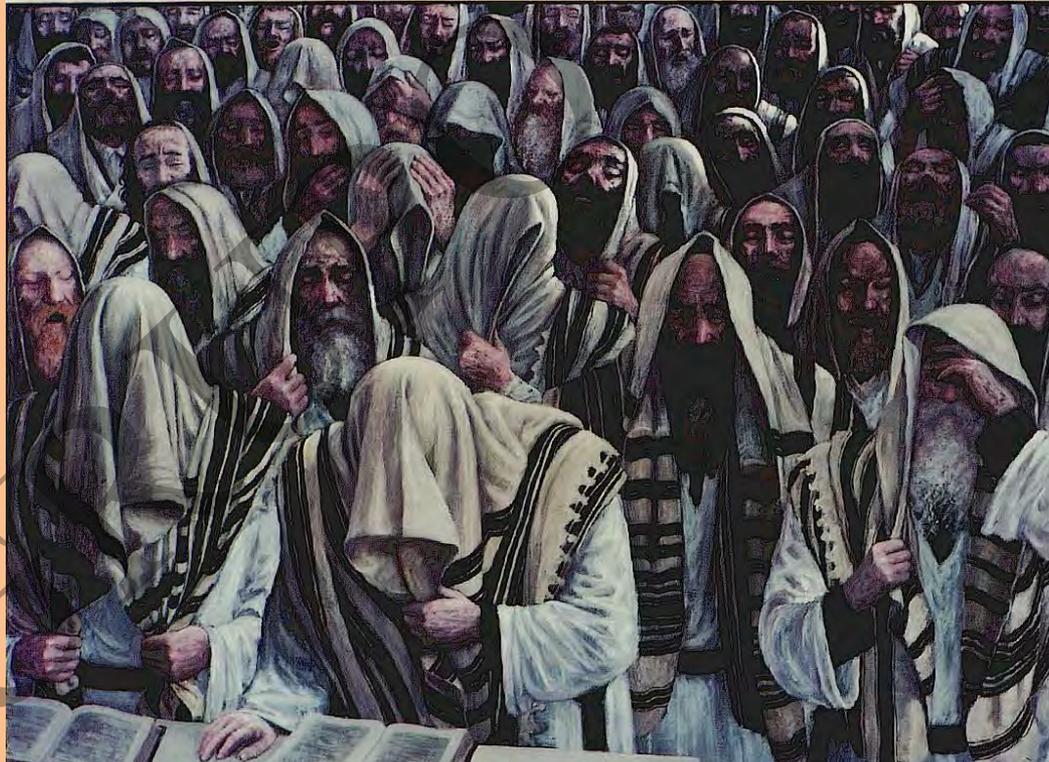
**Día con una energía especial para la elevación espiritual y el retorno a los principios espirituales.**

**Día de arrepentimiento y de renovación del compromiso en la honestidad y pureza de corazón.**



## THISREI - ARREPENTIMIENTO

**En este mes seremos juzgados por todos los actos del año que ha pasado, por lo tanto, hay que purificarse; tenemos 10 días de introspección y arrepentimiento antes de la llegada del día del juicio o *Yom Kipur*.**





## RETORNAR

En *Yom Kipur*, la dimensión interior se revela en la tercera *Sefiráh*, *Bináh* "entendimiento", que corresponde a la segunda letra del Nombre יהוה, la primera *He*-ה.

La *Kabaláh* asocia a *Bináh* con la imagen de la "madre" que "lava" a sus "hijos" de las emociones y de sus impurezas. En este día, limpiamos nuestra conciencia de toda "impureza" "retornando" a Di-s y dedicando nuestras vidas a Su servicio y al cumplimiento de Su propósito en la Creación. En general, retornar corresponde a la propiedad de "madre", como está explicado en el *Zóhar*.



## ● JONÁS Y YOM KIPUR

La historia de Jonás se cuenta tradicionalmente en Yom Kipur, un día en el que enfrentamos la oscuridad interna y examinamos todas nuestras acciones y hábitos negativos. Al tomar en consideración cada vez que le hemos hecho daño a alguien, cada trasgresión, cada acto egoísta, ya sea intencionado o involuntario, nos abrimos a las bendiciones. Si no reflexionamos sobre nuestras conductas negativas, no podemos transformarnos.



## TRES DÍAS



**Jonás era profeta al que Dios le dijo que alertara al pueblo de Nínive para avisarles que si continuaban su camino de corrupción serían castigados. Pero Jonás después de escuchar el mandato de Dios no fue a Nínive, su miedo le hizo tomar una dirección contraria, se subió a un barco con la intención de escapar al mandato divino. Ante la negativa de Jonás Dios envió una gran tormenta y cuando los marineros del barco se dieron cuenta de que el responsable de la tormenta era Jonás, lo tiraron por la borda. Cuando cayó al mar un gran pez se lo tragó. Jonás pasó tres días sentado en el vientre del gran pez, inmerso en las dos cosas necesarias para la transformación: oscuridad y soledad.**

## ANULAR EL DESEO DE RECIBIR

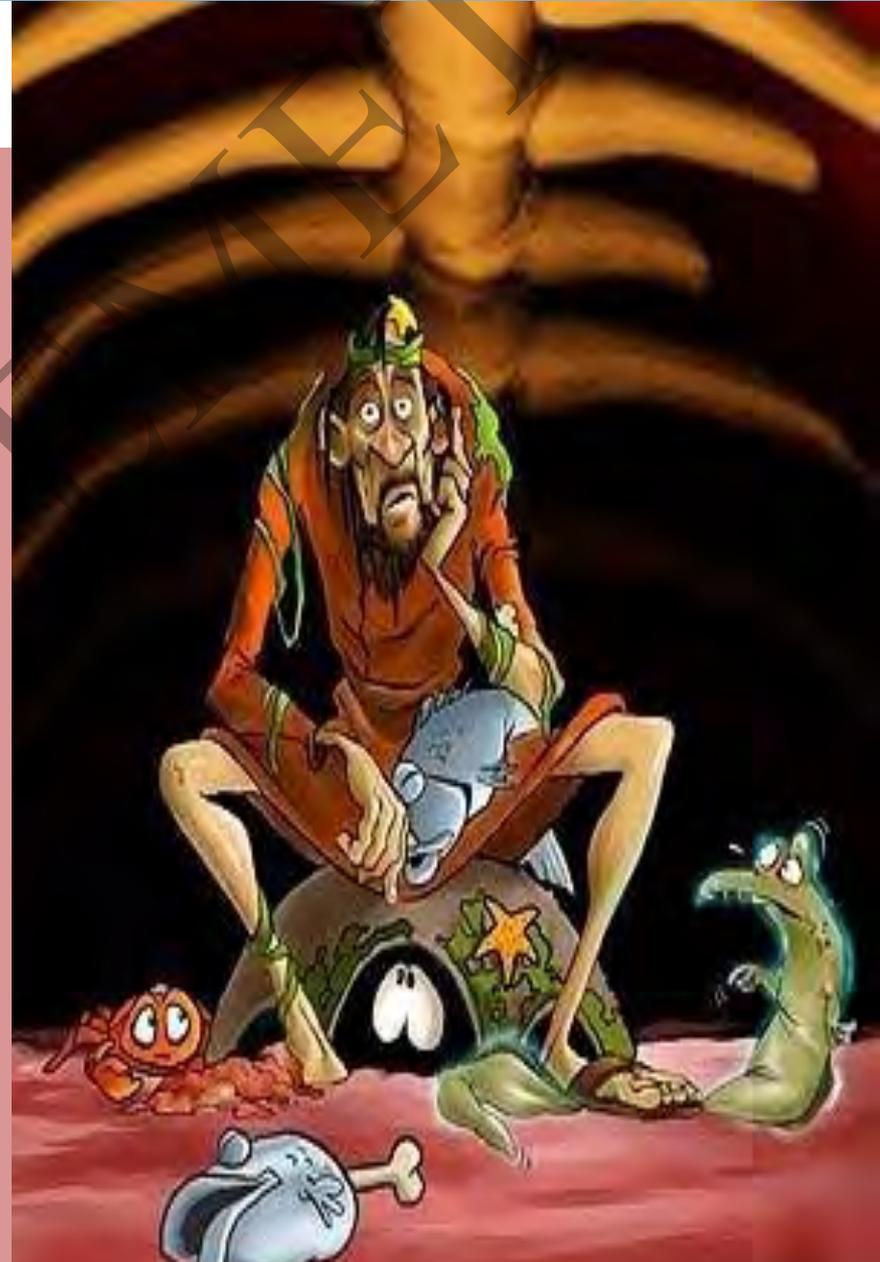


Es muy importante la reflexión solitaria para el proceso de limpieza. Dice Rav Berg: *"Una de las maneras más fáciles de anular el deseo de recibir para nosotros mismos es sentarnos en silencio por un momento y aislar el deseo específico que causó cualquier accidente, dolor o sufrimiento que le hayamos provocado a otros. Debemos volvernos responsables por estos eventos, y debemos decidir prevenir su recurrencia al destruir y cancelar el deseo que los causó. En el momento en el que tomemos esta decisión, alcanzamos un nivel alternativo de consciencia"*.

## RECORDAR Y OLVIDAR

El Zóhar dice que las acciones negativas que recordemos serán olvidadas en Yom Kipur, y aquellas que olvidamos serán recordadas.

Nos conviene mucho recordar y deshacernos de cada uno de los aspectos de nosotros mismos que queremos cambiar. Durante el tiempo en el que Jonás estaba en el estómago del pez, en la profundidad del mar, él fue capaz de reflexionar sobre sus actos incorrectos. Tres días (72 horas o conexión con Jésed), pensando sobre las acciones negativas lo limpiaron, como sumergiéndose en una Mikvé o Yom Kipur.

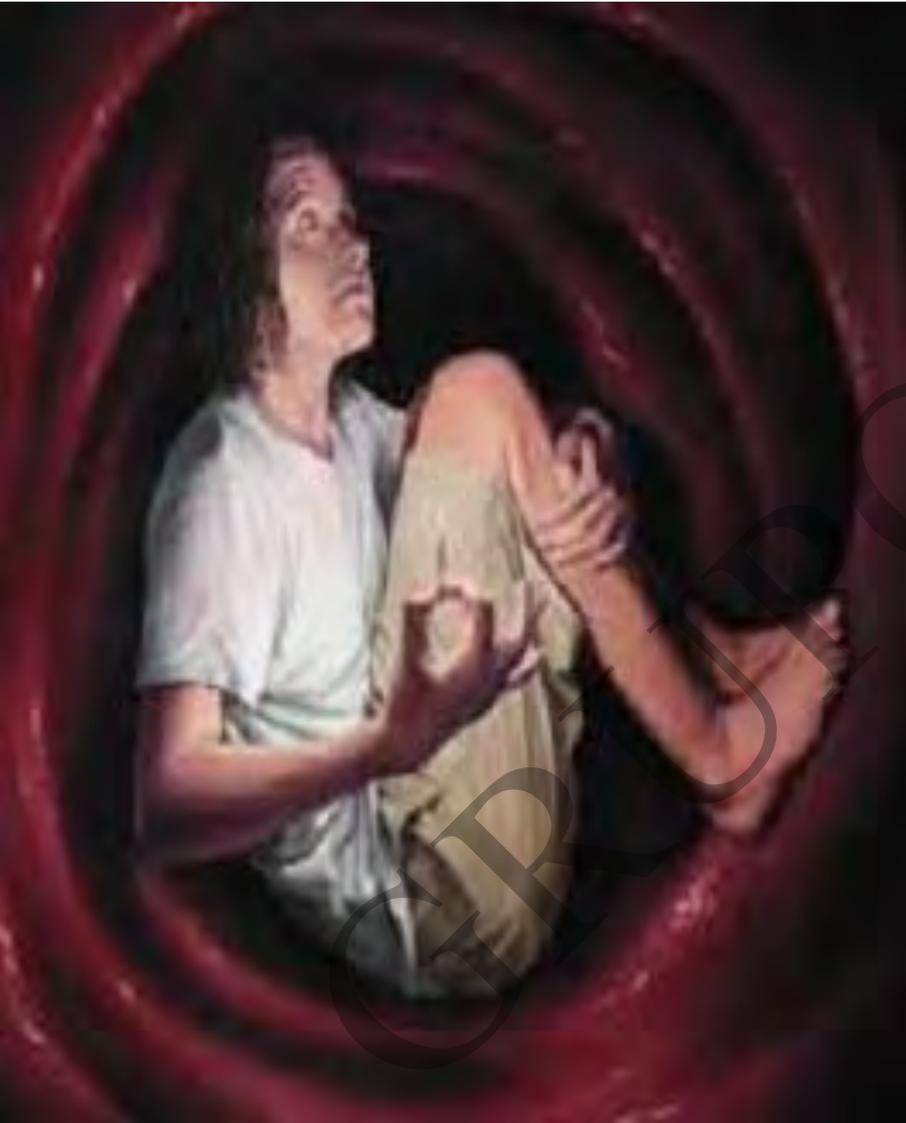


## ● OPORTUNIDAD

**Yom Kipur es nuestra oportunidad de expandir nuestra consciencia y tomar la suficiente Luz para el año siguiente. El tamaño de nuestra "vasija/deseo" en Yom Kipur, determinará cuánta Luz será capaz de entrar. ¿Y cómo expandimos nuestra vasija para tomar la mayor cantidad de Luz posible? A través del acto de limpieza/purificación. Yom Kipur nos permite renacer.**



# • TRANSFORMACIÓN



La verdadera transformación es posible para cada alma que se comprometa a una contemplación y limpieza en Yom Kipur. Cada uno de nosotros es Jonás en Yom Kipur, entrando a las profundidades de nuestra negatividad, los rincones más oscuros de nuestra consciencia, entrando sin miedo a lo que podría ser un punto que no tenga regreso. Pero sí regresamos. En el deseo de dejar ir a la negatividad y los malos hábitos, cada uno de nosotros se transforma. Si las oraciones de Jonás pudieron ser escuchadas desde el estómago de una ballena, también las nuestras pueden ser escuchadas.

## 10 DÍAS

Tenemos 10 días entre Rosh Hashaná y Yom Kipur, para grabar, decretar y crear en los cielos, cómo va a ser nuestro nuevo año de vida. Llegado el 10º día, salimos de este mundo para recibir la energía necesaria para que tengamos bendición durante el año, esto es Yom Kipur y es traducido como el Día del Perdón.



## ● CORREGIR EL PASADO

**Estos 10 días, según la Tradición, están impregnados de una energía que nos permite sentir el anhelo por apegarnos a Dios, energía que ayuda a corregir el pasado y cumplir con el mensaje que anunciaba el mes anterior *Elul*: “El encuentro del amado y la amada”.**





# DÍA 1/2-KÉTER/JOJMÁH

La primera sefiráh se llama Kéter-Corona y representa la Voluntad de Dios-Ratzón, de crear el mundo para beneficio de sus habitantes.

La segunda es Jojmáh-Sabiduría y simboliza la planificación empleada por Dios al crear y al dirigir el mundo.

Los 2 días de Rosh HaShaná equivalen a las primeras 2 sefirot: Kéter y Jojmáh, y es por el siguiente motivo, el comienzo del año representa la creación del mundo en el proceso del Génesis. "Al comienzo Dios creó los cielos y la tierra-Bereshit bará Elohim et hashamaim veet haaretz".



# DÍA 1 y 2



Con Kéter creó al Mundo Venidero,  
 y con Jojmáh creó a este mundo.

En el primer día de Rosh HaShaná fortalecemos nuestra voluntad-Ratzón, de escoger hacer el bien y de querer vivir en el Mundo Venidero. Cuando suplicamos en los rezos: “recuérdanos para la vida...-zorejnu lejaim...”, nos referimos a la vida eterna.

También utilizamos el shofar para expresar que este deseo nace de la profundidad del alma, en un grado que no se puede definir con palabras.

En el segundo día de Rosh Ashaná, definimos nuestras metas para el año nuevo en un nivel general.

# • LOS 10 DÍAS DEL ARREPENTIMIENTO

Los primeros diez días de Libra se llaman “Los Diez Días del Arrepentimiento”, cuyo momento cumbre es *Yom Kipur* (El Día de la Expiación), el día en que se otorga el veredicto. El Arrepentimiento, la Oración y la Caridad, pueden anular cualquier negatividad que vaya encaminada hacia nosotros. Libra es la oportunidad que tenemos para poner la balanza a nuestro favor.



## • DÍA 1-KÉTER



¿Qué queremos concretar para el año que viene? ¿Un amor, un proyecto espiritual, un buen amigo, un viaje?

Elige algo e imagina que ya lo tienes ¿Cómo te sientes? Trae durante el día estos sentimientos. La energía que desarrolla hará que atraigas a las personas o situaciones correctas en tu vida.

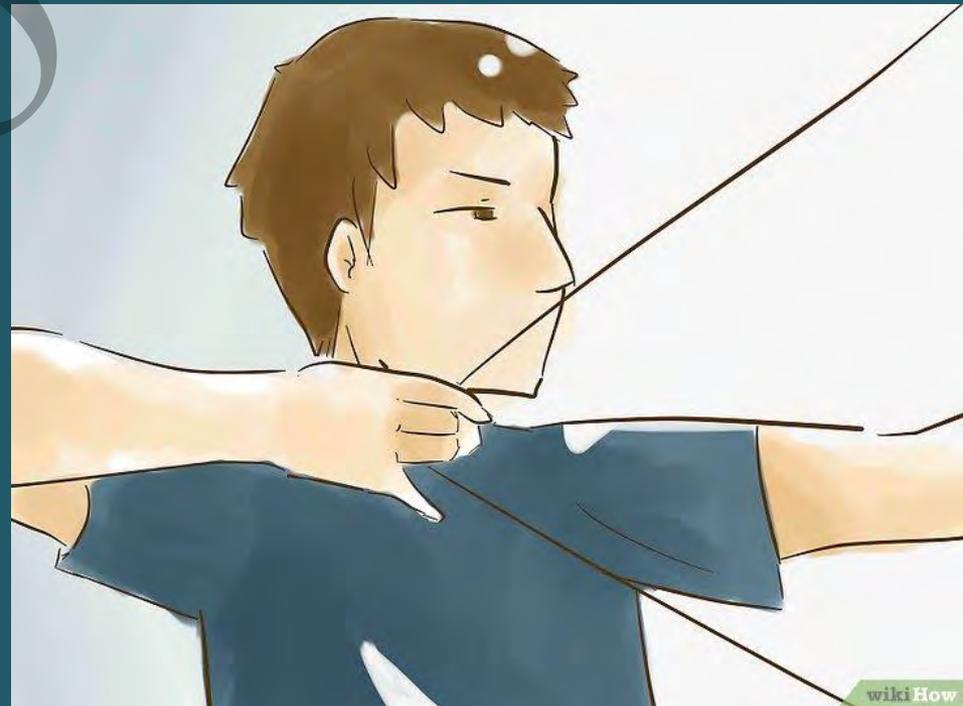
## • DÍA 2-JOJMÁH

**Las flechas que más duelen son aquellas que surgen de ti , como el dudar de ti mismo, condenarte... estos son los obstáculos más grandes de tu vida.**

**Hoy ve solo lo bueno dentro de ti, cuando empieces a dejar de obsesionarte con lo que está mal y te ames, empezará a descubrir la autoestima.**

**Toma consciencia que es el ego el que te empuja en esa dirección.**

**Recuerda solo lo bueno y compártelo.**



## • DÍA 3-BINÁH

**El tercer día corresponde a Bináh-Entendimiento, que alude al detallado raciocinio utilizado por Dios.**

**La palabra Bináh en hebreo es semejante a la palabra “Bonéh”, que significa el proceso de edificar a través de colocar juntos una enorme cantidad de bloques.**



## ELIGE



**Elige a alguien a quien ames profundamente, pero que has descuidado en el último tiempo. Encuentra el modo de hacer algo por ella, algo que le permita que sepa cuánto le amas.**

**Si la persona ha muerto y ya no tienes acceso a ella, o porque está lejos, medita en ella y en su perdón y visualiza que lo haces. Toma consciencia de lo que ha sucedido.**

## • DÍA 4-JÉSED

**¿Sabes cuál es el mejor remedio para la depresión, la infelicidad y la insatisfacción? Cuando te enfocas en lo bueno que otros han hecho por ti, nuestra atención se desvía de nuestras preocupaciones.**

**Nuestra inclinación es ver lo negativo, por lo que mantener la atención en lo positivo, es una lucha permanente.**

**Piensa hoy en todas las cosas de la vida por las que puedes estar agradecido.**



## • DÍA 5-GUÉVURAH



**Se consciente y pon atención sobre alguna mejoría que alguna persona cercana a tí, ha realizado, y hazle saber que has notado el cambio.**

## • DÍA 6-TIFERET

te hice pasar un  
mal rato

discúlpame...



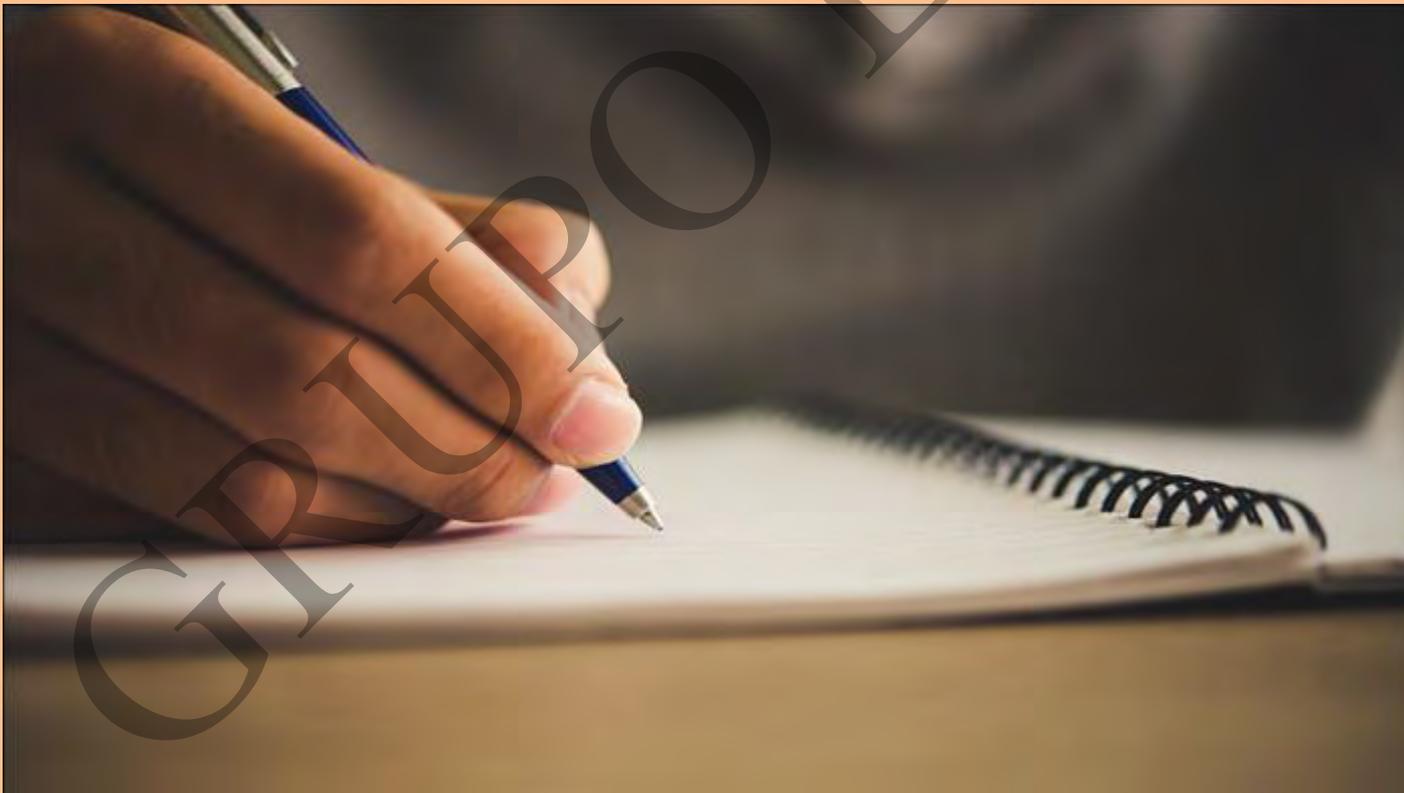
Se consciente de que cada bloqueo que experimentas con respecto a alguien, es un bloqueo que existe entre tú y la Luz.

Intenta acercarte a esa persona con todo el amor que seas capaz, y diles que si en algún momento las has lastimado u ofendido, lo lamentas sinceramente.

Que acepten o no la disculpa no debe preocuparte, carece de importancia, ya que tu actitud hará que se revele la Luz tanto para ti como para ella.

## • DÍA 7-NÉTZAJ

**Llama o escribe a un buen amigo, y pídele que te diga sinceramente qué es lo que opina de ti, y en qué cree que puedes mejorar. Sin importar cuán dura pueda ser su respuesta, agrádecele.**



## • DÍA 8-HOD

**Sal de tu zona de confort, y de hoy en adelante se más amoroso y paciente con cada persona que encuentres, pon toda tu atención en ello.**



## • DÍA 9-YESOD



**Mira dentro de ti y observa si puedes recordar cualquier cosa del pasado y que tienes miedo de afrontar, asúmela y libérate, ahora es el momento.**

## • DÍA 10-MÁLJUT

La décima sefiráh se llama Máljut-Reinado, representa la relación de Dios con el mundo como la única y real Fuente de poder y de control de todo lo que ocurre.



# • DÍA 10-YOM KIPUR-DÍA DEL PERDÓN

En los días siguientes al primero y segundo, desarrollamos con más detalle cómo alcanzar esas metas.

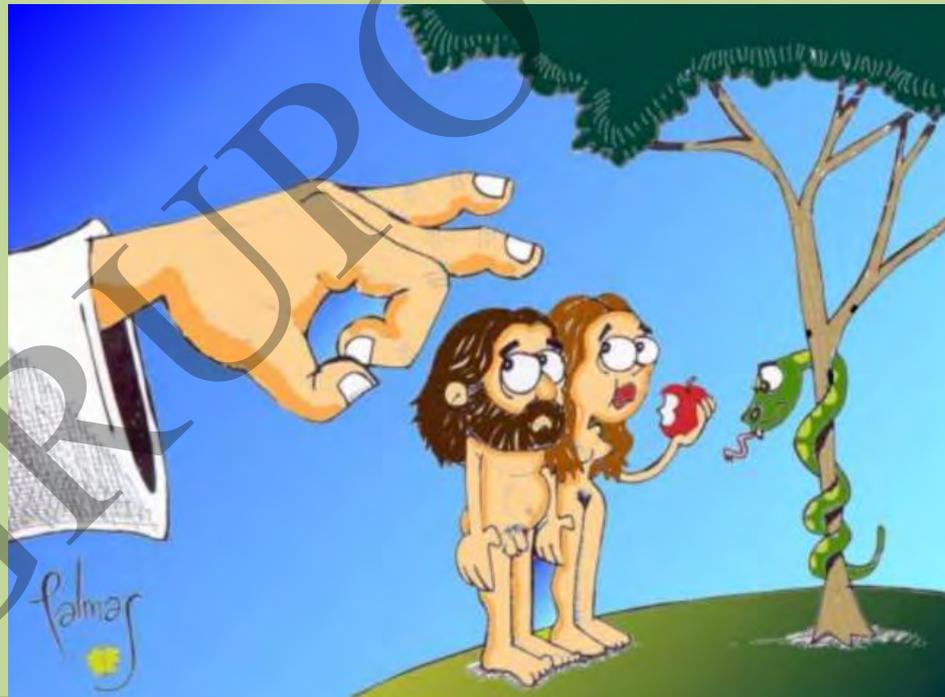
Yom Kipur equivale a la sefiráh de Máljut. Máljut representa el reinado de Dios que será revelado con la venida del Meshíaj. Yom Kipur es el único día al año, en el que inmediatamente después de decir el Shemá Israel, recitamos en voz alta la alabanza “bendito sea el nombre de su glorioso reinado, por toda la eternidad”  
"baruj shem kevod maljutó leolam vaed".

Al recitar estas palabras nos enfocamos en nuestra misión en la vida ,y durante el resto del día expresamos nuestro arrepentimiento de habernos equivocado y nuestra resolución de retornar al camino correcto.



## JUICIO

Dios nos juzga, pero no porque desea castigarnos y darnos nuestro merecido, sino porque cree en nuestra facultad de trascender nuestros impedimentos. Incluso los castigos más severos que le ha dado a la humanidad, como la expulsión de *Adán y Eva* del Jardín del *Edén*, fueron dados para permitir la reconstrucción personal de lo que fue destrozado en el ser humano y en el mundo.



## ● SUKOT-FIESTA DE LAS CABAÑAS

**En la Toráh está escrito que dijo Dios: *“Siete días habitaréis en Sukot; todo nativo de Israel deberá habitar en Sukot, para que vuestras generaciones sepan que en Sucot hice habitar a los hijos de Israel cuando los saqué de Egipto”* (Levítico 23:42-43).**





## 7 DÍAS



Los siete días de la festividad de *Sukot*, corresponden a las siete *Sefirot* de la Creación, los atributos o emociones del corazón: *Jésed*-amor, *Guevuráh*-temor, *Tiferet*-misericordia, *Netzaj*-confianza, *Hod*-sinceridad, *Yesod*-devoción, y *Májlut*-humildad, todas ellas son el origen de la humildad dentro de nuestra devoción a Dios. Aprendimos del Arizal que los siete componentes de las cuatro especies que son movidas en *Sukot*: las tres ramas de mirto, las dos de sauce, el lulav y el etrog, corresponden a estas emociones del corazón.

## ● ROCÍO DE LA RESURRECCIÓN

Cuando la Toráh habla de la festividad de Sukot la llama “los días en que tomes *la fruta del arbol de la bondad-Prei Etz HaDar*”. El estar a la intemperie bajo la Sukáh, sobre todo por la noche, nos permite recibir el rocío que en los días de Sukot no es un rocío ordinario.

Este rocío es llamado “Tal mei Atiká-Rocío de Atiká” y tiene el mismo valor numérico 659 que la expresión

“*Prei Etz HaDar*”, es decir la misma energía .

El Zohar explica que es el “Rocío de la resurrección”, y que al recibirlo en la Sukáh, tiene el poder de resucitar o restaurar la Luz en nuestras células, en nuestras relaciones, en nuestro trabajo, en toda área de la vida que uno lleve a cabo bajo la Sukáh.





## ● RECIBIR



La Sukáh es tu templo, y tu templo es tu cuerpo, si con tu trabajo espiritual has venido construyendo tu Tabernáculo, tu Templo interior, tómate un tiempo en medio de las actividades cotidianas para adentrarte en él.

Si no tienes acceso a una Sukáh o no tienes donde construir una, lo más importante de estos siete días es hacer actos de misericordia para generar Luz de Bondad, para poder recibir la Luz de Jojmáh.

En otras palabras, ama más la vida, sus personajes y sus situaciones.

## TIEMPO DE ALEGRÍA

Los siete días-niveles, en general están incluidos en el secreto de la tercera letra del Nombre יהוה, la *Vav*-ו. En nuestro trabajo Divino, estos son días para radiar la luz de la alegría en cada una de las emociones de nuestro corazón, de ahí que en la liturgia, *Sukot* es llamada "el tiempo de nuestra alegría".



# ● SIMJAT TORÁH – LA ALEGRÍA DE LA TORÁ

El día 23 de *Tishrei* (25 Octubre 2024), se festeja el día de *Simjat Toráh*, la alegría de la Toráh, ya que se ha completado la lectura de la Toráh y se empieza de nuevo.

El *Ari Hakadosh* dijo:  
“El más grande nivel espiritual al que podemos llegar es por medio de alegrarnos con todas nuestras fuerzas en el cumplimiento de los preceptos”.



## • OCTAVO DÍA

***Simjat Toráh***, que es parte del octavo día en Israel y el noveno en la Diáspora, es el secreto de la expresión del *Sefer Yetziráh*: "el final está inserto en el principio". Por esta razón, concluimos la lectura de la Toráh y la comenzamos nuevamente en este día. *Máljut* regresa a *Kéter*, en su nivel más sublime de fe simple y absoluta, por encima incluso del placer dentro de la voluntad que es la dimensión de *Kéter*, como se explicó en *Yom Kipur*.



## ● BAILAMOS

En *Simjat Toráh*, bailamos dando vueltas y vueltas sin fin, con el rollo de la Toráh. El nivel supremo de *Kéter* se refleja en nuestra concentración y en la experiencia de nuestros pies danzantes, el nivel más bajo de nuestro cuerpo.



## • ENERGÍA DEL MES DE TISHREI

Energía que pone al hombre en su centro, ya que es el mes de su creación.

Es el mes del juicio, por lo tanto, la energía de este mes nos ayuda a dilucidar hasta qué punto vamos por el camino correcto.

La energía de *Thisrei* nos ayuda a permanecer fieles a nuestros compromisos con el mundo y con nuestro Creador.



## • DESPERTAR Y CONMOVERSE

**Con el paso del tiempo, todos nos dormimos, las ocupaciones cotidianas, laborales y familiares, nos dejan poco tiempo para ocuparnos de nuestra alma.**

**Debemos tener presente que fuimos creados a imagen y semejanza de Dios, y que nuestro trabajo no se reduce a lo anteriormente dicho, debemos recordar que tenemos un alma que nos exige también un trabajo espiritual.**

**Gracias al sonido del *Shofar* podemos despertarnos y sensibilizarnos.**



## • PERDÓN



**Todos hemos hecho daño y hemos sido dañados, pero en realidad nunca nada llegó a tocar jamás nuestra alma, solo lo más superficial, el ego, se ha visto afectado, lo esencial siempre permanece intacto.**

**Perdonar, pedir perdón y perdonarnos es una tarea que está íntimamente ligada con la energía de este mes, que nos lo hace más accesible y real.**

# • TETRAGRAMA Y LETRAS DE TISHREI



## • LAMED Y PÉ

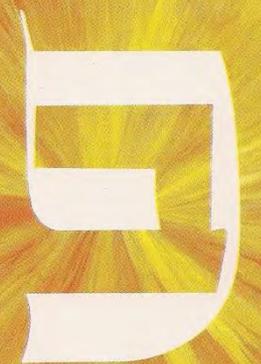
Cada mes es representado por un signo del zodiaco y un planeta, ambos creados por una letra hebrea. El *Séfer Yetziráh* (El Libro de la Formación) escrito por *Abraham*, el Patriarca, hace 3800 años, dice que las letras hebreas son el ADN del universo. Son la representación física de las fuerzas de energía que crearon todo, desde los planetas hasta las galaxias.



# • LAMED-לַ y PÉ-פֵּ LA LETRA DEL MES

El Libro de la Formación dice que la letra *Lamed*-לַ creó a Libra y la letra *Pé*-פֵּ creó a Venus, que es el regente de este signo.

Juntas, ofrecen la combinación energética que controla el mes de *Tishrei* (Libra).





## CORREGIR



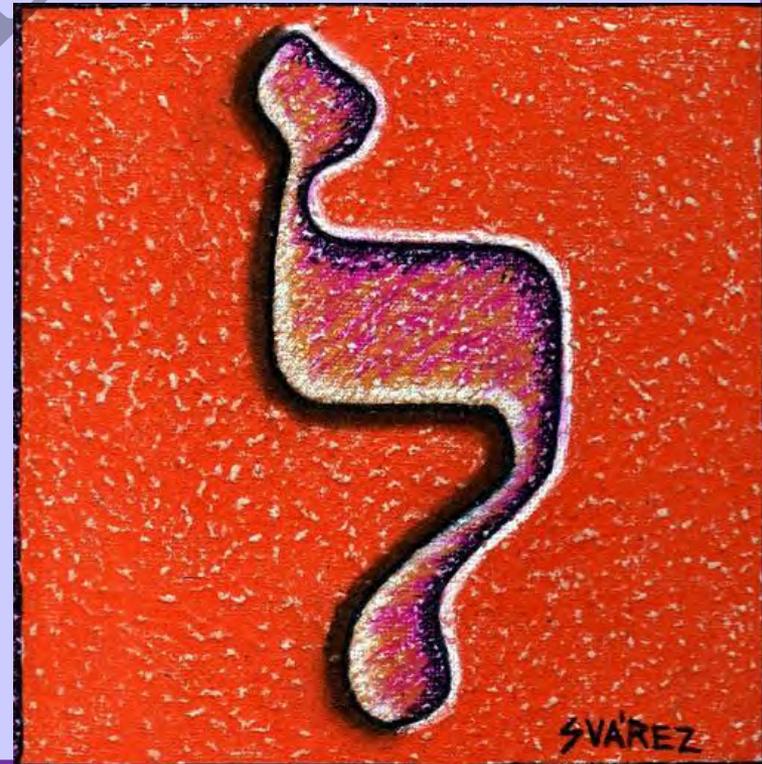
El *Séfer Yetziráh* enseña que el mes de *Tishrei*-Libra, fue creado a partir de la letra hebrea *Lamed*-ל, la misma que da origen a la palabra *Lev*-לב-corazón. Es durante este mes precisamente, que trabajamos los sentimientos; si observamos la secuencia del año, comenzando desde *Pésaj* en *Nisán/Aries* (seis meses atrás), vemos entonces que *Tishrei* es el corazón del año. Durante este mes tenemos la oportunidad especial de "corregir nuestros sentimientos".

## ● LAMED - LA LETRA DEL MES

***Lamed* es la única letra del *Alfabeto hebreo* cuya figura asciende por encima del límite superior de las letras.**

**Símbolo de la aspiración existencial del hombre, por retornar a su fuente última y absoluta en la esencia del Ser Infinito de Dios.**

**Esta es la experiencia del retorno-*Teshuvá* verdadera, que debe realizarse en *Rosh HaShaná* y *Iom Kipur*.**



## 🗨️ PE-80-BOCA-פה



**Significa Boca.**

**Boca como órgano del lenguaje.**

**Simboliza el poder de la expresión.**

***Pe* es una letra que representa el dominio de la palabra, hablar inútilmente es perder magia. Es la palabra interior.**

## • VENUS



**El planeta Venus rige al signo de Libra, al amor, las parejas, el dinero y el arte.**

**Los Libra son personas románticas, sensibles, amorosas y también son buenos en los negocios. Aman la belleza, la música y el arte.**

**Noga (Venus) fue creado por la letra hebrea *Pé-פ*.**



## ● TETRAGRAMA DEL MES

**Meditar en la combinación nos da la habilidad de liberarnos de lo que fuimos una vez y convertirnos en lo que estamos destinados a ser.**



## SENTIDO: TACTO



En hebreo, la palabra que significa "tocar" está vinculada a la palabra para "relaciones maritales".

El sentido del tacto es el único de los cinco sentidos generales y comunes que no se centran en la "cara" del hombre. El "contacto" procreativo tiene lugar en un estado existencialmente balanceado de "cara a cara", y su verdadero origen se encuentra en la "cabeza incognoscible" de *Kéter*, la Unidad Esencial.

## TRABAJO ESPIRITUAL DE TISHREI

Fuimos creados imperfectos, ya que esta fue la Voluntad del Creador, por lo que nuestra principal tarea es perfeccionarnos.

El mes de *Tishrei* es el momento culminante en el que debemos corregirnos y retomar nuevos impulsos y compromisos, para comprometernos con nosotros mismos y ante Dios en la rectificación de nuestro ego y de nuestra alma.

Llegamos a este mundo y se nos pide que seamos realmente nosotros mismos.

Seremos juzgados y no nos pedirán cuentas de por qué no fuimos *Abraham* o *Yacov*, sino por qué no fuimos nosotros mismos.



**Existía en la congregación  
de Rabí Leví Itzjac,  
un lector de la Toráh que se  
había vuelto ronco.**

**El rabí le preguntó: *¿Por  
qué te has puesto ronco?***

**El lector le contesto:  
*Porque oré ante el púlpito.***

**Es cierto, dijo el rabí.  
Si uno ora ante el púlpito se  
pone ronco, pero si uno ora  
ante el Dios Viviente, no se  
pone ronco.**



Mes: Tishri תשרי

Permutación  
del Tetragrama:

והיה Vahoyaha



(Código de 42 letras)

Pronunciar 2 frases en Rosh Jodesh:

יה וְהִיא צְבָאוֹת אֱלֹהֵי יִשְׂרָאֵל אֱלֹהִים חַיִּים וּמֶלֶךְ עוֹלָם אֱלֹהֵי שְׁדַי

Ya Vahoyaha Tsevaot Elohei Israel Elohim jayim umelej ulam  
El Shaday.

ברוך אתה וְהִיא אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם עוֹשֶׂה מַעֲשֵׂה בְרֵאשִׁית

Baruj ata Vahoyaha Elohenu melej haolam ose maase bereshit.

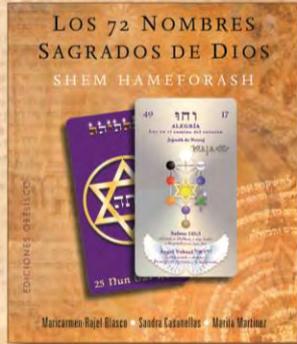
# Tishri

תשרי

Permutación  
del Tetragrama:

וְהִיא





# LOS 72 NOMBRES SAGRADOS DE DIOS SHEM HAMEFORASH

A cargo de sus autoras

Maricarmen-Rajel Blasco • Sandra Casanellas • Marita Martínez

  
EDICIONES OBELISCO

*Gracias 😊*

**MariCarmen-Rajel Blasco**

*Instructora de Kabaláh*

[maricarmenrajel32@gmail.com](mailto:maricarmenrajel32@gmail.com)

Tel: 609694197

[\*\*www.grupoemet.es\*\*](http://www.grupoemet.es)

Grupo Emet-Barcelona

Portal Hinéni

