



Kabaláh el arte de la Presencia

**TRABAJO
ESPIRITUAL DE
CADA MES, SEGÚN
LA KABALÁH**

**MES DE NISÁN
ARIES**

Portal Hinéni





Maricarmen-Rajel Blasco
Estudios kabalísticos - GRUPO EMET

KABALÁH el arte de la Presencia

קבלה
אמת



Portal Hinéni

¿QUIÉNES SOMOS?



IONE SZALAY
*Fundador de la escuela
internacional de Kabaláh*
PORTAL HINÉNI
(Fallecido el 4 de Julio de 2014)



María Carmen-Rajel Blasco
Grupo Emet – Barcelona
Directora de Portal Hinéni - España
maricarmen-rajel@grupoemet.es

<http://www.grupoemet.es>

LUNA NUEVA DEL MES DE NISÁN

la Luna de Aries

יהודה



Nisan נִיסָן

Este es el primer mes del año. La Toráh enseña que el mes que salimos de Egipto era el primero.

En la noche de luna nueva de Nisán, sembraremos la semilla para todo el resto del año.

Kavanot Luna Nueva de Aries. Rosh Jodesh Nisan.



Aries-He



ABAYAH.



Marte-Dalet.



ישמחו השמים ותגל הארץ:

YISMEJHU HASHAMAIM VETAGUEL HAARETZ.
Que se alegren los cielos y la tierra se alegrara...

נגד יכש

Negued Yacash.

והו יכלי סיט עלם מהש ללה.

72 NOMBRES DE DIOS.

Yah YIHAVEHA Tzebaot Elohei Israel Elohim Jaim Umelej Ulam El Shaday.
Baruj Ata YIHAVEHA Elohenu Melej Haolam Ose Maase Bereshit.

Rosh Jodesh

Activar la protección pronunciando estas 2 frases con la permutación correcta del tetragrama correspondiente al mes

(Código de 42 letras)

יה יהוה צבאות אלהי ישראל אלהים חיים ומלך עולם אל שדי

Ya YHVH Tsevaot Elohei Israel Elohim jayim umelej ulam
El Shaday.

ברוך אתה יהוה אלהינו מלך העולם עושה מעשה בראשית

Baruj ata YHVH Elohenu melej haolam ose maase bereshit.

• NISÁN - ARIES



Aries corresponde el mes de *Nisán*.

Con Aries comenzamos un nuevo ciclo astrológico.

Nisán nombre del mes está relacionado idiomáticamente con la palabra *Nes-נס*, que quiere decir “milagro”.

Es el milagro de la abundancia divina, representado por el despertar de la naturaleza, el alimento surgiendo de la tierra.

• NISÁN

***Nisán* es el primero de los doce meses del calendario Judío.**

El primer mandamiento que se le dio a la nación de Israel recién nacida, antes del Éxodo de Egipto, fue:

"Este mes (el mes de *Nisán*) será para vosotros el primero de los meses" (Éxodo 12:2).



• NISÁN

Este año 2024 (5784), el mes de Nisán empieza en el calendario Gregoriano el día 9 de Abril y termina el 8 de Mayo al atardecer.



• NISÁN-AVIV

Nisán mes de Aries, es conocido como “Jodesh Aviv-El mes de la Primavera”. La palabra “Aviv-אבִיב” se puede separar en “Av-אב-Padre” w “יב-יב” que suma 12, por lo que podemos leer que es el “Padre de los 12 meses”. Es debido a esto que, el Ari explicaba con gran detalle que en los primeros 12 días de Nisán se determina y programa como va a ser cada mes del año que está comenzando, ya que cada día corresponde a un signo.



• CONTROL

Nisán



¿Como se toma control del año? Yendo en contra de la naturaleza reactiva del signo que controla a ese mes y que está en estado potencial cada uno de estos días que estamos transitando.

12 PRIMEROS DÍAS



Los 12 primeros días de Aries o *Nisán*, corresponden e influncian directamente cada uno de los 12 meses del año.

Por ejemplo, el primer día de Aries corresponde al mes de Aries, el segundo día a Tauro, el tercer día a Géminis, y así sucesivamente. ¿Por qué es importante saber esto? Porque como pienses y actúes en estos 12 días afecta la forma y el futuro de los meses venideros.

12 PRIMEROS DÍAS



Cada uno de los 12 días de Aries te presenta la oportunidad de vencer lo que sea que esté normalmente bloqueándote de recibir la realización que deseas, y mereces.

La forma en que respondas a las pruebas de los primeros 12 días afecta el resultado de cómo experimentarás el año venidero. En términos generales, sé tan proactivo como sea posible y familiarízate con los tipos de desafíos que estarás enfrentando.

1-MARTES 9 DE ABRIL

♈ ARIES

COMPLETA TUS TAREAS

- Recuerda el pasado para evitar repetir los errores
- Antes de actuar, pide a la Luz que te guíe
- Reduce el ego al recordar que solo somos un canal para la Luz
 - Ten empatía con otros
 - Evita los conflictos

Es momento de romper el síndrome "yo, yo, yo".

ל.א.ו.

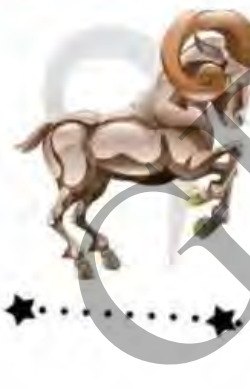
Medita en las letras

Mientras veo dentro de mi alma, puedo sentir los lugares de dolor donde he sido herido por mi ego: preocupado por lo que la gente piense sobre mí, necesitando estar en lo correcto, enfadado cuando las cosas no salen a mi manera. Mientras dejo ir y busco la Luz en un plano más elevado, esos lugares en mi alma se abren. Soy libre, mi ego disminuye y me concentro en lo que es realmente importante: el amor.

• CONEXIÓN

Todos los meses cuando hacemos la conexión en Rósh Jódesh, tenemos dos herramientas que utilizamos: una es la letra del mes. En este caso es la letra Dálet-ד que controla al planeta Marte y que controla Aries y Escorpio, y la otra es la Hé-ה que según el Séfer Yetziráh creó la constelación de Aries y el mes de Nisán. La otra es otra herramienta que utilizamos es una combinación de ידוה.

Día #1



Conciencia de Nisan

"La energía de este mes es la capacidad de saltar los procesos e ir a sentarse en la mesa del Séder de Pésaj, que es la energía de Jojmá, porque este mes se trata de la semilla, se trata del pensamiento"



● TETRAGRAMA

Todos los meses del año excepto éste, las letras están permutadas. Cada uno de los meses tiene una combinación distinta, pero en este mes de Nisán, de Aries, el Nombre aparece completo y en el orden adecuado porque es la semilla. A este mes se lo llama el mes de los meses, la cabeza de los meses.

יהרה

• A PARTIR DE HOY



¿Qué sucede a partir de hoy? En los próximos 12 días se irá revelando la energía de cada uno de los meses. Cada año se nos da esta oportunidad de tomar el control de todo el año, mediante la introspección que debemos hacer durante estos 12 días. Durante estos 12 días debemos prestar mucha atención, porque lo que podemos lograr en estos 12 días, no es tan fácil hacerlo en el resto del año.

TIKÚN DE ARIES



En este día asegúrate de terminar algo que tengas pendiente. Cuídate del uso de la palabra, no manipules ni crees conflictos. Ten especial cuidado de no repetir patrones negativos, recuerda las leyes de causa y efecto y las lecciones del pasado. Haz un esfuerzo por pasar desapercibido. No pelees por nada en el mundo, no en este día.

Conquista la energía de Aries HOY y este mes será un mes sin conflictos y lleno de bendiciones.

La gran corrección (tikún) de Aries es terminar lo que empieza y sostener sus compromisos y rutinas sin desalentarse.

Otra área de tikún es el uso de la palabra y de su encanto para conseguir lo que quiere de manera fácil, incluso cuando tenga que mentir o manipular con medias verdades.

♉ TAURO

• 2-MIÉRCOLES 10 DE ABRIL

**EVITA ESTAR CÓMODO
SI ES INCÓMODO, HAZLO**

- Escucha a otros
- Abraza la incomodidad
- Comparte de manera activa con otros
- Transforma la complacencia en movimientos

Sal de tu "zona de comodidad".

מ. י. ר.

Medita en las letras.

Veo claramente mis limitaciones personales. Al mirar hacia el pasado, me doy cuenta de todos los casos en que el ego me ha mantenido prisionero, alejándome de la verdadera alegría y plenitud. Mientras me enfoco en la Luz del Creador, la energía transformadora de lo divino se vierte sobre mí, y me siento libre. No más quejas, no más frustración. No me quedaré estancado en el mundo material. En lugar de eso, soltaré mis apegos y veré más allá, hacia el plano espiritual, liberándome de las trampas del ego.

• CONEXIÓN

Tauro es un signo fijo regido por Venus-Noga, y las letras hebreas Pé-פ and Vav-ו.

Debido a que Tauro es un signo de tierra, los de Tauro están en una búsqueda constante de la estabilidad y la seguridad financiera.

Día #2



פר

Conciencia de Iyar

Sal de tu zona de Confort, haz algo que no estás acostumbrado a realizar, aprende a separarte de lo material, no coloques solo tus necesidades, sino que piensa también en los demás, ejercitarte en el dar y compartir, escucha nuevas opiniones sobre ti y no te enojés si la respuesta está fuera de tu rango de placer, acepta las correcciones, tu tienes la fuerza suficiente para poder alcanzar la mejor versión de ti"





● CORRECCIÓN



La gran corrección de Tauro es la comodidad y la tendencia para hacer que los demás hagan por él. Otra área de corrección es la pérdida de tiempo, sobre todo en búsqueda de la perfección estética y de la concreción de un medio cómodo de estar. La energía de Tauro nos lleva mucho a concentrarnos en adquirir bienes materiales para sentir seguridad.

En este día busca la incomodidad, tal vez es un buen momento para hacer esa llamada que estas evitando, o hacer algo que sabes que tienes que hacer, pero es incómodo o incluso molesto para la conciencia del cuerpo que solo busca placer. Por este día, no comas tanto ni le des al cuerpo todo lo que pide en placeres físicos, muéstrale quien está a cargo. No compres adornos, ni ropa, ni comidas o bebidas reconfortantes. Si fumas, por este día trata de no hacerlo. Conquista la energía de Tauro HOY y ese mes será un mes fácil y lleno de vitalidad y bendiciones.

• 3-JUEVES 11 DE ABRIL

ENFOQUE Y COMPROMISO

- Enfócate en los detalles
- Ve la película completa
- Termina lo que comenzaste
- Confía en la Luz, no en tu mente

Deja de atrasarlo para después... es ahora o nunca.

II GÉMINIS



Medita en las letras.

Piensa en un proyecto no terminado que es un obstáculo en tu vida. Decide que vas a terminarlo y a llevarlo a cabo y comienza esta meditación.

Ve el proyecto sin terminar frente a mí. Completaré (coloca el proyecto aquí) mientras me visualizo (coloca el proceso necesario para terminar el proyecto aquí). Siento la frustración y la decepción alejarse. Me acerco a completar mi meta. Mientras respiro, me acerco más. Me siento más fuerte, más conectado con la Fuerza de la Luz. La flojera y la duda se van, y me veo realizado, creando más espacio para logros incluso más grandes.

La flojera y la duda se van, y me veo realizado, creando más espacio para logros incluso más grandes.

CONEXIÓN

Géminis de Siván es el tercer mes del año hebreo. Mercurio es el planeta de la comunicación, lo cual significa que tiene las cualidades de un cable eléctrico, un cable telefónico, un maestro, un consejero, un contador de historias; básicamente, cualquier cosa que pueda transmitir cualquier información de un punto a otro. La letra Zain-ז, creó al signo de Géminis y la letra Resh-ר creó a Mercurio. Juntas, estas dos letras crean la palabra “Raz-רז”, cuyo valor numérico es 207 el mismo de “Luz-אור-Or. “Raz-רז” también significa secreto-Sod.

Día #3



Conciencia De Siván

"Tienes muchas preguntas, y a veces te inventas una respuesta, no es correcto, si no sabes búscate un maestro, sigue una sola filosofía, una creencia un solo Dios, aprende a desarrollar tu gran potencial espiritual"



● CORRECCIÓN

II GÉMINIS

La gran corrección del Géminis es la impaciencia y el rápido aburrimiento.

Lo ideal para un Géminis es ser un canal para tanta gente como sea posible, especialmente para aquellos que están perdidos en su camino, y ayudar a los demás a alcanzar su propia certeza personal.

La gran corrección del Géminis es la impaciencia y el rápido aburrimiento.

Otra área de Tikún es la incapacidad de escuchar atentamente a los demás sin estar pensando en otras cosas al mismo tiempo o juzgando la inteligencia de quien tienen en frente.

En este día en particular presta especial atención a lo que los demás te dicen sin pensar en otras cosas o en cómo te afecta a ti lo que te están diciendo.

En lo que sea que hagas en este día involúcrate en cuerpo, mente y alma.
Logra estar 100% presente en el momento con todos tus sentidos.

4-VIERNES 12 DE ABRIL

TOMA RIESGOS

- Deja ir el temor y la posesión
- Toma riesgos, confía en la Luz
- Date cuenta de que todo el dinero del mundo no puede darte la sensación de seguridad
- Esto sólo lo hace la conexión con la Luz
 - Realiza una acción dadora diariamente
 - Cuenta tus bendiciones
 - Vive en el presente

Deja ir: el miedo, las inseguridades...
deshazte de todo eso.

🌀 CÁNCER



Medita en las letras

Dejo ir el dolor del pasado, el arrepentimiento y el trauma. (Si existe un tema o un momento en particular que continúa regresando, imagínalo en tu mente. Mientras realizas esta meditación, regresa a ese momento, dale la vuelta y planta una nueva semilla). Liberaré las emociones del pasado que me arrastran, reemplazo viejos equipajes con Luz y amor. Veo hacia adelante, no hacia atrás.

● CONEXIÓN

Tamuz-Cáncer de Nisán, este mes está gobernado por la letra Jet-**ת** “vallado”. Cáncer el cangrejo, es una criatura pasiva, que se dedica a correr y ocultarse. El desafío de los meses de verano es el de usar nuestras facultades de pensamiento, palabra y acción por medio de nuestro temor a Dios y retraernos de las situaciones que obstruyen nuestra conciencia Divina.

Día #4



ת **ת**

Conciencia de Tammuz

"Deja de aparentar que eres insensible, deja esa coraza a un lado, no todos te quieren lastimar, no te lastimes a ti mismo con tus tenazas (Autocrítica) aprende a ver más allá de tus 5 sentidos, resuelves tus problemas con el creador, no es alejarte de el, sino más bien estando más cerca".



• CORRECCIÓN

♋ CÁNCER

La Tribu de este mes es Reuvén, cuyo nombre proviene de la palabra “visión”, la facultad que debemos tratar de perfeccionar en este mes. “Visión equivocada” conduce a destrucción y duelo. A través de una “visión correcta” aumentamos la santidad del mundo concentrándonos en lo que es positivo.

Deja de aparentar que eres insensible, deja esa coraza a un lado, no todos te quieren lastimar, no te lastimes a ti mismo con tus tenazas (autocrítica) aprende a ver más allá de tus 5 sentidos, y resuelve tus problemas con el creador estando más cerca de Él".

5-SÁBADO 13 DE ABRIL

NO TIENES QUE SER EL AMIGO DE TODO EL MUNDO

- Piensa antes de hablar
- Utiliza tus fortalezas para ayudar a otros
 - Sé más empático; entiende nuevas perspectivas
 - Sé sensible hacia los sentimientos de otras personas
- No seas el centro de atención

פ.י.י

Medita en las letras

Eliminaré la ira de mi corazón, liberaré mi alma del agobio que viene con la reacción hacia lo externo. Recuerdo que he sido movido por la oscuridad. Le he dado poder a la situación en lugar de tomar un momento y retroceder, en lugar de restringir y mantener el poder real en mis propias manos. Mientras invoco este nombre, me doy cuenta que nada en el mundo físico puede causarme el reaccionar con odio.

CONEXIÓN

Av-Leo en Nisán. Leo es uno de los tres meses más negativos del año. Los otros dos son Tevet-Capricornio, porque está regido por Saturno, que es un planeta de juicios duros, y Tamuz-Cáncer, porque está regido por la Luna. Leo está regido por el sol, signo de fuego. Esto indica una influencia añadida de fuego, que se expresa como juicios, un fuego que quema y consume sin balance. Esta es la razón por la que experimentamos una polaridad de eventos, algunos negativos y algunos positivos.

El Séfer Yetziráh dice que la letra Tet-ט creó a Leo y la letra Caf-כ creó al Sol.

Si los juntamos tenemos la combinación energética que controla el mes de Leo.

Día #5



Conciencia De Av

" Aprende a escuchar ,no eres el centro del universo, las personas no debe de esperar por ti, trabaja en tu Ego ,reconoce que no lo sabes todo, utiliza tu influencia para alumbrar a quienes te rodean y no para someterlos cómo si fueran tus esclavos y tú el rey del mundo".



● CORRECCIÓN

LEO 

Leo debe de desarrollar un sentido de la humildad, ya que muchas veces su ego es muy grande y el principal problema en su vida, ya que no escucha consejos y mucho menos le gusta que lo contradigan, si el Leo logra controlar el ego y aprende a escuchar, puede ser una persona sumamente luminosa , ya que su poder de atracción es inmenso, tiene el poder de influenciar a una masa de personas, ya que ellos son líderes natos.

“Aprende a escuchar, no eres el centro del universo, las personas no deben esperar por ti, trabaja en tu ego, reconoce que no lo sabes todo, utiliza tu influencia para alumbrar a quienes te rodean y no para someterlos como si fueran tus esclavos y tú el rey del mundo”.

6-DOMINGO 14 DE ABRIL

♍ VIRGO

PERMANECE ATENTO DE SER MUY CRÍTICO HACIA OTROS Y HACIA TI MISMO.

- Deja ir el deseo de controlar lo físico
- Sé proactivo y pregunta cosas
 - Busca entender, no juzgar
- Reconoce que no estás en control
- Reconoce que lo único que resuelve el problema es la Luz
 - Busca lo bueno y lo positivo en todo

Esto puede parecer loco pero: tal vez estás equivocado. ¿Tal vez?



Medita en las letras

Diseminaré amor sin ninguna razón. Resistiré mi tendencia hacia el juicio. Mientras veo las palabras o acciones negativas de mi pasado, las reemplazo con Luz y compasión, enviando fuerzas positivas al universo para reemplazar las negativas. Veré a otros con compasión, suavizando los juicios que vienen hacia mí.

● CONEXIÓN

Elul-Virgo de Nisán. Las letras que rigen en Elul son Resh-ר asociada a Mercurio y Yod-י al signo Virgo.

Resh-ר se presenta como una cabeza, un principio rector y donde aparezca implica liderazgo mental y organización.

Para poder hacer este proyecto nos acompaña Yod, que simboliza la mano de Dios, representa una semilla, y está vinculada a la meditación y la acción.

Siendo la más pequeña de las letras hebreas, representa la humildad. Yod-י es una Conciencia muy poderosa, es la primera letra del Tetragrama יהוה, es una semilla divina puesta en nuestro ADN.



En este día no tengas razón, deja que el punto de vista del otro sea el correcto. No juzgues, mientras estemos en este mundo del bien y el mal es tu decisión con que conectas. Elige ver solo lo bueno. No manipules. En este día no te preocupes tanto del orden sobre tu escritorio, ordena los cajones o los lugares que nadie ve. No te esmeres tanto en tu Look externo y concéntrate en estar vibrando amor y equilibrio interno

06 DE NISAN
TOMANDO CONTROL DEL SIGNO DE

VIRGO

CORRECCIÓN

 **VIRGO**

La principal corrección de Virgo es el juzgar constantemente a las personas, siempre asumiendo su punto de vista como el correcto. Cuando hay un conflicto él nunca tiene la culpa, los demás están equivocados, no él.

Otra área de corrección es el excesivo cuidado del orden en lo externo: todo debe estar perfectamente ordenado y equilibrado. Sin embargo, internamente están totalmente desordenados.

En este día no tengas razón, deja que el punto de vista del otro sea el correcto. No juzgues. Mientras estemos en este mundo del bien y el mal, es tu decisión con qué conectas. Elige ver solo lo bueno. No manipules.

En este día no te preocupes tanto del orden sobre tu escritorio, ordena los cajones o los lugares que nadie ve. No te esmeres tanto en tu look externo y concéntrate en estar vibrando en amor y equilibrio interno.

7-LUNES 15 DE ABRIL

 LIBRA

TOMA DECISIONES CON CERTEZA.

- Toma decisiones y ten certeza en ellas
- No cuestiones decisiones pasadas
- Comparte por las razones correctas

Sólo tienes que tener fe.



Medita en las letras

Tengo certeza absoluta en que lo que es correcto ocurrirá a través del comportamiento proactivo. Tomo completa responsabilidad por mi vida y sé que estoy recibiendo lo que necesito en este momento. Y, mientras, continúo permitiendo más Luz y certeza en mi vida, recibiré incluso más.

• CONEXIÓN



Tishrei-Libra en Nisán. El Séfer Yetziráh dice que la letra Lamed-ל creó a Libra y la letra Pé-פ creó a Venus, que es el regente de este signo. Juntas, ofrecen la combinación energética que controla el mes de Tishrei (Libra), también Séfer Yetziráh enseña que el mes de Tishrei-Libra, fue creado a partir de la letra hebrea Lamed-ל, la misma que da origen a la palabra Lev-לב-Corazón, y durante este mes precisamente, que trabajamos los sentimientos. Si observamos la secuencia del año, comenzando desde Pésaj en Nisán/Aries, vemos entonces que Tishrei es el corazón del año. Durante este mes tenemos la oportunidad especial de “corregir nuestros sentimientos”.

CORRECCIÓN



La principal corrección de Libra es la indecisión y la falta de confianza y certeza. En la búsqueda del equilibrio perfecto y de tomar la mejor decisión, los de Libra generalmente toman la decisión perfecta, pero demasiado tarde...

¡En este día, HAZ! No pienses tanto y decide. HAZ, HAZ, ¡HAZ! Ten certeza y confianza en la Luz del creador. No es necesario saber cuál es la mejor opción si estas conectado con la Luz. Nosotros solo decidimos con la información que tenemos ahora y en realidad no sabes cómo se darán las cosas. No hay forma de saber cuál es el futuro sino por crearlo uno mismo. La incertidumbre ante el momento de tomar una decisión es lo que genera un futuro incierto. La intención correcta y el HACER teniendo en cuenta que mi beneficio no afecte adversamente a nadie aseguran el triunfo.

8-MARTES 16 DE ABRIL

♏ ESCORPIO

ÁMATE MÁS A TI MISMO (Y TEN MENOS CELOS DE LOS DEMÁS)

- Permanece en calma; no crees crisis
 - Sé proactivo
- Piensa en las consecuencias para ti y para otros
 - Invita a la Luz
- Alcanza la realización a través del autocontrol
 - No controles

Lo único más destructivo que odiar a otros es odiarte a ti mismo.



Medita en las letras

Dios está dentro. Conecto con el poder divino y despierto una increíble fuente. Mi confianza se fortalece y tengo el poder para resolver mis problemas, para erradicar el caos y la confusión en mi vida. Estoy consciente del bien dentro y del bien que puedo hacer, si decido asumir la responsabilidad por la Luz en mí. Siempre ha estado allí, ahora la veo.

CONEXIÓN

Jeshván-Escorpio de Nisán. Las letras del mes son Dalet-ד, que creó a Marte, y Nun-נ, que creó el signo de Escorpio. Juntas estas dos letras forman la palabra en hebreo “Din-דן-Juicio”

Nun-נ es la letra que controla el signo de Escorpio. Es la inicial de la palabra Nefiláh-נפילה-Caer”. La mayor caída es tener que emitir juicios hacia los demás y sobre uno mismo.

La Nun es el mayor antídoto contra todo tipo de caídas, incluyendo auto-desprecio y adicciones. Letra que se asocia al Mesías. La raíz verbal Nun significa “reinar”.





CORRECCIÓN

ESCORPIO

El principal Tikún-corrección de Escorpio es la autodestrucción, sea del propio cuerpo como de su entorno inmediato, relaciones de pareja y con familiares cercanos, etc.

Ahora debemos decidir si lo que está enfrente es “bueno o malo”, habitualmente el escorpiano elige pensar primero que es para mal y generalmente tiene razón.

Otra área de corrección importante es la incapacidad de soltar el pasado y los rencores que suelen manifestarse en peleas y el uso de la palabra. Pocos pueden herir con el habla como el escorpiano. El Zohar la llama “la palabra de hielo”.

Un punto importante de corrección para los de este signo es la falta de equilibrio en la sexualidad, sea por exceso o por repulsión que lo lleva a mantener relaciones poco saludables.

En este día quíete más a ti mismo, deshazte de las conductas destructivas que sólo te dan satisfacción por un momento.

Cuídate de los excesos en todas las áreas.

Mantén la calma; espera tres días para decirle a alguien si hizo algo que te molesta.

No te angusties, ten certeza en el sistema. No te quejes.

Canaliza toda esa intensidad de sentimiento para el bien.

A la hora de relacionarte íntimamente con otra persona, ten en cuenta a la persona y no lo que puedes recibir de ella. Deshazte de la lógica a la hora de amar.

9-MIÉRCOLES 17 DE ABRIL

♐ SAGITARIO

DEFIENDE ALGO EN LO QUE CREES.

- Practica el perdón.
- Observa los detalles.
- Analiza la situación completa antes de tomar una decisión.
- Sé más sensible a otros; cuida lo que dices.

Ábrete... Eso es, un poco más, bien, un poco más...



Medita en las letras

Mientras me enfoco en el amor incondicional, para todas las personas a mí alrededor, las fuerzas de la oscuridad dentro son expulsadas.

En el pasado, he sentido odio por ciertas personas. Ahora, mientras me imagino a esas personas, siento amor. La Luz los lava a ellos y a mí y reconozco el rasgo en común que compartimos, la chispa del Creador. Mi corazón se abre mientras les deseo júbilo y plenitud, paz y un mayor entendimiento.



CONEXIÓN

Kislev-Sagitario de Nisán.

Gobernado por Júpiter y por las letras Sámej-ס and Guímel-ג. La letra Sámej-ס creó el signo de Sagitario, y proviene de la frase “Somej noflim-Apoyando a los caídos”. De acuerdo con Séfer Yetziráh, la letra que crea el signo de Sagitario-Kislev, es la letra Samej-ס y la letra que crea al planeta Júpiter es la letra Guimel-ג. Los sabios nos dicen que la letra Samej-ס es el inicio de la palabra Sómej que significa apoyo, y que la letra Guimel-ג es el inicio de la palabra Gómel que significa benefactor, protector.



CORRECCIÓN



SAGITARIO

La principal corrección de Sagitario pasa por la insensibilidad hacia los demás, sobre todo en nombre de la verdad. Su forma liviana de tomarse la vida, combinada con su habilidad de caer siempre bien, hacen que le sea imposible tener empatía con los problemas de los demás. Suelen sentir que los demás exageran o que son inútiles para resolver sus problemas.

Es por esto que, cuando el sagitariano va al rescate, generalmente lo hace por el desafío de resolver el problema más que por empatía con el otro.

Otro gran tikún de Sagitario es la culpa. Suele pensar que podría haberlo hecho mejor y no se lo perdona.

Por último, el sagitariano ama la información y el conocimiento. Va de escuela en escuela, pero nunca decide qué quiere ser cuando sea mayor.

En este día practica el perdón, sobre todo hacia ti mismo. Defínete en alguna creencia y ve a fondo. Sé más sensible con los demás. Ten cuidado con lo que dices, sobre todo con la cruda verdad. Si ayudas a alguien hazlo por la persona y no por el desafío.

10-JUEVES 18 DE ABRIL

CONFÍA CUANDO NO SEA FÁCIL ROMPE ALGUNA DE TUS REGLAS

- Apóyate en el 99%, no en el mundo físico.
- Reconoce que todo viene de la Luz.
 - Expresa tus emociones.
- Reconoce que las emociones son herramientas, no propósitos.

Afloja las cadenas alrededor de tu corazón.

♄ CAPRICORNIO

ש.א.ה

Medita en las letras

Quiero llevar todas las relaciones existentes y futuras al nivel de Alma Gemela. Quiero relacionarme con aquellos a mi alrededor en este plano espiritual intensificado, y traer mayor Luz a mi vida.

● CONEXIÓN

Tevet-Capricornio de Nisán.

De acuerdo con el Séfer Yetziráh Ain-אֵיין y Bet-בֵּת son las letras hebreas que controlan este mes. La letra Ain-אֵיין creó a Capricornio, y la letra Bet-בֵּת creó a Saturno.

La letra Ain-אֵיין, cuyo nombre significa literalmente «ojo». Los sabios enseñan que el mes de Tevet es el mes de la rectificación del «mal ojo».



En este día aprecia todo lo que tienes (es el secreto para obtener más) date cuenta de que no son las cosas físicas lo que quieres sino la Luz que hay dentro de ellas. Elimina el sentimiento de haberte ganado todo con tu esfuerzo, reconoce que viene de la Luz. Ten confianza cuando no te resulte fácil. Rompe algunas de tus reglas. Expresa tus sentimientos

10 DE NISAN
TOMANDO CONTROL DEL SIGNO DE

CAPRICORNIO

● CORRECCIÓN

♄ CAPRICORNIO

Corregir la rigidez y la incapacidad de doblarse en lugar de romperse. Esta inflexibilidad la lleva a todos los ámbitos de la vida excepto a la hora de hacer dinero, donde se permite mucho más el poder romper las reglas. Corregir su gran ego respecto a lo que tienen y lo que han logrado y, si bien es cierto que son aplicados y muy trabajadores, les es muy difícil pensar que puede haber algún aspecto de providencia divina en lo que tienen. El Capricornio siente que lo que tiene se lo ganó y que, si otros quieren tener también, deben trabar duro como él.

Por último, otra corrección importante es la falta de confianza. Les cuesta mucho confiar en los demás.

En este día aprecia todo lo que tienes (es el secreto para obtener más). Date cuenta de que no son las cosas físicas lo que quieres sino la Luz que hay dentro de ellas.

Elimina el sentimiento de haberte ganado todo con tu esfuerzo, reconoce que todo viene de la Luz.

Ten confianza cuando no te resulte fácil. Rompe algunas de tus reglas. Expresa tus sentimientos.

11-VIERNES 19 DE ABRIL

LA PAZ MUNDIAL COMIENZA CON TRATAR A LA PERSONA FRENTE A TI CON DIGNIDAD.

- No seas único.
- Sé un jugador de equipo.
- Practica la compasión.
- Haz de la fiabilidad un hábito.
- Transforma el ego en humildad.
- Crea situaciones de ganar/ganar a través del compartir.
- Construye relaciones, preocúpate por otros.
- No existe el "Yo" en el trabajo en equipo (Cliché pero verdad)

ACUARIO

ל . ד . דוד


Medita en las letras

Saldré del camino y permitiré que la Luz me guíe. En el pasado, he sido testarudo, fijo en mis convicciones, y dejaré ir. En lugar de aferrarme a mis creencias, me abriré y permitiré a la Luz de las dimensiones superiores brillar en mi plano y transformar mi vida. Tengo un deseo real, no sólo para mí, sino para conectar con algo mayor.

● CONEXIÓN

Shevat-Acuario de Nisán. La letra Tzadi-צ controla la constelación de Acuario, y la letra Bet-ב nos permite controlar su planeta regente Saturno. Estas dos letras nos permiten conectarnos con todo el paquete de bendiciones que está disponible para nosotros durante el mes de Shevat. Meditar no solo para lograr las bendiciones que están disponibles, sino también para formar un escudo protector que nos defienda de las fuerzas negativas.

Los sabios nos enseñan Tzadi-צ representa al hombre justo.



En este día siente el sufrimiento de la persona que tienes a tu lado, no seas tan testarudo. No quieras controlar a la gente de tu alrededor. Si quieres cambiar el mundo, primero debes cambiarte a ti mismo. Recuerda que toda esa genialidad que tienes proviene de la Luz, tu solo eres un canal de iluminación. Por último, déjate querer

11 DE NISAN

● CORRECCIÓN

ACUARIO

La principal corrección de Acuario es un exceso de autoestima.

Si bien son sumamente inteligentes, suelen pensar que son genios, al punto de que pueden llegar a ser engreídos o pedantes.

Otra corrección importante es el dominio que intentan y muchas veces logran ejercer sobre sus seres más cercanos, les encanta controlar a los demás. Por otro lado, tienen pensamientos que les permite hacer grandes cosas por el mundo. El problema es que, en esa gran visión de cambiar el mundo, se olvidan del mundo inmediato que los rodea y lo descuidan.

En este día siente el sufrimiento de la persona que tienes a tu lado, no seas tan testarudo. No quieras controlar a la gente de tu alrededor. Si quieres cambiar el mundo, primero debes cambiarte a ti mismo. Recuerda que toda esa genialidad que tienes proviene de la Luz, tu sólo eres un canal de iluminación. Por último, déjate querer.

• 12-SÁBADO 20 DE ABRIL

♊ PISCIS

NO TE PREOCUPES... SÉ FELIZ

- Sé un líder
- Inicia la acción
- Mantén el equilibrio entre la lógica y las emociones
- Maneja la presión con certeza
- Haz el esfuerzo extra
- Siente el dolor de otras personas, no sólo el tuyo

**Repite después:
"No soy una víctima"**

ק • ז • מ

Medita en las letras

No soy una víctima.

Todos mis sentimientos de autocompasión y mis esperanzas de represalias se desvanecen, mientras acepto las consecuencias de mis propias acciones. Asumo la responsabilidad por donde estoy y sé que si quiero cambiar mis circunstancias, está dentro de mi control hacerlo. Seré proactivo y alcanzaré mi propia realización. Dejo ir el dolor y recobro el control sobre mi vida.

● CONEXIÓN

Adar-Piscis de Nisán. El mes de Piscis es regido por la letra Kof-ק, la única letra del alfabeto hebreo que desciende por debajo de la línea de escritura, y Guímel-ג que representa a Júpiter, planeta de la multiplicación y el incremento. Estas dos letras ofrecen una oportunidad espiritual única en este mes. Tenemos la letra Kof-ק que representa nuestra capacidad de elevar los canales más negativos hacia la Luz, y la Guímel-ג o Júpiter que representa la habilidad de expandir la Luz al exterior. El mes de Adar fue creado con la letra Kof-ק.



En este día empieza a apreciar lo que tienes a tu alrededor ya que esa es la única forma de sentir satisfacción por aquello que tienes. Sé un verdadero líder, uno que toma la posición de liderar para mostrar un camino con el ejemplo, no para estar solo al frente de los demás. Encuentra el balance dejando de tener lastima por ti mismo y no sintiéndote superior a los demás. Busca el equilibrio entre la emoción y la lógica. Toma control de estos aspectos del mes de Adar y ese mes será un mes de verdaderos milagros.

CORRECCIÓN



La principal corrección de Piscis pasa por su sentido de superioridad sobre el resto de las personas. Esto proviene de su innata habilidad de liderar, la cual lo hace sentir un paso más adelante que los demás.

Otra gran corrección es su constante insatisfacción, sobre todo en el área de la pareja. Frecuentemente piensan que deberían haber tenido una mejor pareja, mejores hijos, un mejor trabajo, etc., esto lo deprime. En este día empieza a apreciar lo que tienes a tu alrededor, ya que esa es la única forma de sentir satisfacción por aquello que tienes.

Sé un verdadero líder, uno que toma la posición de liderar para mostrar un camino con el ejemplo, no para estar solo al frente de los demás.

Encuentra el balance dejando de tener lastima por ti mismo y no sintiéndote superior a los otros.

Busca el equilibrio entre la emoción y la lógica.

Toma control de estos aspectos y el próximo Adar será un mes de verdaderos milagros.

13-DOMINGO 13 DE ABRIL



**TRASCENDIENDO LA
INFLUENCIA ZODIACAL**
El trece es el nivel por encima de lo astral, es por eso que las palabras “Amor-אהבה-Ahabáh y Ejad-אחד-Unidad” tienen el valor numérico 13.
En este día conecta con el Amor puro que va más allá de las limitaciones y lo natural, para entrar en el plano de lo sobrenatural y los milagros.

• TALÉ - ARIES



Talé, el cordero, simboliza el sacrificio de *Pésaj* (Pascua), el primero que hizo el pueblo de *Israel* por orden divina. Los sabios enseñan que, de todas las criaturas, el cordero tiene la habilidad innata de despertar misericordia con su voz, origen del sentido del habla asociado a este mes.

• 15 DE NISÁN/PÉSAJ-2024/5784

La festividad de *Pésaj* comienza el día 14 al atardecer y dura todo el día 15 del mes de *Nisán*. En el calendario gregoriano comienza el Lunes 22 de Abril al atardecer y termina el Martes 30.
Pésaj es la festividad de la primavera.

La gran Luz de la

Libertad

● PÉS AJ

En la mesa de Pascua-*Pésaj*, se pone un trozo de cordero, por lo tanto, se ha matado a un cordero, ya que los egipcios tenían como dios principal al carnero.

En Egipto había dos dioses, el dios de los judíos y el dios de los egipcios que era el carnero.



• DESEO DE RECIBIR



El carnero simboliza el deseo de recibir al extremo. La muerte del carnero y de los primogénitos quiere decir la muerte del signo de Aries, es decir, la muerte del Ego, de la inteligencia corporal, y hasta que no hemos “sacrificado” el ego, el alma no queda libre para manifestarse y conectarse con Dios.

EL SECRETO DEL EXILIO



El *Ari HaKadosh* explicó que el pueblo de Israel llegó a Egipto para rescatar las chispas Divinas que salieron de *Adam Harishón* durante los ciento treinta años que pasó ayunando y recapacitando sobre sus actos.

Esas chispas Divinas estaban en Egipto y ellas fueron la razón por la cual el pueblo de Israel debía vivir en Egipto, para rescatarlas de la impureza.

• PÉSASJ-פסח

Pésaj, en hebreo, se traduce por “Salto o Pascua”, es una festividad que conmemora la liberación del pueblo hebreo de la esclavitud de Egipto, que es relatada en el Éxodo

También se la llama Pascua judía o Pascua hebrea, para distinguirla de la Pascua de la Resurrección, que es celebrada por el cristianismo.



● CONECTARSE

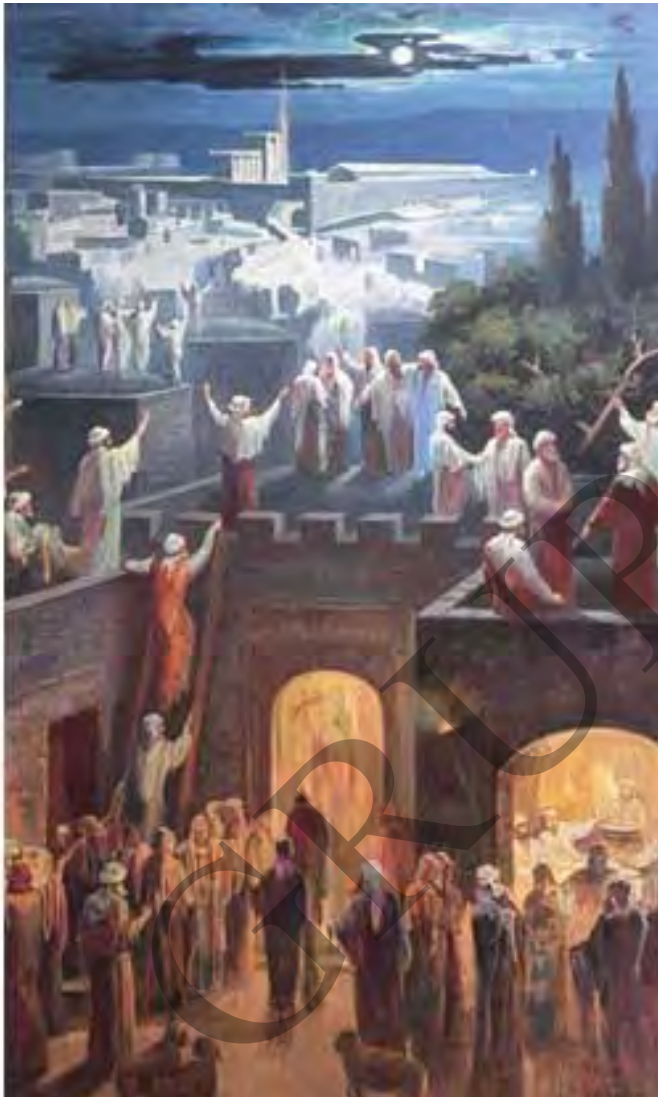
Durante la festividad de *Pésaj*, podemos conectarnos con esta energía de liberación durante toda la noche, pero necesitamos prepararnos.

¿Qué puedes hacer para salirte de tu vida cómoda y normal? Debes estar dispuesto a hacer algo que normalmente no harías.



LIBERARSE

P
E
S
A
J



Cuanto más te enfrentes a tus miedos y a tu ego, más Luz revelas.

Te liberas a ti mismo.

No debemos pensar en otra forma más poderosa de romper las cadenas del ego, que destrozándolas directamente.

• PALABRA QUE LIBERA



La fiesta de *Pésaj* está relacionada con la “palabra”. Está compuesta de *Pé* que significa *boca* y *Saj* que significa *habla*.

Así pues, es la fiesta del habla, es decir, del correcto uso de la palabra que nos libera de la esclavitud.

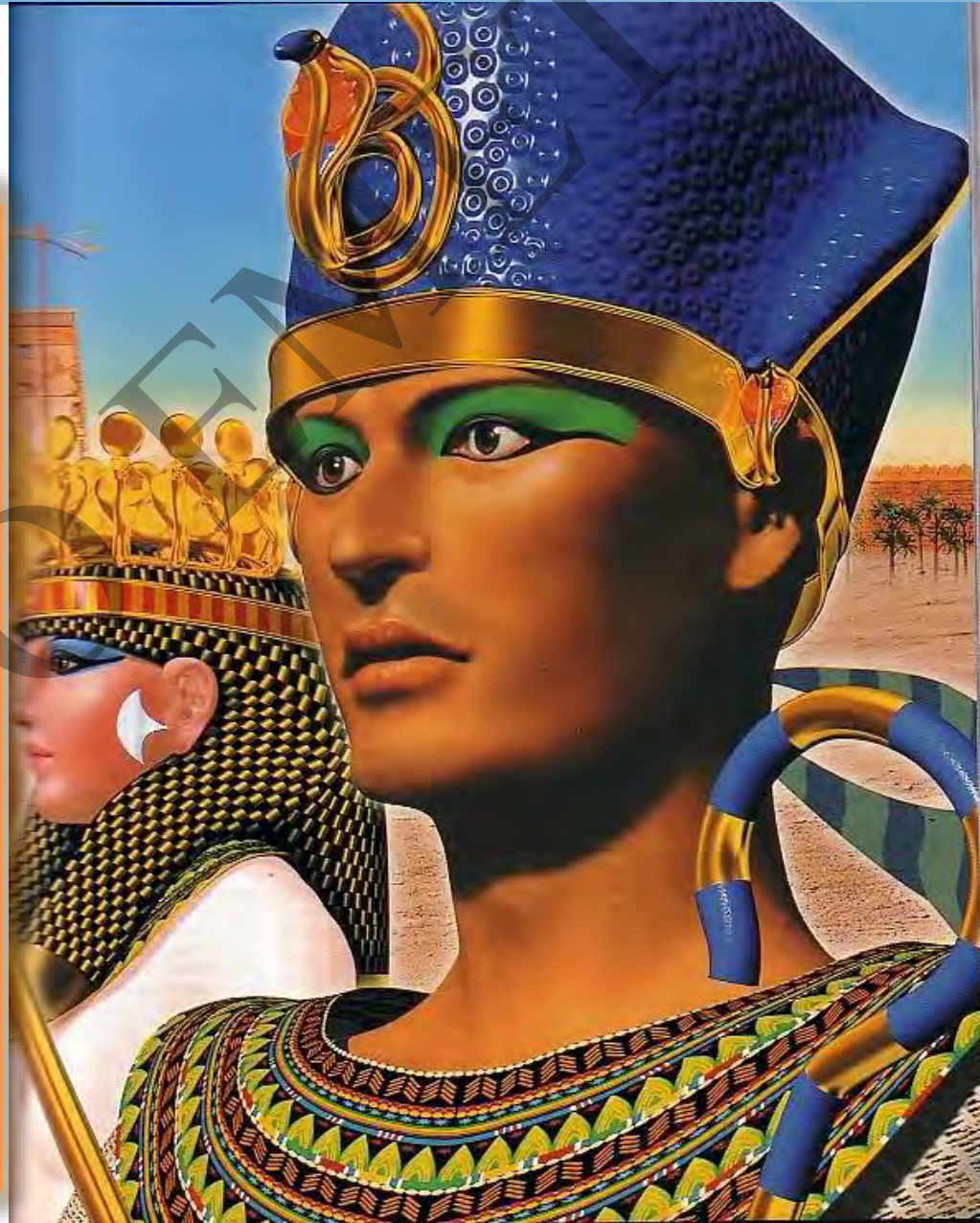
En *Pésaj* se narran historias para recordar la liberación de la esclavitud de Egipto.

La noche de *Pésaj* es el final de un proceso de sufrimiento espiritual y de la liberación del sometimiento al Faraón.

● PARÓ-FARAÓN

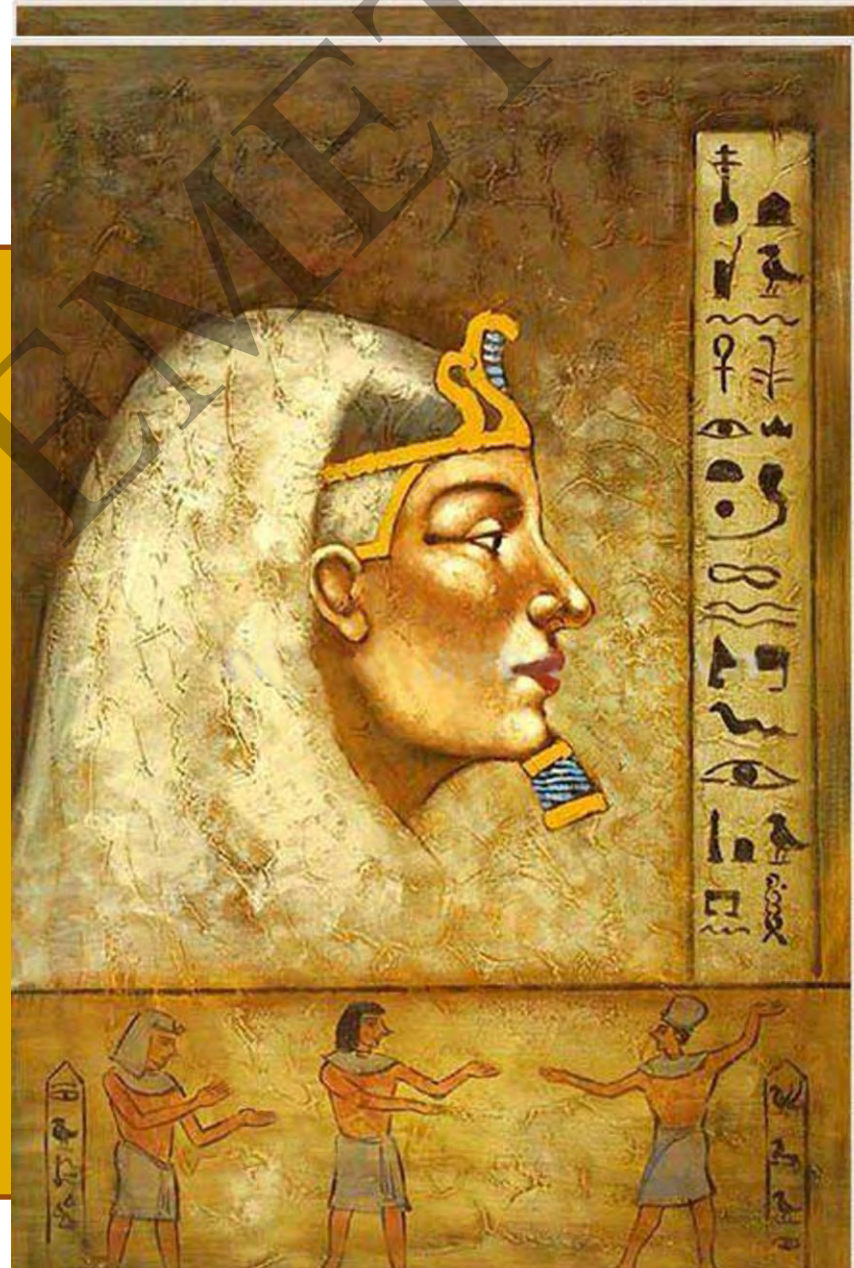
En hebreo, faraón es
“*Paró-פרע*”.

Paró está compuesto de
Pé-פ “boca” y *Ra-רע* “mal,
malvada”, es decir, *Paró* es
la palabra desviada,
malvada, equivocada o
corrupta.



• EGO

El “faraón” es nuestro “ego”.
Este ego ha sido educado,
desde el momento de
nuestro nacimiento, para
vivir en este mundo dual y
dominar todas las formas
materiales.





• YETZER HARÁ-PARÓ



Cuando hablamos sobre los enemigos del alma, como por ejemplo *Paró*, los entendemos no sólo como una amenaza externa y física, sino también como una amenaza interna y existencial.

Esta fuerza negativa que vive en nuestro interior es conocida en hebreo como el “*Yétzer hará*”, la inclinación hacia el mal, que podemos considerarla como nuestro propio “*Paró*” interior.

• CORREGIR

Los maestros nos enseñan que la fuerza energética de la noche de *Pésaj*, mes de *Nisán* en su punto máximo, posibilita y corrige el habla y nos lleva al logro de la expresión esencial.



● PALABRA QUE LIBERA

Pésaj-פסח es similar a
“*Pé Saj* פה סח-Una boca que habla”.
Mitzraim-מצרים-Egipto es como
“*Metzar hagarón*-הגרון-
estrechez del cuello”, que es el lugar
en donde se encuentran las cuerdas
vocales y donde se produce el
habla. Cuando nuestra boca
expresa nuestros buenos deseos y
nuestro anhelo por Dios nos
hacemos merecedores de *Pésaj*,
realizamos nuestro Éxodo de
nuestro exilio espiritual.



● LIMITACIONES

Egipto simboliza todas las limitaciones psicológicas, emocionales, físicas y espirituales que poseemos. El kabalista del siglo XVI, Rav Isaac Luria (El Ari), enseñó que seguimos atrapados en Egipto, cuando no actuamos o hablamos desde nuestro verdadero Yo.



● INTERVENCIÓN DIVINA

***Pésaj* es el momento cumbre de la intervención divina en nuestra vida, el momento máximo de la intervención de Dios en toda la Toráh, fue el momento de la salida de *Mitzraim*, más tarde cuando se abrió el Mar Rojo y más tarde en el momento de la entrega de la Toráh, todo ello se considera una sola intervención.**

El segundo momento en que Dios intervendrá con la misma intensidad o más, será en el momento de la manifestación del *Mashíaj*.



MUNDO VENIDERO

La salida de Egipto representa la salida del bajo mundo para entrar en la Eternidad.

Es la salida de la noche, que según nos enseña el Zohar representa a este mundo, para entrar en el día, que representa al Mundo Venidero.

Ésta es la verdadera victoria.

En hebreo se utiliza la misma palabra para

“victoria” que para “eternidad”:

Nétzaj-נצח de valor 148 la misma que la palabra *Pésaj*-פסח.



15 DE NISÁN



Afirman los cabalistas que tres mitzvot son obligatorias en *Pésaj*: *Pésaj*-פסח de valor 148, *Matzáh*-מצה de valor 135, y *Maror*-מרור de valor 446.

Si sumamos las guematrías de estas tres palabras obtenemos 729.

Realizando estas mitzvot eliminamos a “*Krá Satan*”-קרע שטן-Destruir al Satán”, cuya guematría es 729.

PRISIÓN

Egipto fue una verdadera prisión para el pueblo de Israel. Una manera de decir “prisión” en hebreo es “*Beit Asurim*-בית אסורים-Casa de grilletes”. La guematría de esta expresión es, de nuevo, 729:



● TRABAJO INTERIOR

La idea es que hagamos este trabajo en nuestro interior, y logremos identificar dónde tenemos ese Egipto del que queremos salir, del que eres esclavo, tomar conciencia de si realmente tenemos el deseo de ser libres para siempre, al menos de ese aspecto que elijamos de entre todos los que encontremos. Y finalmente, hay que estar decidido a salir de allí, sin que nos importe atravesar el desierto para llegar a la Tierra Prometida, es decir para manifestar la mejor versión de nosotros mismos.



● OPORTUNIDAD

Pésaj es la oportunidad para la redención. La redención del egoísmo requiere una preparación meticulosa, ya que se trata de un cambio transformador. Los kabalistas no esperan el mes de Nisán para festejar Pésaj, ellos nos enseñan cómo librarnos del ego todos los días, pero la redención del egoísmo requiere una preparación.



RECORDAR

Pésaj es un estado interno que todo ser humano debe llegar a experimentar. Pero la fecha especial que todos festejamos es para recordar la meta principal del hombre: Saltar por encima de la naturaleza y llegar a la conexión directa con la Fuerza Superior.



TRASCENDER



Pésaj es un pasaporte para trascender todas las fronteras del miedo y dudas que limitan nuestra libertad.

Históricamente, se conoce como la celebración de la salida milagrosa de los israelitas de Egipto, aunque esta historia en realidad es un código. Egipto simboliza todas las limitaciones psicológicas, emocionales, físicas y espirituales que poseemos. Seguimos atrapados en Egipto cuando no actuamos o hablamos desde nuestro verdadero Yo.

● CUENTA DEL OMER



En este mes se lleva a cabo “*La Cuenta del Omer*”, que comienza a partir de la segunda noche de *Pésaj* (día 23 de Abril por la noche-tarde) y se continúa hasta *Shavuot*.

Cuenta del *Omer* o *Sefirat HaOmer*, es el nombre dado al cómputo de los 49 días, o siete semanas, entre *Pésaj* y *Shavuot*.

• SIETE SEMANAS



El segundo día de Pésaj comienza la cuenta del *Ómer*, durante siete semanas hasta el día número cincuenta que es la fiesta de Shavuot - Pentecostés

SHAVUOT

Shavuot es la festividad en la cual celebramos la entrega de la Toráh. La Torá nos enseña que todo este mundo físico fue creado para servir como un medio para el crecimiento espiritual de la humanidad y para el cumplimiento de los mandamientos de יהוה.



• LEVÍTICO 23:15-16

La cuenta del *Omer* es un precepto positivo de la *Toráh* que se origina en el libro de Levítico 23:15-16: *"Y contaréis para vosotros desde el día siguiente al día solemne, desde el día en que traéis la Ofrenda del Omer siete semanas completas hasta el día siguiente a la séptima semana, contaréis cincuenta días y sacrificaréis una nueva ofrenda al Eterno"*.



• 49 DÍAS ANTES



El proceso de recibir la Toráh en el Monte Sinaí comenzó en verdad 49 días antes de su entrega, con el Éxodo de Egipto.

Estos 49 días son tradicionalmente llamados "Sefirat HaOmer" que significa la Cuenta del Omer".

• MEDIDA DE CEBADA

El Omer era una medida de cebada (de aproximadamente 2 litros) que los judíos llevaban como “Minjá-Ofrenda de la tarde”, el segundo día de Pésaj. A esto le seguía la Cuenta del Omer, que se cuenta cada día durante siete semanas, cuarenta y nueve días en total, hasta a la festividad de Shavuot en el quincuagésimo día, en el que también se celebra la recepción de la Toráh en Sinaí.



• SIGNIFICADO

¿Cuál es el significado de contar 49 días y cómo se relaciona con la ansiedad y la preparación para el recibimiento de la Toráh?

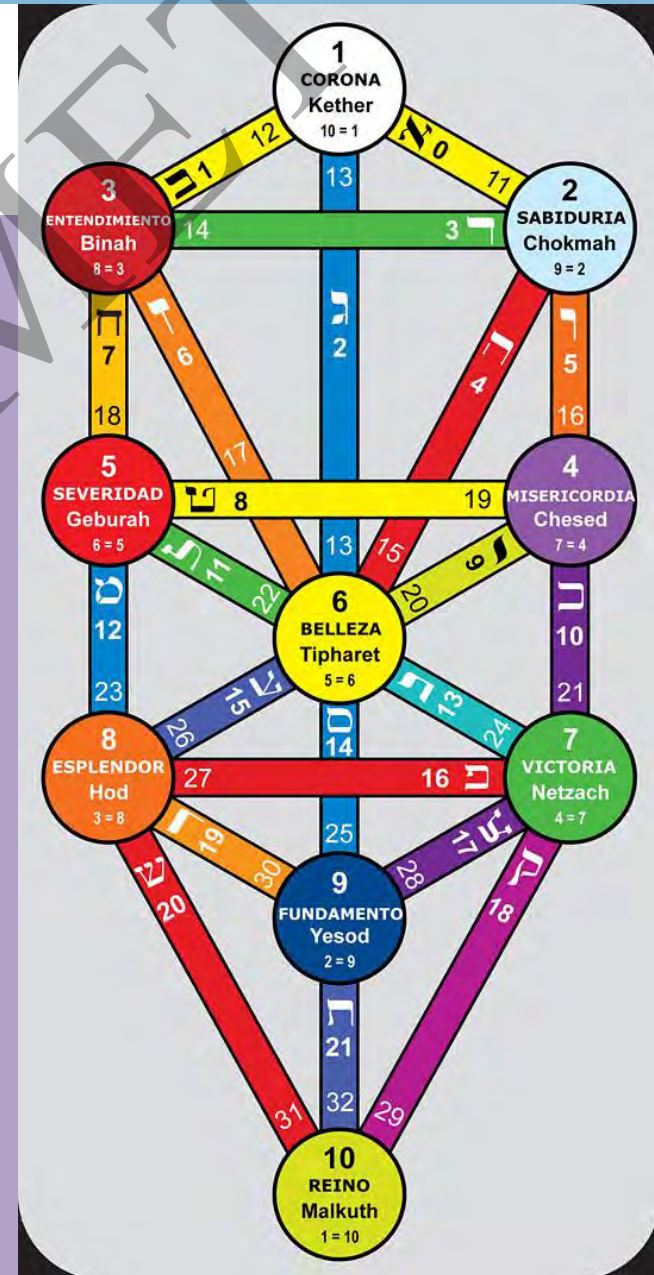
La respuesta a estas preguntas se encuentra en una comprensión más profunda del éxodo de la nación judía de Egipto, La palabra Mitzráim (Egipto, en hebreo).

Mitzraim significa "limitaciones, fronteras", y representa todas las formas de conformidad y definición que restringen, cohiben e inhiben nuestro libre movimiento y expresión.



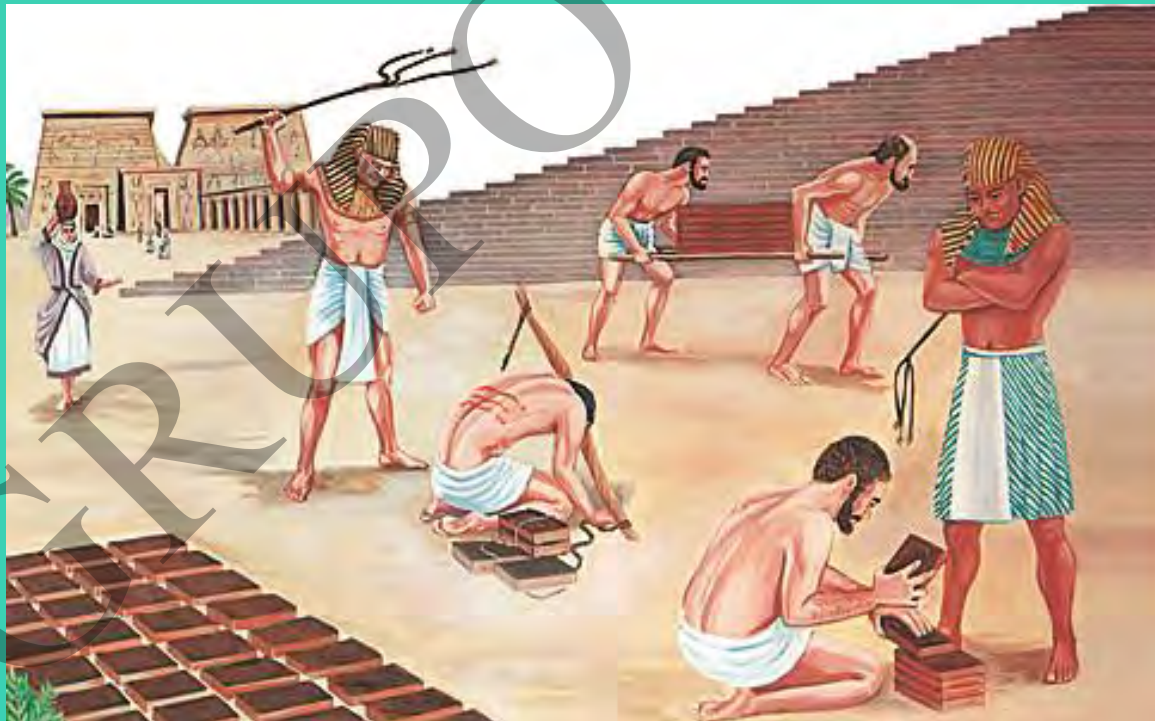
PERIODO DE PURIFICACIÓN

Este período de cuarenta y nueve días tienen la carga energética necesaria para llevar a cabo una intensa purificación de nuestro ego. Durante estos 49 días, podemos subir de peldaño en peldaño hacia una pureza más elevada.



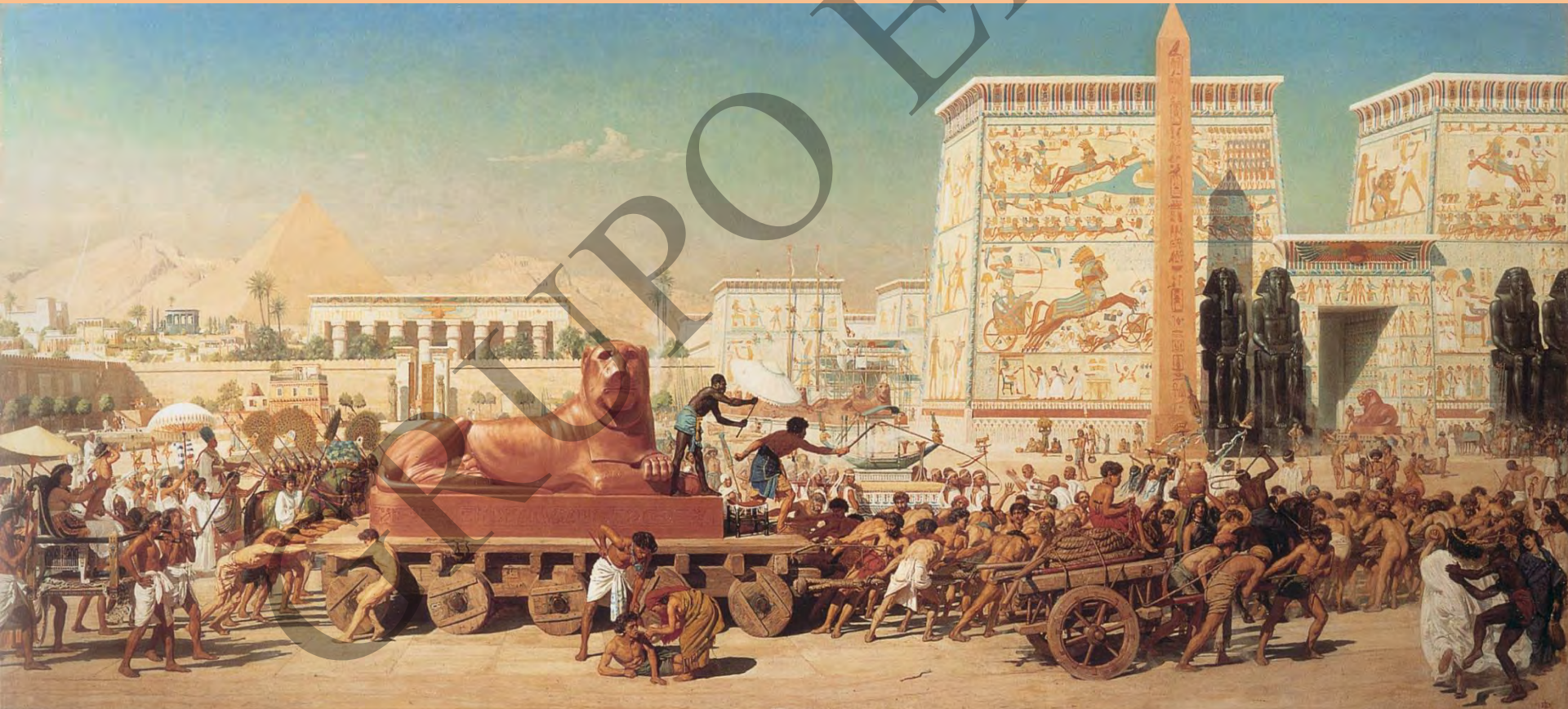
ESCLAVOS

Este período de refinamiento de carácter tiene tanta relevancia en nuestras vidas hoy cómo lo tuvo hace 3000 años. Tal como fuimos esclavos en Egipto, podemos también ser esclavos de nuestras personalidades, impulsados por fuerzas sobre las cuales muy a menudo parecemos no tener control.



● CONTROL

Hoy en día somos igualmente esclavos de nuestra personalidad, y la Cuenta del Omer nos enseña cómo recuperar el control sobre nuestras emociones, pensamientos, sentimientos, palabras y actos.



49 DÍAS

Los cuarenta y nueve días de la cuenta del Omer, nos enseñan cómo recuperar el control de nuestras emociones, mostrándonos cómo refinar nuestro carácter, paso a paso, basado en las verdades eternas de la Toráh.



CONTAR

Contar la Sefiráh ilumina los diferentes aspectos de nuestra vida emocional. Los días de Sefiráh nos cuentan una historia, la historia de nuestras almas.

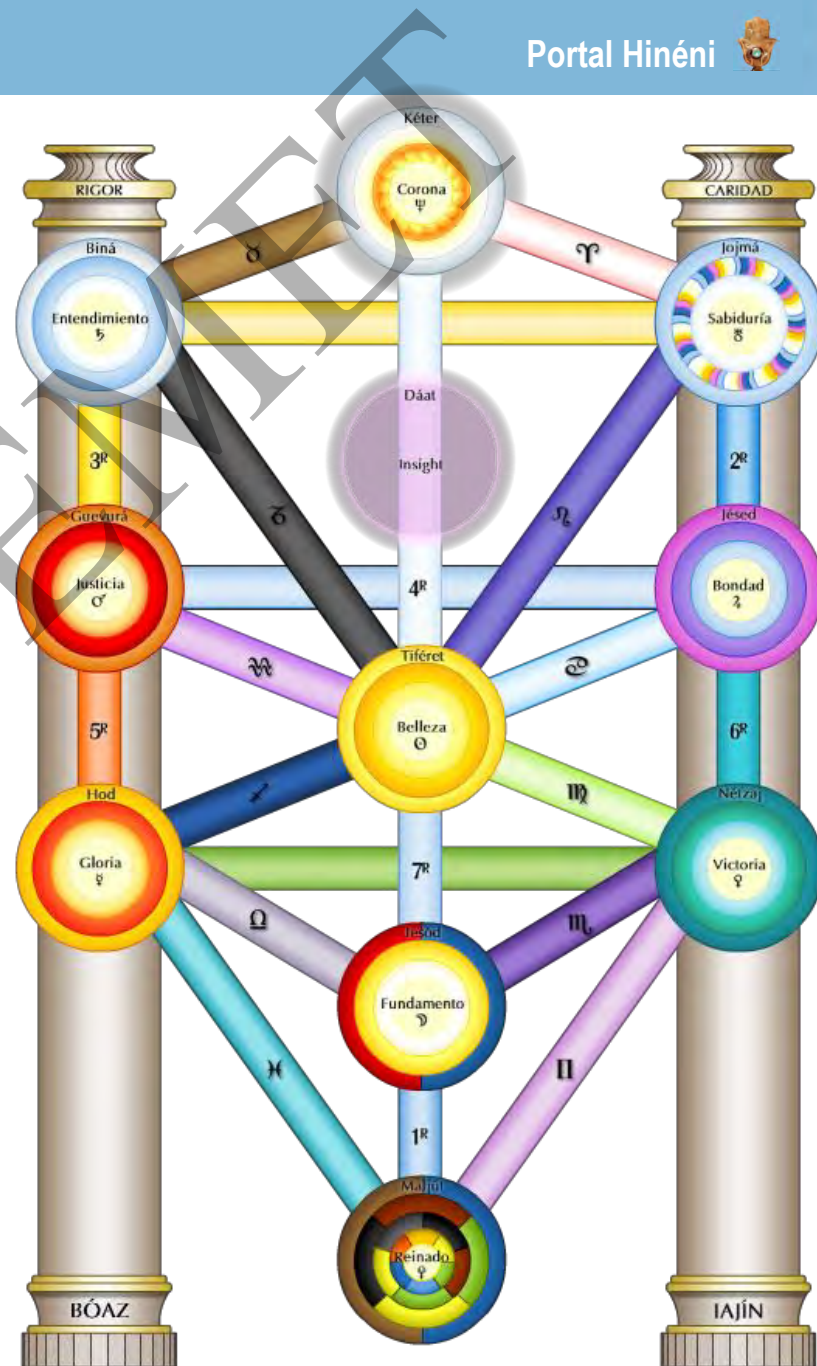
El espectro de la experiencia humana se divide en siete emociones o cualidades, conocidas en plural como Sefirot. Cada una de estas siete cualidades, a su vez, se subdivide en siete, haciendo un total de cuarenta y nueve.



EXAMINAR Y RECTIFICAR

Cada uno de los cuarenta y nueve días de Sefiráh ilumina una de las cuarenta y nueve emociones.

La energía de cada día consiste en examinar y refinar su correspondiente emoción.



• RECIBIR TORÁH

Después de perfeccionar y purificar todas las cuarenta y nueve dimensiones, estamos plenamente preparados para “*Matán-recibir Toráh*”, pues ahora estamos sincronizados con los cuarenta y nueve atributos Divinos de los cuales emergen los atributos humanos.



CONTAR



El hecho de contar señala la aspiración de alcanzar un objetivo, es un punto de partida que nos lleva a una meta de purificación personal, que nos permitirá prepararnos para la recepción de la Sabiduría representada por la Toráh.

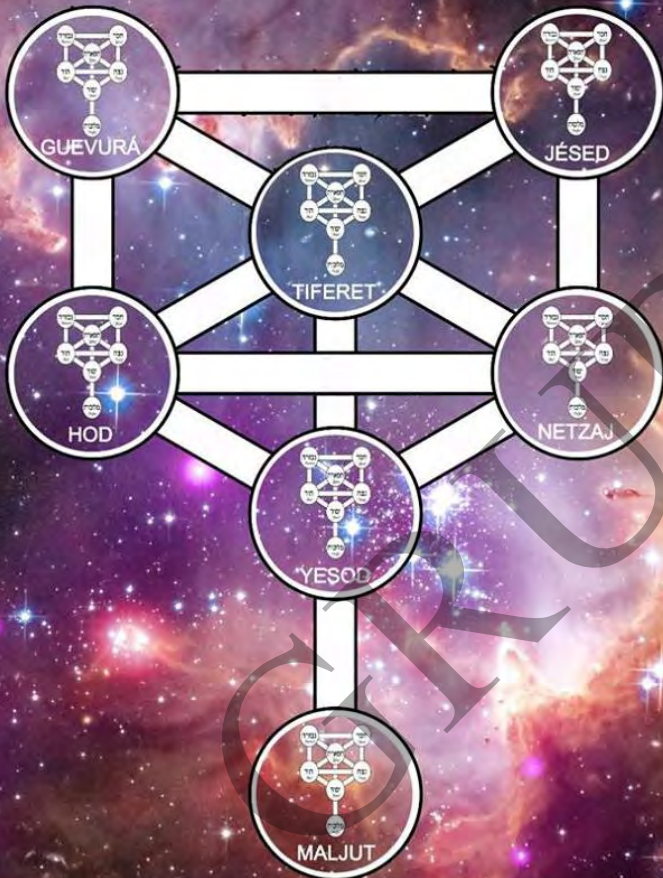
● CONECTAR



Contar el Omer nos reconecta con la fuente con el auténtico sentido de la vida, y conectar con la fuente es “salir” de Egipto, pero para ello hay que cruzar el desierto y éste nos pone a cada momento un desafío. Hay que pasar pruebas, exige poner en práctica todo aquello que hemos teorizado, liberarse poco a poco de las prisiones de la dualidad, e ir revistiéndonos de la confianza que nos permite decir “todo es para bien”, y de este modo pasar de la oscuridad a la luz.

LA CUENTA DEL OMER

LA CUENTA DEL OMER



En Levítico 23:15 dice: "Contaréis... desde el día en que habéis...". El primer día del Omer empieza en el día de Pésaj, por tanto, desde el día 23 hasta el anochecer del día del 24 de Abril, contamos el primer día del Omer.

La cuenta del Omer se lleva a cabo durante 49 días, hasta el Matán Toráh, es decir la "Entrega de la Toráh". Este periodo de 49 días nos da la ocasión de efectuar una renovación interior a través de a "cuenta de los sefirot" desde Jésed a Máljut, $7 \times 7 = 49$.

● PROCESO

No es simplemente contar cada Sefiráh correspondiente al día al cual se asocia, es un proceso progresivo de introspección y examen de las cualidades de nuestra alma.

Por ello cada día nos concentramos en una cualidad diferente y tratamos de perfeccionarla, según el orden de la Sefirot tal como figuran en el Árbol de la Vida, una Sefiráh por semana.



● CONECTAR

Contar cada sefiráh ilumina los diferentes aspectos de nuestra vida emocional.
Cada día tiene una vida propia. El día es un flujo único de energía aguardando ser canalizada dentro de la fibra del ser del hombre.



• SIETE ATRIBUTOS

Se trabaja con los siete atributos emocionales:

Jésed: Amor, benevolencia, abundancia

Guévurah: Justicia, disciplina, restricción, temor

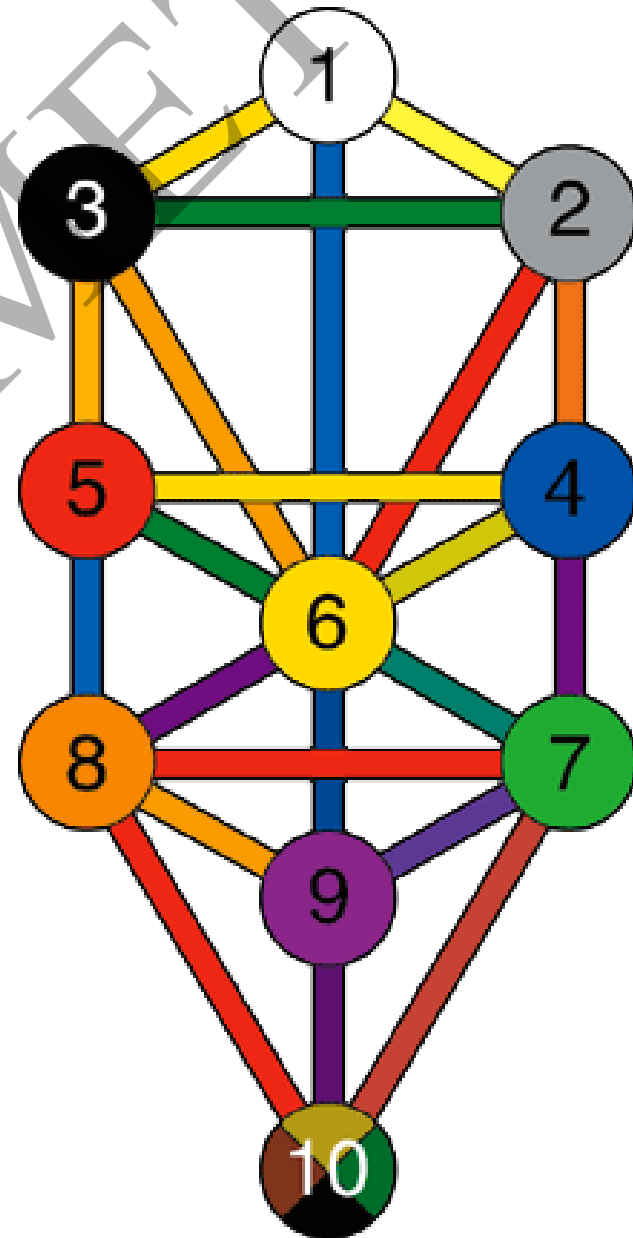
Tiferet: Belleza y armonía, compasión

Nétzaj: Persistencia, fortaleza, ambición, la naturaleza de los deseos

Hod: Humildad, esplendor, conceptos mentales

Yesod: Cohesión, fundamento

Máljut: Nobleza, soberanía, liderazgo, concreción de las ideas en hechos



• ANÁLISIS

**Cada semana
representa un atributo
específico.**

**El análisis día a día
nos da la oportunidad
y la habilidad de
observar nuestros
puntos fuertes y
débiles dándonos la
oportunidad de
rectificarlos.**



• AMOR INCONDICIONAL

Todo ello ¿con qué fin?

Purificar nuestra

personalidad para poder

llegar a ser la expresión viva

del

AMOR INCONDICIONAL

HACIA TODA VIDA.



7 SEFIROT

En la Kabaláh, cada una de las siete semanas del *Omer* están asociadas a una de las siete *Sefirot* inferiores:
Jésed, Guévurah, Tiferet, Nétzaj, Hod, Yesod y *Máljut*. Cada día de la semana, a su vez, está asociado a una de estas *sefirot*, creando 49 permutaciones.



MEJORAR

Así, el primer día del *Omer* está asociado a "*Jésed* que está dentro de *Jésed*" (Compasión dentro de Compasión), el segundo día a "*Guévurah* dentro de *Jésed*" (Valentía dentro de Compasión), y así sucesivamente. Simbólicamente, cada una de estas 49 permutaciones representan un aspecto del carácter de la persona, que puede ser mejorado y desarrollado.



PRIMERA SEMANA - JÉSED

AMOR ES TRASCENDENCIA

Jésed: Amor en el Amor
Guévurah: Fortaleza en el Amor
Tiferet: Armonía en el amor
Nétzaj: Confianza en el amor
Hod: Honestidad en el amor
Yesod: Vinculación en el amor
Máljut: Humildad en el amor



• SEGUNDA SEMANA - GUÉVURAH

AMOR JUSTO

Jésed: Fortaleza en el amor

Guévurah: Disciplina en Disciplina

Tiferet: Juicio misericordioso

Nétzaj: Persistencia en la disciplina

Hod: Sinceridad en disciplina

**Yesod: Compromiso con la
disciplina**

Máljut: Humildad en la fortaleza



● TERCERA SEMANA - TIFERET

AMOR EN ARMONÍA

Jésed: Amor con compasión

Guévurah: Disciplina en la compasión

Tiferet: Armonía en la armonía

Nétzaj: Persistencia en la compasión

Hod: Sinceridad en la compasión

Yesod: Compromiso con la compasión

Máljut: Humildad en la compasión



• CUARTA SEMANA - NÉTZAJ

AMOR PERSISTENTE

- Jésed: Confianza en el amor
- Guévurá: Fortaleza en la confianza
- Tiferet: Persistencia en la compasión
- Nétzaj: Persistencia en la confianza
- Hod: Sinceridad en la confianza
- Yesod: Compromiso con la confianza
- Máljut: Humildad en la confianza



QUINTA SEMANA - HOD



AMOR SINCERO

Jésed: Sinceridad en el amor

Guévurah: Fortaleza en el amor

Tiferet: Armonía en la Disciplina

Nétzaj: Persistencia en la Sinceridad

Hod: Sinceridad en la honestidad

Yesod: Compromiso con la sinceridad

Máljut: Humildad en la sinceridad

SEXTA SEMANA - YESOD

UNIÓN EN EL AMOR

Jésed: Compromiso en el amor

Guévurah: Compromiso con la disciplina

Tiferet: Compromiso con la Compasión

Nétzaj: Persistencia en el compromiso

Hod: Compromiso con la honestidad

Yesod: Compromiso con la paz interior

Máljut: Humildad en el compromiso



● SÉPTIMA SEMANA - MÁLJUT



HUMILDAD EN EL AMOR

Jésed: Humildad en el amor

Guevurá: Fortaleza en el amor

Tiferet: Humildad compasiva en el amor

Netzaj: Humildad confiada

Hod: Honestidad en la humildad

Yesod: Paz interior en la humildad

Maljut: Humildad en la humildad

• DÍA 33 – LAG BA OMER



El día 33 es llamado (*Lag Ba'Omer*). Este día es un día festivo de liberación de ataduras y de canalización de más Luz Espiritual a nuestras vidas. A esta altura de nuestro trabajo en la Cuenta del *Omer* se enseña que el alma ya está liberada, sin embargo, debemos continuar abriendo los portales hasta el 49.

• CELEBRACIÓN

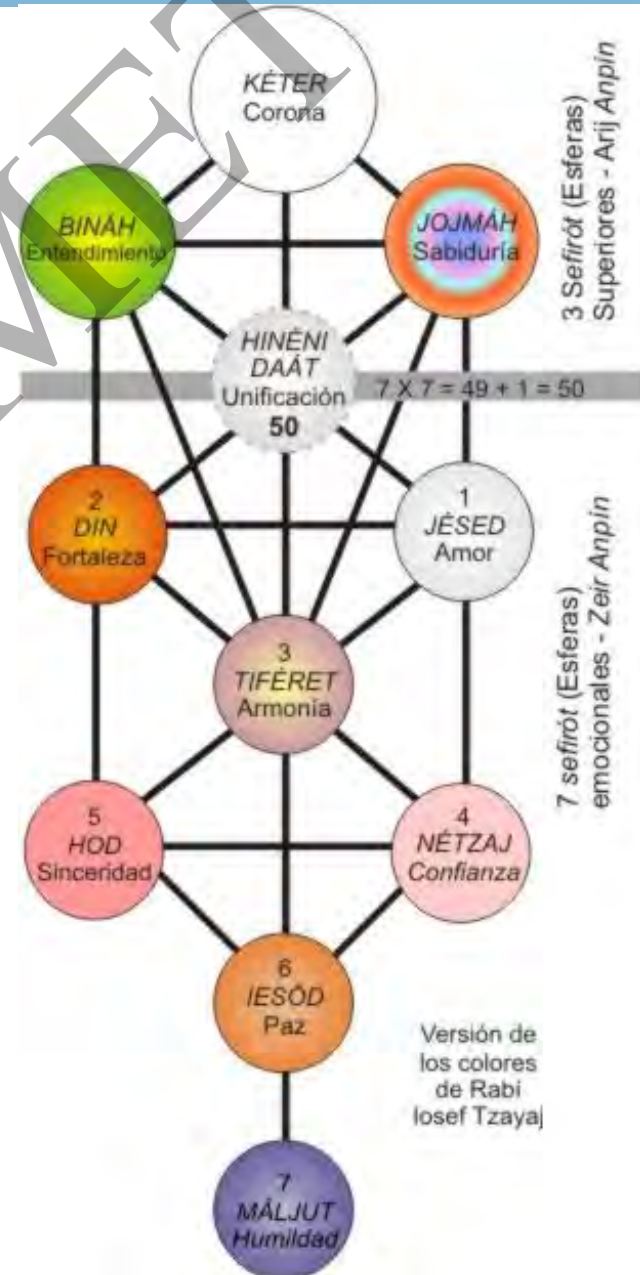
En el siglo II en Lag Ba'omer, fallece Rabí Simón Bar Yojai (Rashbi) el alumno pródigo de Rabí Akiva, celebre místico y autor del Zohar. Antes de expirar pide a sus alumnos que este día se convierta en una festividad y día de alegría.

Otra razón por la cual se festeja es, que hubo una plaga que diezmo a los alumnos de Rabí Akiva, en la que murieron más de 24.000 judíos, y fue en el día de Lag Ba'omer que las muertes terminaron.



ELEVACIÓN

Las siete esferas inferiores deben ser corregidas durante el curso de nuestras vidas, para que cuando su corrección sea completada, el ser humano alcance su elevación.



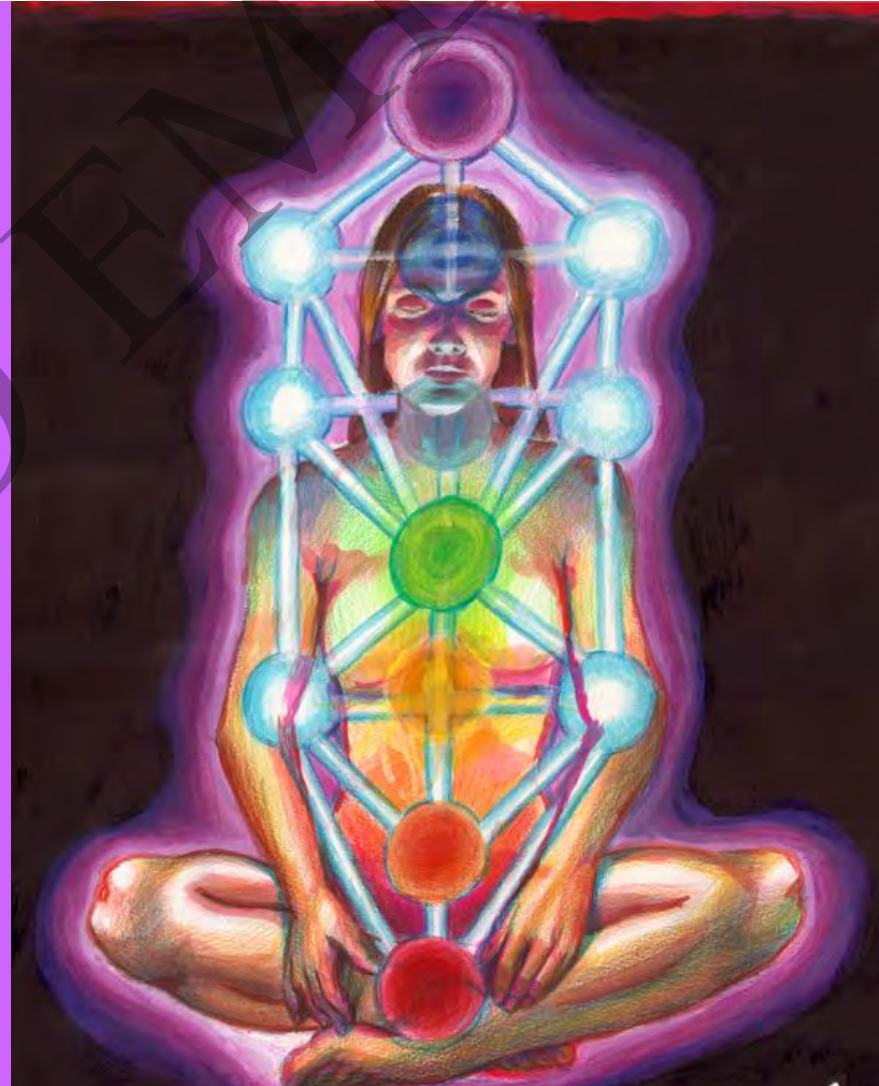
● RECIBIR LA TORÁH

En *Pésaj* se emprende el camino hacia la libertad de la esclavitud de Egipto (*Máljut-Yesod-ego*), y al cabo de 49 días recibimos la *Toráh* en el Sinaí (*Daat*) en *Shavuot*.



● CRECIMIENTO INTERNO

El período del *Omer* es considerado un período de crecimiento interno, destinado a que una persona desarrolle sus “*midot*” o características positivas, a través de la reflexión, durante los 49 días de conteo.



CONSEJOS PARA EL MES DE NISÁN

Enfócate en terminar las cosas.

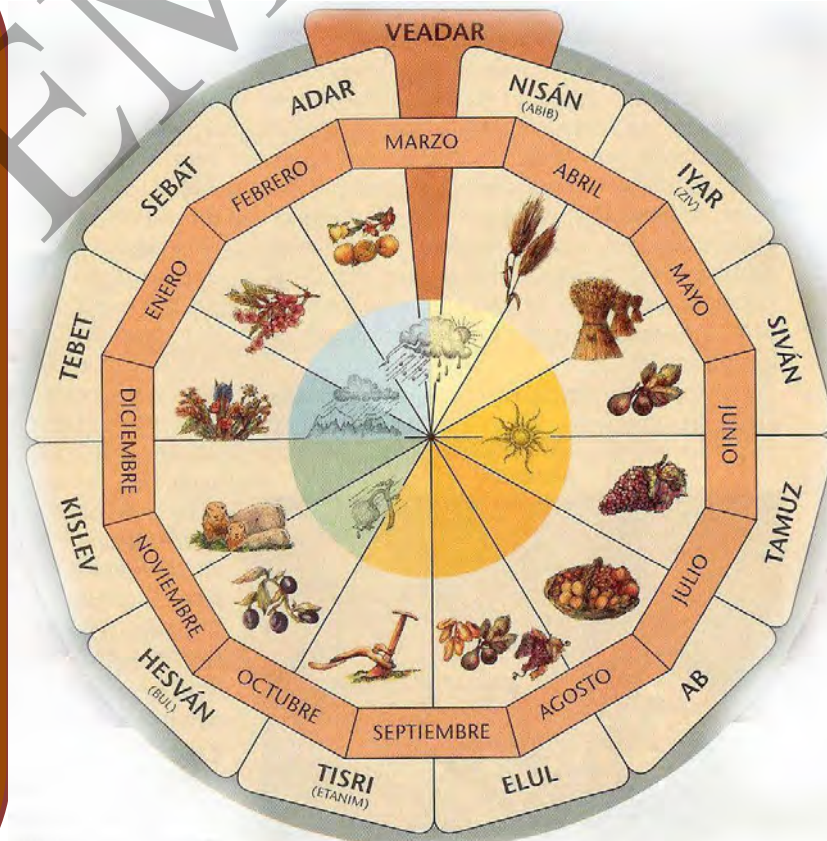
Recuerda el pasado para evitar repetir errores.

Antes de actuar, pide a la Luz que te guíe.

Disminuye tu ego recordando que sólo somos canales de la Luz.

Identifícate con los demás.

Evita conflictos.



• NISÁN - PRIMAVERA

La energía de este mes consiste en liberarnos de la esclavitud del ego, de nuestro Deseo de Recibir para nosotros mismos. Debemos liberarnos de todo aquello que es una carga para nosotros, de las situaciones sobre las cuales no tenemos control, de los sistemas de creencias que nos limitan, de nuestra preocupación sobre lo que piensan los demás y de todas las trampas del ego.

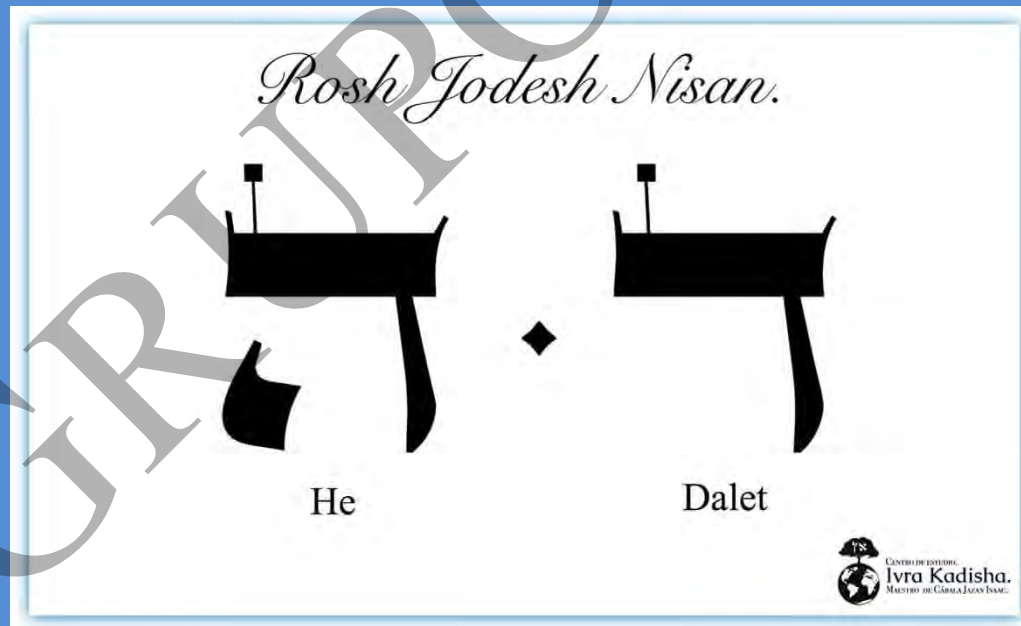
• ENSEÑANZA ESENCIAL

**Es el momento de terminar con el síndrome
“yo, yo, yo”.**

Cuando miro dentro de mi alma, puedo sentir el dolor en los lugares donde he sido herido por mi ego: preocuparme por lo que la gente piense de mí, necesidad de tener la razón, enfadarme cuando las cosas no salen a mi manera. A medida que lo suelto y busco la Luz en un plano superior, estos lugares en mi alma se abren. Soy libre, mi ego disminuye y me concentro en lo que es realmente importante: amor, amigos, familia, plenitud espiritual, conexión...

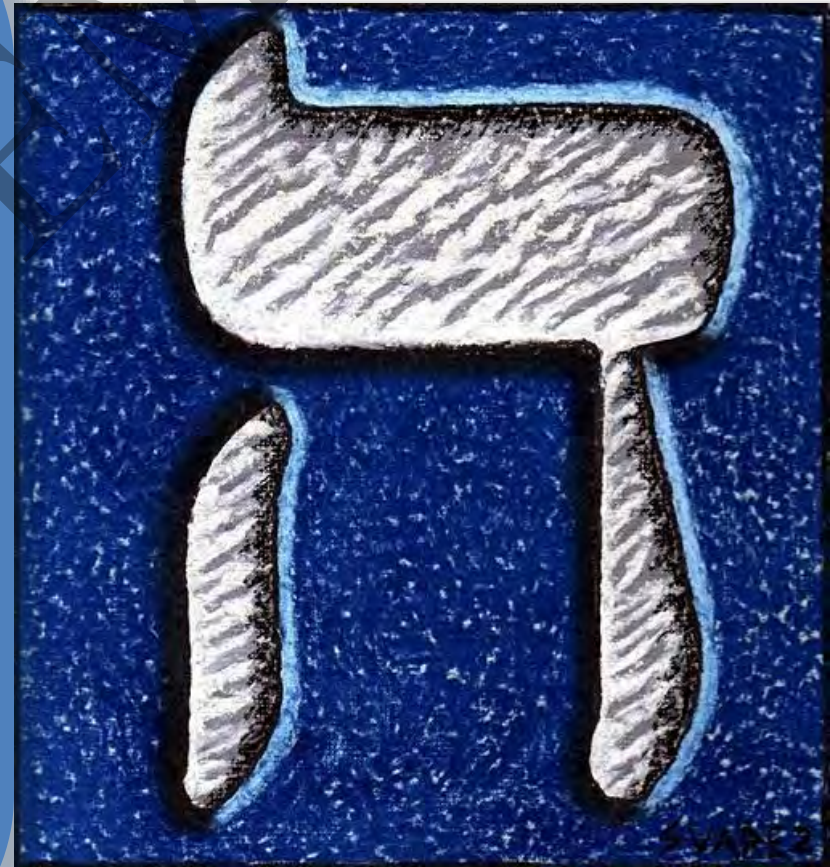
● LAS LETRAS DEL MES

El *Séfer Yetziráh* (El Libro de la Formación) escrito por *Abraham* el Patriarca hace 3800 años, dice que las letras hebreas son el ADN del universo. Son la representación física de las fuerzas de energía que crearon todo, desde los planetas hasta las galaxias.



● HÉ - LA LETRA DEL MES

Enseñan nuestros sabios, que "con la letra *He Di-s* creó *este mundo*", como está dicho en el comienzo del segundo relato de la Creación en la *Toráh* (que de acuerdo con el calendario judío, comienza en *Nisán*): "*B'hibaram: b'hei beraam* (cuando fueron creados: con *Hé* fueron creados). Así, el mes de *Nisán* denota la renovación anual de la creación de *este mundo*.



• DALET-דלת-PUERTA-doble

Dalet viene del hebreo
Dalet-דלת que significa
puerta.

Es un cambio de espacio,
un cambio de dimensión.

Nos sirve para cambiar de
lugar, de mundo; ese es el rol
de un puerta.

Puerta del mundo y la
estabilidad de la creación
sacada de la *Bet*.

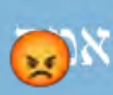


● PASAJE

ג



El camello, *Guímel* ג, nos había llevado desde un lugar a otro entre dos mundos diferentes; la puerta, en cambio, es el símbolo de la frontera entre dos estados, el paso o pasaje desde un lugar a otro, que significará la posibilidad de ir, de salir de un espacio para entrar en otro nuevo.



PLANETA DEL MES: MARTE-MADIM

El planeta del mes es Marte-Maadin, que quiere decir: sediento de sangre o sangriento, esto hace referencia a la naturaleza agresiva del planeta, en muchas culturas se le denomina el planeta de la guerra, en Kabaláh se asocia a la Sefiráh de Guévurah, disciplina y el rigor. Un aspecto que debemos de trabajar durante este mes es el enojo y la ira , ya que ella es sumamente negativa para nosotros, hay que aprender a pensar antes de actuar, para así no sufrir las consecuencias negativas de nuestros actos realizados por un momento de impulso.





● MARTE-MADIM

Marte representa la capacidad de decisión, la iniciativa, la energía que se emplea en las acciones. Simboliza el espíritu competitivo, el afán de conquista y los actos instintivos de la persona. Marte inyectará una fuerte energía en aquellos planetas con los que forme aspectos en la carta natal. Dichos planetas también influirán en la forma en que luchamos por lo que queremos.



• SENTIDO: HABLA

Este mundo (creado con la letra *Hé* de *Nisán*), está basado en la comunicación (verbal). Representando la *sefirá* de *Máljut* El Reino, es llamado frecuentemente "el mundo de la palabra" o "el mundo revelado". La misma raíz de "hablar" significa también "liderar", por lo que el sentido del habla es, en esencia, el poder de liderazgo.





TETRAGRAMA

Cada mes tiene una combinación diferente del Tetragrama para atraer la Luz única que es específica de ese mes. El Tetragramatón representa los niveles más altos de espiritualidad y es un nombre de Dios de cuatro letras. A través de estos cuatro canales recibimos la Luz necesaria para liberarnos de nuestras impurezas, que es el trabajo espiritual para el que nos pusieron en la tierra.



Tetragrammaton



• TETRAGRAMA DEL MES

Cada mes tiene una combinación del Tetragrama diferente para traer la Luz específica del mes. El Tetragrama es el nivel de espiritualidad más alto, es un nombre de Dios compuesto por cuatro letras. A través de estos cuatro canales recibimos la Luz necesaria para separarnos de nuestra naturaleza, que es el trabajo espiritual que vinimos a hacer en este mundo. El Tetragrama pertenece al mundo metafísico, donde la realidad no está atada a las limitaciones físicas. Meditar sobre las combinaciones nos da la habilidad para liberarnos de aquello que alguna vez fuimos y convertirnos en quien estamos destinados a ser.



• TRIBU: YEHUDÁH

Durante este mes recibimos la fuerza de la bendición de la tribu de Yehudáh/Judá, cuya bendición nos hace ser líderes y reyes, dejamos de ser esclavos, y ahora nos convertimos en parte de la nobleza, eso nos muestra la capacidad que tenemos todos para poder lograr lo que deseemos.



● TRABAJO ESPIRITUAL DE NISÁN



La redención de Egipto (el estado existencial de "confinamiento", es la imposibilidad de expresarse uno mismo verdaderamente: "todos los exilios son referidos al de Egipto"), simboliza la "libertad de hablar".

Corrección de nuestra forma de expresión a través de la palabra.

NISÁN

שְׂמְחוּ הַשָּׁמַיִם וְתִגַּל הָאָרֶץ

ISMEJÚ HÁSHAMAIM VETAGÉL HAÁRETZ

“Alégrense los cielos, y gócese la tierra”

(Tehilim 96:11a)



Meditación

Mes: Nisan נִיסָן

Permutación
del Tetragrama:

יְהוָה Yihaveha



Aries

Marte



(Código de 42 letras)

Pronunciar 2 frases en Rosh Jodesh:

יה יְהוָה צבאות אלהי ישראל אלהים חיים ומלך עולם אל שדי

Ya Yihaveha Tsevaot Elohei Israel Elohim jayim umelej ulam
El Shaday.

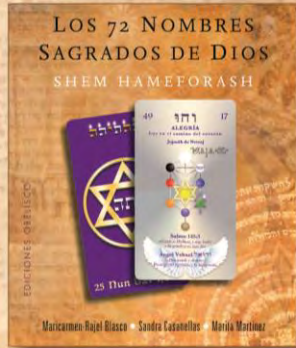
ברוך אתה יְהוָה אלהינו מלך העולם עושה מעשה בראשית

Baruj ata Yihaveha Elohenu melej haolam ose maase bereshit.

• EL QUE NO SABÍA

Quando rabí *Kobryn* llegaba a la parte de la *Hagadáh* de *Pésaj*, que narra acerca de cuatro hijos cuyo padre los instruye en el significado del *Séder*, en el que se dice sobre el más joven: “Y con el que no sabe cómo preguntar debes empezar”, aquí siempre hacía una pausa, suspiraba y decía a Dios: “Y al desdichado que no sabe cómo orar, ábrele su corazón para que sea capaz de hacerlo”.





LOS 72 NOMBRES SAGRADOS DE DIOS SHEM HAMEFORASH

A cargo de sus autoras
Maricarmen-Rajel Blasco • Sandra Casanellas • Marita Martínez


EDICIONES OBELISCO

Gracias 😊

MariCarmen-Rajel Blasco

Instructora de Kabaláh

maricarmenrajel32@gmail.com

Tel: 609694197

[**www.grupoemet.es**](http://www.grupoemet.es)

Grupo Emet-Barcelona
Portal Hinéni

