



# Kabaláh el arte de la Presencia



**TRABAJO  
ESPIRITUAL DE  
CADA MES, SEGÚN  
LA KABALÁH**

**MES DE AV  
LEO**

Portal Hinéni





GRUPO EMET

Grupo de estudios kabalísticos

# KABALÁH el arte de la Presencia

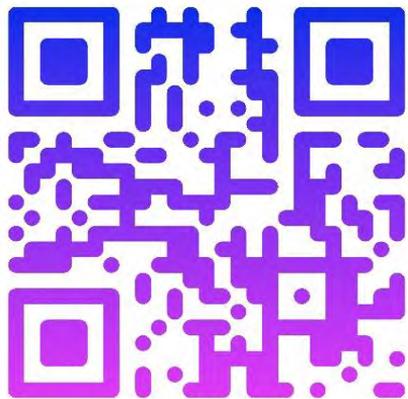
קבלה  
אמת



Portal Hinéni



## ¿QUIÉNES SOMOS?



IONE SZALAY  
*Fundador de la escuela  
internacional de Kabaláh*  
PORTAL HINÉNI  
(Fallecido el 4 de Julio de 2014)



María Carmen-Rajel Blasco  
Grupo Emet – Barcelona  
Directora de Portal Hinéni - España  
[maricarmen-rajel@grupoemet.es](mailto:maricarmen-rajel@grupoemet.es)

<http://www.grupoemet.es>

# ROSH JODESH-CABEZA DE MES

Rosh Jodesh Av  
Luna Nueva Av

רֵאשׁ חֹדֶשׁ אָב

הַיּוֹמָה

HAUYIHA

Tet  
Leo  
אָרִיָּה



Kaf  
Sol  
חֹמֶה

יְהוָה הַיּוֹמָה צְבָאוֹת אֱלֹהֵי יִשְׂרָאֵל אֱלֹהִים חַיִּים וְמוֹכְדֵי עַוְכָם אֵל שַׁדַּי

Ya HAUYIHA Tzevaot Elohei Israel Eloheim jayim umelej ulam El Shaday

בְּרוּךְ אַתָּה הַיּוֹמָה אֱלֹהֵינוּ מֹכְדֵי הָעוֹכֵם עוֹשֵׂה מַעֲשֵׂה בְרֵאשִׁית

Baruj ata HAUYIHA Elohenu melej haolam ose maase bereshit

La luna, en el calendario judío, es la que indica los meses.  
"Jodesh", que viene de la raíz hebrea "Jodash", significa nuevo, cambio, diferente.

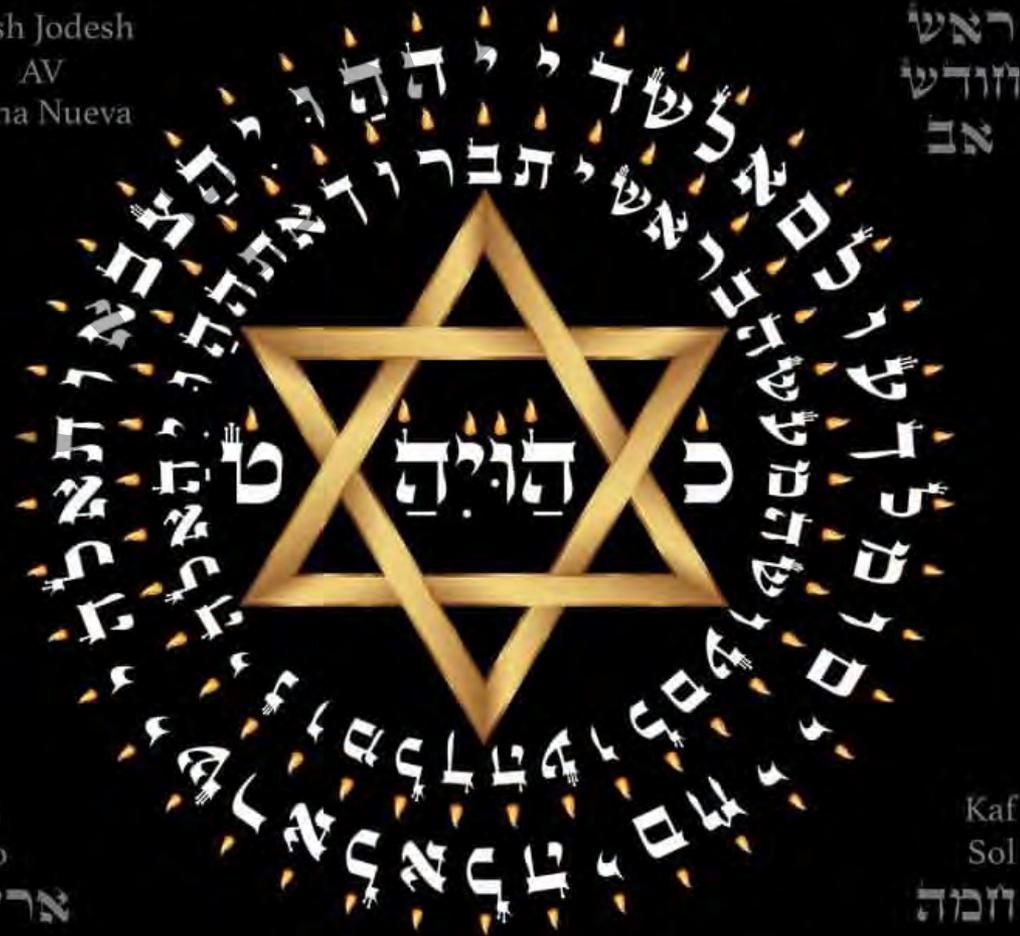
**Rosh Jodesh** significa "Cabeza de mes".

## LUNA NUEVA DE AV

**El primer día del nuevo mes es considerado una mini-fiesta, como recompensa por no haber estado dispuestos a participar en el pecado del Becerro de Oro.**

Ya HAUYIHA Tzevaot Elohei Israel Eloheim jayim umelej ulam El Shaday

Rosh Jodesh  
AV  
Luna Nueva



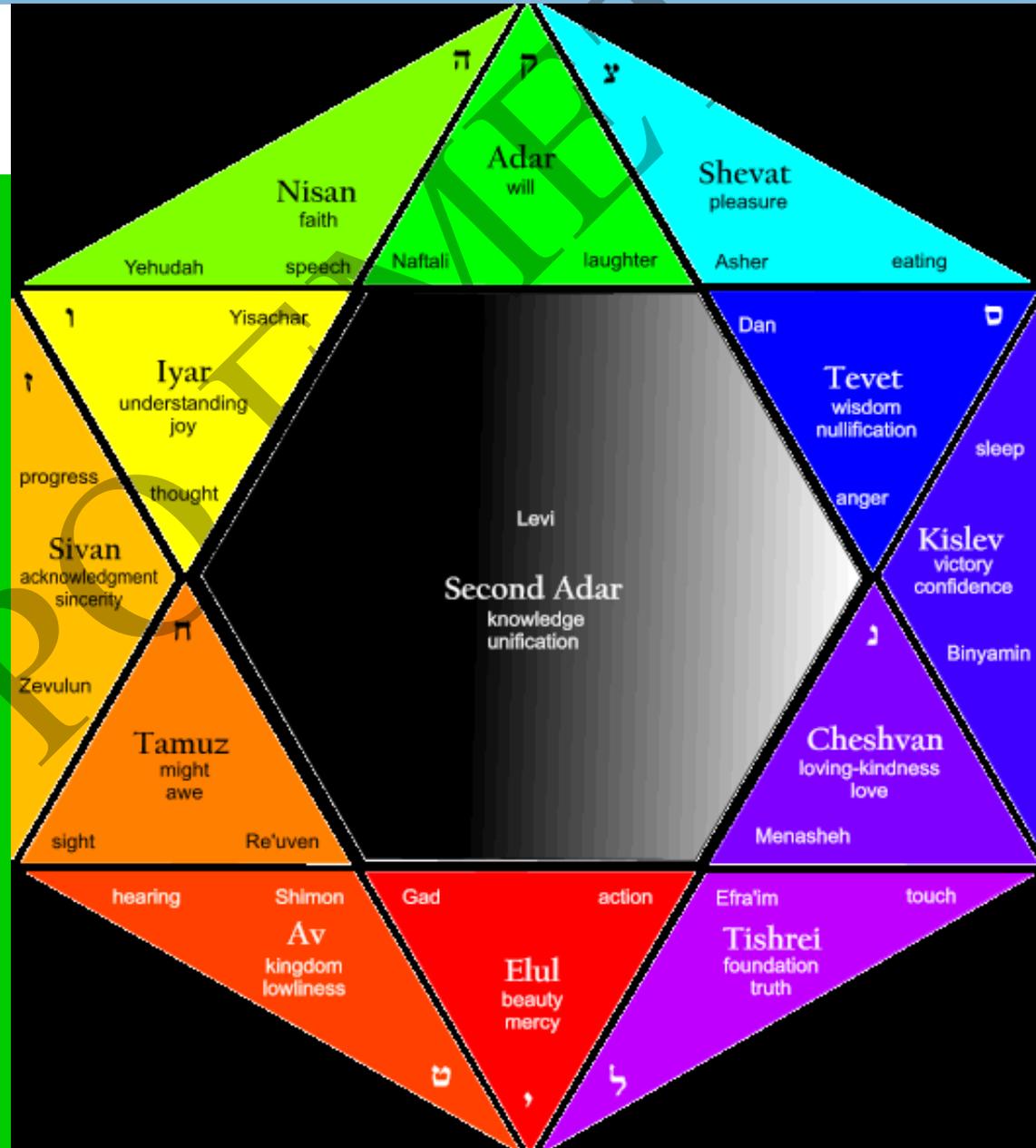
Tet  
Leo  
ארית

Kaf  
Sol  
חמה

Baruj ata HAUYIHA Eloheni melej haolam ose maase bereshit

## MESES DUROS

Av-Leo es uno de los tres meses más negativos del año, los otros dos son Tevet-Capricornio, porque está regido por Saturno, que es un planeta de juicios duros y Tamuz-Cáncer, porque está regido por la luna.



## • MÁS NEGATIVO Y MÁS POSITIVO



**El momento más negativo del calendario judío es el 9 de Av, porque fue el día del pecado de los espías que se envían a ver la tierra de leche y miel, también es la fecha de la destrucción de los dos Templos en Jerusalem. Pero también en este mes se produce el momento más positivo, ya que se dice del 15 de Av que "no hay día más feliz para Israel que el 15 de Av", y es el día propicio para encontrar la otra mitad del alma que se nos tiene predestinada.**

# LUNA NUEVA DE AV

Rosh Jodesh Av  
Luna Nueva Av

ראש חודש אב



יה הויה צבאות אלהי ישראל אלהים וזיים ומלך עולם אל עדי  
Ya HAUYIHA Tzevaot Elohei Israel Eloheim jayim umelej ulam El Shaday

ברוך אתה הויה אלהינו מלך העולם מעשה בראשית  
Baruj ata HAUYIHA Elohenu melej haolam ose maase bereshit

Con la luna nueva de Av-Leo (5 de agosto 2024), llega a nosotros una de las energías más poderosas del año.

En este mes se da una característica muy especial, ya que es el único mes que viene con la energía “invertida”, ya que los primeros 15 días del mes en los 11 meses restantes, se consideran positivos porque la luna está en cuarto creciente.

## • QUINTO MES DEL AÑO

"Av" que es el quinto mes del año contando desde el mes de Nisán. La Toráh se refiere a dicho mes de este modo: "Y Aharon HaKohén ascendió al Monte Hor por mandato de HaShem, y murió allí en el año cuarenta, luego de que los hijos de Israel salieran de Egipto, en el quinto mes, en el primer día del mes" (Bamidvar-Números 33:38)



## 15 PRIMEROS DÍAS

**Pero en el mes de Av-Leo estas energías vienen cambiadas, los primeros 15 días se consideran “negativos”, mientras que los siguientes 15 días se consideran “positivos”, ahora bien, no debemos ver “positivo y negativo” como “bueno o malo”.**

**Durante los días positivos la energía nos ayudará a poner en marcha cosas nuevas, poner en marcha proyectos que tengamos.**



## • 15 ÚLTIMOS DÍAS

Lo que significa que la luz que trae Rosh Jodesh consigo, se revela poco a poco hasta llegar a la máxima expresión en la luna llena, en donde toda la luz disponible del mes se revela.

Es a partir de ese momento que la luz empieza a disminuir, por ello a estos 15 días se les considera como días “negativos”.

mes de av  
av



## • ENERGÍA PROPICIA PARA LA INTROSPECCIÓN

**Durante estos 15 días de Av considerados negativos, es decir los 15 primeros días de este mes, tenemos la energía propicia para que nos podamos dedicar al análisis, a la introspección, para poder realizar el trabajo que este mes nos propone.**





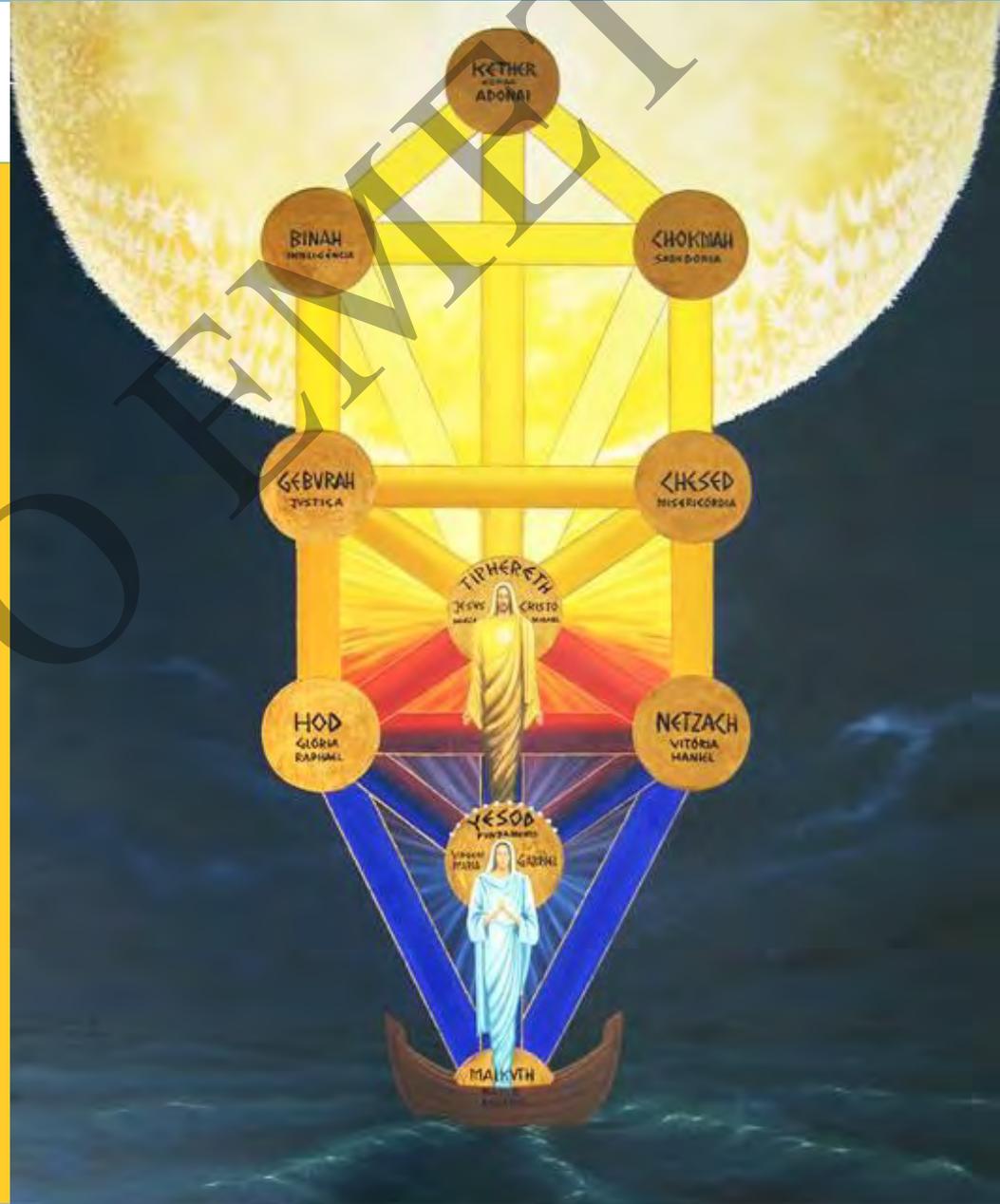
## EL 15 DÍA DE AV

Es el día más feliz del año.

Durante este día, tanto el Sol como la Luna están llenos.

El Sol *Zeir Anpín*, el polo positivo, representa el aspecto masculino de nuestro universo.

La Luna *Máljut*, el polo negativo, representa el aspecto femenino de nuestro universo. Cuando la Luna se refleja en la luz del Sol, recibimos este poder para devolver la Luz, la fuerza para dar, cuidar de otros, y amar incondicionalmente.



● AV - אב

Su nombre significa literalmente "padre" y deriva de la raíz hebrea que significa "querer" o "desear".

Es el mes del "momento más bajo" del calendario, junto con el mes de *Tamuz*.

Pero también es el "momento más alto", porque se dice del 15 del mes (19 Agosto 2024) que "no hay día más feliz para Israel que el 15 de Av" (Mishná Taanit 26), este es el día propicio para encontrar la otra mitad del alma que se nos tiene predestinada, según la Tradición.



## ● PODER LLEGAR



La palabra Av está construida con las dos primeras letras del alfabeto hebreo: Alef-א and Bet-ב, que son las letras iniciales de las dos palabras “Emunáh-אמונה-Fe” y “Bitajón-בטחון-Confianza”.

Para poder llegar a la Alef-א inicial y la posterior Bet-ב, nosotros mismos debemos volver a nuestra Alef-א original, la Nada Divina, nuestra raíz espiritual.

## • ARIÉ - LEO

El mes de *Av* es el quinto contando desde *Nisán*.

También se le llama *Menajem Av*, por el consuelo que esperamos después de la destrucción de los dos templos.

En este mes, todos y cada uno de nosotros tendrá su Leo interior activado, y como resultado, experimentará conflictos y oportunidades.



# MASHÍAJ



**Esto concuerda con lo que nos enseñan nuestros sabios: "el *Mashiaj* nace en el 9 de Av".**

**En relación con todas las otras almas, el alma del *Mashiaj*, que viene a redimir a la humanidad del exilio espiritual y material, es como el novio para su novia.**

**Luego de su nacimiento en *Tishá* (9) *BeAv* se revela a su amada y la desposa en *Tu* (15) *BiAv*.**

## AV-DESTRUCCIÓN

***En 9 de Av se llevó a cabo la primera y segunda destrucción del Templo de Jerusalem. También en esta fecha fue decretada la expulsión de los judíos de Sefarad.***

**Los kabalistas explican que *Tamuz, Av y Elul* son meses de restricción, convicción y perseverancia, y que fue lo que le permitió a Moisés canalizar la construcción del Tabernáculo.**



## • AYUNO DE AV

**El día 9 de Av (13 de agosto 2024) se considera el día más negativo del año, mientras que el 15 de Av (19 agosto 2024), se considera el más positivo. La Tradición enseña que en el día 9 de Av, el ángel de la muerte tiene permiso para promulgar decretos de muerte en masa, es por eso que en ese día se hace ayuno.**



# DESTRUCCIÓN



**Debemos entender que la destrucción de los dos templos es también un símbolo de lo que nos sucede a nosotros en la vida, ya que los distintos momentos de destrucción y caos que vivimos a lo largo de nuestra existencia, han sido necesarios para que pudiéramos llegar a lo que hoy somos.**

## • INSTALAR LA MUERTE

Hay quien dice que si los dos templos fueron destruidos, fue porque en realidad ya no eran necesarios ¿qué es lo que la Kabaláh enseña de todo esto? Nos enseñan los Sabios que en el 9 de Av, nuestro ego recibe toda la energía vital que necesita para instalar la muerte en nuestras vidas, es decir instala la energía de todo aquello que debe finalizar, de todo lo que se acaba a lo largo de nuestra existencia, como son la salud, divorcios, pérdida de empleo, ruina...



## OPORTUNIDAD

La muerte forma parte de nuestras vidas y se asocia con el dolor, pero todo lo que se acaba nos da una nueva oportunidad de empezar algo nuevo. La promesa de la construcción del tercer templo no podría llevarse a cabo sin que los otros dos templos fueran destruidos, por eso estos primeros 15 días del mes de Av, son días de introspección y de interiorización, para descubrir de qué modo debemos construir nuestro templo interior.



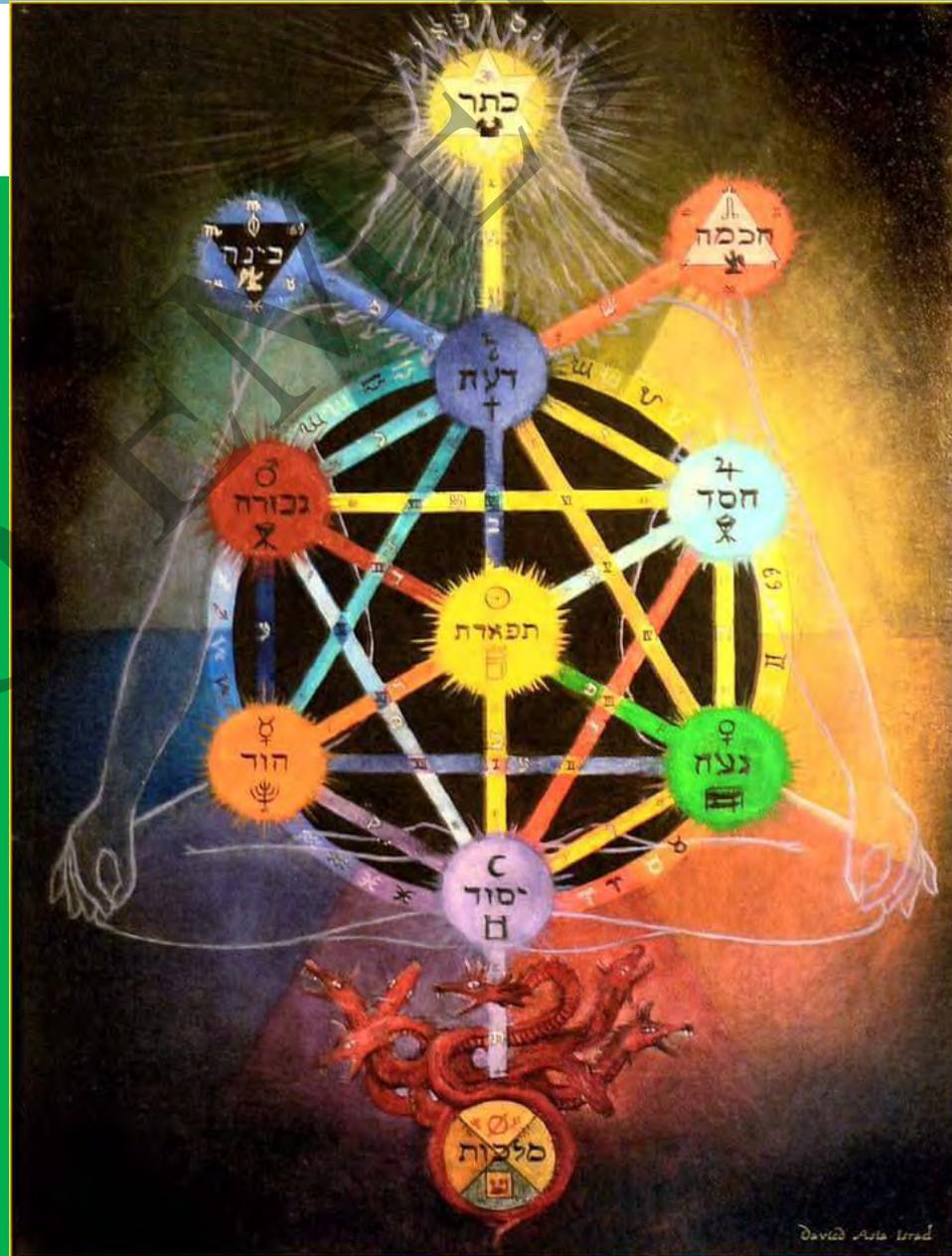
## • TEMPLO INTERIOR



**En niveles espirituales superiores, este Tercer Templo es ya una realidad, pero los Sabios de la Kabaláh nos dicen, que este tercer templo aún no se ha manifestado, debido al aspecto no rectificado del lado oscuro en el ser humano que ha persistido desde la destrucción del segundo templo, y por tanto todos estamos sufriendo las consecuencias, todo sufrimiento es debido a la ausencia de ese templo interior o tercer templo.**

## TIFERET

El Tercer Templo se asocia a la sefiráh Tiferet centro emocional que debe manifestar toda la Luz Superior como si fuera un cristal transparente o diamante, en todos los corazones de los seres humanos, solo así se podrá manifestar y construir el “Tercer Templo”.



## ● OSCURIDAD/LUZ

De los momentos de máxima oscuridad, podemos crear las condiciones interiores para dar nacimiento a la máxima Luz.



## • ENERGÍA DEL MES DE AV

En este mes, debemos fortalecer la voluntad y rectificar nuestra forma de escuchar.

Debemos ser sensibles hacia los demás. No hay que tomar todo de forma personal. Escucha el mensaje, no al mensajero.



## ● RECONOCIMIENTO



**Cuando elevamos el valor que atribuimos a los demás, invitamos a más personas a nuestra vida.**

**Asegúrate de enfatizar lo positivo.**

**Este mes nos proporciona la energía para desarrollar la habilidad de liberarnos de la búsqueda de la aprobación de los demás.**

**Necesitar el reconocimiento de los demás es uno de los venenos más peligrosos para el crecimiento espiritual.**

## • NUEVOS DESAFÍOS

**El conflicto de este mes reside en la inhabilidad de Leo para aceptar la crítica.**

**Cuando permitimos que nuestro trabajo dependa del sello de aprobación de otra persona, se vuelve más difícil alcanzar la satisfacción.**





## HONESTIDAD



**Av, mes de Arié-Leo, ofrece una oportunidad asombrosa para vacunarnos contra el veneno de la aprobación.**

**En este mes, encuentra situaciones en las que seas adicto a la aprobación y deja que el ejemplo de *Moisés*, con su perseverancia y voluntad, sea tu inspiración.**

**El amor requiere trabajo. Ya estés en una relación o buscando una, si eres honesto contigo mismo, debes saber que no puedes hacerlo solo. Necesitas la intervención Divina.**

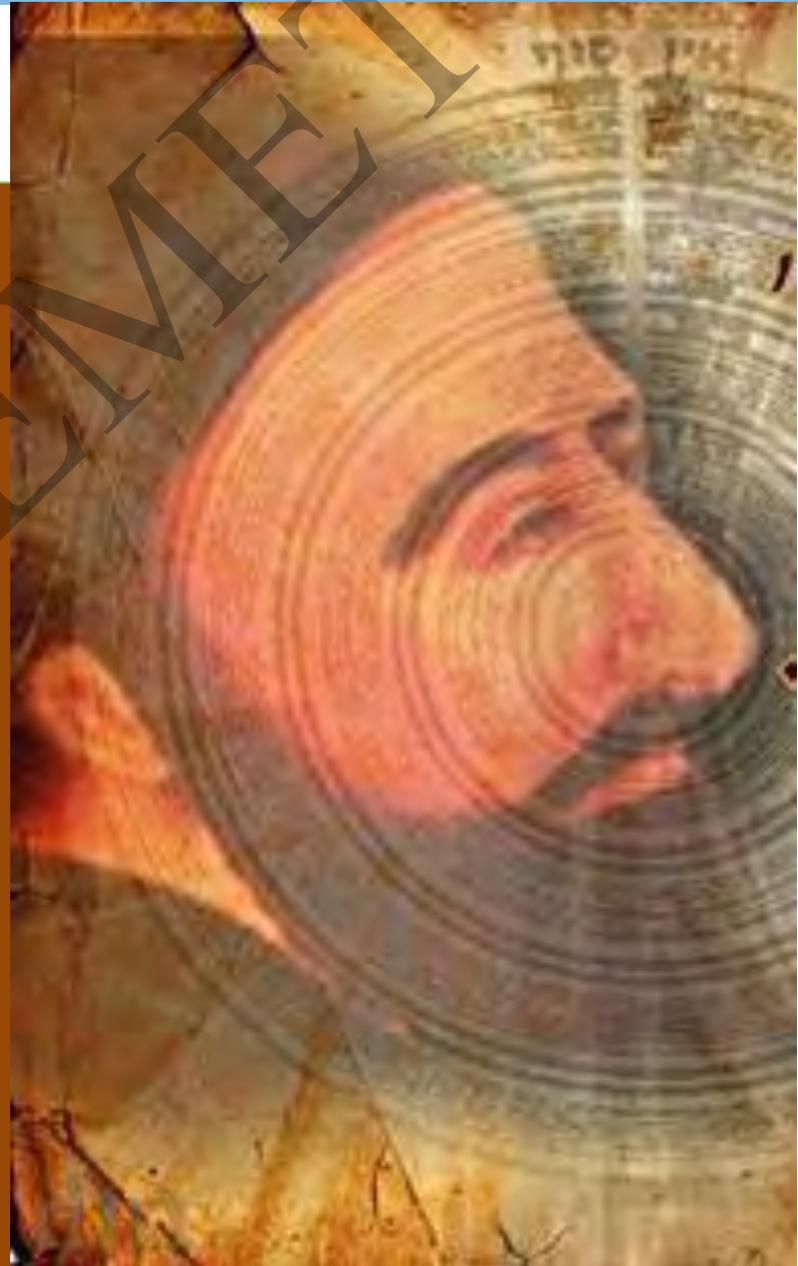
## HILULÁH DEL ARI

**Para reducir el juicio de este mes también tenemos dos eventos muy positivos:**

**El quinto día de Av (23 julio 2023), es el aniversario de la muerte de Rav Isaac Luria (el Arí).**

**Él escogió dejar el mundo el quinto día, que representa la emanación luminosa de Hod, para poder transformar lo débil y pobre en cada uno de nosotros.**

**La muerte del Arí, que no representa la muerte física, nos ofrece una apertura de Luz con la que nos podemos conectar al estudiar sus escritos durante esa noche.**



## ● OPORTUNIDAD



La Kabaláh nos enseña que el día en el que un *Tzadik* (persona justa) deja nuestro mundo físico, recibimos una oportunidad para conectar con su ayuda espiritual.

Estas celebraciones de aniversario de muerte, también llamadas *hiluláh*, tienen lugar a lo largo de todo el año y son momentos para reunirnos y estudiar, a veces hasta después de la media noche, para conectar con las almas de los justos, que están allí para ayudarnos a vencer el ego y cualquier bloqueo que podamos encontrar en nuestra vida.

## ● MÉRITO

Cada vez que citamos a un *Tzadik*, tenemos el mérito de que su alma se una a la nuestra. Por ello, al leer Los Escritos del Arí y pedirle a él que nos apoye en su aniversario de muerte, todos podemos conectar con él y merecer su ayuda y guía.



## ● TU B'AV

**El Arí enseñó que este día de Tu B'Av es el día más positivo del año y que su energía es muy grande respecto a los 15 días que le preceden, mientras que el 9 de Av es el día más negativo del año.**

**Los kabalistas nos enseñan que cuanto mayor es el descenso, más elevado será el ascenso.**



## 15 DE AV



Es el día más feliz del año, durante este día, tanto el sol como la luna están llenos. El sol, Zeir Anpín-Tiferet es el polo positivo, representa el aspecto masculino de nuestro universo. La Luna-Máljut, el polo negativo representa el aspecto femenino de nuestro universo. Cuando la Luna se refleja en la luz del Sol, recibimos este poder para devolver la Luz, la fuerza para dar, cuidar de otros, y amar incondicionalmente. Es por eso que nuestros sabios declararon que no existe un día más feliz en el año, y esta extraña oportunidad cósmica nos permite encontrar a nuestra alma gemela. De la misma manera en la que el Sol y la Luna están en armonía durante este día, así también podemos atraer esta asociación a nuestra vida.



## EL SOL RIGE ESTE MES

El astro que rige este mes de Av es el Sol, así pues, en el día 15 de Av, se contiene todo el potencial del mismo. En el Árbol de la Vida el Sol corresponde a Tiferet, sefiráh que se encuentra en el Pilar Central conectando a Kéter con Máljut, por eso el Sol, es nuestra principal fuente de vida y de iluminación.



## DAR/RECIBIR



La Kabaláh nos enseña que cada sefirot tiene la energía de dar y de recibir, es decir de actuar con energía positiva o negativa, es decir, un aspecto de Luz y un aspecto de vasija, lo que expresa la interacción de lo masculino con lo femenino.

Así pues, Yesod que representa a la Luna es 90% vasija, convirtiéndose en la receptora de la luz del Sol, que la proyecta de forma instantánea a la vasija Máljut-Tierra.

## • UNIÓN

Esta interacción del Sol y la Luna representa la unión de lo masculino con lo femenino cósmico, lo que no sucede en los otros meses del año. En este mes de Av-Leo no hay interferencias, y por tanto cuando el Sol-Tiferet impacta directamente en la Luna-Yesod, se produce la entrada de una Luz que barre el caos de nuestras vidas en la medida en que somos una vasija capaz de recibir dicha Luz.



## ● TRANSFORMA



**Esta Luz impacta en nosotros transformando modelos erróneos, y nos permite ponernos por encima de las influencias astrales, es decir, de los planetas y las constelaciones, aunque ellos se encargan de presionarnos para que podamos alcanzar niveles superiores de consciencia y podamos evolucionar.**

## ● CAMBIAR

**Lo que nos ocurre en Tu B'Av, es que se produce la unificación en nuestro cerebro derecho e izquierdo, que nos va a facilitar la posibilidad de cambiar todas nuestras estructuras erróneas sin que nos produzca dolor.**

**La Tradición dice que quizás podamos sentirlo físicamente mientras estamos contemplando por la Luna en la noche de Tu B'Av, mientras estemos meditando.**



## • UNIFICACIÓN INTERIOR

**Esta es la razón por la que este día 15 de Av es llamado el día del Amor, ya que el verdadero Amor es la unificación de todas las polaridades, así pues, si esta unificación se produce en nuestro interior, necesariamente también se producirá en lo exterior.**

**Esta unificación no solo se trata de la unión con el alma gemela, sino con todo nuestro entorno.**





# AMOR



*Tu B'Av* (el día 15 de Leo, 19 agosto 2024), conocido por los kabalistas como la Fiesta del Amor, es un día muy especial en el que recibes toda la ayuda para acometer esta misión. En este día hay un equilibrio total entre el sol y la luna, la energía masculina y femenina, que permite que se unan las almas gemelas.

Hacer una conexión con la celebración de *Tu B'Av* te ayuda a atraer a tu verdadera alma gemela, o a fortalecer una relación existente.

## • NOMBRE 28 - SHAH

La Tradición señala este Nombre rigiendo todo lo relativo a las almas gemelas.



HEY - ALEPH - SHIN

Podemos considerarlo de forma exotérica, refiriéndose a la pareja física, o de forma esotérica, entonces engloba a la “otra mitad” del alma, en todos los planos.

## ALMA GEMELA

**Cuando una sola alma unificada está lista para ingresar a esta dimensión material, primero es dividida en dos mitades, una masculina y otra femenina. Mientras que estas dos mitades de una misma alma se someten a transformaciones en el mundo físico, ya sea a través del sufrimiento y penosas pruebas o a través de la transformación espiritual, se van acercando progresivamente una a la otra.**



## REVELA

**Cuando el momento es el adecuado, las verdaderas almas gemelas se encuentran, incluso si están a un mundo de distancia, ya sea físicamente, en lados opuestos del planeta, o espiritualmente, con estilos de vida y antecedentes muy diferentes.**



## ● IMPREGNA



**Esta secuencia de letras שצה, activa la energía de las almas gemelas. Atraemos a la otra mitad de nuestra alma. Todas nuestras relaciones existentes se enriquecen profundamente al ser impregnadas con la energía del alma gemela.**

## ALMA GEMELA

La Tradición señala este Nombre rigiendo todo lo relativo a las almas gemelas. Podemos considerar esta realidad exotéricamente, como referente a personas físicas, o esotéricamente englobando la otra mitad del alma, en todos los planos. **שאה** es el canalizador de la luz de *Guévurah* de *Jésed* y, por tanto, transmite la energía de fuego del Amor Divino.



## ● CANTAR DE LOS CANTARES

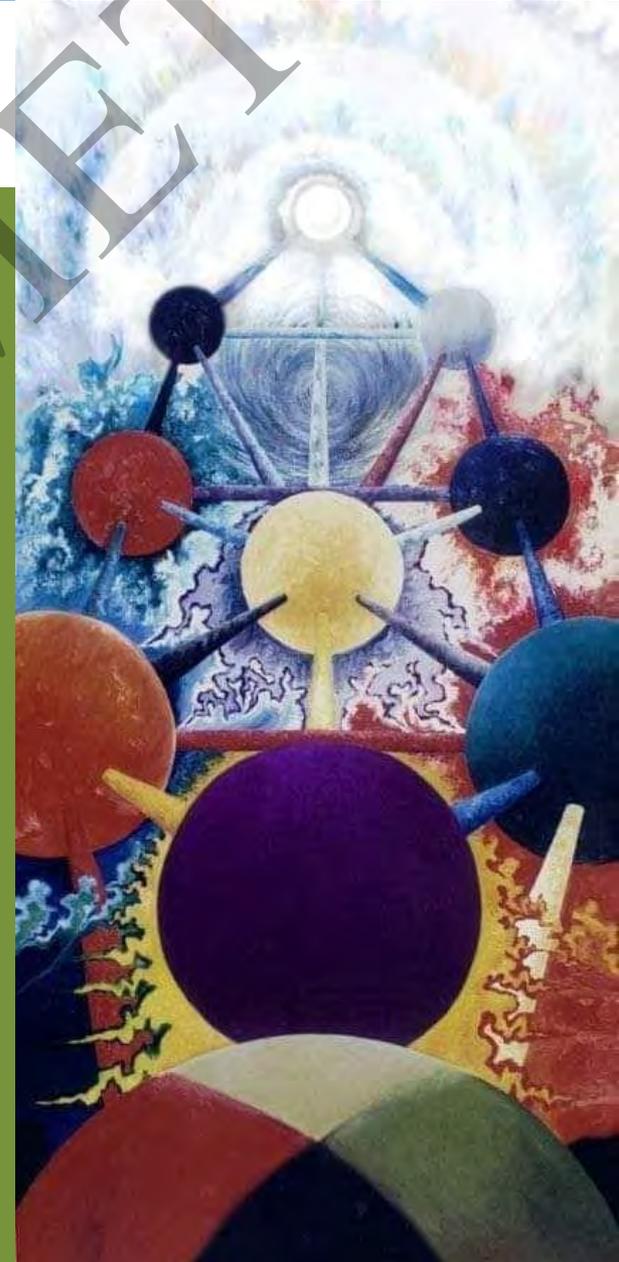


שאה

En palabras del Amado a la Amada, tal como aparece en *Shir HaShirim*-Cantar de los Cantares (8:6-7): “Ponme como un sello sobre tu corazón, como un sello sobre tu brazo; porque fuerte es como la muerte el amor; duros como el *Seol*/ los celos; sus ascuas, ascuas de fuego, la misma llama de *Yáh*. Las muchas aguas no podrán apagar el amor, ni lo ahogarán los ríos. Si diese el hombre todos los bienes de su casa por este amor, de cierto lo menospreciarían.”

## RELACIONES

El Cantar de los Cantares trata de las relaciones de amor del Santo Bendito Sea, el Rostro Divino de *Tiferet*, el aspecto masculino de Dios implicado en la Creación, y la *Shejináh*, el Rostro Divino de *Máljut*, el aspecto femenino. Este amor arquetípico en el propio seno de lo Divino se manifiesta en todos los niveles y mundos: en las relaciones entre Dios y la Creación, en la historia humana en la manifestación histórica de épocas de luz y de ocultación, en el ser humano entre el alma y el espíritu.



## AMOR



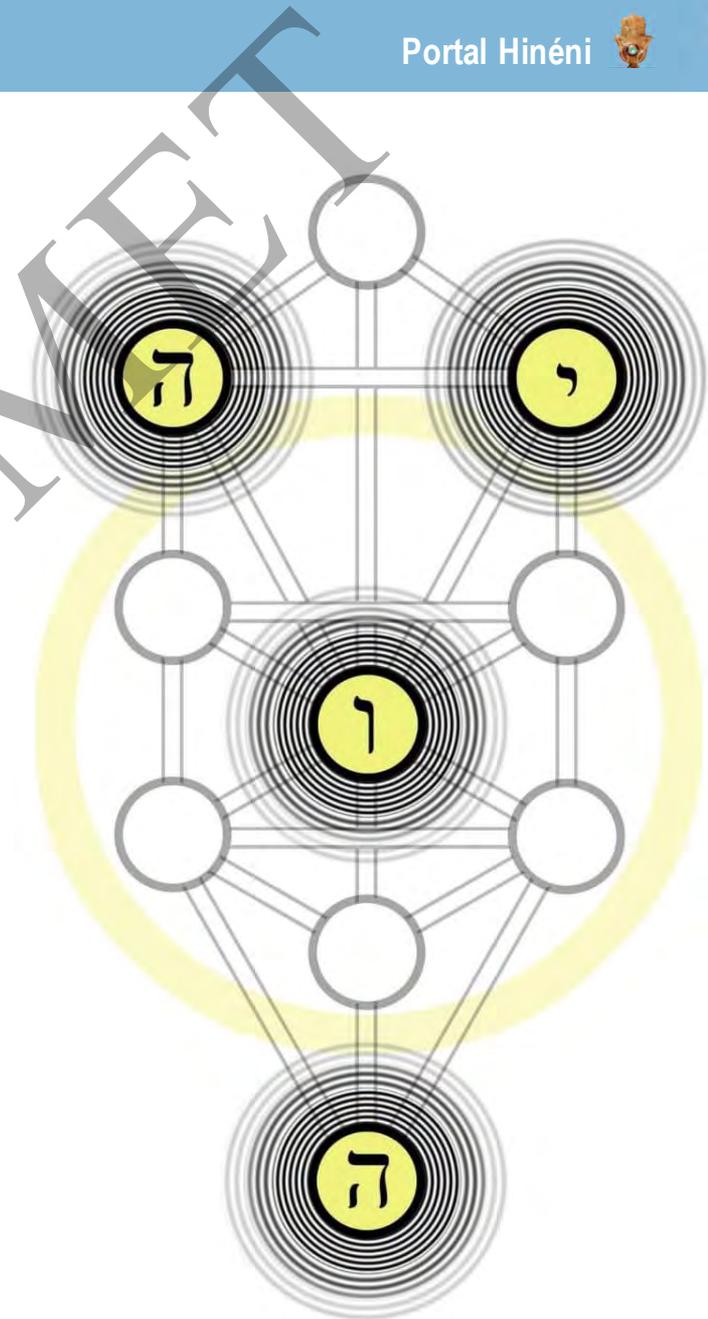
En el amor entre el hombre y la mujer, *Ish-אש* e *Isháh-יש*, ambas palabras consistiendo en el anagrama del fuego, *Esh-אש* más *Yod-י* para el varón y *Hé-ה* para la hembra. Ambos conjuntamente componen el Nombre de Di-s *Yáh-יה*.

Éste representa la conjunción superior de *Jojmáh* y *Bináh*, y además es la primera mitad trascendente de יהוה, siendo la segunda mitad וה inmanente en las conciencias de *Tiferet* y objetiva de las representaciones externas de *Máljut*.

## • FUERZA CÓSMICA

Y el Padre-*Av* está eternamente unido a la Madre-*Ima*, como la *Yod*-י a la *Hé*-ה de יהוה. *Yod*-י es el principio masculino. *Hé*-ה es el principio femenino. *Vav*-ו y *Hé*-ה son los mismos principios implicados en la Creación.

En toda llama de amor arde יה. Hay que entender el amor como el propio Nombre de “Dios buscándose a Sí mismo”, la fuerza inexorable que nos recuerda nuestro divino origen. El amor es la fuerza cósmica de liberación.



## ALMA GEMELA

Cuando una sola alma unificada está lista para ingresar a esta dimensión material, primero es dividida en dos mitades, una masculina y otra femenina.

Mientras que estas dos mitades de una misma alma se someten a transformaciones en el mundo físico, ya sea a través del sufrimiento y penosas pruebas o a través de la transformación espiritual, se van acercando progresivamente una a la otra.



## EXPIACIÓN

Así como *Yom Kipur* simboliza expiación por el pecado del Becerro de Oro, *Tisha B'Av* simboliza expiación por el pecado de los Espías, en donde diez de ellos trajeron reportes negativos que hicieron que toda la nación entrara en pánico. Como resultado de ese pecado, fue decretado por Dios que la nación deambularía por el desierto durante 40 años, y que ninguna persona de 20 años o mayor entrara a la tierra de Israel.



## ● PREPARARNOS

Con *Tu B'Av*, comenzamos a prepararnos espiritualmente para el mes de *Elul*, el preámbulo de las Altas Fiestas que ya se acercan. Los días comienzan a hacerse más cortos, las noches se hacen más largas. El clima también nos ayuda a hacer un balance espiritual.



## ● NUEVOS RETOS

La energía de *Av* puede traer experiencias, sensibilidades y recuerdos desde los recovecos más profundos de nuestro pasado. Muchos recuerdos son difíciles de borrar para nosotros, no los hemos podido “tragar” y de algún modo estamos “atados” a ellos. Surgirán en forma de un nuevo reto a superar. *Av* es un buen mes, pero con muchos retos.



## ● AYUNO

**El noveno día de Leo (13 agosto 2024), es un día de ayuno, no porque los dos Templos Sagrados fueron destruidos, sino porque la energía cósmica de ese día se presta a situaciones duras y difíciles. La culminación de la energía negativa, creada por una falta de unidad y dignidad humana entre las personas, se acumula y se manifiesta durante el nueve de Leo.**



## ● CAMBIO DE CONCIENCIA

Entonces, ¿cuál es la solución? Un cambio de conciencia y comportamiento. Es muy fácil señalar y culpar a otros, pero es difícil transformarse y cambiar nuestra actitud, ser paciente, perdonar, y ser amoroso.

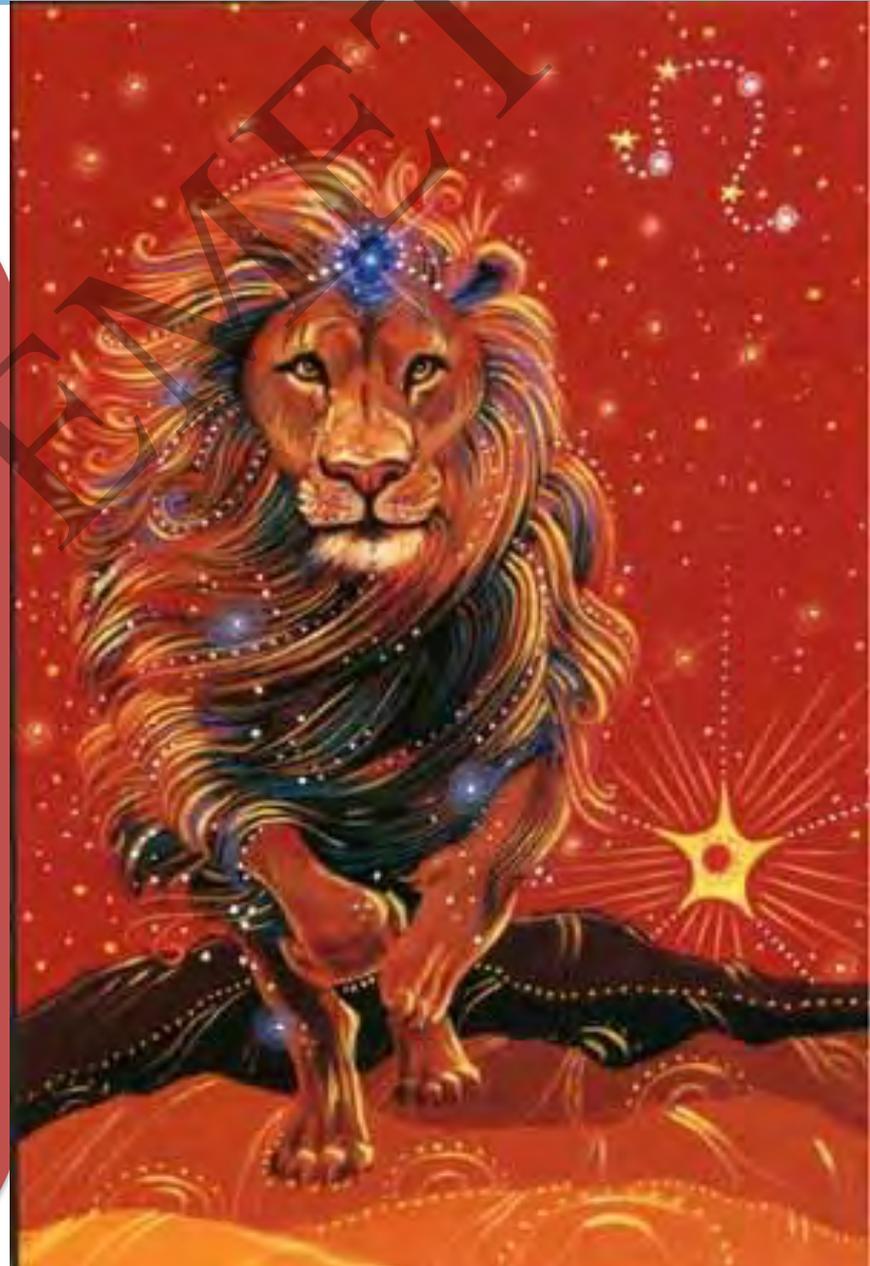


## • ARIÉ – LEÓN

El León simboliza el poder suprarrazional de la Voluntad Divina.

El valor numérico de *Arié* es 216 mismo valor que *Guévurah* "poder".

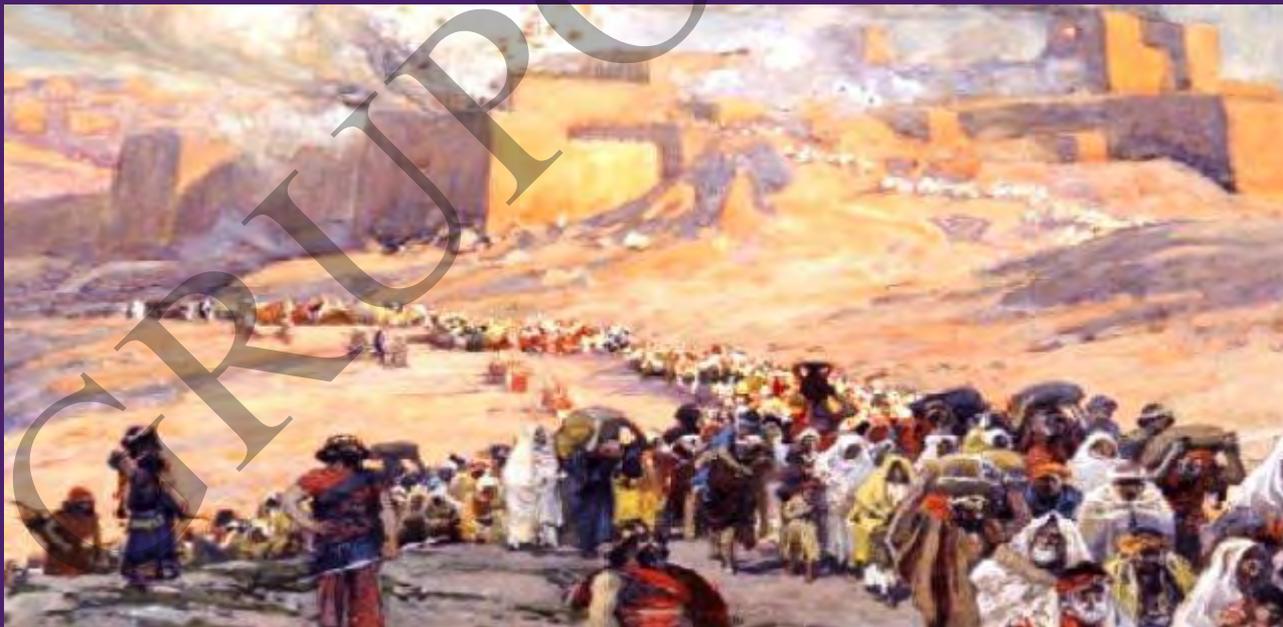
*Guévurah* es el poder Divino responsable de la contracción y disminución de la luz y energía Divina, como está dicho en relación al comienzo de *Av*: "Cuando entra *Av* disminuye la alegría" y llega la destrucción.



## TALMUD

Se trata de un mes durante el cual numerosas calamidades azotaron al pueblo de Israel. El Talmud enumera en *Ta'anit* 26b cinco eventos que ocurrieron en *Tishá b'Av* (9 de Av):

- El pecado de los espías (Bamidbar/Números 13-14).
- La destrucción del Primer Templo
- La destrucción del Segundo Templo
- El Monte del Templo es arado por Turnus Rufus.
- Cae la ciudad de *Beitar* (por la rebelión de Bar Kojba).



## INCIDENCIAS NEGATIVAS



El mes de Leo se conoce por las incidencias masivas de negatividad que han ocurrido a lo largo de la historia durante este periodo: la Destrucción de los dos Templos Sagrados, en Jerusalén, ocurrieron el nueve de Leo. La masacre sistemática de los judíos hecha por el régimen Nazi de Hitler también fue ordenada durante el mes de Leo.

## EL PODER DE LEO-AV

La energía de Leo es poderosa, podemos llegar a sentir un deseo más fuerte de lo habitual de poner en práctica el poder con el que hemos nacido. Lo que es fuerte se volverá más fuerte y lo que es débil recibirá un estímulo de energía para obtener el control y el poder en nuestras vidas.



The graphic features the Hebrew letter Tet (ט) with a crown, the number 9, and the zodiac symbol for Leo. Below these symbols, the text reads 'LEO (AV)'. The background is a close-up photograph of a lion's head.

**Elemento: Fuego**  
**Planeta: Sol**  
**Casa: 5 - Benéfica y Sucedente**  
**Fecha: 22 Julio - 22 Agosto**  
**Triplidad: Fijo**

## • CONQUISTA INTERIOR



**El poder del león es citado en palabras de nuestros sabios (Avot 4:1): "Sé fuerte como un león en el cumplimiento de la Voluntad de tu Padre en el Cielo". Esto hace referencia a la conquista interior de nuestros diferentes deseos los que se manifiestan en reacciones descontroladas e impulsivas.**

## • FUEGO



**El mes de Leo es el más candente de los tres signos de fuego. Su intensidad nos puede quemar o convertirnos en personas increíblemente misericordiosas, generosas y comprensivas.**

## • MANTENERSE POSITIVO

La Kabaláh nos enseña que al sentir el dolor de otro podemos disminuir el juicio que cuelga sobre el mundo. Permanece atento a los sentimientos de otros y sé positivo y constructivo.

Acepta la posibilidad de que otros pueden tener grandes ideas también.



## • TET-ט y CAF-כ LA LETRA DEL MES

El Libro de la Formación dice que la letra *Tet* creó a Leo y la letra *Caf* creó al Sol, que es el regente de este signo.

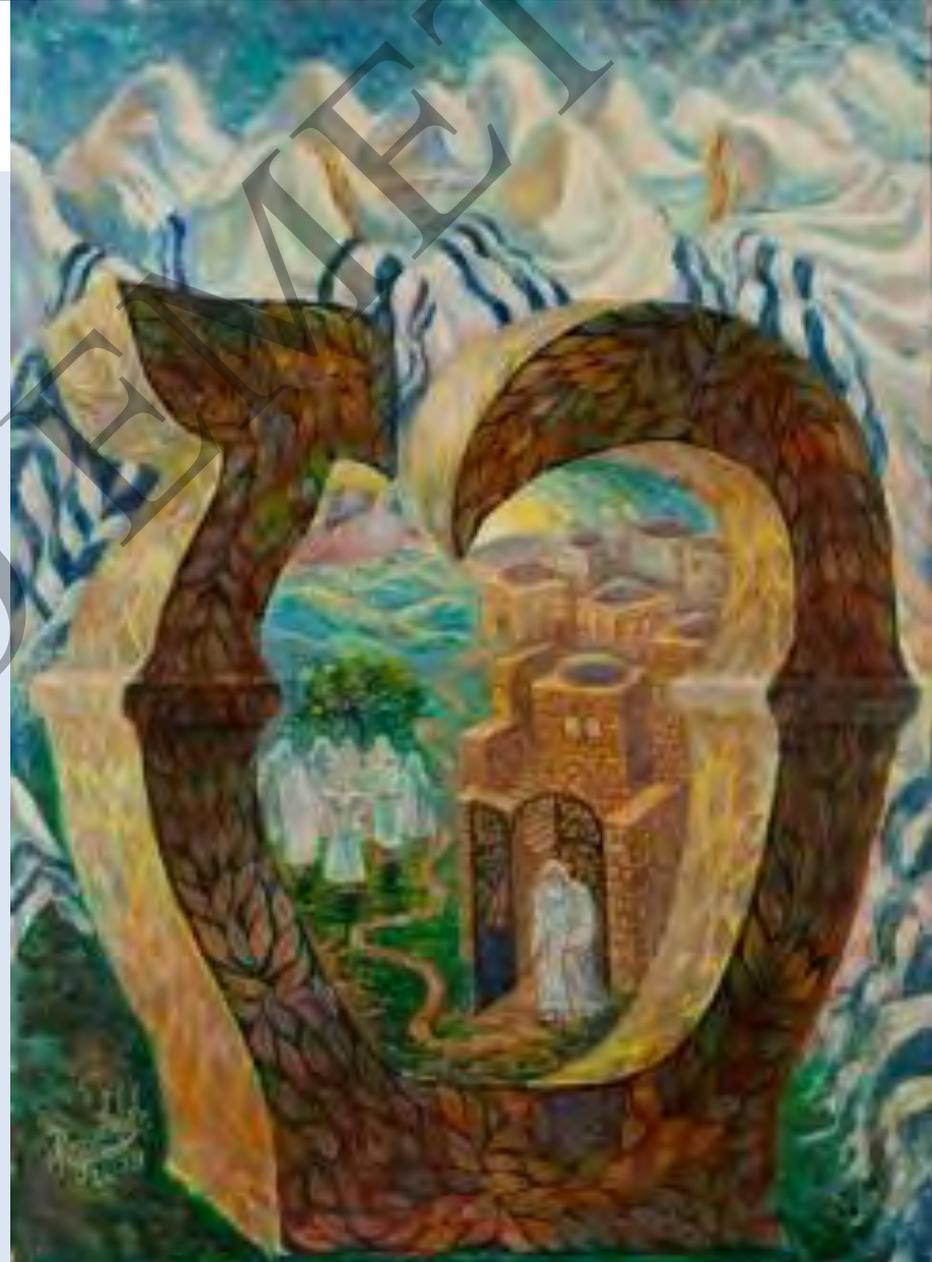
Juntas, ofrecen la combinación energética que controla el mes de *Av* (Leo).



## • TET-LA LETRA DEL MES

La letra *Tet*, que se parece a un vientre o útero, equivale a 9, correspondiente a los 9 meses del embarazo.

En el mes de *Av* están condensados y concentrados los 9 meses en 9 días, desde *Rosh Jodesh Av*, aniversario del fallecimiento de *Aarón*, sumo sacerdote, cuyo nombre proviene de la palabra "embarazada", hasta el 9 de *Av*, el día del nacimiento del *Mashiaj*.  
(Rav Ginsburg)



## • NOS CONECTA

El número nueve, representado por la letra hebrea *Tet*, nos conecta con la *Sefiráh* de *Yesod*, que manifiesta toda la energía que está concentrada de todas las emanaciones luminosas superiores. Jerusalén (corazón) era y sigue siendo el centro de energía del mundo. Cuando las gentes de Israel (el caminante del sendero espiritual), escogieron no comportarse con dignidad humana hacia los otros, esta energía se creó y se acumuló en *Yesod*. Dicha energía se manifiesta en una explosión de negatividad durante el noveno día de Leo, en un cortocircuito muy crítico y conflictivo.



## CAF-כ



La letra Caf-כ, es la inicial de la palabra Cóaj-כח que quiere decir “fuerza, potencial”, y está haciendo alusión a la fuerza y el poder del mes.

## ● NOS CONECTA

Como verbo “Caf-כה” significa "subyugar" o "doblegar". en el Talmud se nos dice que en el tiempo de la entrega de la Toráh en el Sinaí: "El suspendió la montaña sobre ellos como un barril". La Kabaláh enseña que la motivación Divina manifestada con este acto fue revelar un Gran Amo, y tanto amor fue revelado por las revelaciones en el Sinaí, que el pueblo fue "forzado, subyugado", a responder con la aceptación del yugo de los Cielos, por amor. La montaña misma parecía abrazar por la fuerza al pueblo.



## • TRIBU DEL MES: SHIMÓN



**Shimón significa “Oír-Escuchar”. Segundo de los doce hijos de Yaakov, se le llamó así debido a que su madre Leah dijo: “HaShem ha escuchado, por cuanto era odiada, y por eso me dio también este”. (Bereshit/Génesis 29:32, 33; 35:23-26; 48:5; Shemot/Éxodo 1:1-4; Divrei HaYamin Álef/1Cr 2:1, 2.)**

**El nombre Shimón proviene de la palabra "escuchar". El pecado de los espías en el 9 de Av implica el hablar mal de la tierra de Israel y la aceptación "oír-escuchar" de esa mala lengua por parte del pueblo. Entonces la rectificación general del mes de Av es la rectificación de la audición.**

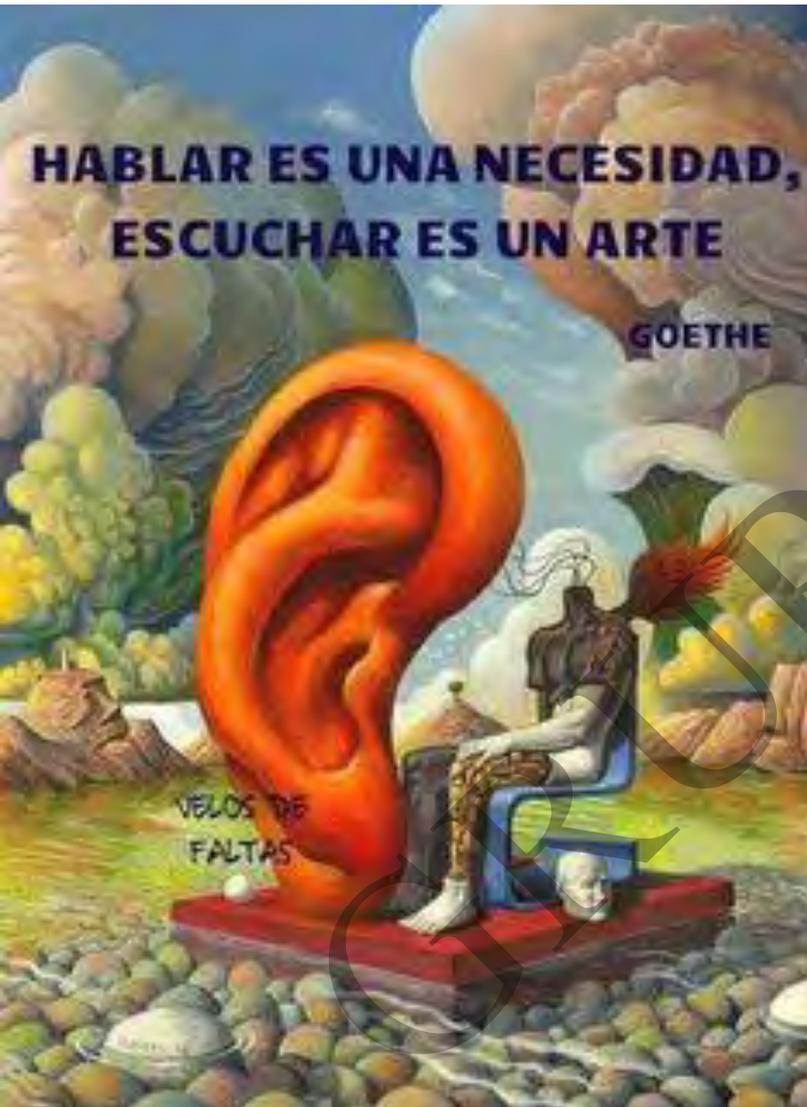
## ● IDOLATRÍA

Shimón es la única tribu que Moshéh no bendijo explícitamente en el final de la Toráh. Esto fue por su "frustración" con esa tribu por haberse implicado más que el resto de las tribus en el peor pecado, la prostitución con mujeres extranjeras, que derivó en idolatría.

El nombre Shimón forman dos palabras: "shám Avon-allí hay iniquidad".



## • SENTIDO DE LA AUDICIÓN

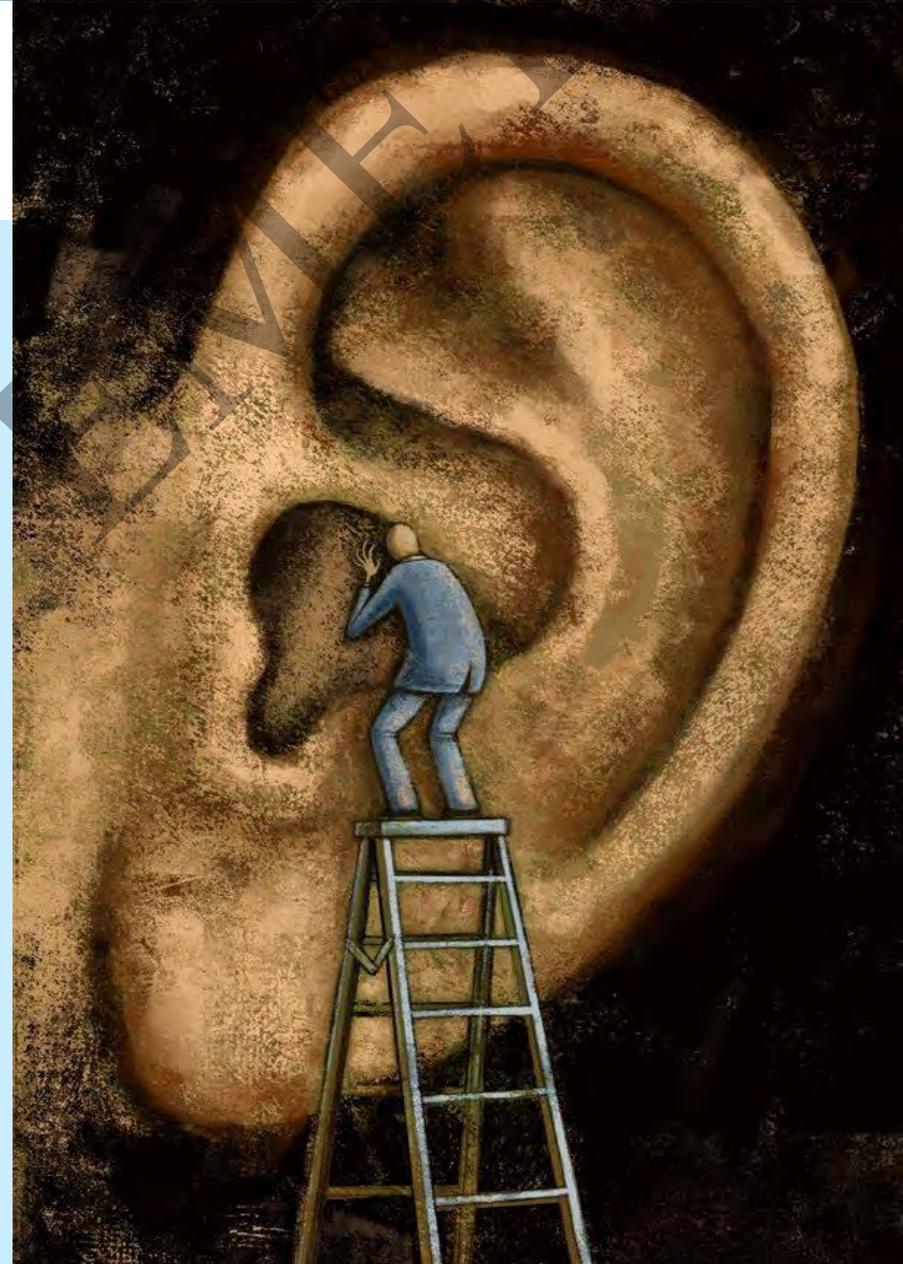


En la división de la tierra de Israel para las doce tribus, Shimón heredó su parte dentro de la de Yehudáh, y esta es la única ocasión en que una tribu hereda su porción dentro de la de otra.

Yehudáh corresponde al mes de Nisán y el sentido del habla. Shimón corresponde al mes de Av y el sentido de la audición. Estos dos sentidos del habla y la audición van obviamente en pareja, tal como en el pecado de escuchar (aceptar) la "lengua malvada" que hablaron los espías, el pecado del 9 de Av.

## • ESCUCCHAR

**La conclusión que sacamos es que el poder del mes de Av, el mes de la aparente destrucción es "escuchar" el mensaje "dicho" por el mes de Nisán, el mes de la redención, e integrar el primer y más avanzado poder del líder de Israel en la conciencia de cada uno de nosotros.**



## ● “ENTENDER”



**Escuchar significa, en hebreo, "entender"; es integrar totalmente dentro de la propia conciencia, dentro del corazón, y no sólo entender intelectualmente con la mente. Escuchar a otro es entender completamente su dilema y solidarizarse con él. No escuchar es la fuente de toda caída y destrucción.**

## • TRABAJO ESPIRITUAL DE AV

**Entregarnos por completo, permitir que lo que nos llega desde el exterior nos penetre, afecte nuestro ser y nos deje huella; para ello hay que abrirse interiormente ante lo que sucede a nuestro alrededor. Entregarse totalmente instante a instante. Desarrollar la capacidad de entablar relaciones esenciales desde la sabiduría y la espiritualidad.**



## ● APRENDER A ESCUCHAR

**Hablar es un acto voluntario,  
mientras que el acto de  
escuchar funciona  
independientemente de  
nosotros.**

**No basta con cuidar la boca,  
también los oídos deben ser  
protegidos.**

**No todo debe oírse, porque  
según lo que escuchemos,  
puede dañar nuestra alma.**



## • APLICAR LO QUE APRENDIMOS

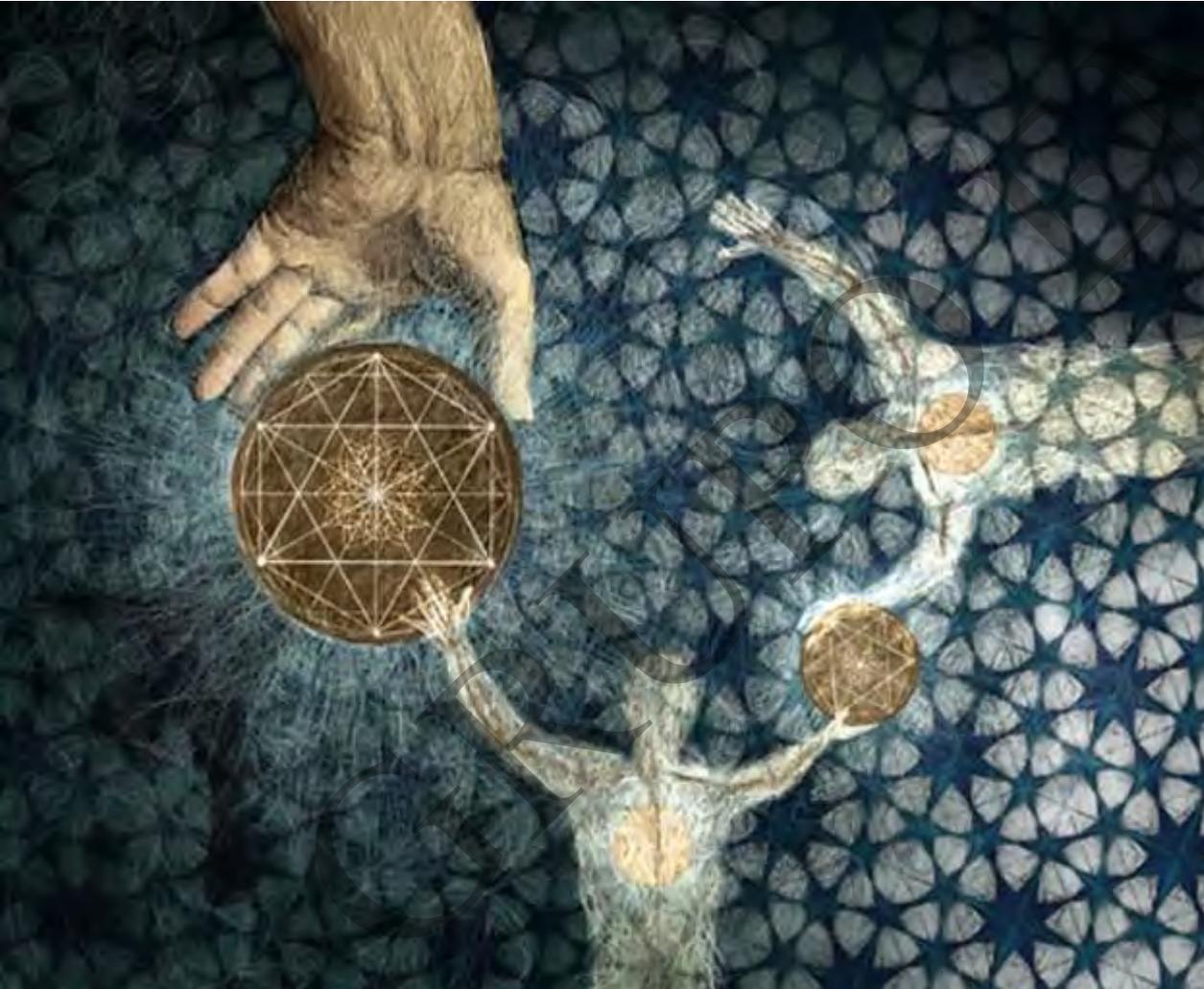


**Debemos distinguir entre el saber y el hacer.**

**Cuando lo aprendido no puede ser aplicado, no hay sabiduría.**

**El sentido más profundo de la imagen de Moisés recibiendo en sus manos la Toráh, nos enseña la obligación espiritual de llevar a cabo lo aprendido.**

## • HUMILDAD



La Luz que canalizamos debe ser para ayudar a otras personas. Nuestros dones nos son nuestros, son bendiciones que provienen de la Luz y debemos compartirlos. Pero sólo con humildad podemos guiar a otros hacia la iluminación.

## • PURIFICAR LA VOLUNTAD



**La energía de Av nos proporciona el tiempo de rectificación de la voluntad.**

**Hacerlo es el modo más seguro y duradero para lograr una vida armónica, llena de paz espiritual y alegría.**

## • RIÑÓN IZQUIERDO

El miembro dominante en este mes es el riñón izquierdo. El "consejo" dado por el riñón izquierdo es cómo escuchar correctamente e integrar la verdad en la conciencia.

Los dos riñones son los consejeros "masculino" y "femenino" del alma. El derecho aconseja cómo rectificar nuestros rasgos de carácter a través del proceso de la cuidadosa introspección (el sentido de pensar del mes de Iyar). El izquierdo aconseja cómo absorber la verdad en la conciencia (el sentido de la audición del mes de Av).



## • ATRAER LUZ



**Cada mes tiene una combinación diferente del Tetragrama para atraer la Luz única que es específica de ese mes.**

**El Tetragrama representa los niveles más altos de espiritualidad; es el nombre de Dios de cuatro letras.**

## COMBINACIÓN DEL MES

**Meditar en la combinación nos da la habilidad de liberarnos de lo que fuimos una vez y convertirnos en lo que estamos destinados a ser.**



← dirección de escaneo



**Poco tiempo después de la muerte de Rabí Moshéh, Rabí Mendel de Kotzk preguntó a uno de sus discípulos:**

***“¿Qué era lo más importante para vuestro maestro?”***

**El discípulo reflexionó y luego dijo: *“Cualquier cosa que estuviera haciendo en el momento”.***

Mes: Av אב

Permutación  
del Tetragrama: הויה Hauyiha



(Código de 42 letras) Pronunciar 2 frases en Rosh Jodesh:

יה הויה צבאות אלהי ישראל אלהים חיים ומלך עולם אל שדי

Ya Hauyiha Tsevaot Elohei Israel Elohim jayim umelej ulam  
El Shaday.

ברוך אתה הויה אלהינו מלך העולם עושה מעשה בראשית

Baruj ata Hauyiha Elohenu melej haolam ose maase bereshit.

AV  
אב

Permutación  
del Tetragrama:

הויה

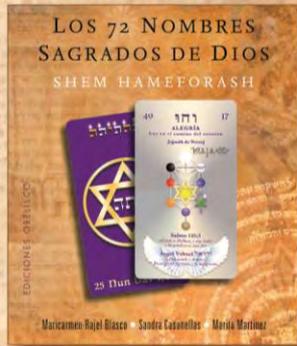


## • ESCUDO PROTECTOR DE AV



**“Atiende y escucha,  
Israel: hoy eres  
hecho pueblo de  
HaShém tu Dios”**

**(Devarím 27:9)**



# LOS 72 NOMBRES SAGRADOS DE DIOS SHEM HAMEFORASH

A cargo de sus autoras

Maricarmen-Rajel Blasco • Sandra Casanellas • Marita Martínez

  
EDICIONES OBELISCO

*Gracias 😊*

**MariCarmen-Rajel Blasco**

*Instructora de Kabaláh*

[maricarmenrajel32@gmail.com](mailto:maricarmenrajel32@gmail.com)

Tel: 609694197

[\*\*www.grupoemet.es\*\*](http://www.grupoemet.es)

Grupo Emet-Barcelona

Portal Hinéni

