אמת
Maricarmen-Rajel Blasco
Estudios kabalísticos - GRUPO EMET

Kabaláh el arte de la Presencia

TRABAJO ESPIRITUAL DE CADA MES, SEGÚN LA KABALÁH

MES DE TAMUZ CÁNCER

Portal Hinéni

GRUPO EMET

אמת GRUPO EMET

Grupo de estudios kabalísticos

KABALÁH el arte de la Presencia

GRUPO EMET

Portal Hinéni

¿QUIÉNES SOMOS?

IONE SZALAY
Fundador de la escuela internacional de Kabaláh
PORTAL HINÉNI
(Fallecido el 4 de Julio de 2014)

María Carmen–Rajel Blasco
Grupo Emet – Barcelona
Directora de Portal Hinéni - España
maricarmen-rajel@grupoemet.es

http://www.grupoemet.es

GRUPO EMET

ROSH JODESH

EMET

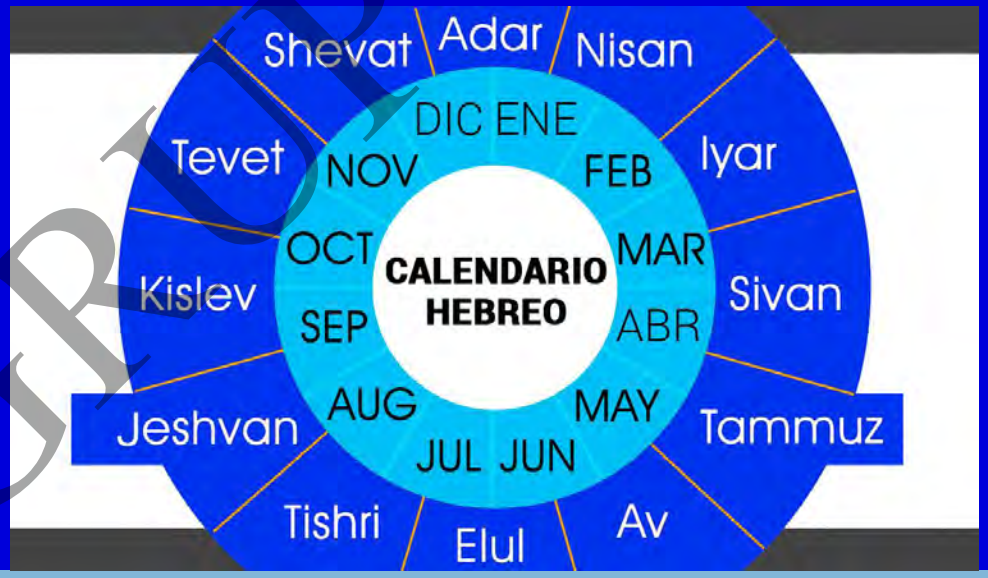
Este año 2023, Rosh Jodesh de Tamuz es el día 20 de Junio, y **es el tiempo de la renovación de la Luna. Según los kabalistas cada Rosh Jodesh representa la manifestación del reinado de Dios. Cuando se revele la Divinidad se anulará el propósito de este mundo, cuya finalidad es permitirle al hombre buscar a Dios, a pesar de que Él está oculto.**

ROSH JODESH DEL MES DE TAMUZ

PROPIO EMET

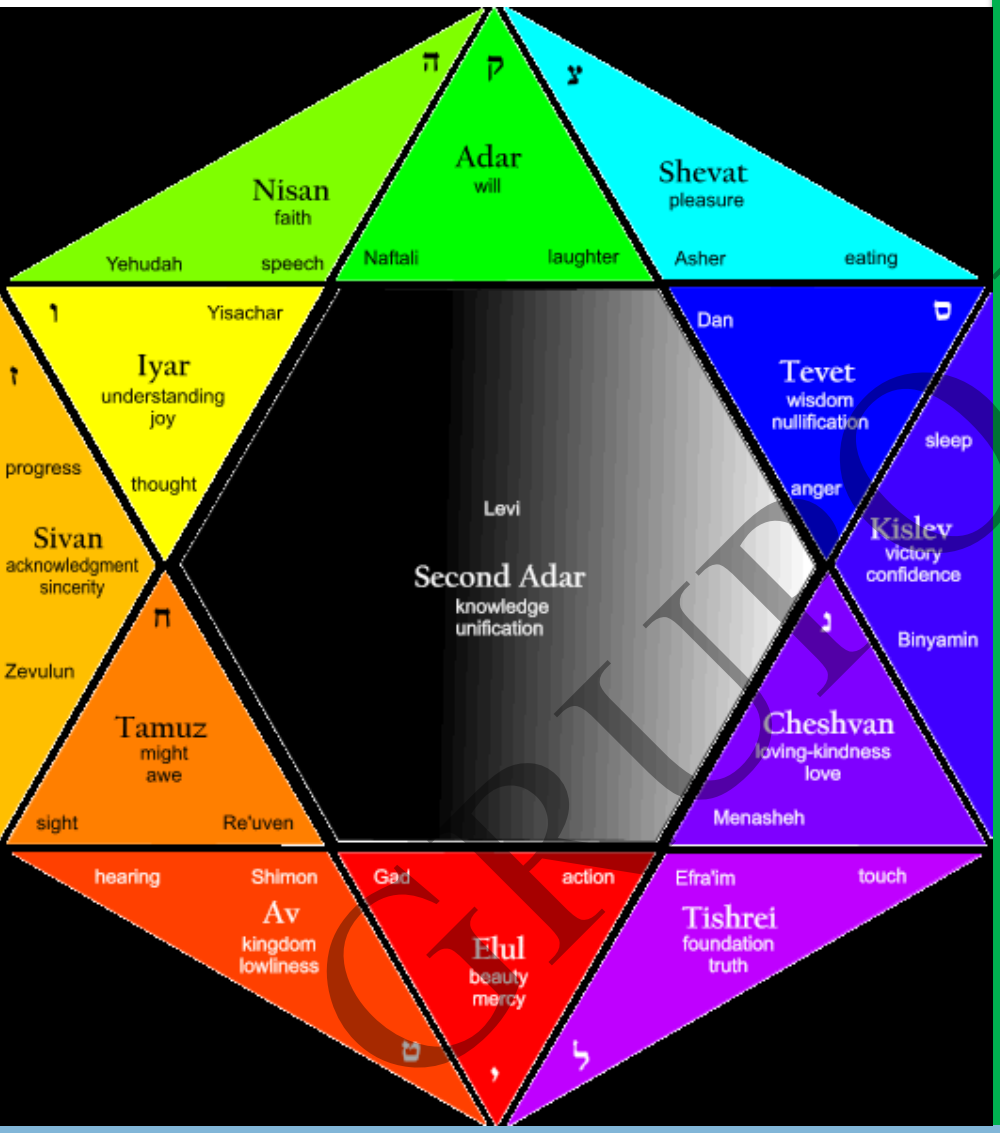
CONTAR MESES

La Toráh nos ordena contar los meses a partir de Nisán-Aries, el mes que corresponde a la salida de Egipto en Pésaj.
Nisán es seguido por Iyar-Tauro y Siván-Géminis.
Estos tres meses son considerados de despertar espiritual, desde arriba hacia abajo, tal como lo revelan los hechos sucedidos durante ese tiempo: la liberación judía de la esclavitud de Egipto en Nisán, el Manáh que caía del cielo y les permitía alimentarse en el desierto en Iyar, y la entrega de la Toráh en Siván.



GRUPO EMET

CUARTO MES



Tamuz representa el cuarto mes, y con él se inicia el periodo de los siguientes tres meses Tamuz, Av y Elul, en los cuales tenemos la responsabilidad de ascender espiritualmente, de abajo hacia arriba, incluso en lo referente a los aspectos más mundanos.

Durante este mes sucedieron hechos lamentables para el pueblo judío, basta con señalar que el 17de Tamuz fueron rotas las primeras brechas de la muralla de Jerusalém del primer y segundo Templo. Tristes hechos que motivaron la determinación del ayuno del 17 de Tamuz.

GRUPO EMET

SARTÁN - CÁNCER

Después de la máxima elevación en los meses anteriores, este mes se convierte en la caída más violenta, en el descenso espiritual más intenso posible.

GRUPO EMET

DESEQUILIBRIO

Debido a que el sol y la luna controlan a un solo signo cada uno, se crea una situación de desequilibrio en estos meses. Este desequilibrio ocasiona que el cangrejo, el símbolo del mes de Cáncer, camine de lado en vez de hacia adelante y hacia atrás. Esto también le otorga al mes de Tamuz la apertura para que la enfermedad del cáncer comience y es el único mes que recibe el nombre de una enfermedad.

GRUPO EMET

CÁNCER-SARTÁN-סרטן

La palabra en arameo para Cáncer-*Sartán*-סרטן, está constituida por dos partes: *Sar*-סר "eliminar y limpiar" toda la negatividad, y *Tan*-טן "caos, odio, animosidad", y cualquier aspecto negativo.

El poder del mes de Cáncer, sirve para eliminar cualquier problema o situación negativa que pueda ocasionar que esa enfermedad venga a nuestra vida.

EMET

SARTÁN – CÁNCER

Sar **significa "romper o eliminar", y** ***Tan*** **quiere decir "caos".**
El poder de este mes es asistirnos para eliminar cualquier negatividad que esté creciendo actualmente en nuestras vidas y que puede convertirse en un caos mayor, más adelante.

GRUPO EMET

BEIN HAMETZARIM- ENTRE DIFICULTADES

El mes de Cáncer contiene el inicio de un período energético difícil conocido como "Las Tres Semanas" del 17 de Tamuz al 9 de Av (desde el 6 al 27 de Julio 2023). Los kabalistas llamaron esta etapa *Bein HaMetzarim, que* significa "entre las dificultades agudas".

GRUPO EMET

DESAFÍOS

Durante estas 3 semanas podemos enfrentarnos a muchos desafíos. Sin embargo, todo lo que se produce durante estos días nos enseña lo que necesitamos para transformar en nosotros mismos, es una oportunidad enorme de conectar con la Luz.

La energía de esos 21 días es muy fuerte y debemos estar con una conciencia receptiva y empática, ya que será una gran protección, del mismo modo meditar los 72 Nombres de Dios durante estas tres semanas proporcionará un gran escudo protector.

GRUPO EMET

PROTEGERNOS

Las Tres Semanas son un período en el que debemos enfocarnos en tratar a todos con dignidad humana en el centro de nuestras mentes, No se trata solo de ser personas agradables, ya que con esta actitud, nos estamos protegiendo. El *Zóhar* explica que esta época del año es la semilla de las enfermedades peligrosas que, HaShem no lo permita, pueden llegar a nuestras vidas.

Así como sólo hay ciertas épocas del año en que verás crecer un tomate si plantas una semilla de tomate en la tierra, lo mismo es cierto para las enfermedades.

GRUPO EMET

OPORTUNIDADES

La Luz nos da oportunidades constantemente, como son estas tres semanas, para sacudir un poco las cosas negativas e impulsarnos a nuestro mejor nivel, necesitamos de estas tormentas, para evitar que caigamos en un estado de estancamiento.

ENFERMEDAD

Todo lo que vivimos, enfermedad o no, comienza a nivel espiritual, primero se enferma nuestra alma. El *Zóhar explica que es como si un trapo sucio se adhiriese* a nuestra alma. Entonces, en esa área de nuestra conciencia donde tenemos ese trapo sucio adherido a nuestra alma, (muy parecido a un trapo cubriendo una bombilla) no podemos tener acceso
la Luz. A causa de esto, nuestra alma se desprende de su fuente y hay una entrada, un espacio por donde la enfermedad puede entrar.

GRUPO EMET

ENERGÍA DE JUICIO

En estas 3 semanas, no se recomienda iniciar nada nuevo, no hacer compras que sean de largo plazo, no se firman contratos, no aceptan trabajos nuevos. Tampoco se realizan bodas, ya que cualquier cosa que es inicio de algo nuevo, se estaría impregnando con esta energía de juicio.

GRUPO EMET

MEDITACIÓN

Esta es una meditación para transformar la energía de las tres semanas negativas

טדהד Derecha

מָגֵן אַבְרָהָם:

כוזו Izquierda

מְוַזֶּה הַמֵּתִים:

מצפצ Central

הָאֵל הַקָּדוֹשׁ:

רְצֵה

GRUPO EMET

MEDITACIÓN

Para transformar el caos en orden, medita en estos nombres:

טדהד כוו מצפצ

שים שלום

GRUPO EMET

PARA CREAR PAZ

Medita con estos Nombres para crear Paz

טדהד כוזו מצפצ

שממתקת את השין הראשונה בגימ' אלף למד הה יוד מם + אדני.

שים שלום ע"ה גימ' אלף למד הה יוד מם + אדני + טדהד כוזו מצפצ + ו' שמות

(טדהד כוזו מצפצ אלהים אדני יהוה)

GRUPO EMET

ASCENSO Y DESCENSO

El periodo ascendente viene marcado por los meses:
***Nisán*, *Iyar* y *Siván*.**

***Tamuz* es el comienzo del descenso, simbolizado por el becerro de oro.**

GRUPO EMET

MES DEL LLANTO

El mes de Tamuz también es llamado “el mes del llanto”, porque en el mes de Tamuz comenzó el sitio de Jerusalém y los días entre sufrimientos. Algunos han dicho que el mes de Tamuz es parte del castigo de Israel por el acto de espiar ya que la misión de los espías comenzó la víspera de Tamuz y finalizó el 9 de Av.

GRUPO EMET

5 GRANDES CATÁSTROFES

Cinco grandes catástrofes ocurrieron en la historia judía el 17 de Tamuz.

1. **Mosséh rompió las tablas en el Monte Sinaí en respuesta al pecado del becerro de oro.**
2. **Las ofrendas diarias en el Primer templo fueron suspendidas durante el sitio de Jerusalem, después de que los sacerdotes ya no pudieron obtener más animales.**
3. **Las paredes de Jerusalem fueron traspasadas, previo a la destrucción del Segundo Templo en el año 70 EC.**
4. **Previo a la Gran Revuelta, el general romano quemó un rollo de la Toráh, sentando un precedente para la horripilante quema de libros a través de los siglos.**
5. **Una imagen idólatra fue ubicada en el Santuario del Templo Sagrado, un acto descarado de blasfemia y profanación.**

GRUPO EMET

17 DE TAMUZ

En el día 17 de Tamuz, *Mosséh* bajó del Monte Sinaí con las Tablas, trayendo al mundo el poder y la energía de inmortalidad. Sin embargo, los israelitas no esperaron pacientemente a que *Mosséh* regresara del Monte Sinaí y construyeron el Becerro de Oro, el sólo verlo provocó que *Moshé* rompiera las Tablas.

Este momento marcó la colisión de dos energías: el poder de la inmortalidad versus el caos, el sufrimiento, la depresión y la muerte.

GRUPO EMET

“BONDAD OCULTA”

A pesar de todas las asociaciones negativas, el número 17 es el valor de la palabra “Tov-טוב-Bueno”, que empieza con la letra Tet-ט, que representa la "bondad oculta", ya que la primera vez que la letra Tet-ט aparece en la Toráh, es precisamente con la palabra “Tov-טוב”, que describe la "Luz oculta" de la Creación. La forma de la letra Tet-ט se vuelve hacia adentro, insinuando la “Tov haGanuz-Bondad oculta” que se encuentra dentro de nuestra realidad material.

GRUPO EMET

LUZ Y BONDAD

La letra Tet-ט tiene de valor numérico 9, y si le sumamos 17, obtenemos 26, el valor numérico del Nombre יהוה: Yod-10 + Hé-5 + Vav-6 + Hé-5 = 26, así pues, los kabalistas enseñan que dentro del 17 de Tamuz está oculto יהוה. Lo que nos enseña que escondido dentro de la negatividad de este tiempo hay compasión divina, luz y bondad.

EMET

POTENCIAL

En este mes y en los dos que le siguen el ángel encargado de tentar a los humanos se encuentra más presente. Por eso mismo es un mes que tiene potencial de crecimiento enorme, entre mayor es la tentación mayor puede ser el crecimiento. Al mismo tiempo, a mayor revelación divina mayor es el reto. Los meses de verano precisamente cargan consigo esta energía.

GRUPO EMET

SORPRENDENTE

Los nombres de los meses del calendario hebreo no son hebreos, provienen de Babilonia, de la época en que el pueblo de Israel estaba exiliado allí para adoptarlos y "convertirlos". Entre los nombres de los meses, nos sorprende especialmente la adopción del nombre Tamuz, un ídolo central de la mitología mesopotámica, cuya imagen los babilonios llegaron a poner hasta en el Beit Hamikdash. (Gal Einai)

GRUPO EMET

TAMUZ - ÍDOLO

"Tamuz" era un ídolo trágico, con lágrimas falsas, a quien las mujeres hacían procesiones llorando, y era venerado en Babilonia.
El hecho de que el judaísmo adoptara su nombre para uno de sus meses sugiere que su culto es reparable y que se puede hacer sagrado. Sugiere la enfermedad de la depresión y su sanación.

GRUPO EMET

RESCATAR

La absorción de un elemento extraño y teóricamente negativo dentro del judaísmo significa que no se lo ve como algo definitivamente malo, sino que identifica en él, un punto verdadero y bueno. En palabras de la Kabaláh y el Jasidut, en el mundo de las *Klipot*-cáscaras", hay *Nitzotzot*-"chispas" sagradas que, con "*Keilim*-Recipientes, instrumentos" sagrados se las puede rescatar y elevar a su raíz de origen.

GRUPO EMET

TIKÚN-RECTIFICACIÓN

Elevar las chispas se denomina tikún, "rectificación", que es la manera de lidiar con las cosas muy negativas de manera profunda, en vez de simplemente rechazarlas, se debe identificar su raíz espiritual y hacer brotar de ellas todo aquello que encierra de positivo.

GRUPO EMET

INFLUENCIAS

Tradicionalmente, el mes de Tamuz siempre ha sido considerado como un mes con influencias cósmicas negativas. A la gente se la ha advertido que no comience nuevas empresas o realice cambios durante este mes. Muchas calamidades han ocurrido bajo su influencia y dicha influencia ha afectado a todo el mundo.

GRUPO EMET

CONFUSIÓN

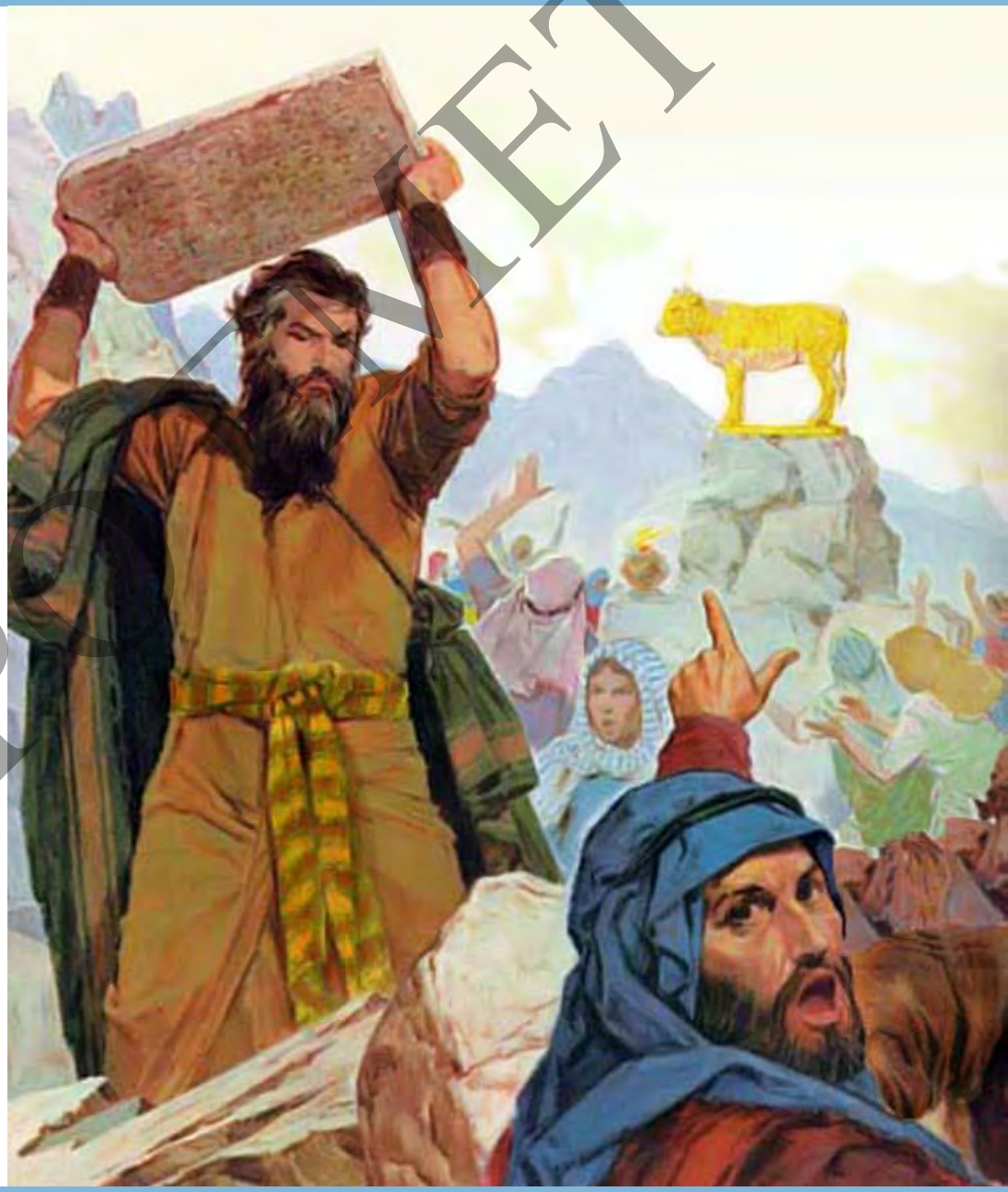
Tamuz **y su energía, ejercen, después de la recepción de la Toráh, su influencia de descenso, de bajada, de confusión y de peligro.** ***Maimónides*** **nos enseña que este mes es el tiempo de máxima influencia de la idolatría, por tanto, hay que reforzar la conexión con la Luz.**

Es el mes de influencia energética negativa que inclina y desvía al hombre al terreno de pensamientos y actos idólatras.

GRUPO EMET

IDOLATRÍA

***Tamuz* es el mes del pecado del becerro de oro, que dio lugar al rompimiento de las Tablas de la Ley.**
En ese día, el 17 de *Tamuz*, comienza el período de tres semanas (hasta el 9 de *Av*), que conmemora la destrucción del Santo Templo de *Jerusalén*.



GRUPO EMET

DESTRUCCIÓN

Los muros de Jerusalén alrededor del Templo I y el Templo II, fueron vulnerados en el día 17 del mes de *Tamuz* por *Nabucodonosor* (586 A.C.) y *Tito* (70 A.C.), en ambas ocasiones, el hecho fue seguido por la destrucción de los Templos tres semanas después. En este día, las tablas del Monte Sinaí fueron destruidas por *Mosséh,* después del incidente del Becerro de Oro.

GRUPO EMET

CONTRARRESTAR

La guematria 131 de uno de los nombres del Oponente es *Samael*, El ángel de la muerte, guardián de *Esav*. La guematria de su esposa *Lilit* es de 480: 131 + 480 = 611, mismo valor de la palabra Toráh. Sugiere que es la sabiduría y fuerza de la Toráh, las que contienen el poder para contrarrestar estas dos fuerzas del mal activas en este mes.

GRUPO EMET

ESAV

Cuando *HaShem* dividió los doce meses del año, llamó a los Patriarcas y a las Matriarcas invitándoles a elegir algún mes. *Abraham*, por ejemplo, eligió el mes de *Tishrei*. *Esav*, saltó y pidió *Tamuz* y *Av*.
Desde entonces, estos dos meses están bajo el dominio de *Esav*, durante los cuales los enemigos del pueblo de Israel presentan demostraciones de fuerza.

GRUPO EMET

ENERGÍA DEL MES DE TAMUZ

Los kabalistas denominan a este mes uno de los tres meses más negativos del año.

Enseñan que 'negativo' no significa malo, sino que hay una tendencia hacia el lado "malo", lo que nos pone ante un mayor desafío y, por lo tanto, tenemos más oportunidades para la transformación personal; hay que estar bien preparados.

GRUPO EMET

LA LUNA

Tamuz **nos trae el desafío único de una enorme reactividad emocional, debido a la influencia de la Luna, el astro que gobierna la constelación de Cáncer.**

GRUPO EMET

NUESTRAS EMOCIONES

Debemos esperar que nuestra sensibilidad se ponga a prueba en las relaciones: tomar todo de forma personal, sentirnos criticados, rechazados, abandonados, heridos, deprimidos, malhumorados, tristes y melancólicos…

Estos son los típicos sentimientos y estados ilusorios que puedes esperar durante este mes, debido a la influencia de la Luna sobre nuestro mundo emocional.

GRUPO EMET

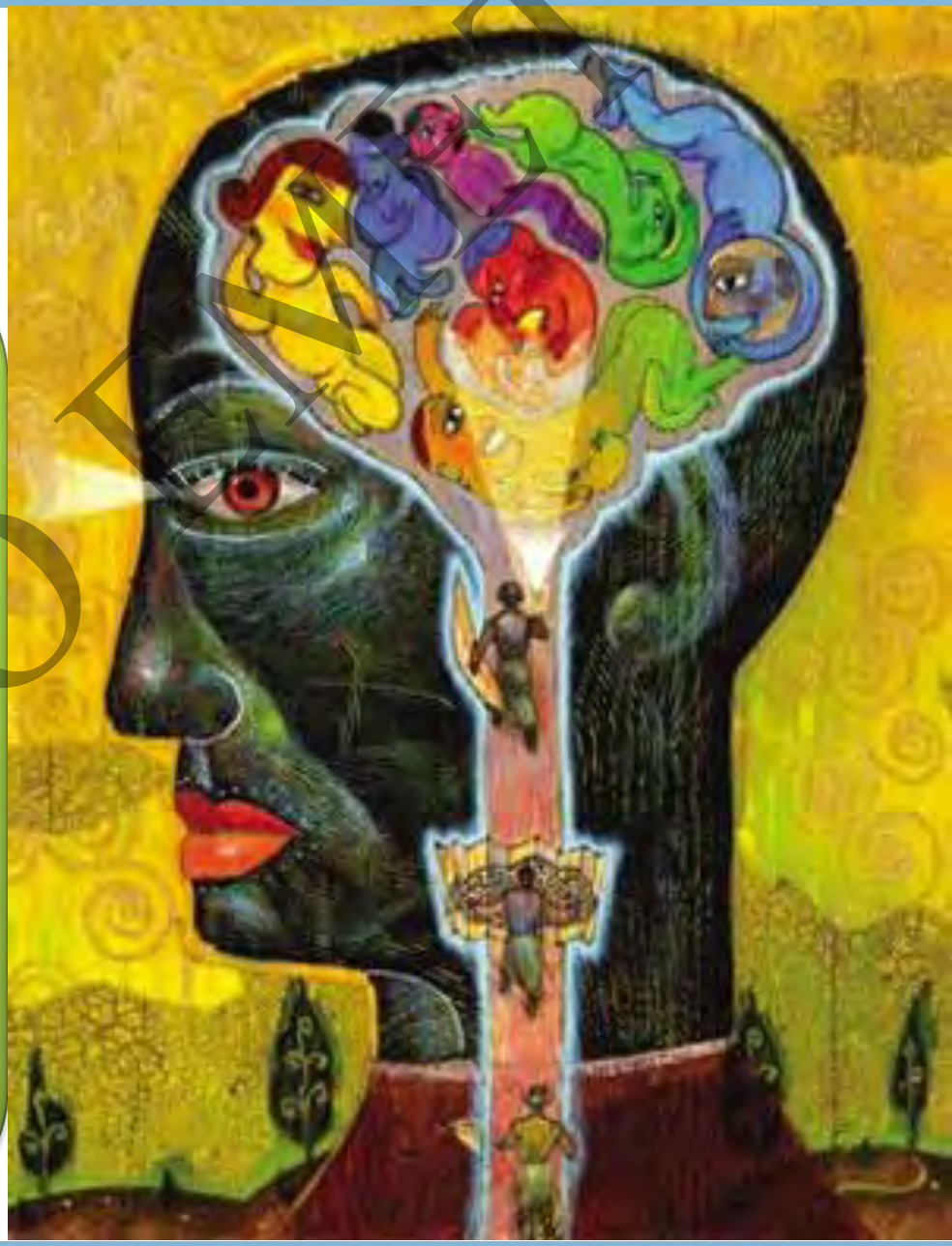
NUEVOS DESAFÍOS

Este es el momento de buscar nuevos desafíos con amigos o colegas con los que necesitemos resolver un conflicto, subsanar un error, ocuparnos más de las personas que hay en nuestra vida y no dejar pasar ninguna oportunidad de revelar Luz.
Cáncer es un mes emocional, lo cual no es necesariamente malo.

GRUPO EMET

PREGUNTARSE

Necesitamos hacernos una pregunta muy básica:
¿Tenemos el control de nuestras emociones, o son nuestras emociones las que nos controlan a nosotros?



GRUPO EMET

EMOCIONES

Nuestras emociones están conectadas a frecuencias específicas, o emanaciones, a través de las cuales la Luz del Creador irradia desde los Mundos Superiores. Cada una de estas emanaciones tiene un nombre y un propósito específico. Son como portales, a través de los cuales la energía fluye entre la dimensión física y la espiritual.

GRUPO EMET

AMOR

Según la Kabaláh, hay dos tipos de amor: el amor del ego y el amor que comparte.

El amor del ego se da cuando nuestro amor está condicionado a lo que la otra persona nos da a cambio de nuestros cuidados. Es un amor que se enfoca en el "yo".

El amor que comparte se da cuando sentimos un deseo innato de cuidar al otro, aunque no nos dé nada a cambio. Es el amor que no depende de nada.

GRUPO EMET

ESCOGER

Nuevamente tienes la oportunidad de atraer el poder de todos los aspectos positivos del mes, así como la oportunidad de protegerte en contra de los aspectos negativos. El secreto es amar incondicionalmente, es escoger amar en vez de juzgar. Una manera rápida de dejar de juzgar es no tener expectativas. Escoge el amor incluso cuando no quieras.

GRUPO EMET

PERMITE

Es tan simple como eso. Permite que el amor te guíe en tomar riesgos y compartir con otros, simplemente por el hecho de compartir. Practica actos de amor, al azar, durante este mes y observa cuántas cosas positivas se abren en tu vida. Permite que la empatía dirija el camino hacia la tolerancia y la sanación.

GRUPO EMET

ABRIR UN CANAL

Cada uno de nosotros tiene la habilidad de abrir un canal de amor este mes. Cuanto más practiquemos el amar a los demás, sin motivo alguno, más se abrirá el canal. Esto puede resultarnos desafiante y contrario a nuestra naturaleza, pero cuanto más despertamos el amor genuino, más milagros veremos en nuestra vida.

GRUPO EMET

ADN

El Libro de la Formación explica que al meditar diariamente con las letras hebreas que son específicas del mes, podemos plantar las semillas que quisiéramos atraer a nuestra vida para el mes.
El *Séfer Yetziráh* dice que las letras hebreas son el ADN del universo y del alma. Son la representación física de las fuerzas energía que crearon todo, desde los planetas hasta las galaxias.

GRUPO EMET

TETRAGRAMA Y LETRAS DE TAMUZ

GRUPO EMET

JET Y TAV

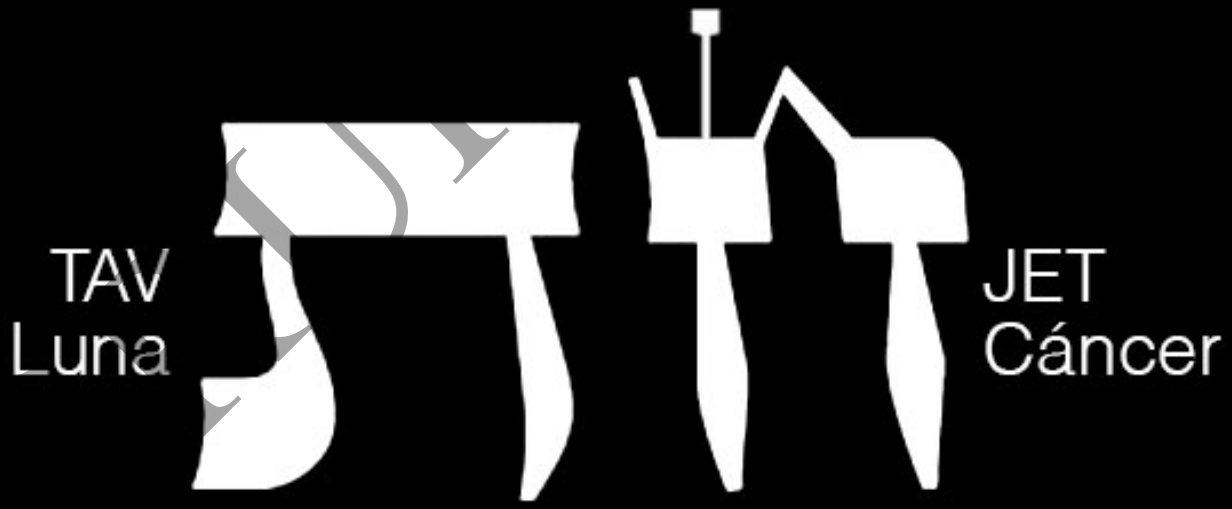
Cada mes es representado por un signo del zodiaco y un planeta, ambos creados por una letra hebrea.

El *Séfer Yetziráh* (El Libro de la Formación) escrito por *Avraham,* el Patriarca, hace 3800 años dice que las letras hebreas son el ADN del universo. Son la representación física de las fuerzas de energía que crearon todo, desde los planetas hasta las galaxias.

GRUPO EMET

DESPERTAR

Las letras que dominan los impulsos reactivos de Cáncer-Sartán, Jet-ח y Tav-ת, nos permiten despertar energías internas de conciencia para cambiar nuestra realidad de caos a plenitud.



SÉFER YETZIRÁH

De acuerdo al *Séfer Yetziráh*, Libro de la Formación, escrito por el patriarca *Avraham*, el mes de Cáncer fue creado por las letras hebreas *Jet* (la cual creó a *Tamuz*) y *Tav* (la cual creó a la Luna).
La luna comienza cada mes lunar como una fina guadaña, y alcanza su brillo completo el quinceavo día del mes. Desde el momento en el que el quinceavo día termina, la luz de la luna comienza a decrecer, y el ciclo se repite cada mes.

GRUPO EMET

TAMUZ - תמוז

La palabra *Tamuz* contiene la palabra "*Tam*-תמ" que significa "conecta" y quedan dos letras *"Vav* y *Zain*".

La unión de estas dos letras (וז) dan forma a la letra *Jet*-ח, que es la letra correspondiente a este mes.

Mes de máximo riesgo espiritual y de caída.

GRUPO EMET

JET - LA LETRA DEL MES

La forma de la letra *Jet* está compuesta de las letras *Vav*-ו y *Zain*-ז, que corresponden a los dos meses previos, los meses de *Iyar* y de *Sivan*. Estas letras están conectadas en la parte superior por un "puente" delgado.

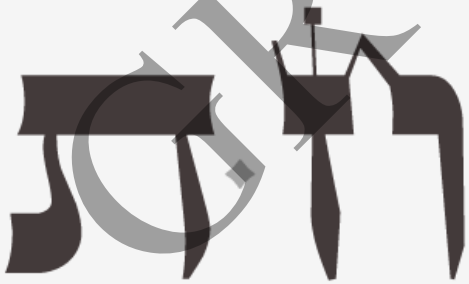
En relación al sentido de la vista, la forma de la *Jet*-ח representa la dinámica de la luz espiritual, emitida por los ojos (la *Vav*-ו) y la luz física, que vuelve del objeto observado a los ojos (la *Zain*-ז).

La *Jet*-ח, tanto significa "vallado" como "Vida".

GRUPO EMET

MEDITAR

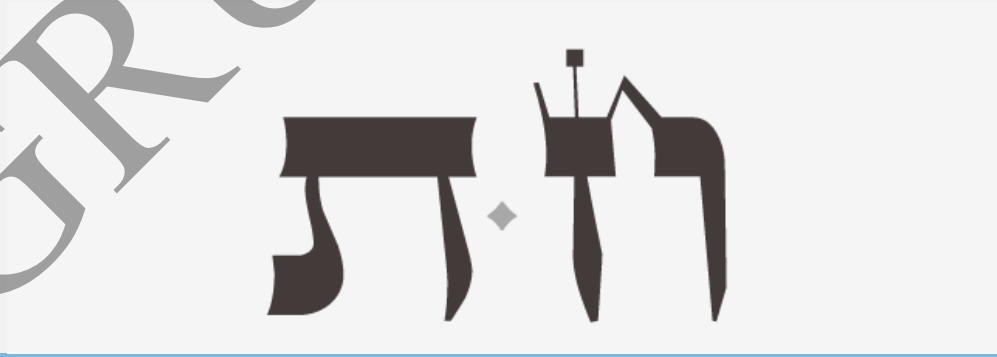
Ante el desorden y el caos, debemos meditar inmediatamente sobre las dos letras del mes de *Tamuz*, la letra *Jet*-ח y la letra *Tav*-ת, junto con la poderosa conexión celestial llamada *Ana Bejóaj*.



GRUPO EMET

MEDITAR

Estamos en el mes de Tamuz, mes en que los rigores de la memoria akásica son duros, en el que se paga mucho tikún. Para corregir el tikún tenemos que meditar con las letras Jet/Tav-חת. La letra Tav-ת se asocia a la Luna y la Jet-ח se asocia al signo de Cáncer que está regido por la Luna. Toda la memoria akásica se concentra en Yesod-La Luna y el mes de la Luna es el mes de Tamuz, así pues, el tikún está muy activo en este mes. Se dice que para "Israel" no hay influencia astral ¿por qué? Israel es el que "va recto a Dios", es el que conoce las meditaciones para poder ponerse por encima de la influencia astral. Este par de letras se deben meditar durante el mes de Tamuz.



GRUPO EMET

Tamuz

SIGNO DE (Cáncer)

Letras del mes חת

Dicen nuestros Sabios. Cuando la boca habla sin que los ojos hayan revisado los hechos, la persona funciona de modo inverso y, esto garantiza su futura derrota. En resumen este mes Anticipar los ojos a la boca. El libro del Zóhar nos enseña que los tres meses más "negativos" del año son Tamuz (Cáncer), Av (Leo), y Tevet (Capricornio). En la astrología Cabalistica, el término "negativo" se refiere a juicio sedek. Durante estos meses, el juicio es más directo: Hay menos compasión en el universo, menos tiempo entre causa y efecto y menos tiempo entre las acciones y sus consecuencias. En el caso del mes de Tamuz, encontramos que fue creado por las letras hebreas Jet (que creó a Tamuz) y Tav (que creó a la Luna, regente del Signo zodiacal).

TETRAGRAMA

Cada mes tiene una combinación del Tetragrama יהוה diferente, para traer la Luz específica del mes. El Tetragrama es el nivel de espiritualidad más alto, es un nombre de Dios compuesto por cuatro letras. A través de estos cuatro canales recibimos la Luz necesaria para separarnos de nuestra naturaleza, que es el trabajo espiritual que vinimos a hacer en este mundo.

GRUPO EMET

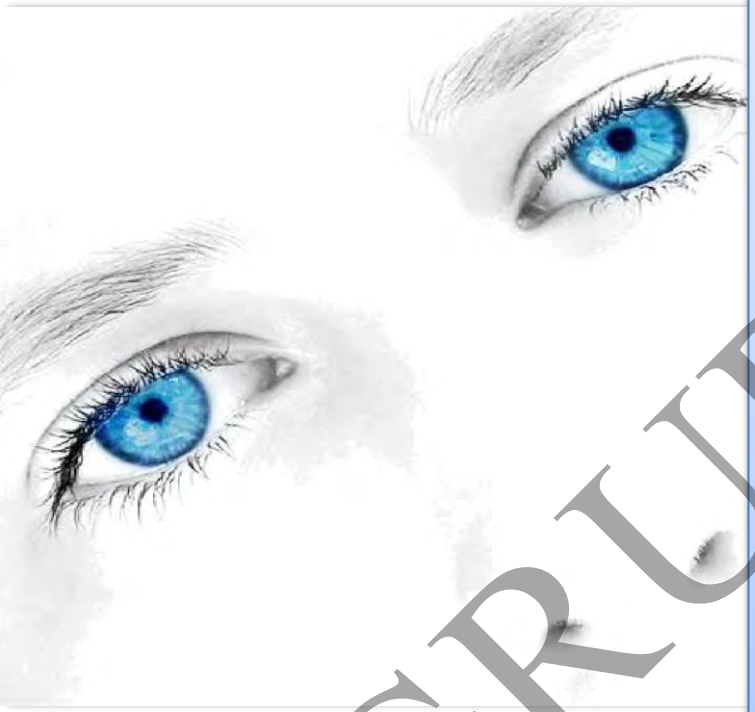
TETRAGRAMA DEL MES

El Tetragrama יהוה pertenece al mundo metafísico, donde la realidad no está atada a las limitaciones físicas. Cada letra en este nombre de Dios hace referencia a una dimensión distinta. Meditar sobre las combinaciones nos da la habilidad para liberarnos de aquello que alguna vez fuimos y convertirnos en quien estamos destinados a ser. La combinación del mes de *Tamuz*:

הוהי

GRUPO EMET

SENTIDO: LA VISTA



El verano y el mes de *Tamuz*, representan las "vacaciones“ de los ojos.
Es el tiempo en que uno tiene que "cubrir" sus ojos para no deslumbrarse por el exceso de Luz, y poder elegir lo correcto.
La capacidad de cuidar y enfocar la vista correctamente conduce a la rectificación de lo que percibimos por los ojos.

GRUPO EMET

BUSCAR LO POSITIVO

El mes de Tamuz asociado a la vista, significa que es el mejor mes del año para aprender a ejercitar nuestra vista de la mejor manera que sea posible. La vista rectificada incluye tanto mantenerse al margen de todo lo negativo (una habilidad asociada en Kabaláh con el ojo izquierdo), como entrenarnos para percibir las cosas como positivas (que se asocia con el ojo derecho). En esencia, ambos aspectos están incluidos en el ojo derecho, lo que significa que debemos buscar hasta encontrar los aspectos positivos de los demás.

GRUPO EMET

“ENTREVER”

El significado espiritual referente al sentido visual propio del mes de Tamuz es la capacidad de "entrever" la realidad física para vislumbrar su origen Divino. De acuerdo con este pensamiento, se entiende que la palabra “Sartán” está compuesta por dos palabras: “Sar y Tan”, que literalmente significan: "dejar de lado el cuerpo" para revelar el alma, es decir sacar la "cáscara" externa de la realidad, a través del poder de la visión profunda para revelar el "fruto" y la fuerza vital de la realidad interna.

GRUPO EMET

VISIÓN ERRADA

Una visión errada de los hechos nos puede conducir a elecciones equivocadas y por lo tanto a caminar senderos desvinculados de nuestra esencia...."caminos sin corazón".

Es importante recalcar que durante este mes existe un incremento de la sensibilidad, y es un tiempo en el que la vista puede nublarse.

Es común escuchar la frase "El ojo ve y el corazón siente", y difícilmente existe persona que no lo haya experimentado alguna vez. Esta expresión de sabiduría popular coincide con la de nuestros sabios al referirse al sentido de la visión como la causa primordial de los pecados corporales.

GRUPO EMET

OJOS Y BOCA

En la simbología mística, los ojos representan la fuente de información y contacto con la realidad, mientras que la boca expresa la traducción de tal relación en ideas y palabras. Cuando el ojo ocupa el lugar correcto, entonces la boca refleja de modo transparente la realidad.

Cuando la boca funciona de modo independiente, desconectada de los ojos, entonces la transparencia se transforma en confusión y la realidad en simple imaginación. La boca no traduce la información que le brinda el ojo, sino que sirve pleitesía a los deseos del hombre. La boca ya no busca reflejar estrictamente la realidad; ahora habla deseos, pronuncia voluntades.

GRUPO EMET

REVISAR

Cuando la boca habla sin que los ojos hayan revisado los hechos, la persona funciona de modo inverso, y esto garantiza su futura derrota.

Aprovechemos la energía de *Tamuz* para reordenar nuestra estructura interna, para dar prioridad a nuestros ojos y para que las palabras que salgan de nuestra boca sean fieles a un sistema que nos permita ser reyes... de nuestra persona y nuestra vida.

GRUPO EMET

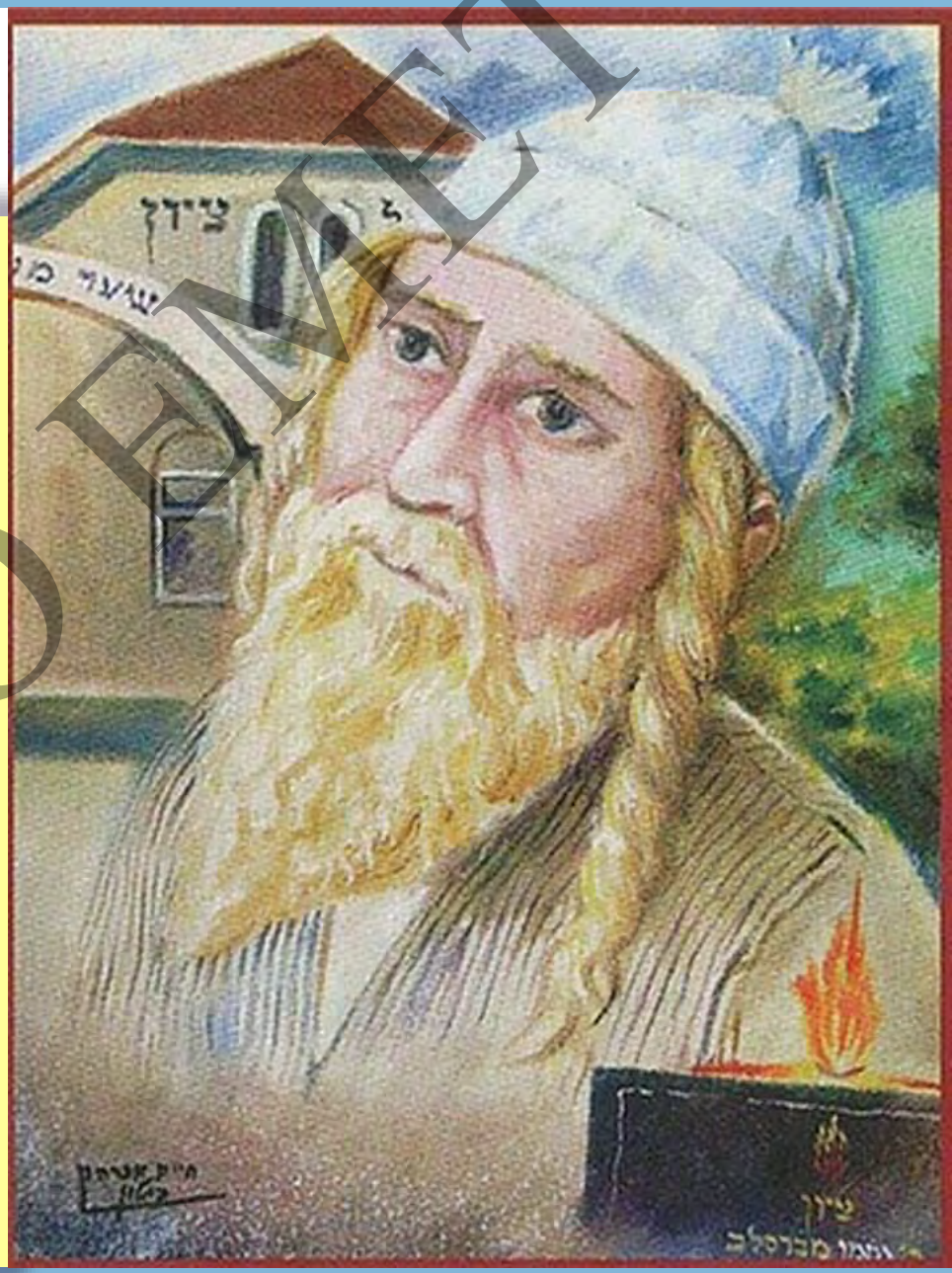
ENVIDIA

Lo que nos impide ser capaces de ver lo bueno en los otros es, casi siempre, la envidia. Los sabios nos enseñan que la envidia engendra lujuria y arrogancia. Si miras a los otros con envidia, no sólo eres incapaz de ver lo bueno que hay en ellos, sino que también aumentas tu propia lujuria y deseo por aquellas cosas que son lo opuesto a la vida. Para sanarte, necesitas trabajar y desarrollar la generosidad y el amor incondicional hacia todos y todo.

GRUPO EMET

SANAR

Una persona que ha sanado su sentido de la vista en este aspecto adquiere el poder de sanar a otros con su mirada.
Esta es la historia de quien más amó en las últimas generaciones, el rabino Levi Yitzjak de Berditjev, quien solía rezar con los ojos abiertos, con la mirada hacia la calle, sus transeúntes, le criticaban por falta de modestia, pero él no cambiaba sus modos.



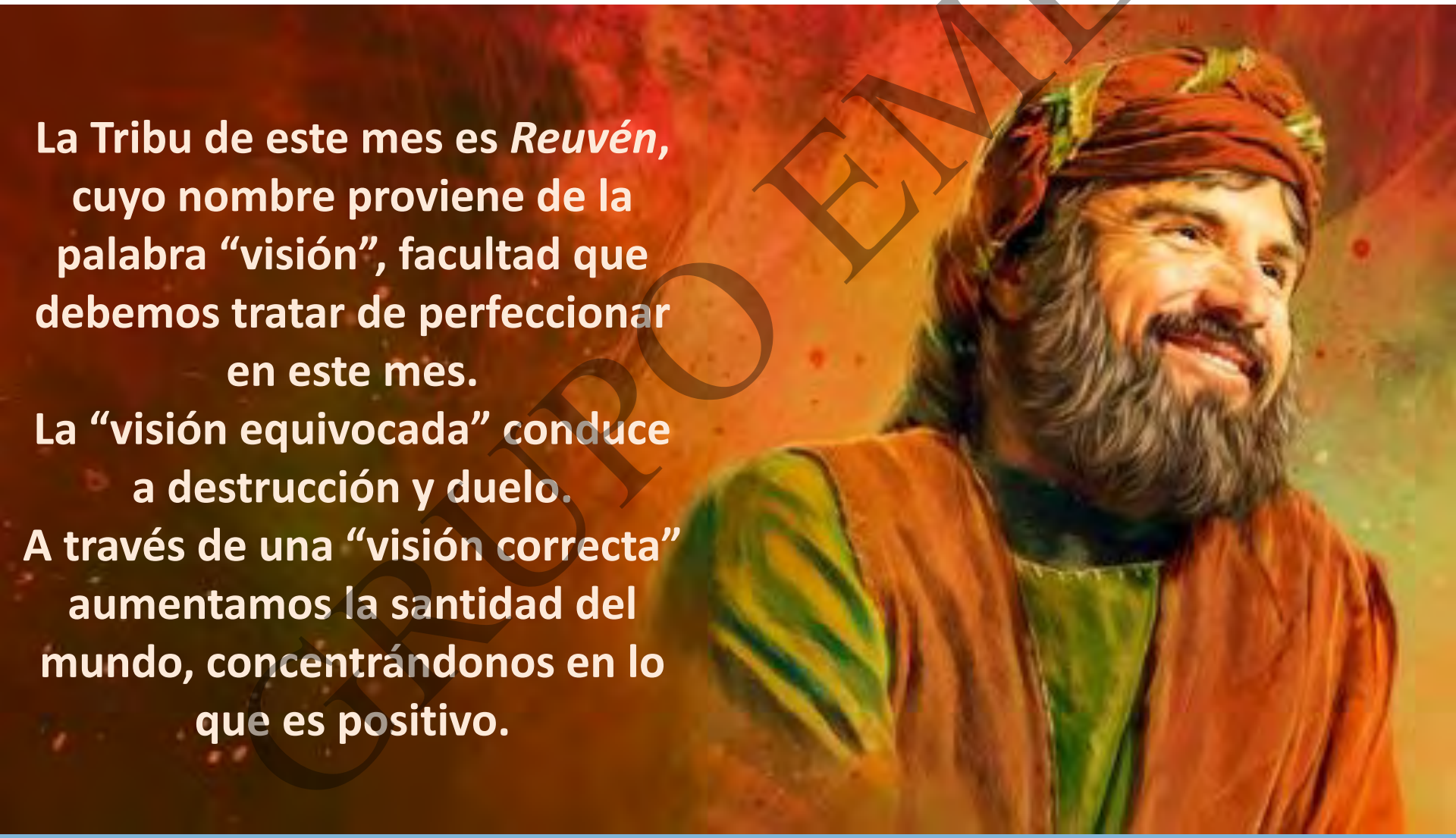
GRUPO EMET

MIRADA AMABLE

El sentido oculto de esta conducta intrigante era que la mirada amable y alentadora con la que rezaba a Dios era suficiente para cambiar a las personas para bien, ya que él no se concentraba en lo que estaba fuera.

GRUPO EMET

TRIBU: REUVÉN



La Tribu de este mes es *Reuvén*, cuyo nombre proviene de la palabra "visión", facultad que debemos tratar de perfeccionar en este mes.

La "visión equivocada" conduce a destrucción y duelo.

A través de una "visión correcta" aumentamos la santidad del mundo, concentrándonos en lo que es positivo.

GRUPO EMET

CUALIDADES

Algunas de las buenas cualidades de Reuven se demostraron cuando persuadió a sus nueve hermanos para que arrojasen a Yósef en una cisterna seca en vez de darle muerte, con la idea de volver a librarlo a escondidas. (Bereshit/Gén. 37:18-30.) Más de veinte años después, cuando estos mismos hermanos razonaron el que se les hubiera acusado de ser espías en Egipto se debía a la falta de compasión con que habían tratado a Yósef, Reuvén les recordó que no había participado en el complot contra la vida de Yósef. (Bereshit/Gén. 42:9-14, 21, 22.) Luego, cuando Yaakov no dejó que Benyamín acompañase a sus hermanos en su segundo viaje a Egipto, Reuven ofreció a sus propios dos hijos como fianza y dijo: "Puedes darles muerte si no te lo traigo (a Benyamín) de vuelta". (Bereshit/Gén. 42:37.)

©GRUPO EMET

TRABAJO ESPIRITUAL DE TAMUZ

Estar más en sintonía con las emociones y las circunstancias de los demás, y ser más sensibles en la forma que tratamos a los otros, para transformar este periodo negativo en Luz, mediante actos poderosos de compartir, de acercamiento, apreciación y amor incondicional por nuestros amigos, familia y vecinos.

GRUPO EMET

EL VALOR DE LA CAÍDA

El camino natural de la persona es ascender, alcanzar un determinado punto, para después descender y nuevamente comenzar la tarea del nuevo ascenso.

GRUPO EMET

EFECTO CUÁNTICO

GRUPO EMET

El efecto cuántico de las actividades de cada persona puede tener una gran influencia benéfica sobre la vida de todos los habitantes de la tierra. Este mes de *Tamuz* le da a la humanidad la inusual habilidad de limpiar cada aspecto de su existencia. Cuanta más gente esté comprometida en esta labor universal de limpieza, más grande serán los cambios benéficos. ¡Podemos cambiar la historia!

HILULÁH

23 de Tamuz (12 de Julio 2023) es la Hiluláh del gran kabalista Mosshéh Cordovero (Ramak). La Kabaláh nos enseña que el día en el que un Tzadik (persona justa) deja nuestro mundo físico, recibimos una oportunidad para conectar con su ayuda espiritual.

GRUPO EMET

CÓDIGO DE MEDITACIÓN

JÓDESH TAMÚZ - חֹדֶשׁ תַּמּוּז

הֶוֵהֹי הֶיֵהֹא

ח סַרְטָן

ת לְבָנָה

לָוָו פֵהֵל נֵלָךְ ייי מֵלָהֵ הֵהֵוָ

GRUPO EMET

Meditación

Mes: Tamuz תמוז

Permutación del Tetragrama: הֶוֶהֹי Hevehoyi

(Código de 42 letras)

Pronunciar 2 frases en Rosh Jodesh:

יה הֶוֶהֹי צבאות אלהי ישראל אלהים חיים ומלך עולם אל שדי

Ya Hevehoyi Tsevaot Elohei Israel Elohim jayim umelej ulam El Shaday.

ברוך אתה הֶוֶהֹי אלהינו מלך העולם עושה מעשה בראשית

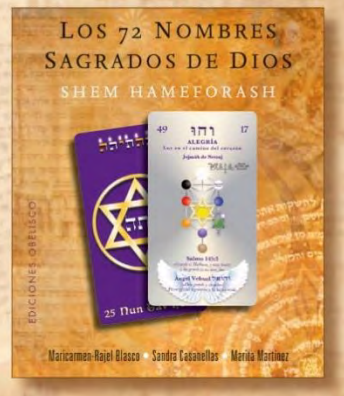
Baruj ata Hevehoyi Elohenu melej haolam ose maase bereshit.

Tamuz

תמוז

Permutación
del Tetragrama:

הֱוֵהִי



LOS 72 NOMBRES SAGRADOS DE DIOS

SHEM HAMEFORASH

A cargo de sus autoras

Maricarmen-Rajel Blasco • Sandra Casanellas • Marita Martínez

EDICIONES OBELISCO

Gracias ☺

MariCarmen-Rajel Blasco

Instructora de Kabaláh

maricarmenrajel32@gmail.com

Tel: 609694197

www.grupoemet.es

Grupo Emet-Barcelona

Portal Hinéni

GRUPO EMET