



# Kabaláh el arte de la Presencia



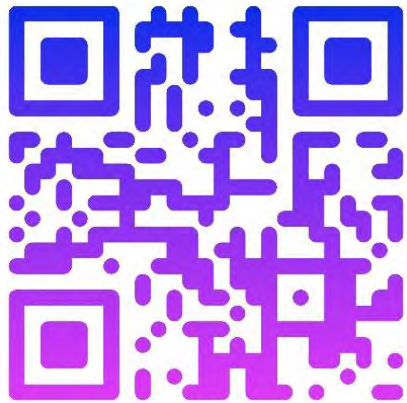
**TRABAJO  
ESPIRITUAL DE  
CADA MES, SEGÚN  
LA KABALÁH**

**MES DE SIVÁN  
GÉMINIS**

Portal Hinéni



## ¿QUIÉNES SOMOS?



IONE SZALAY  
*Fundador de la escuela  
internacional de Kabaláh*  
PORTAL HINÉNI  
(Fallecido el 4 de Julio de 2014)



María Carmen-Rajel Blasco  
Grupo Emet – Barcelona  
Directora de Portal Hinéni - España  
[maricarmen-rajel@grupoemet.es](mailto:maricarmen-rajel@grupoemet.es)

<http://www.grupoemet.es>



Maricarmen-Rajel Blasco  
Estudios kabalísticos - GRUPO EMET

# KABALÁH el arte de la Presencia

קבלה  
אמת



Portal Hinéni

# ROSH JODESH DEL MES DE IYAR

Rosh Jodesh Sivan  
Luna Nueva Sivan

רֵאשִׁי חֹדֶשׁ סִיוָן

Secreto רז 207 Luz  
Raz Or



זַיִן

Zain  
Géminis  
תאומים

Resh  
Mercurio.  
כוכב



יְוָהָה  
YEUHAHA

יה יוהה צבאות אלהי ישראל אלהים וזיים ומלך עולם אל עדי  
Ya YEUHAHA Tzevaot Elohei Israel Eloheim jayim umelej ulam. El Shaday

ברוך אתה יוהה אלהינו מלך העולם עושה מעשה בראשית  
Baruj ata YEUHAHA Elohenu melej haolam ose maase bereshit

## ● ROSH JODESH

***Rosh Jodesh es el día 7 de Junio 2024-1 de Siván, y es el tiempo de la renovación de la Luna. Según los kabalistas cada Rosh Jodesh representa la manifestación del reinado de Dios. Cuando se revele la Divinidad se anulará el propósito de este mundo, cuya finalidad es permitirle al hombre buscar a Dios, a pesar de que Él está oculto.***

**ROSH JODESH**  
CUANDO LA LUNA SE RENUEVA



## ● LUNA NUEVA

La Luna Nueva le fue revelada a *Moshéh* justo antes de la caída de la noche, indicando que, cuando percibamos la revelación de la Divinidad, no debemos exceder nuestra capacidad de contención de esa Luz; por ello *Moshéh* recibió la comprensión del misterio de la Luna Nueva, durante la caída de la noche, cuando “la luz y la comprensión” están eclipsadas.

## ● SIVÁN - GÉMINIS

**Se asocia con la fuerza  
o el poder llamado  
*Hiluj-Movimiento*.**

**El movimiento exige  
coordinación.**

**Simboliza la  
correspondencia más  
rigurosa y esencial  
posible.**

**Conexión entre los  
opuestos.**

**Transformación.**



## •SIVÁN

***Siván* es el tercer mes contando desde la salida de Egipto, que fue en el mes de *Nisán*, el primero de todos los meses.**



**Este mes tiene 30 días y su signo son los mellizos, que representan, tanto a *Moshéh* y *Aarón* como a *Yaakov* y *Esav*, que eran como una sola persona. A través de *Moshéh* y *Aarón* el pueblo de Israel recibió la *Toráh*. En 2024 comienza el día 7 de Junio (atardecer).**

## • MES DE BENDICIÓN



**Siván es un mes de bendición, en este mes, el Dios de Israel descendió sobre el monte Sinaí, para encontrarse con Su pueblo y entregarle Sus leyes, mandamientos y ordenanzas. Dios bendijo a Su pueblo con la revelación de Su Palabra, como ninguna otra nación en la tierra (Éx. 19:1).**

## TEOMIM - GÉMINIS

Los mellizos simbolizan las dos "tablas del testimonio" idénticas, entregadas a Moséh. Los mellizos arquetípicos de la *Toráh* son dos hermanos, *Yaakov* y *Esav*. Estos mellizos no son idénticos sino que incluso son opuestos. Sin embargo, con el poder de la entrega de la *Toráh* en el mes de *Siván*, ambos son rectificados y capaces de unirse.



## • YAAKOV Y ESAV

*Yaakov* representa la inclinación al bien, mientras *Esav* es la inclinación opuesta. De las dos Tablas del Pacto, la derecha se dirige primariamente al lado de *Yaakov*, mientras que la izquierda se dirige al de *Esav* ("No matarás, No cometerás adulterio, No robarás...").



## EQUILIBRIO

El tercer signo del Zodíaco Géminis, pertenece a la familia de los signos de aire y representa la Columna Central del sistema de tres columnas del Árbol de la Vida, es decir, simboliza el equilibrio. La Kabaláh nos enseña que nuestro desafío este mes es encontrar equilibrio entre las cosas que amamos y las que odiamos. Mientras procuramos tener equilibrio, puede que compartamos más y recibamos menos o que hablemos menos y escuchemos más.

Luna Nueva de  
**GÉMINIS**  
*Rosh Iodesh Sivan*

---

BIENVENIDOS AL MES DE LA COMUNICACIÓN

## • SER CANAL

**Signo de comunicación,  
su energía nos  
proporciona la capacidad  
de convertirnos en un  
canal perfecto que nos  
permite aprender,  
entender y transmitir de  
tal forma, que llega al  
corazón.**



## ● LA ENERGÍA DEL MES DE SIVÁN

Nos permite, con mayor facilidad, analizar cada acto por separado y atar cabos. Nos facilita elegir el camino propio, ya que la Sabiduría recibida de la *Toráh* imprime una nueva forma y un comportamiento determinado, que nos lleva a seguir un camino en particular.



## PERSEVERAR



Nunca sabemos si nuestro último paso será aquél que completará el propósito de nuestra vida, debemos perseverar.

¡Es el momento de decirle *adiós* al miedo, y de darle la bienvenida a la vida!

## MANTENERSE

**Nadie dijo que el camino hacia la realización personal y la grandeza espiritual fuese un camino fácil, pero es un camino que podemos transitar satisfactoriamente sólo si nos mantenemos en él. ¡No te distraigas! Cuando te sientas cansado, aguanta.**



## ● EL DESIERTO – LA VIDA



**La Kabaláh enseña que, para conectarse con la energía de Géminis, primero debes convertirte en el desierto. El desierto significa que no te importe lo que la gente haga, diga o piense de ti. Significa ser libre en el sentido más profundo.**

## POR EL DESIERTO

*“Por el camino del desierto”.*



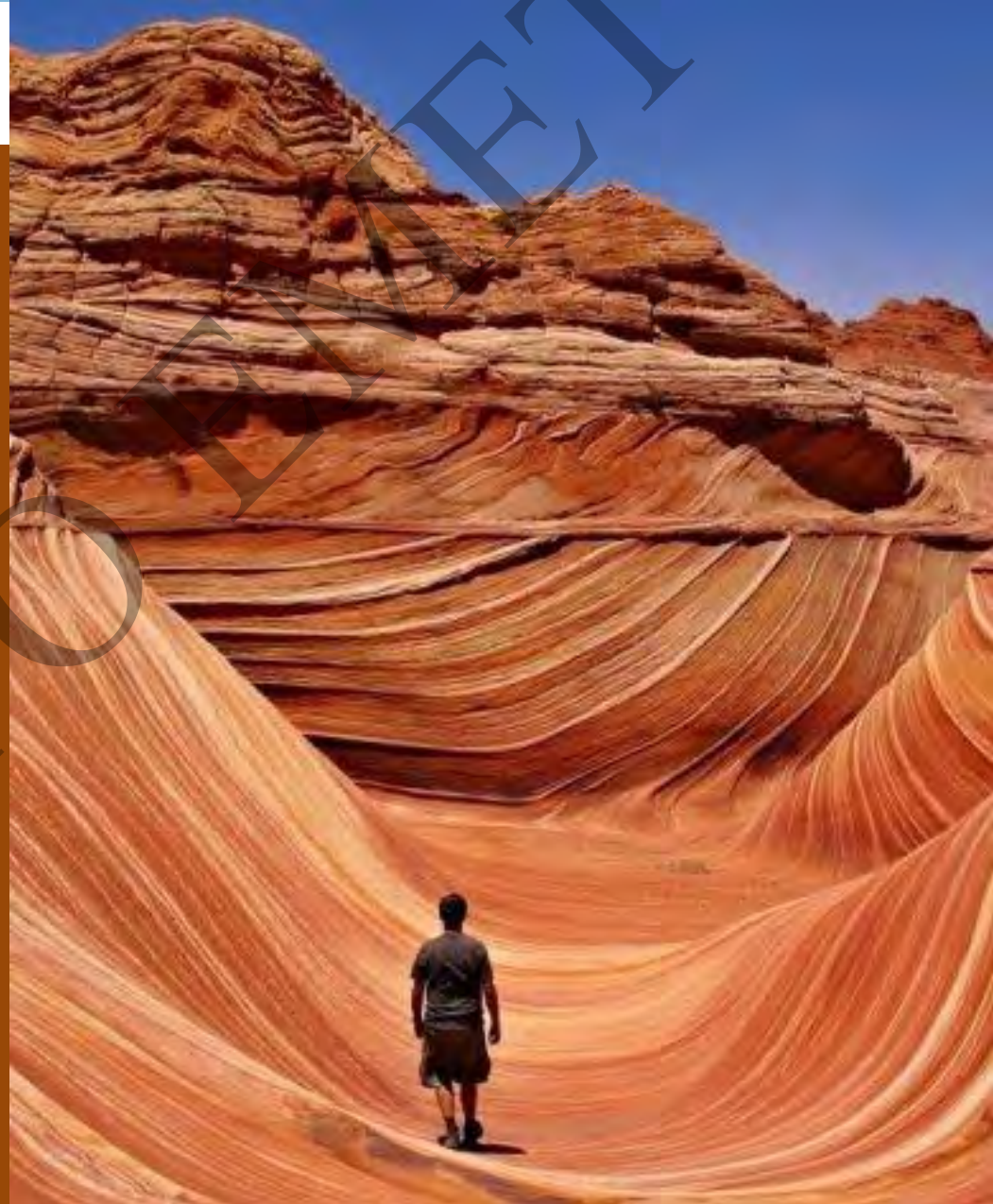
El desierto es el lugar donde se purifican las *Klipot-Cáscaras*, lo que significa que cada vez que nos sentimos deprimidos, cada vez que sentimos tristeza, cada vez que experimentamos oscuridad, estamos experimentando el desierto, no se refiere al lugar físico, sino a la energía que necesita ser purificada.

## TRAVESÍA


**Cuando experimentamos el desierto, ¿cuál es nuestra reacción? ¿Nos retiramos como a veces hicieron los israelitas? Debemos recordar qué si nos vamos o nos retiramos, no se ha terminado.**

**Tenemos que volver ahí, o vendrá nuevamente hacia nosotros. Este es el trabajo de nuestra vida.**

**Y la habilidad para hacerlo, la habilidad para tener la conciencia correcta sobre esto, la habilidad de empujarnos como debemos, se nos da precisamente en esa travesía del desierto mismo.**



## ● SER COMO EL DESIERTO



**Los kabalistas enseñan acerca del concepto de “ser como el desierto” para lograr el verdadero crecimiento espiritual. Muchos de los kabalistas de la historia se exiliaban en el “desierto” para alcanzar un estado más alto de elevación.**

**¿Qué significa esto?**

**Básicamente, el “desierto” es un gran vacío. Nosotros también deberíamos aprender a ser tan vacíos como el desierto, libres de apegos.**

## REVELACIÓN



Asimismo, tener la conciencia de saber que lo que nuestro ego nos dice que quiere o necesita, no es lo que nosotros necesitamos verdaderamente, porque todo lo que necesitamos en realidad es Luz, que es la que nos da libertad.

Es justamente cuando abandonamos los deseos egoístas del ego que la Luz puede entrar y darnos bendiciones verdaderas, tal como la revelación colosal de Luz que tuvo lugar en el Monte *Sinaí* que ocurrió en el “desierto”.

## ● IR AL DESIERTO

**El propósito del viaje de los israelitas en el desierto es elevar las chispas de Luz que tomaron el Lado Negativo. Porque el gran poder del lado negativo es hacer algo tan difícil que no queramos hacerlo. Por ello, debemos recordar que todo el trabajo espiritual que hacemos sí revela Luz, aunque no puede revelar la Luz más importante, ni eliminar completamente el dolor, sufrimiento y muerte de este mundo a menos que vayamos al desierto.**



## • מדבר-DESIERTO

Si a la palabra *Dabar*-דבר le añadimos una *Mem*-מ, obtenemos la palabra *Midbar*-מדבר, que quiere decir desierto. Es en el desierto del *Sinaí* donde fue dada la *Toráh-Ley*. También los profetas van al desierto a meditar, y es precisamente por el paralelo que hay entre la *Dabar*-palabra-דבר y el *Midbar*-Desierto-מדבר, que este desierto debe entenderse como vacío.



## TRABAJO DE LA PALABRA

Desierto, en hebreo, es “*Midbar-מדבר*” lo cual también se puede leer como: “*M-Dabar*” lo cual significa “*Mem-מ*” que es 40 (años), representando el tiempo que los israelitas estuvieron en el desierto y *Dabar-דבר* que significa “palabra”. El desierto es el trabajo (*Maaséh*) de la palabra (*Dabar*). Hasta, finalmente, presenciar la entrega de las Tablas de la Ley que son llamadas justamente: las 10 palabras. Recordemos que la *Toráh* está construida con palabras, igual que el pensamiento que construye nuestra realidad y el mundo.



## • TIERRA DE PASO



**“Desierto-*Midbar*-מדבר”,  
tiene las mismas letras que  
“*Medaber*-מדבר”,  
que significa el “hablar”.  
El desierto es un mundo  
interior, de palabras y  
representaciones mentales,  
claramente *Yetzirático*,  
respecto de la esclavitud de  
*Assiáh* que se acaba de  
abandonar, pero es un  
mundo intermedio, de paso  
hacia la Tierra Prometida o  
*Biná-Briá*.**

## • PREPARARNOS

**Para desarrollarnos espiritualmente, necesitamos trabajar constantemente en sentirnos abiertos y libres.**

**No es un proceso fácil, pero si perseveramos, nos llevará a un nivel de ecuanimidad y paz que no puede obtenerse de ninguna otra manera.**

**Nos preparará para la recepción de la *Toráh*.**



## CUENTA DEL OMER

El proceso de recibir *Toráh* en el Monte Sinaí empezó 49 días antes de su entrega, con el Éxodo de Egipto en la noche de *Pésaj*; estos 49 días son llamados "*Sefirat Omer*" es decir "La Cuenta del *Omer*".

Contamos cada día, durante 7 semanas (49 días), hasta la festividad de *Shavuot*, día de recepción de la *Toráh*, que se realiza en el mes de *Siván*.



# SHAVUOT-PENTECOSTÉS



“Fiesta de *Shavuot* harás para ti, primicia de la siega del trigo” (Éxodo 34).

Este año 2024 empieza el día 12 de junio al atardecer y acaba el 13 al atardecer del 26 (6 y 7 de Siván).

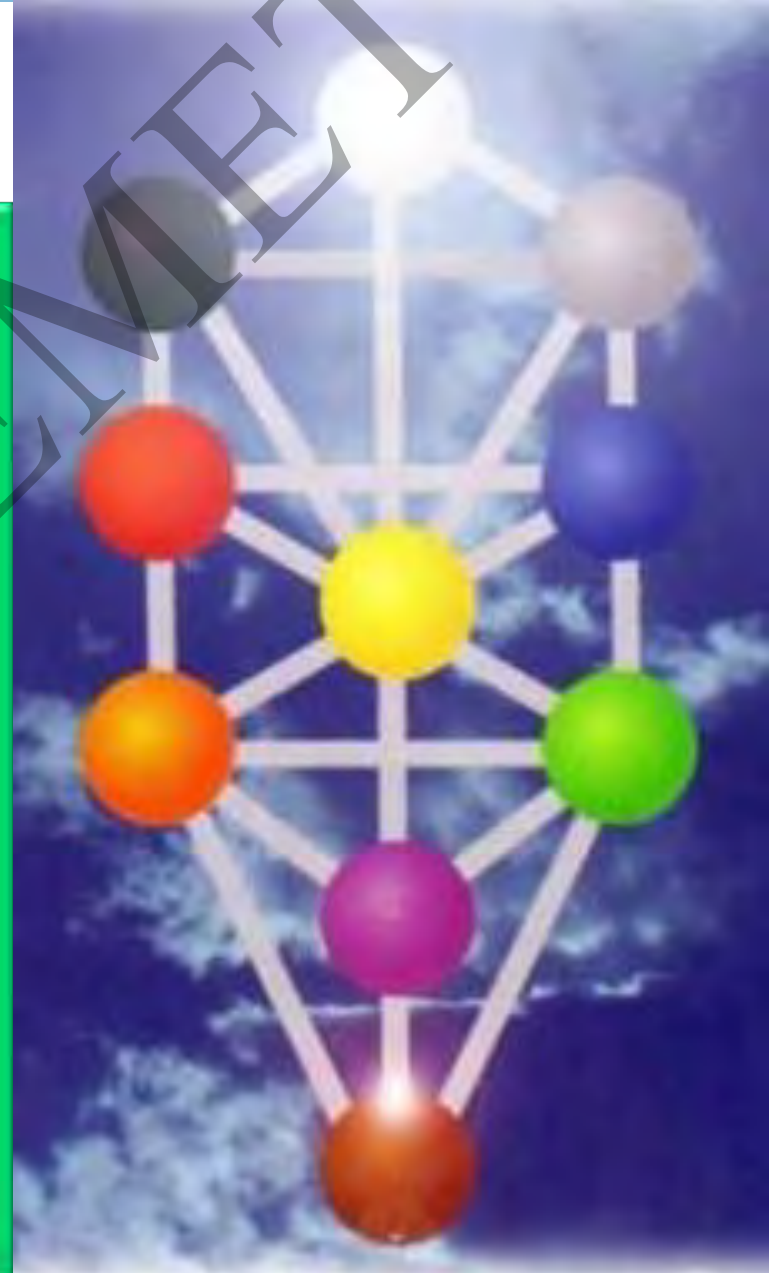
La primera cosecha del trigo se ofrecía, en forma de dos panes, en el Templo, tal como se indica en Levítico 23. El nombre de *Shavuot*, leído *Shvuot*, significa “promesas”, nos enseña que en ese día de la recepción de la *Toráh*, se suscribieron dos compromisos: El Eterno no cambiará a Israel por otra nación, e Israel prometió que no cambiaría al Eterno por ningún otro dios.

## ● NIVEL DE BINÁH

En este quincuagésimo día después de Pésaj, alcanzamos el nivel de Bináh.

En este día se revela una asombrosa cantidad de Luz, pues es el aniversario del día en el que la gente del mundo recibió la Toráh, lo cual resultó en inmortalidad.

La misma energía de inmortalidad se revela cada año en Shavuot. El Arí nos dijo que todo aquel que permanece despierto en Shavuot estudiando el Zóhar tiene la promesa de estar seguro y protegido hasta Rosh Hashaná.



## • UNIÓN

El *Zohar* explica que lo que sucedió en el Monte Sinaí fue una unión entre la presencia de Dios (la Luz) y el mundo físico, lo cual crea una perfección total. La Luz en el Sinaí irradió con tal intensidad que borró las fuerzas oscuras de la muerte y la decadencia, y los Israelitas experimentaron verdadera inmortalidad.  
¡Pero solo por unos momentos!



## ● SHAVUOT-EL SECRETO DE LA UNIÓN



Esta unión, aparentemente simbólica e indirecta, es justamente la condición para poder recibir la *Toráh*, la sabiduría de *HaShem* que expresa Su Voluntad para cada pueblo, cada persona y para cada uno y una de los infinitos componentes que creó y crea continuamente. Para llegar a esta unión, hace falta un proceso colectivo e individual, que lleve a que sea verdadero y profundo, eterno y fuerte, que no se desintegre ante las pruebas de la vida.

## • MOVIMIENTO INTERIOR-PARARSE

Es una parada en el movimiento de la Cuenta del *Omer*, para hacernos receptivos a la *Toráh*, movimiento interior.

Próxima parada:  
Shavuot (Semanas)



## ● REVELAR LUZ

**Debemos revelar la Luz,  
no solo para nuestro  
beneficio personal, sino  
también para beneficio de  
toda la humanidad, para  
ayudar a tanta gente como  
nos sea posible.**





## ELIMINÓ LA MUERTE

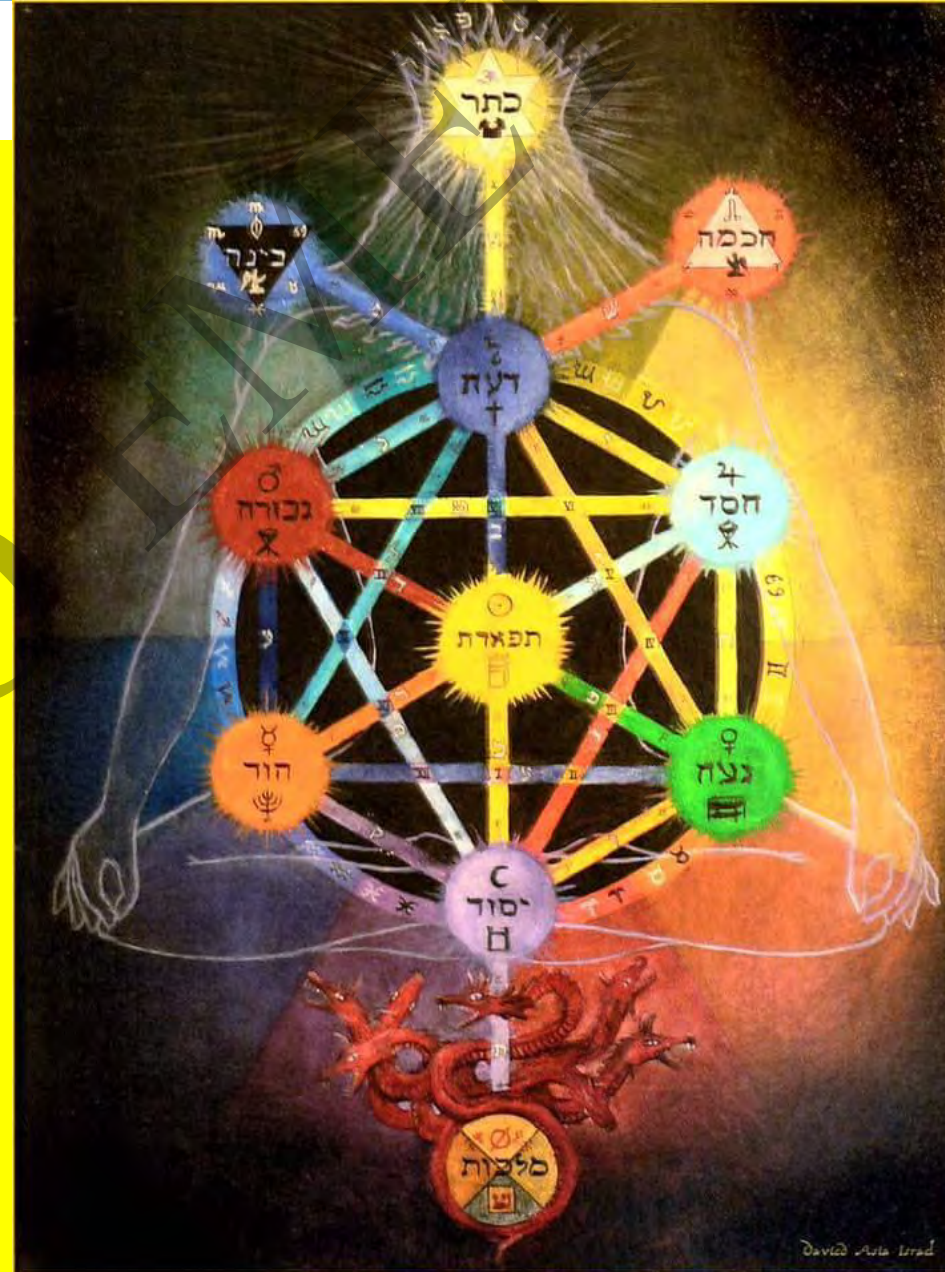


El Zóhar dice que la Revelación de *Shavuot*, la entrega de la *Toráh* en el Monte Sinaí no sólo incluyó a los Diez Enunciados, sino también energía de vida en una proporción tan enorme que pudo cancelar por completo la conciencia de muerte.

En otras palabras, hubo una “eliminación de la muerte”. En ese evento, la corrección había sido alcanzada y se logró la libertad del Ángel de la Muerte: Libertad del caos, libertad de cualquier manifestación de la conciencia de *Satán* en el mundo.

## ● KÉTER

Además, los Diez Enunciados consisten en 620 letras, que corresponden a la Corona de la *Toráh*, *Kéter*-כתר cuyo valor es 620. 613 de estas letras representan las 613 *mitzvot* de la *Toráh* que se dirigen a Israel, mientras que las otras 7 letras representan las 7 leyes de *Nóaj*, dirigidas a toda la humanidad. Es bastante obvio entonces que los Diez Enunciados, más que cualquier otra parte de la *Toráh*, contienen la dimensión mística del Nombre Inefable יהוה.



## EXPERIENCIA

En el versículo que sigue al relato de la entrega por Dios, en el monte Sinaí, de los Diez Mandamientos a Israel, relata la experiencia que se vivió en el más grande de los días: "*Y todo el pueblo vio las voces y las antorchas y el shofar tronó y la montaña humeante...*" (Éxodo 20:15). Se enseña en Kabaláh, que los niveles de la experiencia de la gente son cuatro:

1. Ver las voces
2. Las antorchas
3. El tronar del *shofar*
4. La montaña humeante



## • VER LA VOCES



**Nuestros sabios interpretan el significado así: cuando la *Toráh* fue dada a Israel, la experiencia de la absoluta Unicidad de la Divinidad de Di-s fue tan intensa, que unificó y sintetizó los sentidos humanos de ver y oír: "ver lo oído y oír lo visto".**

## ● LAS ANTORCHAS

"Las antorchas" representan la llama interna del alma, su deseo de volver y ser consumida en la Luz Infinita de Di-s.

Esta es la experiencia de lo profundo de la comprensión y la meditación, que es *Bináh* y la *He-ה* superior del Nombre יהוה.



## TRONAR DEL SHOFAR



“El tronar del *shofar*” representa el poder Divino de “hacer bajar” y grabar las palabras de Di-s en el corazón del hombre.

El sonido del *shofar* produce estremecimiento en el corazón, por el temor frente a Di-s, pero también el deseo, con toda la fuerza de nuestras emociones, de vivir según la palabra de Di-s y caminar en Sus senderos.

## MEJORAR

La raíz de la palabra *shofar* significa "mejorar", que es la fuente de la motivación, en el corazón, de mejorar y progresar continuamente en el sendero de retorno. Este nivel de experiencia Divina corresponde a las emociones del corazón, y la *Vav*-ו del nombre de יהוה.



## • MONTAÑA HUMEANTE

Los tres primeros niveles de experiencia Divina en el Sinaí son revelaciones desde arriba. Pero el último y consumado nivel de la experiencia es "despertar desde abajo", la "montaña humeante". La palabra "humeante-*Ashein*-עשן" es explicada en *Kabaláh* como un acrónimo de las tres dimensiones que abarcan toda la realidad física:

*Ain*-ע "mundo-*Olam*" = espacio,  
*Shin*-ש ("Año-*Shana*" = tiempo) y  
*Nun*-נ-"alma-*Néfesh*" = cuerpo humano



## ● MONTAÑA



La montaña, en sí misma, simboliza el más bajo de los elementos físicos de la creación, la tierra, alzándose a sí misma hacia el cielo. Ver la montaña "humeante" es experimentar la chispa Divina innata en todas las dimensiones de la realidad física, elevándose a sí misma por el deseo de retornar a Di-s, el Creador.

## ● RECONECTA

*Shavuot* nos reconecta con la revelación original de la Luz, que ocurrió en el Monte Sinaí. Y como cada festividad, nos conecta con las mismas aperturas cada año, todo lo que tuvo lugar cuando *Moshé* fue a la cima de la montaña 3.400 años atrás, sucede nuevamente en *Shavuot*.



## ● CONCIENCIA DE SHAVUOT



En *Shavuot* nos conectamos con todo el poder de la *Toráh* (la Fuente de todo), y así no permitimos que la negatividad entre en nuestra vida.

La conciencia de *Shavuot* se desarrolla poniendo en práctica los siguientes puntos:

## ● ABSOLUTA CERTEZA

En todos los momentos, durante los dos días de *Shavuot*, debemos vigilar nuestros pensamientos. Invocar el poder de la certeza tan pronto como las dudas emerjan, esas dudas que son inevitablemente insertadas por el Oponente, y los pensamientos negativos se desvanecerán. Meditar con uno de los 72 Nombres de Dios, es el antídoto para la incertidumbre, meditar con él te imbuirá con absoluta certeza.

עֵרִי

## ● ESFUERZO

**Recuerda, mientras más grande el reto, más grande la recompensa. Podrías sentirte aburrido, distraerte o sentir sueño cuando lees la *Toráh*. Si no es fácil para ti meditar o mantenerte despierto, entonces la energía que inviertes en luchar contra esa urgencia de salirte o dormir, expandirá tu vasija, por lo tanto, recibirás más Luz de Inmortalidad. Y esta Luz estará contigo durante todo el año.**



## • NO REACCIONAR

Cuando nos sentimos un poco cansados y nerviosos, por lo general lo primero que se pierde es la paciencia y empezamos a reaccionar frente a las personas que nos rodean. Este es el error que nuestros “ancestros” cometieron. Es importante resistir el deseo de reaccionar. Reaccionar, en la vida cotidiana, nunca es algo bueno, menos aún en *Shavuot*, un momento en el que la inmortalidad está en juego.

כחול

## COMPARTIR

**Piensa en la persona que tienes a tu lado antes de pensar en ti mismo, tal vez necesita un vaso de agua, una palabra de aliento o un oído atento. Esta mentalidad de “pensar en los demás primero” asegurará una máxima descarga de energía durante *Shavuot*.**

דעהם

## • DESTERRAR

*Shavuot* es el camino de entrada a una vida sin finales. Es el filtro por el cual podemos eliminar oscuridad para que el rejuvenecimiento pueda ocurrir diariamente. *Shavuot* nos ayuda a experimentar satisfacción sin fin. Durante *Shavuot* descargamos la energía para activar este rejuvenecimiento y eliminar el caos de nuestra vida; caos como el estrés, ira, depresión y enfermedad; ahora y para siempre.

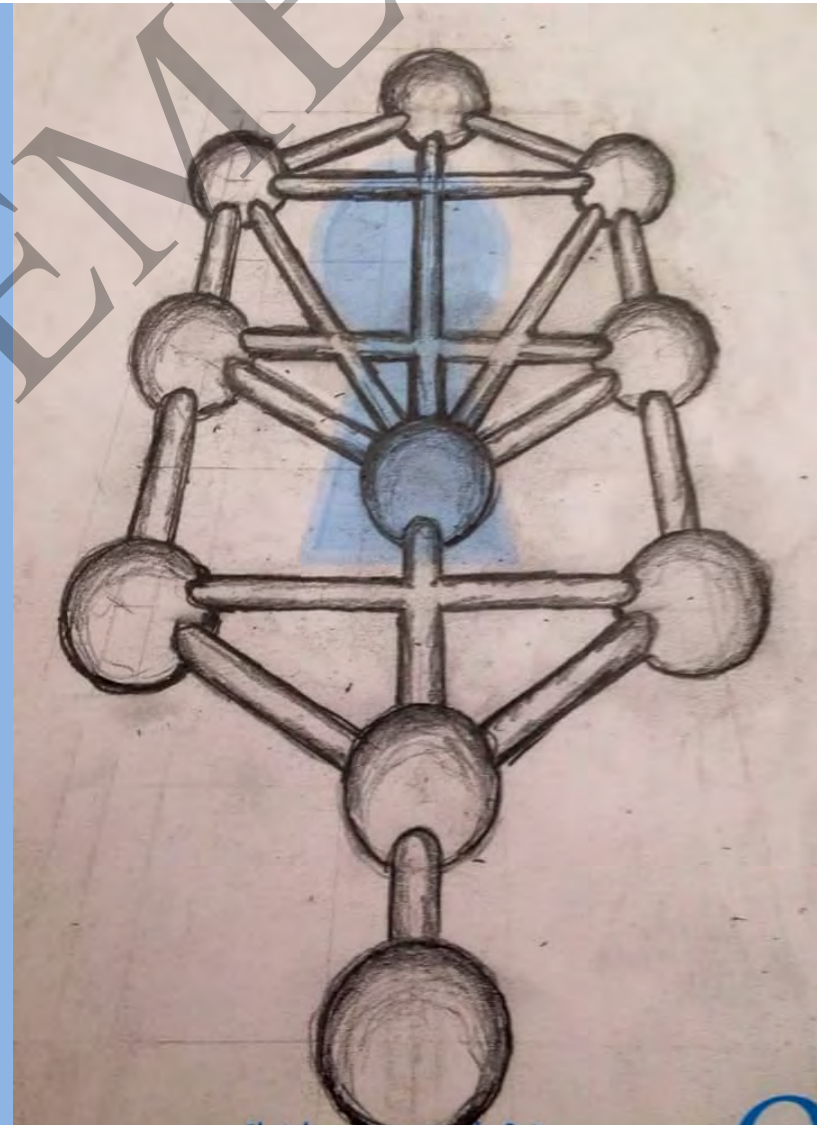


## • DÍA 50

En este quincuagésimo día después de *Pésaj*, alcanzamos el nivel de *Bináh*.

En este día se revela una asombrosa cantidad de Luz, ya que es el aniversario en que el mundo recibió la *Toráh*. En el momento de la recepción de la *Toráh* se reveló una Gran Luz que desvaneció la muerte por unos instantes, y el mundo pudo conectar con la Inmortalidad.

La misma energía de Inmortalidad se revela cada año en *Shavuot*. El *Ari* dice que todo aquel que permanece despierto en *Shavuot* estudiando el *Zohar* tiene la promesa de estar seguro y protegido hasta *Rosh HaShaná*.



## • DÍA 50: SHAVUOT

Se termina la cuenta del Omer, 49 días en los cuales nos ocupamos de la rectificación de las cualidades del corazón. Siete sefirót desde Jésed hasta Máljut, que también representan esas cualidades de la psique relacionadas principalmente con el mundo de nuestras emociones.

En la noche de Shavuot ya no contamos en la práctica, y sin embargo está dicho en la Toráh: “Y contarán para ustedes cincuenta días”, y de aquí que también en Shavuot hay una cuenta.  
¿Cuál es?



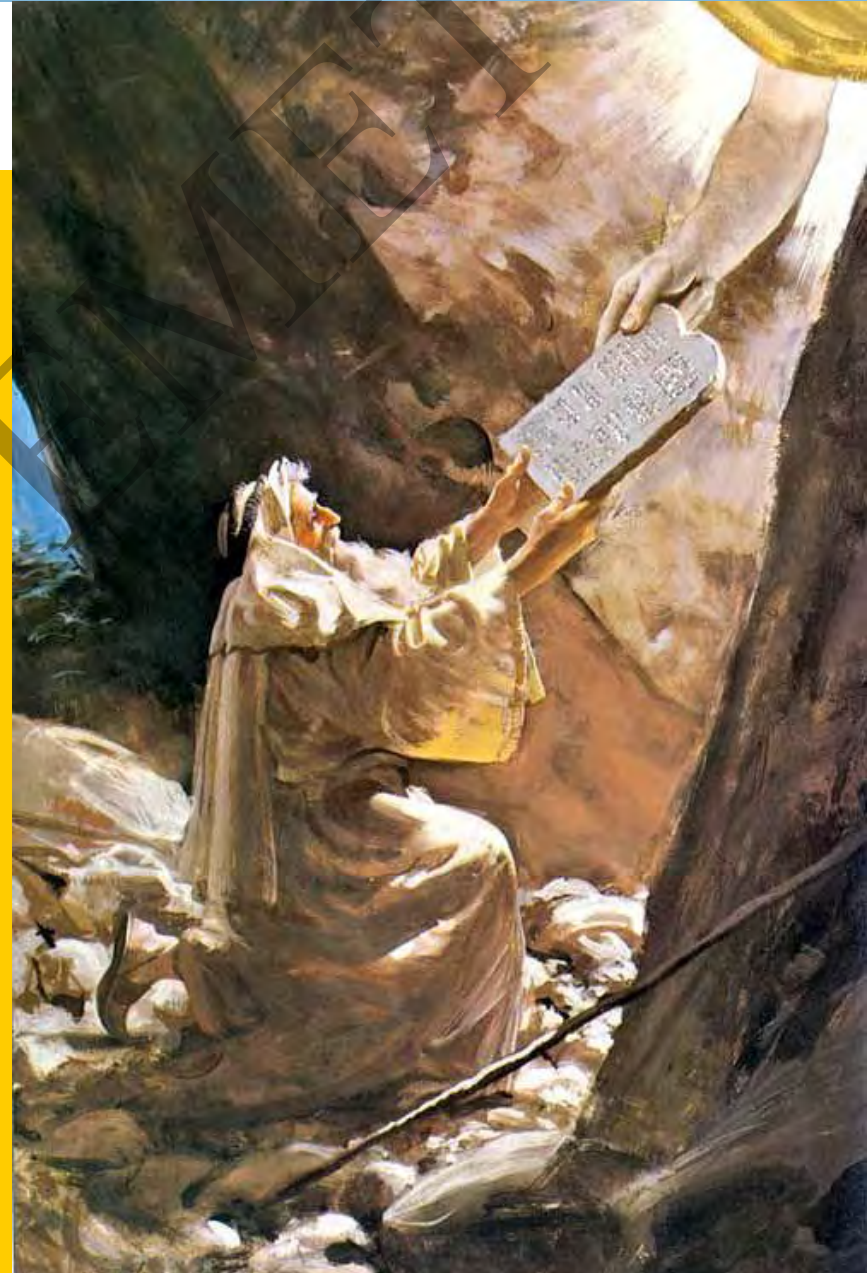
## ● DÍA 50: BINÁH-SHAVUOT



Por encima de las siete sefirót con las que trabajamos, se encuentra la sefiráh de Bináh-בִּינָה-“Entendimiento”, en la cual hay “Cincuenta portales de entendimiento - Jamishshím Shaaré Bináh”. Que corresponde al día cincuenta de la festividad de Shavuot. Es decir que después de haber trabajado en el mundo de los sentimientos, relativamente externos, subimos a una dimensión más elevada, el estrato de la mente representada por la sefiráh de Bináh, un día que “se cuenta” por sí mismo, y en el que podemos recibir la Toráh de nuevo, si hemos hecho toda nuestra rectificación durante los 49 días anteriores.

## ● 50 PUERTAS

Dentro de los “Portales de Entendimiento”, el portal 50 llamado “Sháär HaNún”, el portal Nun-נ (50), se puede llegar a conocer a HaShém, como la vivencia que experimentó Moshéh en el monte Sinaí, donde HaShém se le reveló y le dijo “Anoji יהוה Elokeja- Aquí estoy, Yo soy el Señor tu Dios”.





## ● ALEGRÍA



La experiencia interior de la sefiráh de Bináh es la “Simjáh-Alegría”. Así después de que culminamos la rectificación del corazón con la cuenta del Omer, no debemos caer en la baja auto satisfacción de lo conseguido, ya que puede estropear todo lo que hicimos, sino que simplemente nos alegramos.

Nos alegramos en la festividad, en este “Yóm Tóv-Gran día bueno”, y nos alegramos por poder recibir de nuevo la Toráh.

La palabra “Jamishshím-חמשים-Cincuenta”, cuando cambiamos el orden de sus letras, se transforma en “Semejím-שמחים-Alegres”.

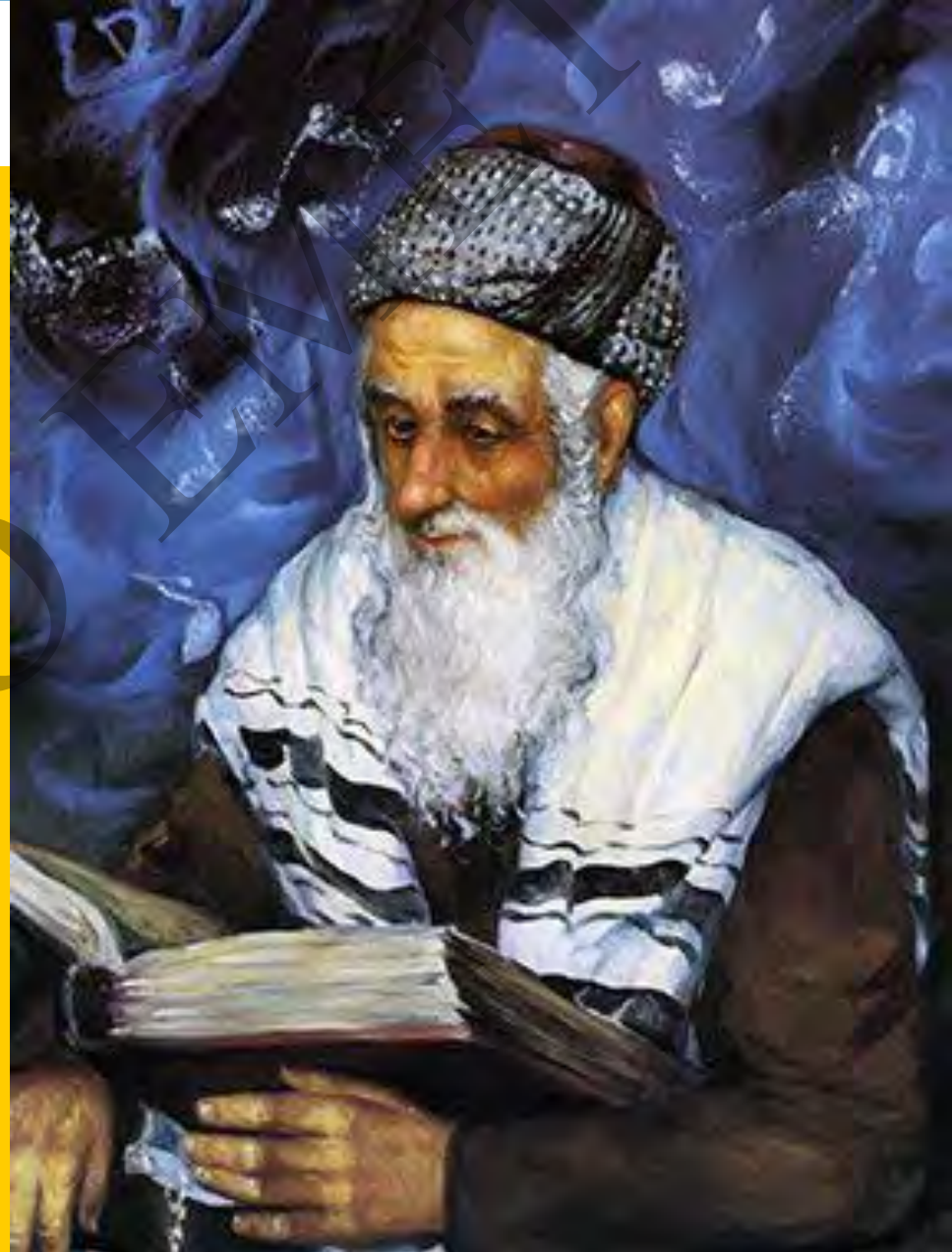
## ● ESTUDIAR

Rabí Isaac Luria (El Ari) cita al Zóhar, diciendo: “Y deben saber que cualquiera que no duerma en esta noche (la noche de Shavuot, 12 de junio) en lo absoluto, ni siquiera por un instante, y se ocupa con la Toráh toda la noche, tiene garantizado completar su año y ningún daño caerá sobre él durante este año”.



## • CONEXIÓN

**Issac Luria enseñaba que en la noche de Shavuot, podemos conectar con el poder de la eliminación de la muerte en un nivel que es suficiente para cuatro meses. Si somos cuidadosos y permanecemos despiertos todo el tiempo para hacer una conexión espiritual en la noche de Shavuot, se nos garantiza que no seremos forzados a abandonar este mundo, al menos, hasta el final del año actual. ¡Cuatro meses sin caos!**



## • DÍA SAGRADO DIFERENTE A LOS DEMÁS



**En este día se abren las 50 puertas de Bináh, y se propicia la entrega de la Toráh nuevamente.**

**En la festividad de Shavuot y en el acontecimiento de la entrega de la Toráh, el Creador nos dio una oportunidad muy especial, que requería de unas condiciones energéticas previas muy específicas, condiciones que sólo ocurren en el 6° día del mes de Siván-Géminis.**

**Al comenzar Shavuot, se nos invita a tomar conciencia de que estamos entrando en un día Sagrado, diferente de los demás.**

**La energía de Shavuot es la inmortalidad o “continuidad”. Cuando la Toráh fue entregada en el Monte Sinaí, fue posible liberarnos del Ángel de la Muerte.**

## ● RECIBIR

La energía que fue revelada en ese día ha existido desde el inicio de la humanidad y, por lo tanto, es una energía a la cual podemos acceder en este día 50 al conectarnos con la poderosa Luz de la entrega de la Toráh.

La noche de Shavuot es un momento en el que podemos sentir, conocer y entender la unidad total que puede existir y que, en efecto, existe entre nosotros y la Luz.

Shavuot, el día en el que recibimos la Toráh. Shavuot es siempre el día 50 después del comienzo de Pésaj.



## • BECERRO DE ORO



Pero cuando los Israelitas perdieron la certeza de que *Moshé* regresaría, construyeron el Becerro de Oro, permitiendo a la conciencia de mortalidad reafirmarse. Y ésta permanece con nosotros hasta la actualidad.

## • LETRAS DEL MES RESH Y ZAIN

La letra *Zain* creó al signo de Géminis, y la letra *Resh* creó a Mercurio.  
Juntas, estas dos letras crean la palabra *Raz-Secreto*-רז, cuyo valor numérico es 207, el mismo de *Luz-Or*-אור.



## RESH Y ZAIN

La letra Resh-ר es una letra hebrea que controla a mercurio y la letra hebrea Zain-ז es la letra que controla la constelación de Géminis, y estas dos letras forman palabra en arameo la palabra Raz-רז que quiere decir "secreto" y de manera precisa tiene un valor numérico de 207 igual que la palabra hebrea Or-אור que quiere decir Luz.



## • MES DEL SECRETO



**Este mes es el mes del secreto, y cuando hablamos del secreto hablamos de un solo secreto que es el secreto de la unificación... La esencia de este mes es la capacidad de poder ver que el cielo ya está aquí con nosotros...**

**Y el secreto de la unificación no es otra cosa que el secreto de la verdad, porque hay una sola verdad en este mundo, y la verdad es que todo es Uno, todo es DiOs, y todo funciona bajo un principio único de unidad.**

## • MERCURIO SU REGENTE

El planeta que rige a Géminis es Mercurio, en hebreo *Cojav*. Mercurio es el planeta de la comunicación, lo cual significa que tiene las cualidades de un cable eléctrico, un cable telefónico, un maestro, un consejero, un contador de historias; básicamente, cualquier cosa que pueda transmitir cualquier información de un punto a otro.



## ● ZAIN - LA LETRA DEL MES

**La forma de la letra *Zain* es una *Vav* con una corona en su cabeza.**

**Esto representa la corona que recibió cada alma cuando fue entregada la *Toráh*.**

**Los Diez Mandamientos contienen 620 letras, valor numérico de la palabra *Kéter*, "corona".**

**El número que aparece preponderantemente en la *Torá* es el siete, el valor de la letra *Zain*.**



## ● ZAIN



Nuestros sabios identifican la *Zain-ז* con la palabra *Zéh-Este-זֶה*, que señala el inigualable nivel de profecía de *Moisés*, llamado "el cristal transparente", a quien se entregó la *Toráh*, y que nació y falleció el siete de *Adar*, el mes 12 del año.

La guematría de *Zéh-זֶה* es 12.

## • MOVIMIENTO CORRECTO

Este es el mes del “movimiento correcto”, de aprender a conducirnos en los caminos de la *Toráh*, que recibimos cada año en *Shavuot*. La *Toráh* es nuestra arma para enfrentar la maldad. Este mes está gobernado por la letra *Zain-ז*, que significa “arma”.



## ● PRINCIPIO, COMIENZO



Inicial de la palabra *Rosh-Cabeza*-ראש, significa también “cosa principal, principio, comienzo” todo ello en la conciencia del hombre.

ראש-*Rosh-Cabeza*

$300 + 1 + 200 = 501 = 6 \text{ ו}$

Vav cuyo significa es hombre o clavo.

# ● ENTRAR EN EL MUNDO DEL ESPÍRITU



**Es el movimiento de renovación de las cosas, por la destrucción y la regeneración. Simboliza la apertura de espacio, vamos a entrar en el mundo del espíritu, entramos en la cabeza y renunciamos a nuestro fundamento material, entramos en el mundo del espíritu y del fuego.**

## • TETRAGRAMA

Cada mes tiene una combinación del Tetragrama יהוה diferente, para traer la Luz específica del mes. El Tetragrama es el nivel de espiritualidad más alto, es un nombre de Dios compuesto por cuatro letras. A través de estos cuatro canales recibimos la Luz necesaria para separarnos de nuestra naturaleza, que es el trabajo espiritual que vinimos a hacer en este mundo.



## TETRAGRAMA DEL MES

El Tetragramatón pertenece al mundo metafísico, donde la realidad no está atada a las limitaciones físicas. Cada letra, en este nombre de Dios, hace referencia a una dimensión distinta. Meditar sobre las combinaciones nos da la habilidad para liberarnos de aquello que alguna vez fuimos y convertirnos en quien estamos destinados a ser.

La combinación del mes de *Nisán*:

יְהוּדָה

## • TRIBU: ZEBULÓN

# Zebulón



Zebulón es retratado generalmente como el “hombre de negocios”, que mantiene el estudio de Toráh de su hermano Isajar. Se enseña en cabalá que siempre hay algo superior inherente a una “causa” que en su “resultado”. De acuerdo con este principio, explica el Arizal que el origen del alma de Zebulón está en Kéter, por encima del alma de Isajar, que está en Jojmáh.

## ● SIGNIFICA

Zebulón significa «morada, habitación permanente o continua, para habitar o vivir». La tribu de Zabulón es representada, en el pectoral del Sumo sacerdote por la piedra berilio en la que estaba grabado su nombre, que simboliza un rayo, brillante o iluminante. Su símbolo en su estandarte era un Barco (Gén. 49:13). Y su color representativo el amarillo ambar (Berilio).



## • SENTIDO: CAMINAR - MOVIMIENTO

**Representa el progreso dinámico.**

**En este contexto, "caminar" significa el sentido del progreso continuo e ininterrumpido.**

**Cada ley de la *Torá* es llamada una *halajáh*, de la palabra "caminar".**



## • VETE PARA TI

La primera orden dada al primer hebreo fue caminar: “Y dijo Dios a *Abram*, *Lej Lejá*, vete para ti, de tu tierra y de tu patria y de la casa de tu padre a la tierra que te mostraré.”

[Génesis 12:1].

*Abram* escuchó el llamado a alejarse de lo conocido, y justamente así, llegar hasta sí mismo. Así se explica la orden “ve para ti”, ve hacia quien eres en verdad. De hecho, esta orden es lo que convirtió a *Abram* en “*Ivrí*-hebreo”, es decir alguien que quiere cruzar siempre hacia el otro “lado-*Ever*” de la realidad actual.



## AVANCE ESPIRITUAL



Si el avance espiritual se compara con caminar, entonces debería ser igual progresar paso a paso, con ritmo constante y un equilibrio entre la izquierda y la derecha.

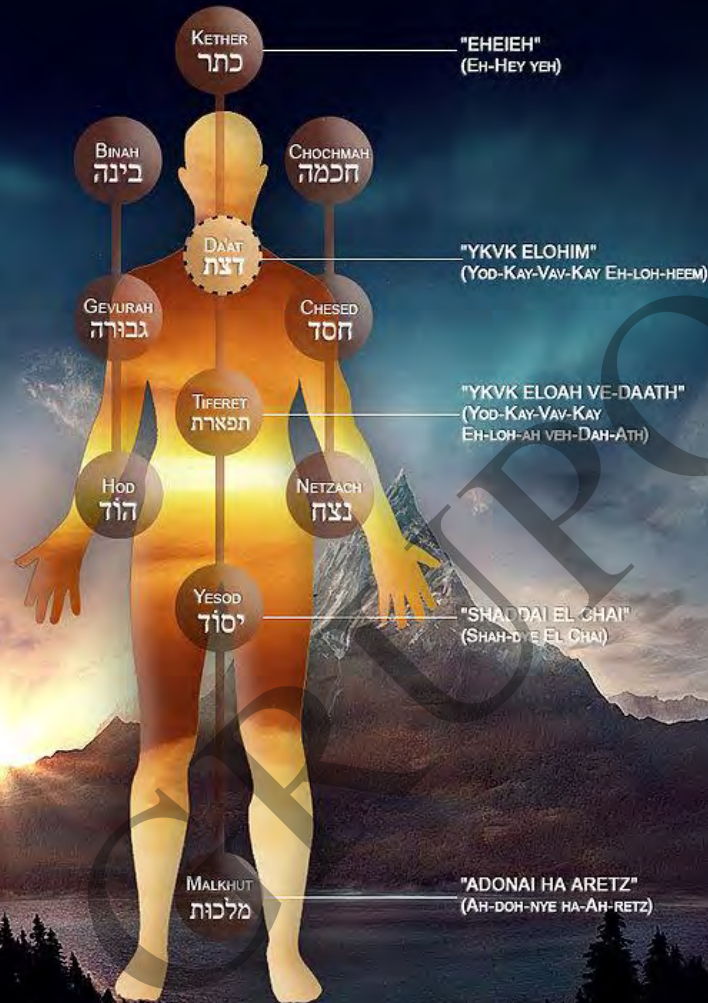
Pero ¿cuáles son las 'piernas' de la psiquis que generan su andar? Según el sistema kabalístico de las *Sefirot*, las dos que representan a las 'piernas' de la espiritualidad humana son *Netzaj* y *Hod*, Victoria y Reconocimiento.

## • NÉTZAJ Y HOD

**Victoria-Nétzaj**, es la pierna derecha, que refleja en cierto sentido nuestra voluntad de conquistar la realidad y triunfar en la realización de nuestras ambiciones, y **Reconocimiento-Hod**, es la pierna izquierda, que expresa nuestra disposición a perder y admitir nuestras limitaciones, e incluso expresar gratitud por ellas.



## AVANZAR Y RETORNAR



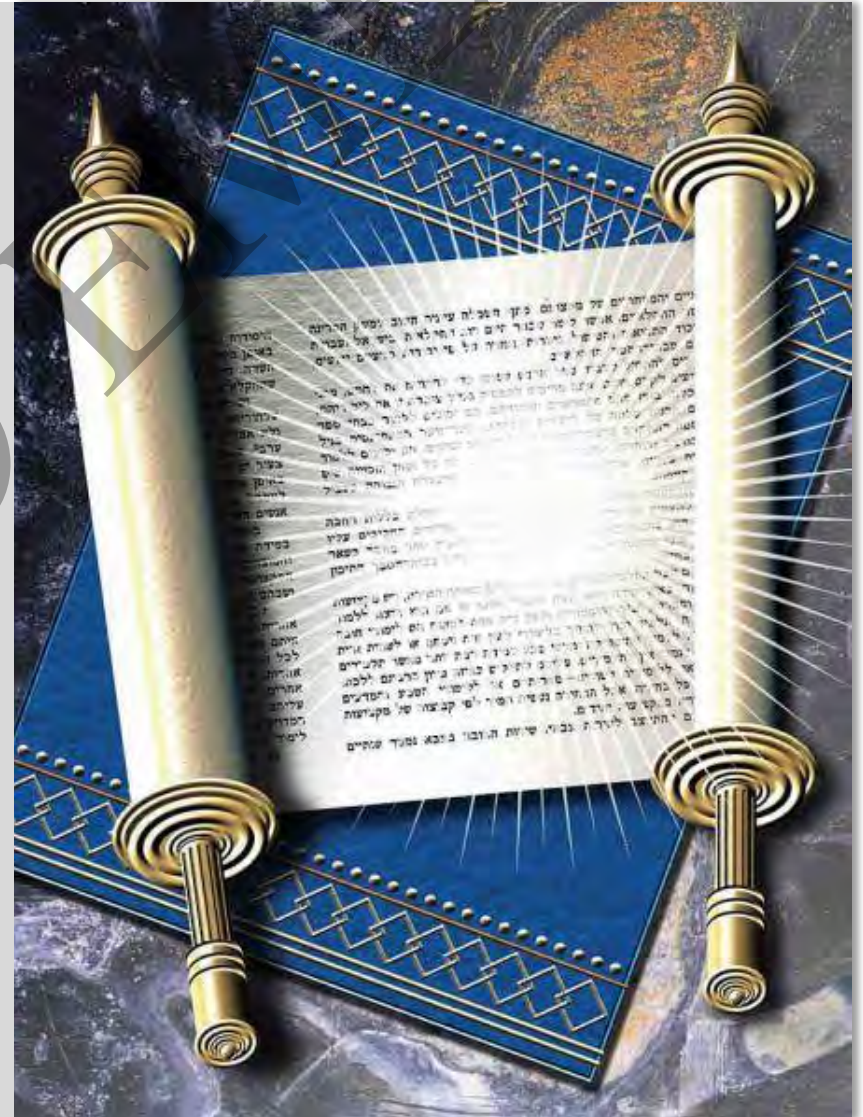
Si meditamos sobre el tema de caminar, según lo interpreta la Kabaláh, es evidente que el caminar espiritual es un movimiento de ir y venir, avanzar y retornar, entre el deseo de triunfar y la obligación de admitir el fracaso.

A un nivel más profundo, as *Sefirot* de *Netzaj* y *Hod* expresan Confianza e Inocencia respectivamente.

## TRABAJO ESPIRITUAL DE SIVÁN

**Introspección, no como una mera investigación intelectual, sino para poder aplicar ese conocimiento para la transformación de nuestra vida cotidiana.**

**Con esta conciencia rectificada, nos convertimos en recipientes verdaderos, con ojos abiertos para contemplar la revelación de *Mashiaj* y la verdadera y completa redención de toda la realidad.**



# Sivan

סיון

Permutación  
del Tetragrama:

יְהוָה





Meditación

Mes: **Sivan** סיון

Permutación  
del Tetragrama:

**יְוָהָה** Yeuhaha



(Código de 42 letras)

Pronunciar 2 frases en Rosh Jodesh:

יה **יְוָהָה** צבאות אלהי ישראל אלהים חיים ומלך עולם אל שדי

Ya Yeuhaha Tsevaot Elohei Israel Elohim jayim umelej ulam  
El Shaday.

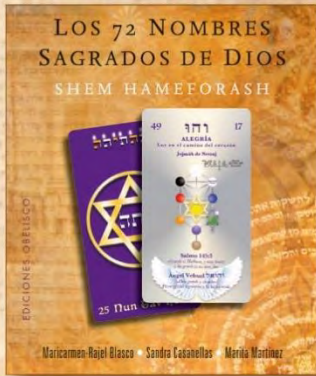
ברוך אתה **יְוָהָה** אלהינו מלך העולם עושה מעשה בראשית

Baruj ata Yeuhaha Elohenu melej haolam ose maase bereshit.

## • LA ENTREGA

La entrega de la *Toráh* se realizó en tierra de nadie, en el desierto, señal de que todo el que quiera puede venir y recibirla.  
(Yakult Shimoni)





# LOS 72 NOMBRES SAGRADOS DE DIOS SHEM HAMEFORASH

A cargo de sus autoras  
Maricarmen-Rajel Blasco • Sandra Casanellas • Marita Martínez

  
EDICIONES OBELISCO

*Gracias* 😊

**MariCarmen-Rajel Blasco**

*Instructora de Kabaláh*

[maricarmenrajel32@gmail.com](mailto:maricarmenrajel32@gmail.com)

Tel: 609694197

[\*\*www.grupoemet.es\*\*](http://www.grupoemet.es)

Grupo Emet-Barcelona  
Portal Hinéni

